

# 東部公民館だより

発行・調布市東部公民館 〒182-0003 調布市若葉町1-29-21

TEL (03)3309-4505

FAX (03)3305-3456

E-mail: toubuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント一覧



市制施行70周年記念事業 調布市公民館三館合同事業 講演会

天文学入門

## 調布から宇宙の果てまで旅をしよう！ ～大きな宇宙と小さな奇跡～

スクリーンいっぱいに映し出す宇宙シミュレーター（4次元デジタル宇宙ビューワー「Mitaka」）を見ながら、調布・地球を飛び出して、太陽系・銀河系・宇宙の果てまで旅を進めます。宇宙の全体像を俯瞰することで、その大きさを感じるとともに、そこに生きる私たちのありようについても思いを馳せてみましょう。

日時／12月20日(土) 午後3時～5時(開場：午後2時30分)

会場／文化会館たづくり1階 むらさきホール

講師／高梨 直紘さん(東京大学エグゼクティブ・マネジメント・プログラム特任准教授)

内容／・宇宙シミュレーターによる解説で宇宙を体感する  
・冬の星空の楽しみ方

定員／申込み順 120 人 費用／無料

申込／11月21日(金) 午前9時から電話または直接各公民館へ

▶東部公民館 03-3309-4505

▶西部公民館 042-484-2531

▶北部公民館 042-488-2698

その他／講演中は場内が暗くなります。小さいお子様同伴の方や字幕が必要で文字おこしをするアプリをご利用希望の方は、申込み時にお申し出ください。



▲わし星雲



### 講師のプロフィール

1979年広島県広島市生まれ。2008年東京大学大学院博士課程修了、博士(理学)、国立天文台 広報普及員・研究員(ハワイ観測所)を経て、現在に至る。天文学と社会の関係をもとにデザインするか、という観点から実践的な研究活動を行っている。天文学普及プロジェクト「天プラ」代表。六本木天文クラブの企画責任者。主な著作物に「一家に1枚 宇宙図」(共著)など。

### 「Mitaka」とは

国立天文台4次元デジタル宇宙プロジェクトで開発しているソフトウェアで、天文学の様々な観測データや理論的モデルを見ることができます。最新の観測データや理論モデルを用いて、太陽系から天の川銀河、大規模構造といった、宇宙の階層構造をリアルタイムに可視化し、自由に移動して、天体の運動や構造を観察することができます。無料でダウンロードもできます。

市制施行70周年記念事業 東部公民館50周年記念 東部市民講座

調布

Chofu 70th Anniversary

東部公民館開館50周年  
50th Anniversary

かわいいだけじゃない!

都市に暮らす  
たくましいタヌキたちと自然環境

▲国際基督教大学敷地内のタヌキ

若葉町や入間町には、入間樹林や生産緑地が多く残され、タヌキを始めとする小動物の生息地となっています。これらの生息地が都市化とともに減り続け、小動物たちが食べ物やすみかを求め、生息エリアを出るようになった結果、農作物や住宅環境を荒らす害獣となる場合もあります。

人間と動物とが共に生きていくことはできないのか…国際基督教大学敷地内(三鷹市)で確認されているタヌキやアナグマなどの映像や、国分寺崖線を有する実篤公園(調布市若葉町)を観察して、「自然と動物と人の暮らし」について考えます。

令和7年3月に中止になった講座です。

日時／**① 11月15日(土) ② 11月29日(土)** 午後1時30分～4時 (①②同内容)

会場／東部公民館 学習室

(集合：調布市武者小路実篤記念館前 午後1時20分)

講師／上遠 岳彦さん(国際基督教大学 自然科学デパートメント非常勤講師)

内容／観察「実篤公園からわかる、調布の自然」(80分)

座学「都会で暮らすタヌキ(小動物)の生態と貴重な自然環境」(60分)

