

東部公民館だより

発行・調布市東部公民館 〒182-0003 調布市若葉町1-29-21

TEL (03)3309-4505

FAX (03)3305-3456

E-mail: toubuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント一覧



東部公民館 50 周年記念 新春コンサート

祝福 ～今ここにはいないあなたと一緒に～

開館 50 周年を記念して、桐朋学園大学出身の Duo-leaf (デュオ・リーフ) のお二人が、数年ぶりに登場します。ここ数年間で出会った方、別れた方、それぞれの思いを抱えて、今があります。東部公民館の歩みと、皆さんの歩みを重ねながら、人と人のつながりの物語を音楽で振り返ります。



左：前島さん
右：萩原さん

令和 8 年

日時／1 月 10 日 (土)

午後 2 時～3 時 30 分 (開場：午後 1 時 30 分)

会場／東部公民館 学習室

出演／Duo-leaf (デュオ・リーフ)

【フルート】^{はぎわら}萩原 ^{かな}可奈さん

【ピアノ】^{まえじま}前島 ^{ななこ}七菜子さん

曲目／「春の海」「糸」「ディズニーメドレー」

クラシックの名曲ほか

対象／市内在住者 (小学生以上)

定員／申込み順 46 人 費用／無料

申込／12 月 23 日 (火) 午前 9 時から、電話または直接
東部公民館へ

Duo-leaf (デュオ・リーフ)

桐朋学園大学を卒業した萩原可奈 (フルート)、前島七菜子 (ピアノ) で 2013 年 5 月に結成。これまでに、企業パーティー演奏、お寺での本堂コンサート、老人ホーム・保育園等への慰問演奏、小学校芸術鑑賞会等、様々なシーンで演奏を行っている。また、2014 年より Duo-leaf コンサートとして自主企画コンサートをシリーズ化している。各コンサートのために綴った物語に合わせて演奏を進めていく独自のスタイルは、老若男女問わず好評を博している。

【年末年始休館のお知らせ】 12 月 29 日 (月) ～ 令和 8 年 1 月 3 日 (土)

家庭料理教室

手土産でも喜ばれる ホームパーティー料理

クリスマスや年末年始の、特別な食事や持ち寄りパーティーの料理にもぴったりのおもてなし料理を作ります。

日程／**① 12月17日(水)** **② 12月19日(金)**

時間／午前10時～午後1時 会場／東部公民館 調理室・会議室

内容／肉詰め手羽先のグリル、里芋と下仁田葱のポタージュなど
計5品の実習と試食(メニューは変更する場合があります)

講師／牧 弘美さん(料理研究家・牧クッキングサロン調布教室主宰)

対象／市内在住者 定員／**①②**各回8人(多数抽選)

費用／各回1,500円(材料費。当日持参)

持物／エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器用タオル、筆記用具

申込／12月6日(土)午前10時～10日(水)午後5時までに、電話
または直接東部公民館へ ***①②**どちらか1日のみ

結果／当選者には、12月11日(木)に電話で連絡(午後以降問合せ可)



【講師のプロフィール】

調布市在住。「キューピー3分クッキング」に12年間出演。和食、西洋料理、中華料理をはじめ、エスニック料理まで幅広いジャンルの家庭料理を指導。東部公民館でも長年講師を務めている。

東部市民講座

全2回

しめ縄・しめ飾りを知る・作る

今年はお米の大切さが身に沁みました。しめ飾りの由来を知り、稲藁から作ってみませんか。

日程・内容／**① 12月23日(火)** ・しめ縄、しめ飾りの由来と縄ない
② 12月25日(木) ・しめ飾りを作る

時間／午前10時～正午 会場／東部公民館 学習室

講師／棚橋 早苗さん(武蔵野美術大学非常勤講師)

対象／市内在住者 定員／14人(多数抽選。初参加優先)

費用／1,000円(材料費。初回持参)

持物／はさみ、霧吹き、エプロン、古タオル、替えの靴下、筆記用具(2回とも必要)

申込／12月6日(土)午前10時～10日(水)午後5時までに、
電話または直接東部公民館へ *2回参加

結果／当選者には、12月11日(木)に電話で連絡(午後以降問合せ可)



【講師のプロフィール】フリーランスデザイナー「たき viva!」代表(人が出会い繋がり交流し、関係を育む場、生きる力を養う場として、誰でも参加できるたき火を月1回開催。)[「自然と人間の共生」のよりよいかたちをめざし、フィールドワークを行いながらデザインにできることを模索中。]



西部公民館(042-484-2531)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「西部公民館だより」からどうぞ。

東部市民講座

朗読「^すぎくもん 朱雀門」を読む(下編)
 ～^はせ^おぞうし 長谷雄草紙より～

全4回

一昨年、昨年と実施した朗読講座の最終回です。朗読手法の修得と物語の表現方法をテーマに、最終日には発表ができるように学びます。最終回の今回は、特に高度なテクニックを学んで頂きます。もちろん初参加の方も歓迎します。美しい日本語の魅力を充分に楽しみましょう。

令和8年

日程・内容／① 1月22日(木)▶「間」の誤解を解決・直接表現と間接表現

② 1月29日(木)▶音声の表現力と伝達力の訓練方法・滑舌と発音

③ 2月5日(木)▶文章の解釈と表現上の優先順位・あらすじ作成

④ 2月12日(木)▶朗読発表

時間／午後2時～4時

会場／東部公民館 学習室



講師／篠崎 光正さん(演出家・元桐朋学園芸術短期大学教授)

対象／市内在住者 定員／申込み順 20 人 費用／無料 持物／筆記用具

申込／12月24日(水)午前9時から、電話または直接東部公民館へ

【講師のプロフィール】演出家・篠崎光正演技術の創始者。慶応大学文学部卒。桐朋学園大学短期大学部芸術科演劇専攻卒。代表作品として、「ミュージカルアニー」「風と共に去りぬ」「ブンナよ木からおりてこい」がある。受賞作品に、「ミュージカル光の彼方に」(芸術祭優秀賞草笛光子)ほか多数。

東部地域文化祭 みなさんのつぶやき 令和7年10/25(土)～11/2(日)



開館50周年記念の東部地域文化祭は、オープニング・公開学習会の2日間は雨。一緒に50周年を迎えた児童館・保育園とコラボしたミニサーカスでは雨もあがり、フィナーレにも多くの方が参加しました。

桐朋女子と小学生のキッズダンス
超キュート! 作詞は公民館のS氏だって

なめこもリンゴも美味. 新鮮屋

気球のモビール可愛い. ゼンタングル

輪になって話せてよかった. 公開学習会

わかくさ学級. 毎年楽しみ

3Dプリンタちょこぽん凄いな. 神代高校

本物みたいなバッタもらったよ

結構難しいわよ. クロスワード

毛糸小物のクオリティ高し. 希望の家

私にもできるかしら? ワークショップ

ちょこぽんを探せ! 9個全部見つけた

この色の風船でクマを作って. バルーンアート

ミニサーカス. 大道芸. プロの技

クッキー付いて100円は嬉しい. 喫茶

ちょこぽんパン買えた. すまいるパン

シール集めにまた来ちゃいました.
ちょこポイントラリー

お米が当たったYさんラッキー. 大抽選会

圧巻そして涙. 紫陽花合唱

作品のレベル高いな. 展示

50周年の熱量感じたよ

スポーツ吹矢初めて見たわ

聞いたらうん. よくわかった. AI解説

みんなで50周年祝うアートいいね. 会場装飾



北部公民館(042-488-2698)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「北の杜通信」からどうぞ。

東部公民館 50 周年記念 企画展



東部公民館～支えてきた講師たちの作品展

東部公民館 50 周年を記念して、ここ約 10 年間の公民館活動を支えてきたサークル講師と事業の講師による絵画や書道等の作品を展示します。講師陣の作品を通して、これまでに振り返ります。

令和 8 年

会期／12 月 10 日(水)～1 月 22 日(木) ※月曜・年末年始休館

時間／午前 9 時～午後 9 時 30 分

会場／東部公民館 回廊スペース

出展／東部公民館登録団体講師、事業講師



▲「気楽にスケッチ」 園部賞講師の作品

公民館運営審議会だより

- ◆令和 7 年調布市公民館運営審議会第 5 回定例会
- ◆日時／令和 7 年 10 月 21 日(火) 午後 2 時～北部公民館学習室
- ◆出席委員数／7 人、傍聴者／4 人
- ◆報告事項／(1) 人事異動について (2) 使用状況報告(令和 7 年 8 月～9 月分) (3) 事業報告(令和 7 年 8 月～9 月分) (4) 地域文化祭の開催について (5) 社会教育委員の会議(令和 7 年度第 3 回)
- ◆協議事項／(1) 令和 7 年度公民館運営審議会研修会テーマについて
上記の内容について、意見が交わされました。
- ◆その他／(1) 次回の定例会日程について
令和 7 年 11 月 18 日(火) 午後 2 時から東部公民館定例会終了後、同会場で研修会を開催
- ◆今回の審議会では、今後の審議会進行において、迅速で簡潔な意見交換により実行していくことを重視する旨確認しました。また、上記の項目について、これからも市民の皆様の更なる公民館利用・活用に繋がるよう議論しました。

(大概 真也)

登録団体を目指して活動開始！

「ハレルヤ! ポップス」

東部市民講座「愛と平和・祈りのうたごえ～ポップス、ゴスペル、ときどき手話」の参加者で、継続して歌いたい方たちが、登録団体を目指して活動を始めました。東部地域文化祭のオープニングでも英語の歌を 2 曲披露。一緒に歌いませんか。



講師／麻田 ゆきさん(ゴスペル講師)

内容／英語日本語のポップス・ゴスペル・コーラス

活動／毎月第 3 火曜日 午後 2 時～4 時

会費／1,500 円/月(運営費 500 円/年)

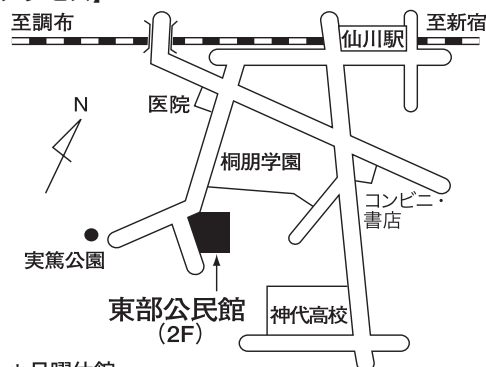
体験／500 円(1 回のみ)

詳細／03-3309-4505(東部公民館)

会場使用の受付

2 月分の午前・午後区分の会場使用の申込みは、引き続き申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。新規申込団体は事前にお問合せください。12 月 6 日(土) 午前 9 時到着分まで有効とします。◆夜間区分は 12 月 6 日(土) 午後 6 時 30 分到着分まで有効とします。◆使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

【アクセス】



*月曜休館

*京王線仙川駅徒歩 8 分 駐車場はありません

古紙パルプを配合した紙を使用しています