

### 住まいの相談窓口



申し込み  
フォーム

内容	日程	締め切り日
木造住宅耐震化	1月14日(火)	1月8日(火)
住宅リフォーム	15日(水)	9日(木)
分譲マンション管理	16日(木)	10日(金)
住まいの終活(空き家)	17日(金)	

※午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

※各回申し込み順3人

※無料

※申請書申し込みフォームから申し込み、または電話・Eメールで住宅課(市役所7階) ☎042-481-7545

☎jyutaku@city.chofu.lg.jp

### 東京外かく環状道路のオープンハウス



東京外環プロジェクト  
HP

①オープンハウス:

1月17日(金)午後6時～8時

18日(土)午前10時～正午、午後2時～4時

②事業者との意見交換の場: 17日(金)午後7時～8時

①三鷹市北野3丁目日常設会場

②三鷹市北野地区公会堂

①当日直接会場へ

②要事前登録※詳細は東京外環プロジェクト☎参照  
国土交通省 東京外かく環状国道事務所

☎0120-34-1491

(まちづくり推進課)

### 深大寺元町特別緑地保全地区の保管理計画策定に向けたオープンハウス(第2回)

① 1月25日(土)午前9時30分～午後4時30分

28日(火)午後5時30分～8時30分

※市立深大寺小学校体育館

※車での来場不可

※緑と公園課☎042-481-7083

## 健康

### 乳がん検診(マンモグラフィ)



市HP

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 【定員各月150人】 (送迎バスあり)	平日の 午前・午後 土曜日の 午前	☎042-484-2626 ☎042-481-0323 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで)
②飯野病院 【定員各月100人】	月・火・水・金・土曜日 の午後	☎042-483-8811 (木・日曜日を除く 午前9時～午後5時)
③調布東山病院 【定員各月200人】	月・火・木・金・土曜日 の午後	☎042-481-5515 ☎042-481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
④東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川 【定員各月100人】	月～土曜日 の午前	☎03-5384-7060 ☎03-5384-7061 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)

※1月12日(日)までの申し込みは2～3月、13日(祝)以降の申し込みは3～4月の受診。検診日は祝日を除く

※昭和60年3月31日以前に生まれた女性

※1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除受診できない方

①令和5年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中、または授乳を終えて半年以内⑤V-Pシャント、または体内(胸部)にCVポートや心臓ペースメーカーなどの医療機器が入っている⑥乳房内に人工物がある⑦胸部外傷で治療中

※電話またはFAX(①③④のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ

☎健康推進課☎042-441-6100

### 1～3月生まれの方に健(検)診の個別通知を発送済み。2月末までに受診を

受診期間の最終月は予約が混み合うので、お早めにご予約ください。

【受診期間】 ※延長不可

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健(検)診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健(検)診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎042-481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎050-1720-3706
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象者に合わせた健(検)診(各種がん検診・健康増進健診など)	健康推進課 ☎042-441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

### がん相談サポート事業の12・1月の開設日



がん相談サポート事業HP

①12月21日(土)・24日(火)・28日(土)、1月4日(土)・7日(火)・11日(土)・14日(火)・18日(土)・21日(火)・25日(土)・28日(火)

※午前9時～午後6時

※がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など  
※無料 ☎電話☎0120-785-570)またはがん相談サポート事業☎からEメール

※サービス利用には市民専用の利用資格コード(275B)が必要。紹介するサービスは一部有料

☎健康推進課☎042-441-6100

### 食事なんでも相談室(栄養相談)

①1月8日(水)・31日(金)

※①午後1時15分～1時45分②2時～2時30分

③2時45分～3時15分

※文化会館たづくり西館保健センター1階

※各回申し込み順2人

※他医療機関で治療中の方は要問い合わせ

☎☎電話で健康推進課☎042-441-6100

## スポーツ

### 調和小プール 1月の休館日とサービスプログラム

◎休館日

①1日(祝)～3日(金)・14日(火)・27日(月)

※詳細は市HPで要確認

◎1～3月のサービスプログラム

①水中運動教室

①1月15日～3月5日の毎週水曜日

※午後6時～7時

②小学生初心初級水泳教室(全8回)

①1月16日～3月6日の毎週木曜日

※午後4時～5時

③成人中級水泳教室④成人初心初級水泳教室

⑤小学生中級水泳教室(全8回)

①1月17日～3月7日の毎週金曜日

※③午前10時～11時④11時～正午⑤午後4時～5時30分

①～⑤共に

※①③④各市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く)②⑤市内在住・在学の小学生

※①③④各日当日先着22人②⑤22人(多数抽選)

※1回①③④400円②⑤150円(当日持参。準備の時間を含め、2時間30分の施設使用料をお支払いください)

※②⑤1月4日(土)までに直接調和小プール受付※抽選結果は1月5日(日)に同プール受付に掲示

☎調和小プール受付☎042-485-5631

(スポーツ振興課)

### スポーツ協会

☎042-481-6221 専用☎あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

### ●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

①1月22日～2月26日の毎週水曜日

※午前9時30分～11時30分

※市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

※30人(多数抽選)

※3000円

※往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、1月10日(金)(必着)までに〒182-0016 佐須町5-19-5 内野ひとみ

返信はがき発送予定日/1月11日(土)

### ●第2回女子ダブルス初中級練習会(全4回)

①2月4日～25日の毎週火曜日(予備日3月4日・11日・18日) ※午後2時～3時55分

※市民多摩川テニスコート

※市内在住・在勤の18歳～おおむね70歳の女性。ダブルスゲームが進められる方 ※10人(多数抽選)

※6500円(事前振込) ※往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号(ペア申込者は2人分記載)を明記し、1月10日(金)(必着)までに〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館テニス教室

担当、または申し込みフォームから申し込み

※ペアを替えての重複や個人申し込み

とペア申し込みの重複は無効

※抽選結果発表日/1月17日(金)～



申し込み  
フォーム

### ■総合体育館のプログラム

【1月の休館日】

休館日/1月1日(祝)～3日(金)・20日(月)

【1月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール

①毎週火曜日(7日を除く)

※午前9時45分～11時45分

②バレーボールスクール

①1月22日(水)・29日(水) ※午前9時30分～11時45分

③ビギナーズエアロ

①毎週火曜日 ※午後1時45分～2時45分

④転倒予防のための体操

①毎週木曜日(2日を除く)

※午後0時15分～1時30分

⑤ファットバーニングエアロビクス

①毎週金曜日(3日を除く) ※午後7時～8時

⑥フィットボクシング60

①毎週土曜日 ※午前9時20分～10時20分

⑦エンジョイアクア

①毎週火・金曜日(3日を除く)

※午後2時30分～3時30分

⑧水中ウォーキング

①毎週月・水・木曜日(1日・2日・3日・13日・20日を除く) ※午前9時20分～9時50分

⑨水中運動

①毎週水曜日(1日を除く) ※午後2時～3時

⑩ヌードルトレーニング

①毎週金曜日(3日を除く)

※午前9時10分～9時55分

⑪スイム練習会

①1月6日(月)・27日(月) ※午後7時～8時

⑫中上級スイミングスクール

①毎週水曜日(1日を除く) ※午後7時～8時30分

⑬サンデースイミングスクール

①毎週日曜日(5日を除く) ※午前10時～正午

①～⑬共に

※市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

※当日直接会場へ

※定員・費用など詳細はスポーツ協会☎参照

●家屋の取り壊しなどを行った方へ 家屋の取り壊しや用途の変更(店舗だったものを居宅として使用するなど)を行った場合は、固定資産税の金額などが変更となるためご連絡ください。なお、取り壊した年内に滅失登記をした場合は連絡不要です。

☎資産税課☎042-481-7208・9