定員／各回申込み順 15 人

費用／無料

持物／(必要であれば)虫よけスプレー、肌が隠れる服

申込／11月6日(木)午前10時から電話または直接東部公民館へ

その他／1時間程度屋外で観察をします。歩行に不安がある方は  
ご相談ください。雨天の場合は、午後2時～4時座学のみ。



## 講師のプロフィール

1958年東京生まれ。東京大学大学院修了、博士(農学)。1992年より国際基督教大学で昆虫生理学、動物生態学、環境教育に携わる。2014年アナグマの研究がNHK「ダーウィンが来た」で紹介される。2024年退職後、大学非常勤講師、地域での自然観察会などの活動に携わっている。

ホクはタヌキの妖精だよ！  
調布市内で  
タヌキを  
目撃したことは  
ありませんか？  
教えてくだ  
さい！

東部公民館  
開館50周年  
記念キャラクター  
「ちょこぽん」



東部公民館50周年  
記念キャラクター  
ちょこぽんを  
モチーフにした事業  
を実施しました!



6月 キャンドル

7月  
折り紙・  
ペーパースーツ

8月 階段アート

9月  
あんよアート・  
キーホルダー

西部公民館(042-484-2531)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「西部公民館だより」からどうぞ。



## 歴史講座

# これからの幕末史 地域からの視点、 今、幕末の信州上田藩がおもしろい！

幕末最も民主的な憲法を立案した、上田藩士・赤松小三郎をご存じでしょうか？あまりにも民主的で、京都で薩摩藩士に暗殺されてしまいました。犯人もわかっています。また、上田藩主・松平忠固をご存じでしょうか？ペリー来航時もハリス来日時も老中でした。阿部正弘に引き立てられ、堀田正睦とともに井伊直弼によって罷免されました。何をしたのでしょうか？今回は、地域から通史を見直す幕末史研究の面白さをお話いたします。(講師より)

日時／12月13日(土) 午後2時～4時 会場／東部公民館 学習室

講師／岩下 哲典さん(東洋大学人間科学総合研究所長、文学部史学科・大学院文学研究科史学専攻教授)

対象／市内在住者 定員／申込み順 30 人 費用／無料

申込／11月21日(金) 午前10時から電話または直接東部公民館へ



## 講師のプロフィール

1962年、長野県塩尻市生まれ。1994年青山学院大学大学院文学研究科史学専攻博士後期課程満期退学。2001年博士(歴史学)。おもな著書に、『江戸無血開城』『病とむきあう江戸時代』『津山藩』『高邁なる幕臣・高橋泥舟』『江戸の海外情報ネットワーク』『幕末日本の情報活動』『予告されていたペリー来航と幕末情報戦争』『徳川慶喜その人と時代』『江戸のナポレオン伝説』『権力者と江戸のくすり』など多数。

## 終了した事業から

## シルバー講座 8/28(木) 実施

## 「学んで実践 尿トラブル予防の骨盤底筋トレーニング」

初めて設けた男性も参加できる回には、多くの方が参加。男性や若い層にも尿トラブルが多くあることや仕組みを学び、骨盤底筋の場所を確認しながらトレーニングを行いました。

●症状、症例についてもとてもわかりやすく、実践も、とてもていねいに説明していただき、良かったです。(60代) ●骨盤底筋の場所がわかりました。お話やトレーニングがわかりやすく、続けて見ようと思います。(70代) ●日常生活の中で、椅子にかけの際の心得など、とても参考になった。是非家でも実践したい。(80代) ●やったあと、身体が軽くなったような気がしました。これを生活の中にどう活かして行くかですね。(70代男性)



## 東部公民館50周年記念 講演会 9/27(土) 実施

## 「10代と90代のブックトーク～絵本からその先へ」

登壇者は10代、60代、90代の三世代、そして、小学生から90代までの幅広い参加者で行われました。沙羅さんは3日後にニュージーランドへ旅立つ直前の登壇でした。

●さらちゃんはギターもひけるんだな。えほんもおもしろかった。おながくもきれいでたのしかった。(小3) ●とても和やかな雰囲気楽しい時間に身を置くことができて幸せでした。10代の沙羅ちゃんは、アグレッシブでパワーを頂けました。山花先生は笑える話を交えて素敵なお声での朗読、歌を聴くことができ、ありがとうございました。星さんの演奏(チェロ・篠笛)も朗読に花を添えて、大変良かったです。3人の関係性がとても良く、私のこれからの朗読活動に参考になりました。歌と何か楽器ができるようにと目標もできました。(50代)



北部公民館(042-488-2698)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「北の杜通信」からどうぞ。

## 平和事業関連企画展

## 軍医が見た満洲～家族への手紙・押し花・街並み

軍医として北満の地へ赴任した父親から幼い息子へ届いたのは、軍事郵便はがきにはさまれた、満洲の草花でした。故郷の母親へ届いたのは、障子紙に貼られた満洲の看板写真の数々。どちらも一冊の本に装丁されて、家族のもとに残っています。画像があまり残っていない昭和 17、18 年の満洲の一端を、貴重な資料からご紹介します。

会期／11 月 8 日 (土) ～ 30 日 (日) ＊月曜休館

時間／午前 9 時～午後 9 時 30 分

会場／東部公民館 回廊スペース

協力／小室 紀子さん

ミヤマウスユキソウ▶



## 公民館運営審議会だより

- ◆令和 7 年調布市公民館運営審議会第 4 回定例会
- ◆日時／令和 7 年 8 月 26 日 (火) 午後 2 時～西部公民館 学習室
- ◆出席委員数／9 人、傍聴者／3 人
- ◆定例会に先立ち午後 1 時 45 分から、第 33 期 (任期：令和 7 年 7 月 1 日～令和 9 年 6 月末日) 調布市公民館運営審議会委員委嘱式を実施。教育長及び委員全員の挨拶がありました。
- ◆協議・報告事項／(1) 委員長及び副委員長の選出 (2) 図書館協議会委員の選出 (3) 使用状況報告 (令和 7 年 6 月～7 月分) (4) 事業報告 (令和 7 年 6 月～7 月分) (5) 社会教育委員の会議 (令和 7 年度第 2 回) (6) 令和 7 年度公民館運営審議会研修会について  
上記の内容について、意見が交わされました。
- ◆その他／(1) 施設管理予約システム導入について (2) 次回の定例会 令和 7 年 10 月 21 日 (火) 午後 2 時から北部公民館
- ◆冒頭の委嘱式で、第 33 期の公民館運営審議会委員として新任 5 名・再任 4 名が委嘱されました。これから 2 年間、委員の皆様方共々、公民館の方々とコミュニケーションを重ね、市民の皆様により身近に感じられ足を運んで頂ける公民館になるよう、少しでも貢献出来ればと思っています。(稲留 昌利)

## 公民館運営審議会 研修会開催のお知らせ

## 講演会

## 公民館の

## “おととい”と“しあさって”(仮)

公民館運営審議会では、毎年研修会を開催しています。市民の皆様に参加をお待ちしています。

※(仮)タイトルのため、ホームページ等でご確認ください。

日時／11 月 18 日 (火)  
午後 3 時 15 分～4 時 45 分  
(審議会終了後)

会場／東部公民館 学習室

講師／針山 和佳菜さん  
(国立市公民館社会教育主事)

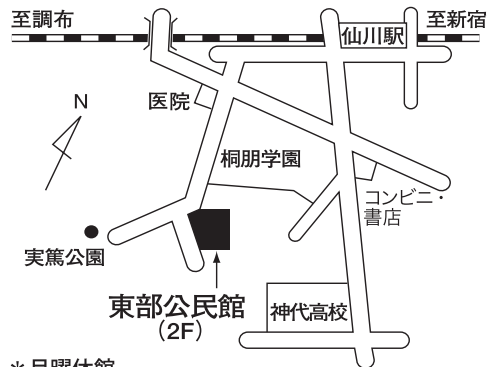
定員／申込み順 10 人 費用／無料

申込／11 月 11 日 (火) 午前 9 時から  
電話または直接東部公民館へ

## 会場使用の受付

1 月分の午前・午後区分の会場使用の申込みは、密集を避けるため、引き続き申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。新規申込団体は事前にお問合せください。11 月 6 日 (木) 午前 9 時到着分まで有効とします。◆夜間区分は 11 月 6 日 (木) 午後 6 時 30 分到着分まで有効とします。◆使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

## 【アクセス】



＊月曜休館

＊京王線仙川駅徒歩 8 分 駐車場はありません

古紙パルプを配合した紙を使用しています