

# 子育て教育

## 妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

## 健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。  
問健康推進課 ☎042-441-6081

## 11月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
9日出午前	健康推進課	申し込み順7人	8日(金)正午
24日(日)午後	すこやか	申し込み順5人	22日(金)正午

問妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付

問11月6日(水)午前9時から電話で健康推進課 ☎042-441-6081またはすこやか ☎042-481-7733  
問オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市HP参照  
問健康推進課 ☎042-441-6081

## 中学校学校選択制を希望する方は学校選択希望票の提出を

入学指定校以外の調布市立中学校への入学を希望する方の申し込みを受け付けています。  
問市内在住の小学6年生の児童  
問郵送で届いた学校選択希望票を、11月14日(木)（必着）までに同封の返信用封筒で郵送または直接学務課（教育会館1階） ☎042-481-7473

## 食物アレルギー教室（離乳食編）「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



問12月12日(水)午前10時～11時（受付9時45分～）  
問文化会館たづくり西館保健センター2階  
問令和6年4～8月生まれの子どもの保護者  
問管理栄養士、小児アレルギーエデュケーター  
問申し込み順30組  
問11月6日(水)午前9時から専用フォームから申し込み  
問健康推進課 ☎042-441-6081

## 赤ちゃんのスキンケア教室



問12月12日(水)午後1時45分～3時（受付1時35分～）  
問文化会館たづくり西館保健センター2階  
問①令和6年6～9月生まれの子どもの保護者  
②妊娠5～7カ月の妊婦とパートナー  
問申し込み順①25組②5組  
問専用フォームから申し込み  
問健康推進課 ☎042-441-6081

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり  
〒182-0022 国領町3-1-38 ココススクエア2階  
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

## ひろばのスキンケア教室

スキンケアの大切さや、顔や体の洗い方・保湿の仕方をお話します。  
問12月4日(水)午前10時30分～11時30分 問0～3歳の子どもと保護者 問申し込み順20組40人 問小児アレ

ルギーエデュケーター 問11月6日(水)午前9時からEメールで申し込み（すこやかHP要確認）  
●エンゼル大学「親子でできるカラダあそび！」  
問12月11日(水)午前10時～11時  
問市内在住の1歳6カ月～3歳の子どもの保護者  
問藤原明美（NHK Eテレ「いないいないばあっ！」体操指導）  
問20組程度（多数抽選）  
問11月6日(水)午前9時～12日(水)午後5時に、Eメールで申し込み（すこやかHP要確認）



## 敬老金の贈呈～書類の返送を～

対象の方へ9月上旬に案内を発送しています。書類は必ず11月29日(金)までに返送をお願いします。  
問令和6年9月1日時点で市内に住民登録があり、次の①～④いずれかに該当する方

- ①80歳（昭和18年10月1日～19年9月30日生まれ）
- ②85歳（昭和13年10月1日～14年9月30日生まれ）
- ③90歳（昭和8年10月1日～9年9月30日生まれ）
- ④100歳（大正12年10月1日～13年9月30日生まれ）

贈呈金額／①～③5000円④1万円  
問高齢者支援室 ☎042-481-7150

## 成年後見制度「市民後見人養成講座」

弁護士などの専門職や親族以外で後見業務を担う「市民後見人」の候補者を養成する講座です。  
問調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市のいずれかに在住しており、講習修了後は成年後見人などとしての活動ができるなど  
問10人程度  
選考／書類（令和7年1月下旬予定）  
面接（令和7年2月7日(金)予定）  
問経歴書（所定様式）と作文「私の考える市民後見人とは」（1000～1200字）を12月2日(月)～令和7年1月20日(月)（必着）に〒182-0026小島町3-69-2第一荒井麗峰ビル2階多摩南部成年後見センター ☎042-498-5802へ持参（平日のみ）または郵送  
問詳細は募集要領参照  
問福祉総務課 ☎042-481-7323

## 精神障害者家族会の情報交換・相談会

問11月9日(水)午後1時30分～3時30分  
問こころの健康支援センター 問当日直接会場へ  
問精神障害者家族会かさざぎ会・小倉 ☎042-478-5229（障害福祉課）

## 福祉のしごと相談・面接会



市内の高齢者や障害者の分野で、正職員・パートなどさまざまな雇用形態の求人をご紹介します。  
問11月23日(水)午後2時～4時（受付1時30分～3時30分） 問こころの健康支援センター2階  
問市内の福祉施設の就職相談・面接会。事業所・施設の労働条件など相談可。福祉の資格や仕事に関する相談コーナーあり※出展法人によるPR動画を福祉人材育成センターHPで期間限定で公開（11月上旬頃配信予定）  
問無料 問当日直接会場へ  
問調布市福祉人材育成センター ☎042-452-8180（社会福祉協議会）

## 障がいのある方のための陶芸体験教室 お皿づくりに挑戦しよう（全2回）

問①12月5日(水)②19日(水) 問午後1時30分～2時30分

問総合福祉センター3階よつば  
問市内在住の障害のある方と家族  
問8人（多数抽選。初参加優先）  
問費500円（材料費）  
問問直接または電話、FAXで11月6日(水)～22日(金)にドルチェ ☎042-490-6675  
問042-444-6606（社会福祉協議会）



## 障害年金・個別相談会

問12月20日(金)  
問午前9時30分～、10時30分～、11時30分～  
問総合福祉センター4階 問市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は不問）  
問社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談（1人50分程度）  
問各回申し込み順3人（初参加優先。相談2回まで）  
問無料  
問問11月18日(月)～12月13日(金)に電話またはFAXでドルチェ ☎042-490-6675・☎042-444-6606（社会福祉協議会）

## 健康活動ひろば活動室の利用

1・2月の利用可能日／毎日（1月1日(水)～3日(金)、5日(日)・12日(日)、2月16日(日)・23日(水)を除く）  
問午前9時～午後9時（1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可）  
問メンバーの半分以上が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体 問健康活動ひろばの室内で実施できる運動  
◎公開抽選実施日  
問11月21日(水)午後6時～  
問文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室  
問団体の代表者（1団体1人）  
問当日直接会場へ  
◎抽選会後の空室利用  
問利用希望日の3日前（土・日曜日、祝・休日を除く）までに、健康推進課（文化会館たづくり西館保健センター4階） 問無料  
問健康推進課 ☎042-441-6100

# 暮らしの情報

## 安全・安心なまちづくり

## 上ノ原まちづくりの会 防災講演会&展示「災害前の備えと避難所について～被災地の人から聞いたこと～」

問11月17日(日)  
問午前9時30分～、10時45分～ ※各回同内容  
問上ノ原ふれあいの家  
問講演：武井友佑（調布市出身。宮城県石巻市在住防災士）のお話 展示：段ボールベッド、簡易トイレ、毛布担架などの実演、各種展示（参加記念品：携帯トイレ3枚入りなど）  
問各回当日先着50人 問無料  
問上ノ原まちづくりの会・長原 ☎090-6547-9237（協働推進課）

## 防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練

全国瞬時警報システム「Jアラート」を活用した情報伝達訓練を実施します。  
問11月20日(水)午前11時～  
問上リチャイム+「これはJアラートのテストです。」×3回+「こちらは防災ちょうふです。」+下リチャイム  
問総合防災安全課 ☎042-481-7346

### 凡例

問⇒日時 問⇒期間 問⇒時間 問⇒会場・場所 問⇒対象 問⇒内容 問⇒講師・出演 問⇒定員 問⇒費用 問⇒保育 問⇒持ち物 問⇒申し込み  
問⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス