

↑イベントのお知らせ



市役所ロビー展

市内福祉作業所の自主製品を展示します。
期11月5日(火)～15日(金)
時午前9時～午後5時(8日(金)、最終日は4時まで)
所総合案内所前(市役所2階)
調布市福祉作業所等連絡会 ☎042-481-3201
(障害福祉課)

生涯学習サークル体験事業

- ① **プログレッシブ イングリッシュ**
日①11月9日(出)②16日(出)③23日(祝)
時午前10時～正午 集合時間/開始10分位前
所文化会館たづくり①3階305②12階1201③3階303会議室 経験者
内ネイティブの講師と英字新聞の記事などを題材に自由に意見を交わし、ディスカッションを楽しむ
定各日申し込み順3人 費無料
備メモ用紙、筆記用具 締め切り/11月7日(休)
- ② **簿記研究会**
日①11月10日(日)②17日(日)③24日(日)④12月1日(日)※2級は②④のみ
時午後1時～2時30分(3級)、3時～4時30分(2級)
所市民プラザあくろす2階はばたき
定各日申し込み順3人 費体験2回まで無料
備筆記用具、電卓 締め切り/各実施の2日前
- ③ **調布ハーモニカクラブ**
日11月22日(金)、12月13日(金) 時午後1時～4時
所文化会館たづくり地下2階第一音楽練習室
内ハーモニカの基礎から会員とのアンサンブル(合奏)まで 定各日申し込み順3人 費無料
備複音・C調ハーモニカ(お持ちの方、体験時の貸与あり) 締め切り/11月20日(休)
- ④ **～共に**
日各締切日までに生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)) (文化生涯学習課)

東北交流・能登応援 ～知って、食べて、買って応援しよう～

日11月9日(出)・10日(日) 時午前10時～午後4時
所市役所前庭
内宮城県石巻市ほか物産販売、防災・減災に関する展示、体験者による防災・減災トークイベントなど
日(一社)サステナブルコミュニティ共創機構・横山 ☎090-4072-6893 (総合防災安全課)

第29回多摩川ウォーク

日11月17日(日)
集合時間・場所/午前8時50分・京王多摩川駅前広場
内7km、11km、15km、19kmの4コース
費400円(カード作成費、地図代、保険料)
日当日直接集合場所へ 日受付後自由歩行
日調布市ウォークリング協会・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)

金子ふれあいまつり

日11月17日(日)午前10時30分～午後3時
所金子地域福祉センター
内舞台発表、スタンプラリー、体験コーナー
日社会福祉協議会 ☎042-481-7693

祇園寺フィールドワーク～晩秋～

関東平野でもっとも野鳥の多い季節に、豊かな里山の原風景を残す祇園寺周辺を散策します。
日11月23日(祝)午前10時～正午
所祇園寺(佐須町2-18-1)
内安西英明(日本野鳥の会参与) 日申し込み順20人
費1500円(資料代ほか。親子参加2000円)
日10歳以下は要保護者同伴
日申①11月18日(月)(必着)までにEメールまたはFAXで祇園寺・林田 ☎042-484-1900
日gionjitemple@gmail.com (産業振興課)

健康な体推進講座

◎骨粗しょう症に関わる栄養素を使って美味しく学ぼう!
日11月23日(祝)午後0時30分～3時
所市民プラザあくろす3階調理室
内骨粗しょう症と関わりのある栄養素を説明。実際に調理して実食(鮭の炊き込みご飯、キノコのマリネ、ブロッコリーのおひたし(予定))
内門前昌子(骨粗しょう症マネージャー)、桑野菜摘(食育実践プランナー)
日申し込み順12人 費1000円(保険料、材料費)
日手指消毒、マスク、エプロン・三角巾(髪の毛を覆うもの)、ハンカチ、飲み物 日料理の持ち帰りは不可。特定原材料等28品目のうち乳、ごま、さけ、えびを含むため、アレルギーがある方はご遠慮ください
日申①11月15日(金)までに申し込みフォームから申し込み、または直接、電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎042-443-1211(多様性社会・男女共同参画推進課)

第10回親子で歌い継ぐ日本の歌百選を歌う会

「今日の日はさようなら」「思い出のアルバム」ゆかりの地で開催します。
日11月23日(祝)午後1時30分～(1時開場)
所つつじヶ丘児童館ホール
曲目/「月の砂漠」「川の流れるように」「こんにちは赤ちゃん」ほか 日無料
日親子で歌い継ぐ日本の歌百選を歌い伝え継ぐ会・岸 日 ☎090-3312-9193 (文化生涯学習課)

調布がいせんガイドウォーク2024

日国分寺崖線の雑木林を歩きます。
日11月24日(日)※小雨決行
集合時間・場所/午前8時30分～9時30分の間に順次開始・仙川駅前公園
内約8km・3時間(入間町・若葉町の雑木林から深大寺自然広場カニ山まで。ガイドウォーク4コース)
日①生き物コース:小学生16人と保護者②樹木コース:13人③地形コース:13人④歴史コース:26人(いずれも多数抽選) 日大人300円、小学生100円
日中止の場合は11月23日(祝)午後8時までに、ちょうふ環境市民会議 ☎090-5558-1445(当日のみ)・日 info@chofu-kankyo-shimin.org (緑と公園課)

伊豆諸島・小笠原諸島の物産展 ～特産品大幅増～

伊豆諸島・小笠原諸島の特産品販売、島しょへの移住定住相談を実施します。
日11月24日(日)午前10時～午後4時
所調布飛行場ターミナル2階
日東京都港湾局離島港湾部管理課 ☎03-5320-5652 (企画経営課)

フラワーセラピー ～Xmasキャンドルフラワーをつくろう!～

日11月30日(出)
時①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分
所市民プラザあくろす3階 研修室3
日18歳以上の方
内木の実やワイルドフラワーを使っていつもと違うクリスマス飾りを作製し、季節を楽しむ
日石川直美(フラワーセラピー花想 フラワーセラピスト)
日各回申し込み順10人
費1人2500円
日はさみ、エプロン、筆記用具、持ち帰り袋
日11月6日(火)午前9時～29日(金)に電話、直接、市民プラザあくろす ☎または申し込みフォームから申し込み
日市民プラザあくろす指定管理者 ☎042-443-1211 (多様性社会・男女共同参画推進課)



調布ヶ丘わくわく広場

舞台発表やジャズのミニコンサートのほか、昔あそびや体験コーナーなど楽しめる企画も盛りだくさん。手作り豚汁や福祉作業所のお菓子・作品の販売などもあります。
日11月30日(出)午前10時～午後3時
所調布ヶ丘地域福祉センター
日社会福祉協議会 ☎042-481-7693

いやしとふれあいの旅事業 日帰りバスツアー

◎小田原で旬な味覚 ビュッフェとみかん狩り
日12月12日(休)
集合時間・場所/午前7時20分頃・仙川駅、7時30分頃・国領駅、7時35分頃・文化会館たづくり横※最終案内書で要確認
解散/午後5時50分頃・文化会館たづくり横、6時頃・国領駅、6時10分頃・仙川駅
行程/調布→厚木PA(休憩)→漁港の駅TOTOCO小田原(買い物)→小田原鈴廣かまぼこの里(体験・昼食)→ちばり湯河原スイーツファクトリー(見学・買い物)→マルフクガーデン(みかん狩り)→厚木PA(休憩)→調布
日申し込み順25人 最少催行人数/20人
費1万6000円
日仙川・国領駅発は先着5人まで(さくらツアーリズム送迎車)。交通事情などにより時間が前後、または中止する場合あり。旅行契約成立後の取り消しは、取消料がかかる場合あり
日申①さくらツアーリスト ☎042-487-1711 (協働推進課)



ほっとサロン・しえいくはんず「気軽に話してみよう、職場のコミュニケーションの悩み」

日12月13日(金)午前10時30分～正午
所オンライン(Zoom)で開催※パソコン、タブレット、スマートフォンから参加可
日テーマに関心のある女性
内職場でのコミュニケーションの悩みなど
日長谷川能扶子(キャリアカウンセラー)
日申し込み順6人 費無料
日11月6日(火)午前9時から申し込みフォームから申し込み
日男女共同参画推進センター ☎042-443-1213 (多様性社会・男女共同参画推進課)



★講師や出演者の敬称を省略しています ★金額は税込です
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です