

えんがわフェスタ2025

市民活動支援センターHP



今年のえんがわフェスタでは、高齢者の孤立、大人の地域デビュー、子どもの食育をテーマに交流します。お餅の振る舞いもあります。

日 1月19日(日)午前10時～午後4時

所 市民プラザあくろす 定 申し込み順60人

費 無料 保 あり

申 掲載の申し込みフォームから申し込み

他 詳細は市民活動支援センターHP参照

調 市民活動支援センター ☎042-443-1220

E npo-center@ccsw.or.jp (協働推進課)

生涯学習サークル体験事業

フォト教室 百日紅

日 1月25日(土)、2月22日(土)、3月22日(土) 時 午前10時～正午

所 市民プラザあくろす 3階研修室1

内 スマートフォンでの撮影では物足りなさを感じている方向けの初心者教室 定 各日申し込み順2人

費 無料 持 2Lサイズの作品を2点

申 各実施日の2日前までに生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時 (正午～1時を除く))

(文化生涯学習課)

地域デビューイベント

「ボランティアデビューしませんか？」

日 1月25日(土)午後1時30分～4時

所 文化会館たづくり10階1002学習室

対 市内在住・在勤のおおむね50歳以上の方

内 ボランティアデビューの方法、市内のボランティア団体活動紹介、ボランティア経験者の体験談、ボランティア体験見学のご案内など

定 申し込み順30人

他 プログラムの一部をZoom配信予定

申 1月23日(木)午後5時までに市HP掲載の申し込みフォームから申し込み、または電話、Eメールで参加者の氏名、連絡先を生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時 (正午～1時を除く))

E johokona@city.chofu.lg.jp (文化生涯学習課)



講座・講演会

アレルギー講演会

「食物アレルギー～外食・中食に潜むリスクの理解と対策～」動画配信



アレルギー専門医による、食物アレルギーに関する基礎知識や、外食・中食を利用する時に知っておきたい情報を、市公式YouTubeチャンネルで配信します。

期 3月31日(月)まで 演 今井孝成 (昭和大学教授)

他 詳細は市HP参照

調 健康推進課 ☎042-441-6100

社会教育学習グループ公開講座

CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日 1月7日(火)午後1時～3時

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

演 コリク アブダラ (英会話講師) 定 申し込み順10人 費 無料 他 会員登録(有料)すると継続受講可能

申 1月6日(月)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

家庭教育セミナー「子どもが学校へ行けない、行きたくないと言われたら・・・」

日 1月14日(火)午後3時30分～4時45分 所 市立染地小学校3階ホール

演 富永りか (市子ども・若者総合支援事業「ここあ」子ども・若者ソーシャルワーカー)

定 申し込み順80人 費 無料

申 1月10日(金)までに電話で市立染地小学校 ☎042-485-1285 (社会教育課)

環境保全学習講座

「緑のまちづくりを市内樹林地の樹木管理から考える～市民と行政の協働とは～」

日 1月18日(土)午後2時～4時

所 市民プラザあくろす 3階ホール1

演 藤井英二郎 (千葉大学名誉教授)

定 申し込み順40人 費 無料 日 1月5日(日)～15日(火)に申し込みフォームから申し込み

調 ちょうふ環境市民会議 ☎090-5558-1445

環境政策課 ☎042-481-7086



レクリエーション講習会

「楽しく作ろう!クラフト(工作)」

日 1月21日(火)午後7時～8時30分

所 教育会館3階研修室 定 高校生以上

演 瀧宮崎太郎 (調布市レクリエーション研究会)

定 申し込み順20人

持 筆記用具、動きやすい服装

申 申込書(社会教育課(教育会館1階))で配布または市HPから印刷可)を、1月17日(金)(必着)までに直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1

教育会館1階社会教育課 ☎042-481-7739、またはEメールに氏名、電話番号、Eメールアドレス、参加したい旨を明記し、E syakaiky@city.chofu.lg.jp

調 社会教育課 ☎042-481-7488

もの忘れ予防健康講座(全3回)

～楽しく頭と体を動かそう～

日 ①1月22日(水)「認知症とは」②2月14日(金)「高齢期の食事」③3月6日(木)「フレイル予防」

時 午前10時～11時30分(受付9時30分～)

所 文化会館たづくり12階大会議場 定 市民

内 ミニ講義、音楽レクリエーション

定 各回申し込み順45人 費 無料

持 筆記用具、動きやすい服装

他 1講座のみの申し込みも可

申 電話で青木病院認知症疾患医療センター ☎042-483-1399 (平日午前9時～午後4時。年末年始を除く)

(高齢者支援室)

あんしん未来講演会

「公証人が教える 相続・遺言」

日 1月23日(木)午前10時～11時30分

所 総合福祉センター2階会議室

対 市内在住・在勤の方

内 公証役場・公証人の業務、相続・遺言に関する基礎知識、公正証書遺言の作成方法・注意点

演 瀧野仁志 (府中公証役場 公証人)

定 申し込み順40人 費 無料 他 手話通訳あり

申 電話またはEメールで1月22日(水)までに社会福祉協議会ちょうふ地域福祉権利擁護センター ☎042-481-7766・E chicken@ccsw.or.jp (社会福祉協議会)

1月の主な行事予定



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

4日(土) 東京サントリートンゴリアス vs トヨタヴェルブリッツ (NTTジャパンラグビーリーグワン2024-25 第3節)

午後2時30分キックオフ

調 東京サントリートンゴリアス

☎050-3612-5882 (平日とホストゲーム開催日の午前10時～午後6時)

5日(日) 東芝ブルーパス東京 vs コベルコ神戸スティーラーズ (NTTジャパンラグビーリーグワン2024-25 第3節)

午後1時キックオフ

調 東芝ブルーパス東京

☎050-3148-5874

11日(土) 第38回マルエツ・S&B杯ちびっ子マラソン大会

所 アミノバイタルフィールド

調 「マルエツ ちびっ子健康マラソン大会」事務局 ☎0120-344-423

13日(祝) GARMIN RUN JAPAN 2025

午前9時～

調 GARMIN RUN JAPAN 2025 大会事務局

E media-s@runners.co.jp

18日(土) 日野レッドドルフィンズ vs 九州電力キューデンヴォルテクス (NTTジャパンラグビーリーグワン2024-25 第4節)

午後1時キックオフ

調 AGFフィールド

調 日野レッドドルフィンズサポーターズクラブ事務局 E hino-reddolphins@mb-f.co.jp

19日(日) クリタウォーターガッシュ昭島 vs ルリー口福岡 (NTTジャパンラグビーリーグワン2024-25 第4節)

午後1時キックオフ

調 AGFフィールド

調 クリタウォーターガッシュ昭島

19日(日) 味スタBIGフリーマーケット

午前10時～午後3時

調 リサイクル運動市民の会

E info@recycler.org

26日(日) 第69回調布市民駅伝競走大会

午前9時～(受付7時30分～)

調 (公社)調布市スポーツ協会

☎042-481-6221

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

4日(土)～8日(水) 京王Jr.ウインターカップ2024-25 2024年度第5回全国U15バスケットボール選手権大会

調 (公財)日本バスケットボール協会

11日(土)・12日(日) Dance Drill Winter Cup 2025

第十六回全国高等学校ダンスドリル

冬季大会

第十四回全国中学校ダンスドリル

冬季大会

調 NPOミスダンスドリルチーム・インターナショナル・ジャパン

13日(祝) 東京都高等学校バスケットボール

新人戦本大会

調 東京都高等学校体育連盟

バスケットボール男子専門部

17日(金)・18日(土) 東京都高等学校女子バスケットボール

新人大会

調 東京都高等学校体育連盟

バスケットボール女子専門部

19日(日) 首都東京会長杯

東京都小学生ドッジボール選手権

調 東京都ドッジボール協会

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み 他⇒その他 調⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス