

平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力等調査結果について

		筋力								柔軟性				敏捷性				持久力								
		握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横跳び(点)				持久走(秒) ※反転項目								
		H25調布市	H26調布市	H26都平均	H24全国平均	H25調布市	H26調布市	H26都平均	H24全国平均	H25調布市	H26調布市	H26都平均	H24全国平均	H25調布市	H26調布市	H26都平均	H24全国平均	H25調布市	H26調布市	H26都平均	H24全国平均					
男子	小学校	1	8.4	8.7	9.0	9.5	10.0	10.4	10.8	11.5	25.6	24.9	25.7	26.3	26.9	26.6	26.4	27.0								
		2	10.4	10.1	10.7	11.2	13.4	13.1	13.7	13.8	27.3	26.9	27.3	27.1	31.9	30.0	30.2	30.7								
		3	12.5	12.6	12.6	12.9	15.6	15.9	15.9	15.8	28.8	29.4	29.3	28.8	34.5	33.7	34.1	34.4								
		4	14.4	14.3	14.5	14.8	17.7	17.9	18.0	17.8	30.4	31.7	31.2	30.5	38.9	38.3	38.1	38.3								
		5	16.7	16.5	16.6	17.2	19.8	20.2	19.9	19.5	33.4	34.0	33.5	32.8	41.8	41.4	41.9	42.0								
		6	19.3	19.3	19.5	20.2	21.5	22.1	21.9	21.6	35.8	35.9	35.8	34.6	44.3	44.7	45.1	45.4								
	中学校	1	22.6	22.9	23.1	24.5	23.3	23.0	23.5	23.7	37.8	38.4	37.1	38.7	46.7	46.9	47.9	48.2					429.9	421.0	428.6	414.2
		2	28.0	28.3	28.6	30.3	27.5	27.2	27.1	26.7	41.6	41.5	41.5	43.6	49.6	50.1	50.8	51.8					391.6	383.9	393.2	383.1
		3	33.0	33.5	33.7	35.2	29.5	29.9	29.2	29.5	47.0	46.1	44.5	46.1	52.7	53.3	53.4	54.4					376.3	372.8	376.7	369.3

女子	小学校	1	8.0	7.9	8.4	8.8	10.3	9.8	10.4	10.8	28.5	27.5	28.3	28.5	25.7	25.7	25.3	26.2								
		2	9.7	9.7	10.1	10.4	13.0	12.7	13.2	13.0	30.7	30.5	30.5	29.7	30.0	28.9	28.9	29.4								
		3	11.9	11.9	11.8	11.9	15.1	15.3	15.2	14.8	32.8	32.7	32.9	31.2	32.3	32.1	32.4	32.7								
		4	13.4	13.4	13.7	14.0	16.7	17.4	17.2	16.4	34.8	35.7	35.1	33.8	36.6	35.6	36.3	36.2								
		5	15.9	15.7	16.1	16.6	18.3	18.5	18.6	17.7	38.1	38.5	38.1	36.7	39.5	38.8	39.6	39.5								
		6	18.9	19.0	19.1	19.9	19.5	19.7	19.9	19.5	41.1	40.9	40.9	38.9	41.7	41.6	42.1	42.1								
	中学校	1	20.9	21.3	21.3	21.9	20.2	19.9	20.3	20.2	44.5	42.7	41.7	42.6	42.5	43.9	44.1	44.0					306.6	301.2	307.4	293.2
		2	23.2	23.0	23.4	24.0	23.3	22.7	22.8	22.3	46.2	43.6	43.8	43.9	44.5	44.2	45.3	45.7					298.5	287.9	291.9	283.5
		3	24.5	24.8	24.7	25.4	23.7	23.7	23.9	23.2	49.5	45.8	45.6	46.0	45.2	44.9	45.9	46.3					295.6	298.0	294.6	289.4
分析・傾向	小学校第3学年及び中学校第1学年女子、中学校第3学年女子を除いた、全ての学年で、東京都の平均を下回っている。				小学校低学年において、男女とも東京都の平均を下回っている。特に女子においては、小学校高学年から中学校にかけて、東京都の平均を下回っている。				小学校第1学年において、男女とも東京都の平均を下回っている。男子においては、小学校中学年から中学校第3学年まで、東京都の平均と同じか、または上回っている。				男女とも、東京都の平均を下回っている学年が多く、昨年度と比べてると、新たに課題とする学年が出現した。しかし、中学校男子においては、数値が上昇している。				中学校第3学年女子を除いて、東京都の平均を上回っている。昨年度と比べると、中学校第3学年女子を除き、タイムが向上している。									

		持久力				走力				跳躍力				投力				体力合計点(点)				
		20mシャトルラン(回)				50m走(秒) ※反転項目				立ち幅跳び(cm)				ボール投げ(m) 小学校:ソフトボール, 中学校:ハンドボール								
		H25調布市	H26調布市	H26都平均	H24全国平均	H25調布市	H26調布市	H26都平均	H24全国平均	H25調布市	H26調布市	H26都平均	H24全国平均	H25調布市	H26調布市	H26都平均	H24全国平均	H25調布市	H26調布市	H26都平均	H24全国平均	
男子	小学校	1	15.6	15.8	16.2	17.3	11.4	11.5	11.5	11.6	113.7	112.0	111.3	114.7	7.8	7.7	7.8	9.2	28.8	28.5	29.1	30.5
		2	25.8	23.9	26.4	26.6	10.6	10.6	10.6	10.7	124.8	123.4	122.9	126.2	11.0	10.9	11.4	13.3	36.9	35.6	36.7	37.6
		3	35.4	34.1	35.2	35.6	10.1	10.1	10.1	10.1	134.8	135.4	133.3	137.0	14.8	14.5	15.2	17.9	42.8	43.1	43.1	43.8
		4	44.2	42.7	43.4	45.8	9.6	9.6	9.6	9.6	145.0	145.1	142.8	146.1	18.7	18.5	18.8	22.5	49.4	49.0	48.9	50.0
		5	50.4	53.3	51.0	53.7	9.2	9.2	9.3	9.3	152.7	153.6	151.7	155.3	22.3	21.9	22.3	26.4	54.6	54.8	54.4	55.6
		6	58.9	57.8	58.4	62.8	8.9	8.9	8.9	8.9	161.1	165.7	162.4	165.4	25.7	25.6	26.1	30.6	59.8	60.3	60.1	61.3
	中学校	1					8.5	8.6	8.6	8.4	171.3	174.3	174.7	179.5	17.3	17.2	17.6	18.9	31.4	31.7	31.7	34.1
		2					8.0	7.9	8.0	7.9	186.4	191.2	191.0	196.5	19.6	20.4	20.4	22.0	39.8	40.1	39.9	42.9
		3					7.6	7.5	7.6	7.5	203.8	202.9	205.2	210.4	22.7	22.9	22.9	24.1	47.0	47.2	46.6	49.4

女子	小学校	1	13.1	12.5	13.5	14.1	11.8	11.9	11.8	11.9	106.4	103.4	104.0	105.8	5.4	5.2	5.3	6.0	28.7	28.1	29.0	30.3
		2	19.7	18.7	20.0	20.7	10.9	11.0	10.9	11.0	116.7	116.0	115.2	117.2	7.0	6.9	7.1	7.8	37.0	36.1	36.9	37.2
		3	24.9	24.6	25.6	26.7	10.4	10.4	10.4	10.5	127.5	127.4	125.6	126.6	8.9	8.7	9.1	10.3	43.2	43.2	43.4	43.1
		4	31.0	30.8	32.6	34.4	9.9	9.9	9.9	10.0	136.8	138.5	135.3	137.3	11.1	10.6	11.1	12.9	49.2	49.5	49.5	49.8
		5	37.0	38.7	38.8	41.2	9.6	9.5	9.5	9.6	145.7	147.9	144.5	146.1	12.7	13.1	13.1	15.1	54.8	55.2	55.3	55.3
		6	44.1	41.8	44.0	48.4	9.2	9.2	9.2	9.2	152.4	155.7	152.6	154.6	14.3	14.4	14.9	17.8	59.9	59.9	60.3	61.2
	女子	1					9.2	9.1	9.1	9.0	155.7	158.9	159.1	162.7	10.4	10.5	10.9	12.7	40.4	41.3	41.6	44.5
		2					8.7	8.8	8.9	8.7	163.3	162.0	163.8	168.6	11.9	12.1	12.2	13.9	47.3	46.4	46.8	49.6
		3					8.6	8.8	8.8	8.7	166.7	165.5	166.0	169.1	12.7	12.8	13.1	14.4	50.2	48.4	49.1	50.9
分析・傾向	小学校第5学年男子を除いて、全ての学年で、東京都の平均を下回っている。特に小学校第6学年女子の数値は、東京都の平均との差が大きい。				小学校低学年女子を除いて、全ての学年で、東京都の平均と同じ、または上回っている。				中学校において、東京都の平均を下回っている。しかし、小学校女子第1学年を除く、全ての学年で、東京都の平均を上回っている。				中学校第2学年男子及び第3学年男子、小学校第5学年女子を除いた全ての学年で、東京都の平均を下回っている。しかし、昨年度と比較すると、小学校高学年女子と中学校女子は数値が向上している。				男子は、小学校中学年から中学校第3学年まで都の平均を上回っている。しかし、女子は、小学校第1学年と第4学年を除き、全ての学年で都の平均を下回っている。					

※網掛けは、それぞれの年度において、東京都の平均より下回っている項目です。
 ※全国平均値は、平成24年度全国体力・運動能力調査結果のものです。