### CONTENTS(主な内容)

日頃からの地震への備えとトイレ対策
令和7年4月に小・中学校に入学する方へ
ゲゲゲ忌20241
調布花火2024 有料席発売中1

## 日本人の2人に1人ががんになる時代

**遺健康推進課☎042-441-6100** 

# カッん・検討を受けましょう



がんは、医療などの進歩により、早期に発見・治療できれば治る病と言われています。全てのがんを完全に治す(根治する)ことが できるわけではありませんが、「がんと共に生きる」時代になってきています。

あなた自身が健康に安心して暮らしていけるように、また大切な家族のためにも、ぜひがん検診を受けましょう。

詳細は2・3面をご覧ください→

手を つなぐ樹 449

最大級

0 賛辞

444

【2】 市報 ちょうふ 令和6(2024)年9月5日 No.1771 No.1771 令和6(2024)年9月5日 市報 ちょうふ 【3】

## 日本人の2人に1人ががんになる時代

## **固健康推進課☎042-441-6100**

# カでん検診を受けましょう

20代後半から

増加するなんて

驚きです。



市で実施しているがん検診は、就労世代の方の受診率が低い状況です。特に女性特有のがん検診は、受診率が低く

がんは、医療などの進歩により、早期に発見・治療できれば治る病と言われています。全てのがんを完全に治す(根 治する)ことができるわけではありませんが、「がんと共に生きる」時代になってきています。

あなた自身が健康に安心して暮らしていけるように、また大切な家族のためにも、ぜひがん検診を受けましょう。

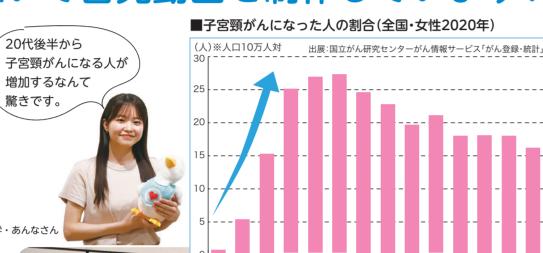
## 20~30歳代の人にも子宮頸がん検診を受けてほしい

## そんな想いで啓発動画を制作しています!

調布市産学官連携がん啓発CAJプロジェク トは、相互友好協力協定締結大学の学生の柔軟 な発想や民間企業のコンテンツ作成能力、情報 発信力を活用し、市民にがんや、がん検診など の情報を周知するために発足しました。

がん啓発CAJプロジェクト

今年は「子宮頸がん」をテーマに進行中です。











白百合女子大学・なのはさん

子宮頸がん検診の必要性が 伝わるようメッセージを 込めました。



私たちの想いが、企業の ノウハウを借りて具体化され、 皆さんに届くと嬉しいです。

東京慈恵会医科大学・りりなさん

プロのカメラマンから 指示を受けて撮影します 出来上がった 動画は市のYouTube

や市内のデジタル サイネージで 12月公開予定です。

東京慈恵会医科大学・さらさん

## 市で実施しているがん検診



がん検診は、無症状のうちにがんを早期に発見し、適切な治療を行い、がんによる死亡率を減少させることを目的に実施しています。

## 胃がん検診

## 30歳以上の男女

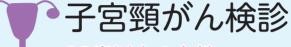
受診間隔/2年に1回(バリウムは年に1回) 検診内容/レントゲン撮影または内視鏡検査(対象年齢区分あり) 費 無料(内視鏡は2000円)



## 大腸がん検診

## 30歳以上の男女

受診間隔/年に1回 検診内容/便潜血検査 費 無料



20歳以上の女性

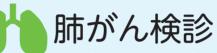
受診間隔/2年に1回 検診内容/子宮頸部細胞診検査 費 無料



## 乳がん検診

## 40歳以上の女性

受診間隔/2年に1回 検診内容/マンモグラフィ 置1500円



40歳以上の男女

受診間隔/年に1回 検診内容/胸部レントゲン撮影検査、喀痰細胞診 費 無料



## 前立腺がん検診

50~70歳の男性

受診間隔/年に1回 検診内容/血液検査 置 1000円

## 精密検査までが がん検診

がん検診結果が「要精密検査」となる場合もありますが、必ずしもがんで あるとは限りません。精密検査を受けることで、がんでないと分かる 場合や、ほかの疾患が見つかる場合もあります。

> 保険診療となりますが、 きちんと精密検査を受けて、 安心を手にしましょう。





## 早期発見、早期治療がほんとうに重要と実感

今年1月に受診した健康診断で「要精密検査」という結果を受け取りました が、家族のことや仕事が忙しく、特にどこか具合が悪い訳でもなかったので、 なんとなく後回しにしていました。

半年後にかかりつけ医でその結果を見せたところ「肺がんの疑い」と言わ れ、そこから大学病院で何度か精密検査を受け、入院をして手術を受けまし た。まだステージ1のがんだったので、片肺の半分の切除だけで済むというこ とで、最初は簡単に考えていましたが、実際は違い、手術は大変苦労しました。 術後の身体が思っていた以上に痛く、重く、呼吸も辛く、入院中は精神的にも 落ち込みました。

やはり後回しにせず、精密検査まで受診して早期に発見することが大切だ と痛感しました。

がんの発生は、喫煙や食生活、生活習慣と 深い関わりがあることが分かっています



## 日常生活を見直して、 がん予防に取り組みませんか?

☑ 禁煙する (タバコは吸わない、他人のタバコの煙を避ける)

☑ 節酒する (飲む時は、1日当たりの飲酒量を守る)

☑ バランスよく食べる(適塩を意識する)

☑ 身体を動かす (歩行またはそれと同等以上の有酸素運動)

☑ 適正体重を維持する(太り過ぎ痩せすぎに注意)

☑ 感染に気をつける (肝炎ウイルス、ピロリ菌、ヒトパピローマウイ

## 9月は、世界小児がん啓発月間 |

を呼びかけるカラーの「ゴールド」を基調とした各種啓発に取り組みます。

## (グローバル・ゴールド・セプテンバー・キャンペーン)

アフラック生命保険㈱と市は「包括的パートナーシップに関する協定」に基づき、小児がんへの理解・支援

**1**9月21日出 **2**調布花火2024で、アフラック生命保険㈱協賛のゴールドリボン形の花火を打ち上げ 園9月1日~30日间(23日㈱を除く) ■文化会館たづくりの壁面を「ゴールド」にライトアップ

園9月4日~30日側(24日)似~27日) 歯では 図ゴールドリボン心のメッセージ展(小児がんの子どもた ちが描いた絵画を文化会館たづくり1階エントランスホールで展示)

圖世界小児がん啓発月間:

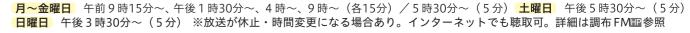
健康推進課☎042-441-6100 調布花火2024:

産業振興課☎042-481-7183 文化会館たづくりのライトアップ・ゴール ドリボン心のメッセージ展:

文化生涯学習課☎042-481-7139







問総合防災安全課☎042-481-7346

## 日頃からの地震への備えとトイレ対策

災害が発生した時は、避難所だけでなく、自宅で過ごす場合もあります。 自分や家族の安全を守るため、一人一人が災害に備えて日常品の備蓄や断水時のトイレ

チェックしてみよう!

## 日頃からの備え

## 迅速な避難体制・準備

- ☑ ハザードマップで周囲にどのような危険があるか確認
- ☑ 安全な避難場所、避難経路などを確認
- ☑ 家族との連絡手段を決めておく
- ☑ 非常持出品を準備

## 室内の対策

- ☑ 窓ガラスの飛散防止対策をする
- ☑ 家具の転倒防止対策をする
- ✓ ベッドの頭上に物を置かない

## 出火や延焼の防止対策

- ☑ 火災警報器の電池切れがないか確認
- ☑ 漏電遮断器や感震ブレーカーなどを設置

## 地震発生後の避難生活の備え

- ☑ 水や食料の備蓄を多めに確保
- ☑ 非常時のトイレを用意
- ☑ 携帯ラジオや携帯電話 の予備バッテリーなどを 準備



の対処法を知っておくことが大切です。

## 知っておこう!

## 非常時のトイレの使用方法

## 用意するもの

- ✓ 下地用ゴミ袋(450が使いやすい)
- ☑ 携帯トイレまたは排泄用ゴミ袋(黒色・450が使いやすい)
- ✓ 凝固剤(吸収シートでも可) ※凝固剤がない場合は、細かく刻んだ新聞紙やペット用トイレシートで代用可

**Point** 

## STEP1 事前準備



② 便座を下げる



- ③ 排泄用の袋をかぶせる
- ④ 用を足す
- ⑤ 凝固剤などを入れる



## STEP3 トイレを使ったあと

- ⑥ 排泄用の袋を取り外し、しっかり縛る
- ⑦ 蓋つきのごみ箱に一時保管
- ⑧ ごみ排出ルールに従い排出

下地袋を

かぶせる

## 都内初!

## 防災用トイレカーを導入 ~クラウドファンディングを実施~

能登半島地震の被災地でのトイレ不足を受け、市では清潔なトイレ環境を確保し、避難生活での健康被害や衛生環境悪化を防ぐ ためにトイレカーを導入します。導入に当たりクラウドファンディングを実施し、災害時のトイレ対策など広く啓発に取り組みます。

## 募集期間

## 10月31日休まで

## 目標金額

800万円

## ギフト

## 寄付10万円以上/

車両への氏名・団体名掲載、お礼状、感謝状

## 寄付1万円以上/

車両への氏名・団体名掲載、お礼状

## (申し込み方法)

- ①右下のQRコードからREADYFORmにアクセス
- ②「プロジェクトの寄付にすすむ」から進み、はじめて
- 利用する方は新規登録後、ご寄付をお願いします。
- ※個人による寄付は、2000円を超える部分を一定の上限まで、原則、所得税、 個人住民税から全額が控除されます
- ※企業・団体の寄付は、損金算入による税控除が受けられます ※市民、市内企業・団体の寄付についても、上記同様の取り扱いとなります



車両の後方面に

氏名や団体名が

掲載されます

みんな元気になるトイレ

777777 FERRELA 1250 - MOREN | LOCALISTE |

0

## 災害時の活用

## ●災害派遣トイレネットワーク

市から被災地へ派遣するだけでなく、市が 被災した際に全国各地からトイレカーが派遣 される助け合いの仕組みに加わります。



## 平時の活用

## 調布基地跡地運動広場へ常設

調布基地跡地運動広場に配備し、広場 利用者の常設トイレとして活用します。

## ●市内のイベントで活用

イベントにおける仮設トイレとして活用



他自治体での活用例

# TOPICS FE ZZ

## 申請期限は9月30日(月)(必着)

## 定額減税補足給付金(調整給付)

- ●本給付金の対象者で、マイナポータルに公金受取□座を登録していない 方に7月上旬に確認書を送付しています。必要書類を添付し、同封の返 信用封筒で9月30日月(必着)までに返送してください
- ●本給付金の対象者でマイナポータルに公金受取□座を登録している方が、 □座変更の届出をすることなく令和6年7月9日までに死亡された場合 は、給付の対象外です。対象とならない給付金が振り込まれたことをご 遺族などが確認した場合は、コールセンターへご連絡ください
- ●本給付金の対象者が、修正申告などにより課税から非課税等 になることで、「令和6年度新たに住民税非課税等となる世 帯への給付金」の支給要件を満たす場合は申請期限(10月31 日(州) までの申し出により、給付金の選択が可能です。詳細 はお問い合わせください



間定額減税補足給付金コールセンター™0120-234-173(平日午前9時~ (市民税課定額減税補足給付金担当) 午後5時)

## 景観に関する市民アンケート調査

市民の意識やニーズを把握し景観計画の改定に生かすため、景観に関す る市民アンケートを実施します。8月末に対象者に調査票を発送しました。 調査票が届いた方は、9月25日例までに回答をお願いします。

図調布市に住民登録をしている18歳以上の方から無作為に抽出した3000人 聞まちづくり推進課☎042-481-7442

## 審議会等の一会「議」の「傍」聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

## 第2回障害者地域自立支援協議会全体会

■9月17日以午後2時30分~4時30分(受付2時15分~)

**國文化会館たづくり10階1002学習室 園当日先着5人** 

**閲障害福祉課☎042−481−7094・■042−481−4288** 

**E**syougai@city.chofu.lg.jp

## 第2回高齢者福祉推進協議会

■9月19日休午後6時30分~8時30分(受付6時10分~)

**M**グリーンホール小ホール **2**当日先着5人

問高齢者支援室☎042-481-7149

## 家庭・事業所向け

## 高効率給湯器、窓・外壁などの 断熱改修にかかる費用を助成

「ゼロカーボンシティ調布」の 実現に向けた補助事業を拡充しま す。実施中のLED照明などの補助 とあわせてご利用ください。

ゼロカーボンシティとは?

2050 (令和32) 年までに、二酸化 炭素排出実質ゼロを目指すことを表 明した自治体のこと。市は令和3年 4月にゼロカーボンシティを宣言

## ●調布市省エネルギー設備導入補助事業(①と②は併用可)

四①高効率給湯器・断熱改修 (新規開始)

②LED照明・断熱フィルム・リユース家電(家庭のみ)

園①高効率給湯器、断熱改修に係る国・東京都の補助金を利用された方(上 乗せ補助)②対象機器を購入・設置する方

遭①高効率給湯器、断熱改修の区分ごとに5万円

②補助対象経費の8割・上限10万円

■補助事業案内Ⅲから申請、または調布市省エネルギー設備導入補助金事 務局(〒182-0022国領町4-51-7調布市市民サービス公社内)へ郵送

個詳細は補助事業案内■参照。電話は大変混み合うので、■の ■説■ 問い合わせフォームのご利用を



週調布市省エネ・再エネに関するインターネット・電話相談窓 **ロカウ** □ ☎042 - 444 - 1120 (平日午前10時~午後4時、正午~午後1



## 調布市地域防災計画(案)

意見の提出 (案の公開) 期間 / 9月5日 (水~10月4日) (必着) 案の公開場所/総合防災安全課(文化会館たづくり西館3階)、 公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり 11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろ



す2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地除く)、教育会館(1

意見の提出方法/直接(開庁時間のみ)または郵送・FAX・Eメール、専 用フォームに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出(各 公共施設の意見提出箱にも提出可)

提出意見と市の考え方の公表 / 12月中に市™などでお知らせ

意見の提出先・問い合わせ/〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづ くり西館3階総合防災安全課☎042-481-7346・■042-481-7255 **E**bousai@city.chofu.lg.jp

NEWS

圆広報課☎042-481-7301









# かり 防災・災害情報を

## 調布市LINE公式アカウントから お知らせします!

LINEを活用し防災・災害情報を配信しています。 調布市LINE公式アカウントに友だち登録し、地震や風水害などの 災害に備えましょう。

※防災・災害情報を受信するためには、受信設定を行う必要があります

## 調布市と友だちになろう

右のQRコードを読み取るか、LINEのホーム 画面の検索バーで「調布市」と検索して、友だち に追加してください。





## 妊娠・出産



妊娠にかかる相談(妊娠届・ **ルカイン かりかご調布面接、もうすぐマ** マパパ教室 (いずれも予約制))

## 健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、各子育で 奥森森 教室・相談(こども歯科相談室、7か 月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座)



詳細は市田をご確認ください。

間健康推進課☎042-441-6081

## ひとり親家庭通信制高校卒業支援給付金

子どもが私立通信制高校に在籍し、通学型の学習サ ポートを利用している場合に、サポート校の授業料と 通学費(上限月額2万5000円)を支給します。 図市内在住3年以上のひとり親家庭の親で次の全ての<br />

要件を満たす方 ①通信制高校とサポート校に在籍する20歳未満の子

- どもを同一世帯で扶養している
- ②離別・死別・未婚によるひとり親 ③児童扶養手当を受給している(同等の所得水準を
- 含む)
- ④子どもが調布市子ども・若者総合支援事業の相談 事業・居場所事業を利用する
- ⑤東京都私立高等学校等授業料軽減助成金の対象校 ではないこと

**☎**042−481−7095

## 10月1日火から乳幼児・義務教育就学児・ |高校生等医療証はうぐいす色に

引き続き対象となる方には、9月13日魵以降、順次 発送します。現在お使いの淡いオレンジ色の医療証は、 有効期限後に家庭で処分してください。

問子ども家庭課☎042-481-7093

### 児童扶養手当の制度改正(拡充)

児童扶養手当は、父母の離婚や死別などがあった、 ひとり親家庭、もしくは父または母に重度の障害があ る家庭に向けた手当です。11月1日魵から児童扶養手 当法の一部が改正され、所得制限額と第3子以降の加 算額が引き上がります。

#### ①受給者本人の所得制限限度額が引き上がります

<b>・文心日本人の川内的民民及説の 川でエルッちゅ</b>							
	技		請求者	(父、母)			
	養親	手当の全額を		手当の一部を			
	族等の	受給できる方		受給できる方			
	の	全部支給	全部支給	一部支給	一部支給		
	数	(10月まで)	(11月から)	(10月まで)	(11月から)		
	0	49万円	69万円	192万円	208万円		
	1	87万円	107万円	230万円	246万円		
	2	125万円	145万円	268万円	284万円		
	3	163万円	183万円	306万円	322万円		
	4	201万円	221万円	344万円	360万円		
	5	239万円	259万円	382万円	398万円		

#### ②第3子以降の児童に係る加算額が引き上がります

令和6年10月分まで	令和6年11月分から
月額6450~3230円	月額1万750~5380円

第3子以降の児童も、第2子と同額の加算額に引き 上がります。

すでに児童扶養手当の資格がある方(全部停止者含 む)は申請不要ですが、限度額引き上げに伴い新たに 支給対象となる方は申請が必要です。10月31日休まで に申請してください。なお、同居の親族がいる方や、 公的年金の受給がある方は児童扶養手当を受け取れな い場合があります。

問子ども家庭課☎042-481-7093

## 9月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り		
14日(土)午前	健康推進課	申し込み順7人	13日魵正午		
29日(日)午後	すこやか	申し込み順5人	27日魵正午		

団妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサー ビスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母 子健康手帳を交付

■9月9日例午前9時から電話で健康推進課

**☎**042-441-6081または、すこやか**☎**042-481-7733 他オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。 面接は予約制。詳細は市田参照

圓健康推進課☎042-441-6081

## 「調布ジュニア映画塾」作品上映会

プロの映画監督や技術者 の指導のもと、中学生が脚 本作成から撮影、編集まで を体験し、作り上げた映画 作品の上映会を開催します。 ■9月16日 祝午後1時30分 ~3時30分



**励**文化会館たづくり8階映像シアター

定当日先着100人 費無料

問産業振興課☎042-481-7184

## 令和7年度認可保育園入園申し込み (令和7年4月入園)

## ●入園案内(申込書)の配布

期9月20日金~

**厨**総合案内所(市役所2階)、保育課(市役所3階)、 神代出張所、子ども家庭支援センターすこやか(第3 土曜日とその翌日を除く)、市内各認可保育園・各児 童館(日曜日、祝日を除く)、こどもとフラット(子育 てカフェ [aona] 内。火曜日を除く)、プレイセンター ちょうふ (日曜日と第2土曜日を除く)、プレイセン ターせんがわ(日曜日と第2土曜日を除く)※市Ⅲか ら印刷可。募集人数は9月20日俭から市Ⅲに掲載予定

#### ●一次申し込み受け付け

## ◎郵送

期10月3日休~23日休(必着)

※特定記録郵便・簡易書留など、記録の残る郵送方法 を推奨。郵送料は差出人負担

#### ◎申し込み受け付け専用ボックス

期10月3日休~23日休 (平日のみ)

**厨午前8時30分~午後5時 厨保育課** (市役所3階) ※申込書類一式を封筒に入れ、封をして投函

## ◎マイナンバーカードを使った電子申請

期10月3日休~23日休(必着)

個書類到達確認は提出から5営業日後程度から可。申 し込み前に入園案内で注意事項・詳細を要確認。不足 などがある場合は、保育課から個別に連絡。不足書類・ 申込事項変更届は11月18日月)(必着)までに提出。10 月24日 州~令和7年1月22日 州の到着分は二次選考対 象。1月23日休~3月3日月の到着分は三次選考対象 ※詳細は市田参照

圓保育課☎042-481-7133



## 令和7年4月に小・中学校に入学する方へ



## 問学務課

 $2042 - 481 - 7473 \sim 6$ 

## 新小学1年生の就学時健康診断

住所によって受診する小学校が決まっています。 指定校・健診日時は、9月に郵送する「就学時健康 診断通知書」または市⊞でご確認ください。 対平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの方

## 外国籍の方は手続きを

対市立小・中学校に入学を希望する市内在住の外国 籍の方

小学校/平成30 (2018) 年4月2日~平成31 (2019) 年4月1日生まれの方

中学校/平成24(2012)年4月2日~平成25(2013) 年4月1日生まれで、令和7年3月に小学校を卒業 する方

・申直接または郵送で学務課(教育会館1階)

## 新中学1年生の「学校選択制」

学区域外の市立中学校への入学を希望できます。 図市内在住で令和7年4月に新1年生として市立中 学校に入学予定の希望者

選択できる学校/全市立中学校のうち1校

■9月に対象者へ案内を学校で配布または郵送※11 月上旬頃に郵送する「就学(入学)予定連絡票兼学 校選択制希望票」は期日までに全員提出。提出期日 は学区域の市立中学校と学区域外の市立中学校で異

他各学校の受け入れ人数を超えた場合は公開抽選。 学校を選ぶ際に理由の申し出は不要。学校説明会の 日程などは各学校正または市田参照









## 小学校新入学準備金(就学援助)の入学前支給

入学にかかる費用の一部を入学前に支給します。 **図**令和7年1月1日時点で市内に居住し、令和7年 4月に小学校入学予定の子どもがいる、経済的に困 っているなど、要件に該当する保護者

■申請書―式を12月27日俭(必着)までに〒182-0026小島町 2-36-1教育会館 1 階学務課へ持参ま たは郵送

他案内と申請書は9月に郵送

## 中学校新入学準備金(就学援助)の入学前支給

令和7年1月時点で就学援助を受けている、小学 6年生の保護者へ、1月末頃に支給します。なお、 小・中学校在籍児童・生徒を対象とした令和6年度 就学援助申請は、令和7年2月末まで随時受け付け ています。

## 深大寺・佐須地域の親子で農業体験(3回目) 「稲刈り・ハザがけ体験」

■9月23日(株)午前9時~(受 付8時30分~)※小雨決行 **厨**深大寺南町1-3先(柏 野小学校北側公有地)

対市内在住の小学生以上 内農業体験の第3回目「稲

※小学生は保護者同伴必須

刈り・ハザがけ体験」※第4回目は「脱穀」を予定 園35人程度(1組4人まで。多数抽選)

置 1 人500円 (傷害保険料など)

**闘**汚れても良い運動靴(長靴も可)・服装(長袖・長 ズボン)、タオル、帽子、着替え、ビニール袋、飲み

■9月15日回までに申し込みフォームから 申し込み。抽選結果は9月17日火までにE メールまたは電話で連絡

申し込み フォーム

他車・バイクでの来場不可

**週**あぐりキッズスクール事務局☎042-364-8031

(環境政策課)

|**子ども家庭支援センターすこやか** 専用**Ⅲ**あり 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎042-481-7733 (午前9時~午後5時)

## ●エンゼル大学 心身ともにリフレッシュ! 「マタニティペアピラティス」講座

妊婦さんとパートナーで一緒に身体を動かしてリフ レッシュしませんか。

■10月5日出午前10時~11時30分

園奸娠20~37週目の奸婦とそのパートナー(奸婦のみ での参加も可)

**国マタニティペアピラティス、すこやか館内見学、サ** ービス紹介

**週浅井貴子**(助産師・ティップネス国領マタニティイ ンストラクター) ほか

**屋申し込み順20組程度** 

**保**兄弟の同室託児あり

■9月6日 金午前9時からEメールですこやかへ。詳 細はすこやか皿参照

## ●パパひろば わくわく元気に!親子体操

子どもと一緒にパパだからこそできる運動を通して 楽しみましょう。

■10月13日(日)

畸①午前10時~10時45分②11時~正午

図①1歳程度~2歳の子どもと父親または祖父②2歳 ~3歳程度の子どもと父親または祖父※①②共に母親 は参加不可

園多田ゆかり (ジャパンライフフィットネスネットワ

■. まち@話題 . ■

ユウキ食品㈱から絵本仕立ての

レシビ集寄贈

てのレシピ集150冊をご寄贈いただきました。

左:田中社長

学校などで活用します。

8月9日、市内事業者のユウキ食品㈱から、 会社創立50周年を記念して作成された絵本仕立

レシピ集は、市内の保育園や児童館、小・中

ーク代表・元女子ラグビー日本代表選手)

屋各回15組程度(多数抽選)

■9月6日 金午前9時~12日 州午後5時にEメールで すこやかへ。詳細はすこやか皿参照



## 敬老金の贈呈

対象の方へ9月上旬に案内を発送します。 団令和6年9月1日時点で市内に住民登録があり、次 の①~④いずれかに該当する方

①80歳(昭和18年10月1日~19年9月30日生まれ) ②85歳(昭和13年10月1日~14年9月30日生まれ) ③90歳(昭和8年10月1日~9年9月30日生まれ)

④100歳 (大正12年10月1日~13年9月30日生まれ)

贈呈金額/①~③5000円④1万円

問高齢者支援室☎042-481-7150

## 9月はワンコイン入浴事業の実施月

対市内在住の70歳以上で交付場所まで取りに来られる 方※自宅に風呂がない方への入浴券などを持っている 方、今年度すでにワンコイン入浴券を申請した方は対

**図9・12・3月の利用期間内に、それぞれ1回100円** で公衆浴場を利用できる入浴券を交付中(9月20日金 までの申請は最大3枚)※神代湯(菊野台1)、梅の 湯 (深大寺東町6)、深大湯 (深大寺北町6)、鶴の湯 (下石原1)。入浴券を持参していない方は100円での 入浴不可

入浴券を利用できる期間 (9月) / 9日月~22日 紀 **申** 固本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証 など)を持参(代理人不可)の上、高齢者支援室(市 役所 2 階) ☎042-481-7150

## 調布市シニアクラブ連合会 会員作品展

期9月13日金~17日以

**時午前10時~午後4時(初日は午後2時から、最終日** は1時まで)

**所**文化会館たづくり2階南北ギャラリー

図老人クラブ会員の作品展(絵画、写真、手工芸、書、 短冊)

週調布市シニアクラブ連合会☎042-481-7693

(高齢者支援室)

## 精神障害者家族会の情報交換・相談会

**■**9月14日仕) · 28日仕)

閏午後1時30分~3時30分

所こころの健康支援センター 単当日直接会場へ

間精神障害者家族会かささぎ会・小倉

30.42 - 478 - 5229

(障害福祉課)

## 認知症サポーターステップアップ講座 「地域見守り訓練~認知症になっても安心し て暮らせるまち調布をめざして~」

チームオレンジの取り組みや認知症の方への声のか け方を学び、サポーター同士で実際に声をかける体験 をします。

■9月30日例午後2時~4時

所市民プラザあくろすホール

対市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座 修了者

定申し込み順50人 置無料

**甲**問電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社

2042 - 481 - 7711

## メンタルヘルス市民講座

■/图①10月5日出/心の病気のつらさと回復 エコ マップほか②12日出/統合失調症 オープンダイアロ ーグほか③26日出/うつ病・双極性障害ほか④11月2 日出/パーソナリティ障害・神経症・PTSDからPTG へほか⑤9日出/発達障害・ヤングケアラーほか⑥30 日出/精神科医療・福祉・オープン就労・当事者研究 ほか

時午後1時30分~3時30分

Mクッキングスター(布田1−10−5稲毛家ビル2階) 園松浦幸子 (精神保健福祉士)、クッキングハウス利 用者 屋各回申し込み順20人

置各回1500円(当事者、学生1000円。資料・茶菓代込 み。テキスト代別途500円) 他1回のみの参加も可 **申問電話またはFAXで前日までにクッキングスター** 

**☎** ⋅ **F** 042 − 498 − 5177 (障害福祉課)

## 健康づくり事業 【ティーポットサロン(全10回)

■①10月8日炒②22日炒③11月12日炒④26日炒⑤12月 10日以⑥令和7年1月14日以⑦28日以⑧2月4日以⑨ 25日以⑩3月11日以(予定)

畸午後1時30分~3時20分

図65歳以上の自力で実施場所へ通える市民

**四体操、クラフト、音楽会、講演、食事会など** 

定30人(多数抽選) 置7000円

**囲**はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記 し、9月20日惍(必着)までに〒182-0022国領町7 -11-1 東京YWCA国領センター

**週東京YWCA国領センター☎042-483-5151** 高齢者支援室☎042-481-7150

## 視覚障がい者ガイドヘルパー養成研修 (同行援護従業者養成研修一般・応用課程) 受講生募集(全6回)

視覚障害者の余暇活動や社会参加などの外出支援の ほか、代筆や代読を提供するガイドヘルパーの養成研

10月17日休218日金319日出424日休525日金6 26日(土)

励こころの健康支援センター本館2階健康活動室AB

划次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学②令 和7年3月末時点で67歳以下③ガイドヘルパーとして 実働できる、もしくは希望する 図16人(選考あり) ■4000円(受講料、テキスト代。指定日までに振り込 み※そのほか演習にかかる実費は自己負担)

・ 園間申込書(福祉人材育成センター、総合 **回流回** 福祉センター、市民活動支援センターで配 布、または福祉人材育成センター配から印 □ 第54 刷可)を9月24日以までに福祉人材育成セ 福祉人材育 ンター☎042-452-8180へ本人が持参(平 HP



日午前9時~午後4時30分)※健康保険証・運転免許 証などで本人確認(市外在住で市内在勤・在学者は社 員証や学生証などを提示)

## 障害年金・個別相談会

**1**10月18日金

閩午前9時30分~、10時30分~、11時30分~

所総合福祉センター4階

対市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障 害年金受給の有無は不問)

園社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請 方法などの個別相談(1人50分程度)

**屋**各回3人(初参加優先。相談2回まで) **費**無料 **■** ■ 9月24日 火~10月11日 金に電話またはFAXでドル チェ**☎**042-490-6675・**៤**042-444-6606

(社会福祉協議会)

## ●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

(産業振興課)

## 高齢者家事援助ヘルパー 養成研修受講者募集



電子申請

■11月5日以~7日休(別途実習3時間程度と事業所 説明会を実施)

**所**文化会館たづくり9階研修室

図高齢者宅の家事援助サービス(掃除・洗濯・買い物・調理など)のヘルパーとして働く意思のある市民 図申し込み順20人

#### 費無料

■週11月1日 日 金までに、電子申請または電話で㈱One to One福祉教育学院☎03-6423-1515 (平日午前9時~午後5時) (高齢者支援室)





税金・保険・年金

## 市民課の休日窓口

■9月14日出・22日祝、10月12日出

時午前9時~午後1時

個広域交付による戸籍証明書などの発行は不可。9月 22日棿は、マイナンバーカード・電子証明書の手続き は不可※市役所1階101会議室も開設なし

## 年金生活者支援給付金制度



厚生労働省HP 国富

所得額などが基準額以下の年金受給者の生活を支援 するために、年金に上乗せして支給されます。

今年度から新たに対象となる方に、日本年金機構から案内が9月以降に順次届きます。

図老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金の受給 者で所得額など一定の要件を満たす方

■同封の請求書(はがき型)を返送。今年度年金を受給し始めた方や、これから年金を受給し始める方は、 年金と併せて請求

**週年金生活者支援給付金専用ダイヤル** 

**☎**0570-05-4092

(050で始まる電話からは☎03-5539-2216) 日本年金機構府中年金事務所☎042-361-1011

(保険年金課)

## **冷**線健康

## 乳がん検診(マンモグラフィ)

#### 【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
●調布病院 【定員各月150人】 (送迎バスあり)	平日の 午前・午後 土曜日の 午前	☎042-484-2626 ■042-481-0323 /月〜土曜日 午前9時〜午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで
<b>②飯野病院</b> 【定員各月100人】	月・火・水・ 金・土曜日 の午後	☎042-483-8811 (木・日曜日を除く (午前9時~午後5時)
<b>❸調布東山病院</b> 【定員各月200人】	月・火・木・ 金・土曜日 の午後	☎042-481-5515 ■042-481-5514 (月~土曜日 (午前9時~午後4時30分)
<ul><li>◆東山ドック・ 健診クリニック ウェルピアザ 仙川 【定員各月100人】</li></ul>	月〜土曜日 の午前	☎03-5384-7060 ■03-5384-7061 (月~土曜日 (午前9時~午後4時30分)

※9月12日休までの申し込みは10~11月、13日盆以降の申し込みは11~12月の受診。検診日は祝日を除く

## 【市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
<b>⑤</b> (公財)	11月1日 会〜29日 会(土 ・日曜日、祝日を除く) の午前・午後、2日出・ 16日出・30日出の午前	各日 申し込み順 午前2人 午後2人

図 → 4 昭和60年3月31日以前に生まれた女性

5昭和50年3月31日以前に生まれた女性

■1500円 (検査時持参) ※生活保護受給世帯または中 国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除 受診できない方/

- ①令和5年4月以降の市の乳がん検診受診者
- ②乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中
- ③妊娠中(可能性あり含む)
- ④授乳中、または授乳を終えて半年以内
- ⑤V-Pシャント、または体内(胸部)にCVポートや 心臓ペースメーカーなどの医療機器が入っている
- ⑥乳房内に人工物がある

⑦胸部外傷で治療中 **電**電話またはFAX(**134**のみ)で住所、氏名、生年 月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ 第3希望まで)を各医療機関へ**3**9月5日休午前9時

~30日月午後5時に電話で健康推進課 圖健康推進課☎042-441-6100

## あなたの骨の健康度チェック



+ 0,20,7 %

**1**10月24日(水午前9時15分~11時45分頃

**励**文化会館たづくり西館保健センター1階

図市内在住の18~64歳(昭和35年4月1日~平成19年3月31日生まれ)の女性(妊娠中の方、過去5年以内に骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断された、または現在治療中の方を除く)

図栄養・運動指導、レントゲンによる骨密度測定 2001年(4月11日) (4月11日) (4月11日)

屋30人(多数抽選。結果は別途通知)

### 費無料

**倔未就学児(定**6人。多数抽選)

■9月6日 金午前9時~20日 金午後5時に申し込みフォームから申し込み

個詳細は実施日の約10日前に封書で送付

圓健康推進課☎042-441-6082

## 住まい・街づくり・環境

## 「(仮称) 府中朝日町商業施設計画」環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧と意見書の提出

### ●縦覧・閲覧

**園**9月10日似~19日休※縦覧・閲覧場所の閉庁・閉館日を除く

時午前9時30分~午後4時30分

团環境政策課(市役所8階)、東京都環境局環境政策課(都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(東京都立川合同庁舎3階)

#### ●意見書の提出

期9月10日(火)~30日(月)

■圖事業名、氏名、住所、意見を明記し、9月30日月 (消印有効)までに〒163-8001新宿区西新宿2-8-1号東京都環境局環境政策課☎03-5388-3406へ持参、 郵送または提出フォーム(電子申請サービス)で申し 込み (環境政策課)

## 「映画のまち調布」の推進に向けた モデル地区に関するオープンハウス

■①9月27日億午後6時30分~8時30分

②28日出午前10時~正午

所市立布田小学校体育館

**固まちづくり推進課** 

**☎**042−481−7453 • **E**keikaku@city.chofu.lg.jp

# 生活ひとくちメモデ

## 脱毛エステのトラブルに注意

## 相談事例

昨年、脱毛エステの広告を見て出向いた店舗で、2年間・回数無制限のコースをローンで50万円の契約をした。最近、中途解約を申し出たら、「契約期間は1年間で、すでに過ぎているので返金はない」と言われた。契約書を確認すると契約期間1年・施術有効期間2年と書かれていた。施術を受けた3回分だけ支払って、解約したい。

## アドバイス

エステサービスは、契約期間が1カ月を超え、かつ契約金額が5万円を超える場合は、特定商取引法で規制される取引に該当します。この場合、クーリング・オフや中途解約が可能です。中途解約の精算ルールでは、有償での契約期間と回数のみが対象となるため、事例のケースでは、契約期間が終了していることになり、納得できない場合は事業者との交渉になります。一方で、店舗では契約期間終了後も

サービスとして施術可能な期間や施術回数を設けている場合があり、消費者の認識とのギャップが原因でトラブルになっています。

## トラブルにあわないために

エステサービスでは、「通い放題」「永久保証」などを謳い、契約期間を設けていることが分かりにくい場合があります。契約する際には、有償の契約期間と施術回数を契約書面で確かめておきましょう。

週調布市消費生活センター(市役所3階)

**☎**042−481−7034

## 電話相談/

平日午前9時~正午・午後1時~3時30分 第2土曜日午前9時~正午

## 来所相談(予約制)/

平日午前9時~正午・午後1時~3時 ※できるだけ電話でのご相談を



# みんなでなくそう特殊詐欺

## ATMで還付金の手続きはできません

還付金詐欺では、市役所や国税局などを名乗っ て電話をかけてきます。

「医療費の還付があります」「申請書を郵送したのですが届いていますか」「手続きの期限が過ぎていますが、ATMならまだ手続きできます」などと言われたら、詐欺を疑ってください。

犯人の指示通りに操作してしまうと、あなたの 大切なお金が奪われてしまいます。

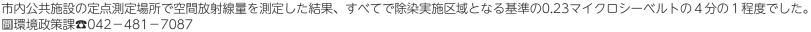
電話は、留守番電話に設定し、知らない電話番号からの着信には出ないようにしましょう。

間違って電話に出てしまっても、お金の話がで たらすぐに電話を切りましょう。

他市で自動通話録音機の無料貸し出しあり

週調布警察署生活安全課☎042-488-0110

総合防災安全課☎042-481-7547





## スポーツ

## 調和小プール10~12月のサービスプログラム

#### ①水中運動教室

■10月9日~12月11日の毎週水曜日

閩午後6時~7時

②小学生初心初級水泳教室(全8回)

■10月10日~11月28日の毎週木曜日

閩午後4時~5時

③成人中級水泳教室④成人初心初級水泳教室

■3 4 10月11日~12月13日の毎週金曜日

厨③午前10時~11時④11時~正午

⑤小学生中級水泳教室(全8回)

■10月11日~11月29日の毎週金曜日

畸午後4時~5時30分

①~⑤共に

図134市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を 除く) ②⑤市内在住・在学の小学生

定①③④当日先着22人②⑤22人(多数抽選)

**閏**1回①34400円②5150円(施設使用料。当日持参) ■②⑤9月28日出までに直接調和小プール受付へ※抽 選結果は9月29日回に同プール受付に掲示

週調和小プール受付☎042-485-5631

(スポーツ振興課)

## ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(11月分)



スポーツ

協会HP

フォーム 8時~10時、23日 紛午後6時~8時、24日

回正午~午後2時

園市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は 15歳以上(中学生を除く)

置1万6907円

■9月30日 側までに専用フォームから申し込み (多数) 抽選)

問スポーツ振興課☎042-481-7496

スポーツ協会 ☎042-481-6221 専用配あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

## ●第64回調布市民スポーツ大会開会式

動画配信で開催。

個スポーツ協会Ⅲにて公開

**固**スポーツ協会

●第64回調布市民スポーツ大会 「ゴルフ競技参加者募集」

■10月18日 金午前7時30分~※雨天決行

**M**メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市) 対市内在住・在勤の方

**図18ホールストロークプレー(パーティーは実施なし) 屋**申し込み順180人(40組160人を超えたグループはセ

調布スマートシティ 協議会通信

市内の企業・大学・NPO法人・市が共同で設立し た協議会の活動をご紹介します。

## ●協議会の更なる発展を目指して

設立から3年が経過し、専門性や技術分野が異

なる10の構成団体の知見を生かし、さ まざまな取り組みを検討・実施してき 
□

□

□ ました。今後も活動の成果を市民の皆 さんと共有しながら、社会的課題の解 決に向けた検討を進めます。



調布スマー トシティ協 議会HP

会議資料や議事要旨、活動状況は、 協議会Ⅲからご覧いただくことができます。 間企画経営課

**☎**042−481−7368 • **■**cscc@city.chofu.lg.jp

ルフプレー)

■ 2万2000円 (プレー・昼食・賞品・キャディ・カー ト代含む)

■問9月5日休~13日 金に申込書(平日午前9時~午 後3時に電話で直接スポーツ協会へ請求、またはスポ ーツ協会IIIから印刷可)をFAXまたは直接スポーツ協会

#### (公社)調布市スポーツ協会表彰

#### ◎スポーツ功労表彰

対市のスポーツの普及振興に功績が顕著な方

#### ◇功労者表彰

石橋邦隆 (調布市陸上競技協会)

井上 巽(調布市卓球連盟)

石黒健司 (調布市剣道連盟)

加藤理和(調布市バドミントン連盟)

高野正和(調布市サッカー協会)

今井龍子(調布市レディースバレーボール連盟)

屋代典明(調布市少年野球連盟)

## ◇役員表彰

折田英文

## ●第56回東京都市町村総合スポーツ大会代表出場結果

7月6日~8月3日に開催された同大会で、調布市 代表が優秀な成績を収めました。

四総合第4位、男子総合第3位

各競技結果(団体戦)/優勝:卓球(男子・女子)、 バレーボール (男子)、バドミントン (男子)、第3位: バドミントン (女子)、剣道 (男子)、柔道 (男子)

#### △月曜日ジュニアスイミングスクール

**■**10月28日/月、11月11日/月・25日/月、12月9日/月・16 日(月)

**畸午後4時30分~5時50分** 

対市内在住・在学の泳げない小学生

园20人(多数抽選)

賈2500円(初回持参)

**樹**水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

#### Bジャクパスポーツスクール

■10月30日~12月11日の毎週水曜日

閩①年少クラス(令和2年4月2日~令和3年4月1 日生まれ) /午後3時~3時40分②年中・年長クラス (平成30年4月2日~令和2年4月1日生まれ)/午 後3時50分~4時35分③小学生クラス/午後4時45分 ~5時45分

対市内在住・在学の幼児~小学生

**屋**①②各クラス15人③20人(いずれも多数抽選)

置5600円(初回持参)

**園運動のできる服装、室内用シューズ** 

## △B共に

所総合体育館

■9月15日回までにスポーツ協会配から申し込み

### 抽選結果発表/9月26日休

**固**スポーツ協会

## ●初心者弓道スクール(全6回)

**1**10月21日(月)②22日(以3)23日(以4)28日(月)⑤29日(以6) 30日(水)

畸午後6時30分~8時30分

所市立調布中学校弓道場

対市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 屋15人(多数抽選)

置3000円(初回持参)

**時運動のできる服装**(上着は襟・前ボタン無しのもの)、 白足袋または替えの靴下(素足・ストッキング不可) ※用具類は貸し出し。危険防止の為、爪は短めに長髪 は結ぶ

■9月15日(回)(必着)までにスポーツ協会配から申し 込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名(ふ りがな)、(西暦で) 生年月日、年齢、性別、電話番号、 所有する級位または段位を明記し、スポーツ協会へ 抽選結果発表日/9月26日(株)

間スポーツ協会



## 採用情報

※履歴書などの提出が必要です。 詳細は市野参照



## -社)調布市歯科医師会登録歯科衛生士

業務内容/保育園児、小・中学生に対する歯磨きの集 団指導と歯科健診時の補助、高齢者や障害者に対する □腔衛生指導全般の補助など

**個登録すると希望の曜日、時間に合わせて勤務が可能 申**問調布市歯科医師会**☎**042-485-4892(健康推進課)

## (福) 調布市社会福祉事業団職員(福祉職)

受験資格/A令和7年1月1日現在60歳未満B令和7 年4月1日現在60歳未満の方※AB共に普通自動車免 許を有する方(取得の意思がある方も可)

採用日/A令和7年1月1日網B4月1日以

## 募集人数/10人程度

**甲間履歴書と資格・免許証明書の写しを10月16日(水)(必** 着) までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事 業団本部事務局☎042-481-7493へ持参(平日午前9 時30分~午後4時30分)または郵送

「暮らしの情報」は11面に続きます

## 「令和5年度決算に係る主要な施策の成果に関する 説明書及び行政評価報告書」と 「行革プラン2023(令和5年度の取組状況)」の公表

## 主要な施策の成果に関する説明書

令和5年度に取り組んだ市の主要な施策の 成果を、基本計画に掲げた5つの重点プロジ ェクトなどの視点から取りまとめた説明書で

## 行政評価の結果

基本計画に位置付けた30の施策と97の基本 計画事業の令和5年度の取り組みを振り返り、 評価を行いました。あわせて、各施策・事業 の今後の取り組みの方向を整理しました。

おおむね基本計画事業の進捗とあわせ、施 策の推進が図られていると評価することがで き、今後も目的の達成や成果向上に向けて取 り組みます。

## 行革プラン2023での取り組み

行革プランとは、市の行政改革の取り組みを明らか にし、質の高い市民サービスを将来にわたり提供する ことを目指すものです。令和5年度は、事務事業の見 直しなどによるコスト縮減を図ったほか、寄附の促進 や広告掲載、保有財産の有効活用などに努め、約2億 3156万円の財政効果を得ることができました。

行革プラン2023では、「共創のまちづくり・広域連 携の推進」、「デジタル化の推進」、「公共施設・インフ ラマネジメントの推進」の3つを重要な視点と捉え、 引き続き行政改革の推進に取り組みます。

個主要な施策の成果・行政評価結果と行革プラン2023 の取組状況は、市皿、公文書資料室(市役所4階)、 各図書館・地域福祉センターなどで閲覧可

間企画経営課☎042-481-7362・8

●令和6年7月25日からの大雨災害義援金へのご協力を

# デケ忌 2024

卿 11月22日 金 ~ 12月 1日 日

問産業振興課☎042-481-7183

調布市名誉市民・水木しげるさんの命日である11月30日の 「ゲゲゲ忌」を中心に、水木しげるさんを偲ぶさまざまなイベ ントを開催します。※詳細は調布市観光協会Ⅲ参照



調布市観光協会HP

## ゲゲゲ横丁・ゲゲゲの森

**国**11月23日祝・24日(日)※小雨決行 時午前11時~午後4時 所市役所前庭周辺 内キャラクターグリーティング、キャラクタ ーステージ、演奏会、マルシェなど

## ゲゲゲ忌コスプレイベント ~調布市ブリガドーン計画~

水木作品のキャラクターのコスプレで来場 した方限定で、キャラクター(バックベアー ド)と記念撮影ができます。

**■**11月23日祝・24日(□)

畸午後1時(予定)

所市役所前庭(予定) 費無料

## **▲** ゲゲゲのスタンプラリー

水木しげるさんゆかりのスポットなどを巡ります。 スタンプ数に応じて記念品(非売品)を贈呈します。 期11月22日金~12月1日日 置無料



## アニメ特別上映会

水木しげるさん原作のアニメの上映会、声優や製作 スタッフによるトークショーなどを行います。

> 詳細は 「ゲゲゲの鬼太郎&悪魔くん ANIME PORTAL SITE でお知らせ









## 秋のバスツア-









**旦**10月5日出・6日(日) **፴**長野県木島平村 集合時間・場所/午前7時15分・市役所

対市内在住・在勤 (家族を含む)・在学の小学生以上 行程/〈1日目〉市役所→海野宿(見学)→道の駅 雷電くるみの里(昼食)→SBCリゾート木島平(チ ェックイン・着替え) ➡稲刈り体験➡馬曲温泉➡ SBCリゾート木島平(宿泊)

〈2日目〉ホテル (朝食) →食彩市場たる川 (買い物) →いいやまぶなの駅 (買い物) →田中本家博物館 (見 学) →須坂市蔵の街並み (見学・昼食) →市役所 (午 後6時30分)※行程は変更の場合あり 図40人(多 数抽選) ※交流クラブ会員優先 最少催行人数/15 人 置大人・高校生: 1万6000円、中学生・65歳以 上: 1万5000円、小学生: 1万2000円(往復バス・ 見学・食事代2回分、宿泊費、保険料など含む) ※参加費は宿泊費助成制度を利用した場合の料金 ※1人参加の方は、別途2000円を負担 ※10月1日 火火午後5時以降のキャンセルはキャンセル料あり ■申込書(文化生涯学習課(市役所8階)、文化会 館たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーシ ョンコーナーで配布、または市町から印刷可)と運 転免許証または保険証の写し(合わせて在勤の方は 在勤証明の写し、在学の方は在学証明の写し)、84 円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を9月18日 め(必着)までに〒182-8511市役所文化生涯学習 課「交流クラブバスツアー担当」へ持参、郵送また はEメールで件名に「交流クラブバスツアー申込み」 26日休までに届かない場合は要問い合わせ。交流クラ ブ入会 (年会費2000円) 希望者には、入会書類を送付 圆文化生涯学習課☎042-481-7745

## 木島平の自然を楽しむ



## ブナの森植樹体験



**■**10月5日出・6日(日) **励**長野県木島平村

分程度歩行

集合時間・場所/午前7時40分(8時発)・市役所 対市内在住・在勤 (家族を含む)・在学の小学生以上 **行程/〈1日目〉**市役所➡小布施(観光·各自昼食)

➡馬曲温泉➡観光交流センター➡各宿(宿泊) 〈2日目〉各宿(朝食) →カヤの平高原到着→ブナ 植樹体験➡観光交流センター到着 そば処樽滝(昼 食)➡道の駅ファームス木島平(買い物)➡市役所 (午後6時) ※カヤの平高原では足場の悪い道を15

宿泊施設/①ホテルレイジャント②SBCリゾート木 島平③ペンションアウラ④ペンション童夢⑤ペンシ ョン紙ふうせん⑥仲山荘の中から選択 ※行程は変 更となる場合あり ※食物アレルギーの対応につい ては各宿に問い合わせ

**园**40人(多数抽選) **最少催行人数**/25人

置大人・高校生: 1万6000円、中学生・65歳以上: 1万5000円、小学生:1万3000円(往復バス・食事 代3回分、宿泊費、保険料を含む) ※参加費は宿 泊費助成制度を利用した場合の料金 ※1人参加の 方は参加費加算として別途2000円を負担 ※9月27 日飴正午以降のキャンセルはキャンセル料あり

時長靴、雨具 他重複の応募は失格

**围**圆申込書(文化生涯学習課(市役所 8 階)、文化 会館たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメー ションコーナー、神代出張所、各地域福祉センター

で配布、または市町から印刷可)と運転 免許証または保険証の写し(在勤の方は 在勤証明の写し、在学の方は在学証明の 写し)、84円切手を貼った返信用封筒(長 形3号)を9月13日 (必着)までに



〒182-0022国領町3-3-20よろずやビル2階ベ ストツアー多摩☎042-480-2800

Ebesttour@sirius.ocn.ne.jpへ直接持参、郵送また はEメールで件名に「木島平バスツアー申込み」と (文化生涯学習課) 記載

## いやしとふれあいの旅事業(日帰り)

## 栗拾い&数量限定海鮮丼ランチ 里見八犬伝の館山へ

**■**10月4日**金 集合時間・場所**/午前7時40分頃・ 仙川駅、7時50分頃・国領駅、8時頃・文化会館た づくり横 ※最終案内書で要確認

解散/午後5時50分頃・仙川駅、5時55分頃・国領 駅、6時頃・文化会館たづくり横 行程/調布→海 ほたるPA (休憩) →空と大地の丘 森本農園 (栗拾い) →道の駅グリーンファーム館山(買い物) →たてやま 温泉千里の風(入浴・昼食) →館山城 八犬伝博物館 (観光) →海ほたるPA (休憩) →調布 **屋申し込み順27人** 

最少催行人数/20人

## 費 1 万6000円

個仙川駅・国領駅発は先着5人まで(さくらツーリ スト送迎車)。帰りはバスで仙川駅、国領駅へ。交 通事情などにより時間が前後、または中止する場合 あり。旅行契約成立後の取り消しは、取消料金がか かる場合あり

問さくらツーリスト㈱☎042-487-1711

(協働推進課)





## 其よしが情報の続き



## 10月のフリーマーケット出店者

**■**10月12日仕) · 13日(日)

時午前9時30分~午後2時 所市役所前庭

出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない 18歳以上の方

定各50人(多数抽選) 費1000円

■ Eメール (携帯メールは不可) または往復はがき (往信裏面) に出店希望日、住所、氏名 (ふりがな)、電話番号、誓約の一文 (会場周辺の道路上で荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、9月15日(日) (消印有効) までに

■ chofufmkt@gmail.comまたは〒182-0024布田 1-43 -2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当☎042-489-3160 (文化生涯学習課)

## 仕事・創業

## キャリアアップ講習9月募集科目

図都内在住・在勤で、都内中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなど問わず)

図第一種電気工事士 (実技) など仕事に役立つ講習、 資格試験の受験対策5講座

**厨**園直接(返信用はがき持参)または往復はがきで9月10日似(必着)までに、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ☎042-367-8204、または配「TOKYOはたらくネット」から申し込み (産業振興課)

## 無料パソコン基礎講座(全5回)



ちょうふ若者サポートステーションHP 🎯 🎉

■①10月5日出②10日出③12日出④17日出⑤26日出 ■午前10時~午後3時※④⑤は4時まで

図15~49歳で就労(アルバイト含む)・就学しておらず、説明会に出席できる方

図Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就活をサポート) ■12人(多数抽選)

**説明会/国**9月10日以・19日休・21日仕

時午前10時~正午

**厨** ■ 問説明会の2日前までに配申し込みフォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーション

☎042-444-7975 (産業振興課)

## 初心者向けやさしいiDeCo・NISAセミナー 知っておきたい「メリット」と「落とし穴」

■10月10日休)

夜の部:6時30分~8時 ※各部同内容

**励**調布市商工会館3階会議室 **図**中小企業で働く方や家族

▶制度内容や、始め方などの解説。セミナー終了後、個別相談会あり(要電話予約)

定各申し込み順30人

費無料

**■ 回** 9月30日月までに調布市勤労者互助会 **ご**または電話、FAXで**☆**042-485-3011・**E**042-485-3013

(産業振興課)

#### **産業労働支援センター** 専用**正**あり

〒182−0022国領町2-5-15市民プラザあくろす 3階☎042−443−1217・■042−443−1218 ■industry@chofu-across.jp

## △はじめの一歩起業相談会

■9月13日〜午前10時〜午後4時(正午〜午後1時を除く)

相談時間/1人50分

### B事業承継個別相談会

■ 9月26日休

畸午後1時30分~、3時~

**岡**中小・小規模企業の経営者・後継者

園直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

締め切り/9月19日休

#### **②**女性起業相談会

■9月30日月午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談時間/1人50分

## **△~○**共に

**園**申し込み順▲●5人**B**2人

費無料

**M即**固産業労働支援センター**W**または電話、FAX、E メールで申し込み



## その他のお知らせ

## 令和5年度 市民参加・協働実践状況報告書

市は、参加と協働のまちづくりを推進するため、施 策への市民意見の反映と、市民の皆さんとの協働によ る施策の展開に努めています。

このたび、令和5年度に実施した市民参加手続きと

協働事業を掲載した報告書を作成しました。

閲覧場所/公文書資料室(市役所4階)、市民活動支援センター、各図書館・地域福祉センターなどの公共施設、市™

間企画経営課☎042-481-7368・9

## 令和7年度分 コミュニティ助成事業



自治会など地域でコミュニティ活動を行っている団体が申請できる一般コミュニティ助成事業について市でお知らせしています。

個この事業は、(一財) 自治総合センターが宝くじの 社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住 民福祉の向上に寄与するために行っています

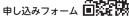
間協働推進課☎042-481-7036

## 全国家計構造調査にご協力を

総務省統計局では、皆さんに収入や日々の支出などを回答していただき、国民生活の実態を明らかにするため全国家計構造調査を実施します。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、さまざまな政策などに役立てられます。ぜひご協力ください。

圓総務課☎042-481-7667

## ふるさと納税の返礼提供 事業者向け説明会 <sub>申1</sub>





市は、ふるさと納税の返礼として市内事業者の皆さんに商品やサービスを提供いただいています。この度、市のふるさと納税業務の委託事業者が変更となったことに伴い、返礼提供事業者向けの説明会を開催します。すでに返礼提供にご協力いただいている事業者のほか、新たに返礼提供を検討されている事業者も、ぜひご出席ください。

■9月18日似午後7時~

**励**文化会館たづくり10階1002学習室

※オンライン(Zoom)でも参加可

■圆9月5日州から申し込みフォームで申し込み、または申込書(市■から印刷可)をFAXで企画経営課

☎042-481-7368 · **F**042-485-0741

**E**cscc@city.chofu.lg.jp

## 食育コラム

## ご存知ですか?調布っ子食育マイスター

食育セミナーに参加して、食べることへの理解と感謝を深めた児童を、地域に食育を広める「調布っ子食育マイスター」に認定しています。7月に、小学4・5年生の申込者を対象とした食育セミナー「目指せ!調布っ子食育マイスター」を開催しました。



## ◎1日目「味覚について学ぼう」

講義と五味(甘味・塩味・酸味・苦味・旨味) 当て実験ほか、日頃飲んでいる清涼飲料水のpH や糖度、塩分の濃度を調べるなど、味覚について 学びました。(協力:埼玉県立大学)

## ○2日目「命をいただくことの大切さ」と「牛が 生まれてからお肉として食卓に届くまで」

講義と、牛肉を使った調理実習を行い、命をいただくことへの感謝の心を学びました。(協力: JA全農ミートフーズ㈱)

## ◎3日目「食べ物を"選ぶ"チカラを身につけよう」

和食の良さや、魚・野菜の旬についての講義と、 主食・主菜・副菜・汁物を揃えた栄養バランスの よい一食を考え試食しました。(協力:オリジン 東秀㈱)

セミナー後の認定式で、「調布っ子食育マイスター」の認定証と認定カードを授与しました。本年は23人が認定され、開始から15年で延べ447人が認定されています。

**固健康推進課☎042-441-6100** 

## 9月は健康増進普及月間・ 食生活改善普及運動月間

生活習慣病とその進行の防止には、バランスのよい食事と適度な運動、適切な休養が必要です。食事については次のことを心掛けましょう。

- ①1日3食規則正しく食べる
- ②主食・主菜・副菜が揃った食事内容にする
- ③1食当たり野菜を120g摂る
- ④現在の食事から1日2g減塩する



## 男性のための相談

男女共同参画推進 50



職場のこと、家庭のこと、パートナーとのことなど に関する相談に男性相談員が応じます。

分、8時~8時50分

**厨市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター** | 対男性(原則市民) | 屋各回申し込み順1人 | 賈無料 他ほかの予約がなければ当日相談可(当日の場合は要 電話連絡)。秘密厳守

■間9月17日以午後5時までに市LINE公式アカウント から申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参 画推進課☎042-443-1213

## ご寄附ありがとうございました

▷ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として ㈱ダイエー 代表取締役社長 西峠泰男様

(管財課)





## 関東大学アメリカンフットボールリーグ 観戦招待

■ 9月14日(土)、10月13日(日)、 **所**アミノバイタルフィール

置無料※市内在住者に限る。



当日受付で住所記載の証明書の提示が必要

圆(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟事務 局☎042-440-0881 · 目info@kcfa.jp

(スポーツ振興課)

## 布多天神社例大祭

**神輿を社殿前に並べて** 「みたまうつし」を行い、 お囃子を奏でる山車や太 鼓とともにまちへ繰り出

期9月23日(休)~26日(休) 所布多天神社ほか



神輿渡御の様子

図23日(4)午後0時30分~/神輿渡獅・稚児行列、

2時~/神楽殿で奉納演芸

25日似午前10時~/大祭式、

午後1時~/神楽、

6時~/夜神楽

交通規制/23日㈱午後1時~6時:旧甲州街道布田駅 前交差点から調布駅北口交差点まで車両通行止め



圓布多天神社・野澤☎042-489-0022 (産業振興課)

## 飛田給駅前クリーン作戦 **|FC東京と一緒にまちをきれいにしよう!**

FC東京のホームスタジアムとなってい る味の素スタジアムの最寄り駅である飛 田給駅と周辺をよりきれいな愛される場 所にすることを目指し、市民や事業者の 皆さんとともに清掃活動を行います。FC ©FC TOKYO



明治大学リ

エデュテイ

メント大学

**1**9月26日休午前7時30 分~8時30分※小雨決行 ・延期なし(天候不良時 の実施の有無は当日午前 6時30分以降に市Ⅲに掲

所飛田給駅前 (北側)

京ユニフォームでの参加歓迎) 団団体参加:人数を環境政策課へ

個人参加:当日直接会場へ

囮ごみ袋などは市で用意。参加者に調布市×FC東京 オリジナルグッズをプレゼント

**間環境政策課☎042-481-7087** 

## 鳥の羽根の不思議を探ろう



昨年度の様子



鳥の羽根の構造や役割、種類などを学びます。野外 で野鳥を観察した後、室内で鳥の羽根のしおりを作り

■10月5日出午前9時30分~11時 30分※小雨決行

集合時間・場所/9時20分・多摩 川自然情報館1階大集会室 **邇多摩川自然情報館解説員 屋申し込み順15人(小学生以下は** 保護者同伴)

置200円(保険料、材料費)

**樹動きやすい服装、帽子、雨具、** 

飲み物、タオル、軍手または作業用手袋、筆記用具 ■9月25日例までに申し込みフォームから申し込み ※抽選結果は9月27日 金に通知

圓運営等受託事業者㈱セルコ☎03-3406-1724(平日 午前10時~午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電 話☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日午前9時~ 午後5時) (環境政策課)

## 友好協力協定締結大学の市民対象の事業系

東京からクラブOBの石川直宏さんが参加予定です。



## 電気通信大学〈平成15年5月20日締結〉

## ●サイエンスカフェChofu第33回 「合成化学者から見た抗癌剤」

■10月12日出午後2時~3時30分 MA棟202教室 对中学生以上 演牧昌次郎(本学教授)

**屋申し込み順50人程度 費無料** 

■10月4日 金までに電気通信大学 中から申し込み 個会場とオンライン (Zoom) の併用 (ハイブリッ ド方式)

間総務企画課☎042-443-5880(平日午前9時~午 後5時)

## ●小・中学生ロボットアイデアコンテスト

■11月24日(日)正午~午後6時

四界5号館 20甲し込み順20人

費4000円

|閏10月1日巛~25日魵にロボメカ工房Ⅲ(「D2□ ボコン」で検索可)から申し込み

他詳細はロボメカ工房町参照

## 明治大学〈平成16年2月17日締結〉

●生涯学習機関「リバティアカデミー」秋期講座 ◎1回から参加できる!

## リバティアカデミー2024年度秋期体験講座

◇はじめてのサッカー教室(小学1~3年生クラス) ✓ ◇おとなのための青空健康運動

◇明治大学サッカー部選手による個別指導型サッカ

◇健康ウォーキング実践講座

■10月~ 厨八幡山グラウンド

## ◎明治大学臨床心理学講座

■10月5日出·12日出·26日出、11月9日出·30日 (土)、12月7日(土)·14日(土)·21日(土)

畸午後1時~2時30分

適岡安孝弘(本学教授)ほか 屋申し込み順90人

**■明治大学リバティアカデミーⅢから申** し込み※受講料などの詳細は皿参照

他オンライン講座と対面講座(明治大学 駿河台キャンパス)を同時に実施※収録 動画のストリーミング配信あり

バティアカ デミーHP 間明治大学リバティアカデミー事務局

**☎**03 − 3296 − 4423 • **■**academy@mics.meiji.ac.jp

## 白百合女子大学〈平成18年3月28日締結〉

A学び+遊びのエデュテイメント大学 オンラインでつながろう!料理・工作・ふれあい遊 び※オンライン(Zoom)開催

■ 9月28日出午後1時30分~2時20分 対3歳~小学2年生 定15組程度

締め切り/9月16日紀

他受講者限定オンデマンド配信あり

■10月17日休午前10時15分~11時45分

®子育て支援ルーム「りすぶらん・あんふぁん」 親子でお話づくり~いろんな国へ行ってみよう!~

対1~3歳の乳幼児と保護者

圍10組(多数抽選)

締め切り/9月26日(木)

A B共に

費無料 电白百合女子大学时参照

間エデュテイメント大学事務(社会連携

センター) **E**edutainment@shirayuri.ac.jp



## 東京慈恵会医科大学〈平成20年11月28日締結〉

## ●看護師の卵たちによる「みんなの保健室」

慈恵医大・鹿児島大学・宮崎大学の看護学生が 「みんなの保健室」を開設。

**■**① 9月18日 州·19日 州·20日 金② 24日 州·25日 州 聞午後1時~3時

**财**①多摩川住宅大集会所(染地3-1JKK東京管理 事務所隣)②巾氏ブラサあくろすははたき人ペー人 **西**簡易健康チェック(血中酸素飽和度、体組織、血 圧など)、体力測定、健康情報コーナー(食事や運動、 生活習慣などに関する展示や資料を配布)

費無料 甲当日直接会場へ

他詳細はJANPセンターIP参照

問慈恵医大地域連携看護学実践研究セン ターみんなの保健室部門

☎03-3430-8686 (内線2611) **E** jikei-chiiki@jikei.ac.jp



ターHP

※このほかの事業は市**m**参照



## 地域デビューイベント 「調布で踏み出す はじめの一歩」

■10月5日出午後1時~4時

**厨**文化会館たづくり12階大会議場(一部オンライン (Zoom) 配信あり)

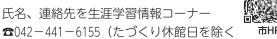
対市内在住・在勤の50歳以上の方

**固講演「定年NEXT~サードエイジを人生最良の時に** するために~」(魔池口武志 (定年後研究所所長))、 「地域デビューってどうやるの」、体験談、ふれあいト ークほか

屋申し込み順60人

他詳細は市田参照

し込み、または電話、Eメールで参加者の 氏名、連絡先を生涯学習情報コーナー



平日午前9時~午後5時(正午~午後1時を除く)) **E**johokona@city.chofu.lg.jp (文化生涯学習課)

## 講座・講演会

## 社会教育学習グループ公開講座

○CCD「インクルーシブ英会話(初級)」

■9月28日出午後1時~3時

所総合福祉センター2階団体室

園井上セイリエン (英会話講師)

屋申し込み順10人

費無料

他会員登録(有料)すると継続受講可能

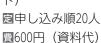
■間9月27日 金までに電話またはEメールでCCD担当

・神尾☎090-5558-2537 · **E**ccd.jin@gmail.com

◎コミュニケーション学習会「ŜMILË」

## 「人との距離の取り方への手がかりPARTⅡ~人づ き合いでモヤモヤする時の解消のヒント~」

**所**文化会館たづくり10階1002学習室 **園三好良子**(人材育成コンサルタン 卜)



個1歳6カ月~就学前(屋申し込み)

順5人 締め切り:10月7日(月))

**申**圆電話で申し込み、または E メールで氏名、電話番 号(保育希望の場合は子どもの月齢、性別)を明記し SMILE担当・岩崎☎090-8031-3055

**E**chofusmile@gmail.com

(社会教育課)

## 樹木せん定入門講座

専用フォーム 回路場

■10月19日出午前10時~午後3時※小雨決行、荒天中 止

所北部公民館、柴崎公園

対市内在住で樹木せん定初心者

内講義・実技講習

窗 (一社) 東京都造園緑化業協会技術指導員 **屋30人(多数抽選)** 

費1600円 (テキスト代。当日持参)

**園**せん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食、飲み物 個当選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場 不可。テキストは当日、代金と引き換え

■問専用フォームから申し込み。または、はがきに「せ ん定入門講座希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月 日、日中に連絡可能な電話番号、Eメールアドレス(あ る場合)を明記し、9月20日魵(消印有効)までに〒 182-8511市役所 8 階緑と公園課☎042-481-7083へ 郵送または持参

## ミニセミナーin調布

◎不安を解消しよう!~仕事と家事の両立のヒント~

これから就職活動を始めるに当たり、仕事と家庭の 両立に関する心配なこと不安なことを整理して、自分 らしい働き方を考えてみましょう。

■10月23日似午前10時~正午

**厨**市民プラザあくろす3階ホール

対動きたい女性の方

**園女性しごと応援テラス多摩就職支援アドバイザー** (キャリアコンサルタント)

屋申し込み順20人

費無料

图 1 歳~就学前(図 8 人程度 ■ 9 月 17 日火)~10 月 15

■9月17日似から女性しごと応援テラス多摩Ⅲから申 し込み、または電話で女性しごと応援テラス多摩

**☎**042−529−9003

他受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要 (当日登録可)

圓多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213

## 各|館|だ|よ|り

## 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2 **☎**042−481−7656 **■** 042−481−7655 開館時間/午前9時~午後4時 入場料/無料 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

## ●2階常設展示室の休室

期11月17日(日)まで

●ギャラリー展「神代村の疎開児童~先生へあてた手

今から80年前に神代村 (現在の調布市の一部) に疎開した児童が生活や

**紙~**」(2階ギャラリー)

空襲の様子を書き記し、 軍に召集された学校の先 生に送った手紙を展示し

ます。

期9月23日(休)まで

●開館50周年企画展「農 村のくらしと技術〜糸を つむぎ 布を織る~」(1 階展示室)

開館50周年という節目 に、博物館開館までの経



緯や、開館当時の様子を振り返るとともに、当時市民 から寄せられた資料のうち、布づくりに関するものを 中心に展示し、調布のルーツである農村のくらしを振 り返ります。

期12月1日(日)まで

### ●文化財講演会

#### 「多摩の地域史料のなかの新選組・近藤勇」

近藤勇生誕190年を記念して、史料から見た近藤勇 と新選組の実像について話します。

■10月5日出午後2時~4時

所教育会館3階301研修室

厦三野行徳 (昭和女子大学専任講師)

屋申し込み順50人

費無料

**■9月6日**金から直接または電話で郷土博物館

## 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用Ⅲあり **☎**03−3326−0648 **■** 03−3326−1330 開館時間/午前9時~午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

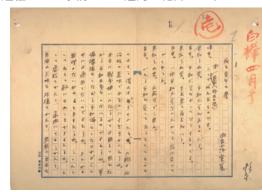
#### ●展示室休室

期9月6日 金まで

他閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

## 秋季展「自筆原稿の魅力」

原稿には物語の内容だけでなく、作者による推敲の 跡、編集の際に書き込まれた指示など多くの情報が残 されています。作者の思考の移り変わりや印刷・出版 の過程など、原稿がもつ魅力を紹介します。



実篤「或る青年の夢」原稿 1916年

期9月7日出~10月14日祝

●閲覧室休室

**■**9月12日休・19日休

## ●文学講座「兄・公共から見た武者小路実篤像」

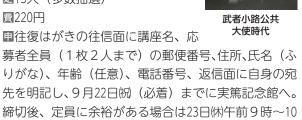
外務省で公使や大使を歴任した公 共は、実篤の良き理解者でもありま した。公共の著書や実篤との対談を 読み解きます。

■10月6日(日)午後1時30分~3時 **邇瀧田** 浩 (二松学舎大学教授) **屋**15人(多数抽選)

費220円

匣往復はがきの往信面に講座名、応

月5日出午後5時に電話で受け付け(先着順)





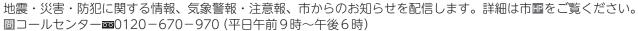
掲載の申し込み/(特非)調布市地域情 報化コンソーシアム (CLIC) (広告代理 店、小島町2-40-10CFビル2階) **☎**042−487−4282

Eshihou@chofu.com 広告料/通常広告:1枠3万円、オビ 広告:1枠1万5000円(前払。デザイ ン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製 本費用の一部に充当しています(広報課)









## 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階 専用記あり ☎042-441-6181 ■042-441-6183

## ●開館時間と9月の定例休館日

		開館時間	休 館 日
中図書	央	午前9時~午後8時30分 (視聴覚資料室は5時まで)	9月24日以·25日似 26日休·27日金
分	館	午前9時~午後5時 (9月までの水・金曜日は 6時まで)	9月9日月·17日似 24日似·30日月

- ●総合保守点検と定期点検に伴うホームページでの本の予約・中央図書館のブックポスト停止
- ●インターネットによる本の予約停止期間

■9月23日(株)午後5時~28日(土)午前9時

## ●ブックポストへの返却不可期間

■9月23日(州午後8時30分~28日出)午前9時 ■資料の問い合わせ・予約・延長・返却は分館へ ※分館の休館日を除く

## ●土・日曜日、祝日のおはなし会

■①9月8日回②9月14日出、10月12日出310月14日 劔※追加・変更の可能性あり。事前に図書館■を確認 ■①②午前10時30分~③午後3時~

加①中央図書館4階②富士見分館③調和分館

## 対 3 歳~小学生

## ●「中学生にすすめる本」発行

昨年に出版された作品を 中心に、図書館職員が薦め る本をリストにまとめまし た。表紙は公募のうえ、市 民投票で選ばれた中学生の イラストです。

**配布・展示場所**/市内各図 書館



## ●暮らしに役立つ法務ミニセミナー

目・内①10月12日仕)・はじめて学ぶ遺言

②11月9日出・はじめて学ぶ成年後見制

**时**午後 1 時30分~ 3 時30分

**所**文化会館たづくり10階1001学習室

演山賀良彦、寺田康子 (行政書士)

屋各回申し込み順30人

費無料

**趙筆**記用具

■9月6日織から中央図書館へ電話(午前9時〜午後5時)または図書館■のメールフォームから申し込み ■個別相談なし

## 共 済 事 業

## ●公開読書会『原文を読み語り合う「紀行文」』

市内各地で毎月活動している読書会を公開します。 今回は「更級日記」を原文で読みます。初心者の方に も分かりやすく解説しますので一緒に読書を楽しみま せんか。

■10月1日以午後2時~4時

**所**文化会館たづくり3階305会議室

四「更級日記」菅原孝標女著

園申し込み順5人

#### 置無料

## 公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 **☎**03-3309-4505 **圓**03-3305-3456

#### ●企画展「階段アート作品展~ON THE WALL」

夏休みに描いた「階段アート」作品を、階段に飾る 前に回廊に展示します。

期9月29日(日)まで

5年前9時~午後9時30分

出展/東部ジュニア教室「大好きなモチーフをならべ て描く階段アート」参加者



一昨年の様子

#### ●歴史講座

## 「江戸のヘルスケア〜酒飲み大名と鬱の藩士」

昨年の「歴代将軍の病」に続き、それ以外の身分の 方のヘルスケアをテーマに、江戸時代を掘り下げます。

■9月28日出午後2時~4時

对市内在住者

適岩下哲典 (東洋大学教授)

**屋**申し込み順28人

■9月7日出午前9時から受け付け

## ●お菓子作り教室「ざくざく フロランタン」

バターがたっぷり入ったクッキー 生地に、キャラメルでコーティング したアーモンドを乗せたフランスの 伝統菓子を作ります。生地を一部持 ち帰り、自宅でも復習ができます。 初心者の方もぜひご参加ください。

■ A 10月 1 日 W B 8 日 W

※両日同内容

時午前10時~正午

対市内在住者

麗髙橋 梓(パティシエ)

置各回8人(多数抽選)

置1000円(材料費。当日持参)

**図**④のみ1歳6カ月〜就学前(**図**2人(多数抽選) 保育オリエンテーション:9月25日以午前10時〜11時 ※親子で要出席)

醤エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器用タオル、 持ち帰り容器2つ、保冷剤、筆記用具

■9月10日以午前9時~13日盆午後5時に受け付け ※△®どちらか1日のみ

**囮**結果は9月14日出に電話で連絡

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 ☎042-484-2531 ᠍042-484-3704

## ●ロビー展示「もったいない! 金原京子のリユース 素材アート」

着古したTシャツなどを使った、カラフルなアート作品を展示します。「もったいない」から生まれた作品をお楽しみください。 9月18日以~10月9日は 日本が10月9日は 日本が10月9日は 日本が10月9日は 日本が10月9日は 日本が10月9日は 日本が10月9日は



## ●ワークショップ「布アートにチャレンジ」

着られなくなったTシャツなどを使い、自分だけの リユースアート作品をつくります。

■10月5日出午後2時

~4時

对小学生以上

園金原京子(造形作家) 園申し込み順16人

置100円(材料費。当日持参)

聞着古したTシャツ、靴下など伸びる素材の布製品、 あれば色鉛筆、クレヨンなど

■9月6日逾午前10時から受け付け

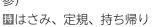
## ●体験教室

#### 「世界に一つだけのクレイアートづくり」(全2回)

■①10月12日仕②19日仕) ■午後2時~4時 園遠藤栄里子 (DECOクレ

イクラフト公認講師、アト リエE主宰) **周1**0人 (多数抽選)

**園**10人(多数抽選) **閏**1000円(材料費。当日持 参)





作品例

用容器 (縦10cm×横15cm×高さ7cm以上の箱もしくはタッパー)

■9月27日 金午後5時までに直接または電話・Eメール(Eseibuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの方は件名に「体験教室 申し込み」、本文に氏名(ふりがな)、お住いの町名、電話番号を明記) 個結果は9月28日 出以降に連絡

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 ☎042-488-2698 **급**042-488-2787

## ●北部公民館利用団体連絡会共催事業

## 工作教室「よく飛ぶ!グライダー紙飛行機」

元航空技術者、御年90代という市民から、とてもよく飛ぶ紙飛行機の作り方を教わって、大空に向かって 飛ばそう。

■ 9月28日出午前10時~11時40分 **國**小学 5 年生以上

**園**申し込み順15人 **閏**500円(材料費。当日持参) **園**ハンカチ大の古布、15~ 30cmの定規

■9月6日 金午前10時から 受け付け





## ●自分らしく楽しく演じる!紙芝居と子どもマジック 合同発表会

講座に参加された方々が 学んだ成果を発表します。 ご家族やお友だち、どなた でも観覧できます。全国で 活躍中の紙芝居師せんべい



さんの紙芝居口演と駄菓子の販売もあります。 ■9月29日(日)午前10時~正午

演講座参加者、せんべい (紙芝居師) **园当日先着40人** 

### 他出入自由

●親子ふれあい教室「はじめての親子ダンス体験~2 歳6カ月から4歳までの心とリズムを育む~(全4回)

**1**10月5日出219日出311月16日出430日出 母午前10時~11時30分(11時~交流タイム) 図2歳6カ月~4歳児と保護者

演Gravis (インストラクター、ダンス講師)

定10組(多数抽選。市民優

■9月17日以(必着)まで に往復はがきまたはEメー ル (Ehokubuk@city.chofu. lg.jp) で申し込み。参加す



る保護者と子どもの氏名(ふりがな)、住所、電話番号、 申込時の年月齢を明記し、「親子ダンス体験」係

## スマートフォン体験会・相談会

### 東京都主催 文化会館たづくり

### Aスマートフォン体験会

スマートフォンをお使いでない方や操作に不慣 れな方が、楽しみながらスマートフォンや各種ア プリの活用を体験できる教室形式の体験会です。

**1**0月6日(日)・7日(月)

畸午前9時30分~午後0時30分、

午後1時30分~4時

**励**文化会館たづくり10階1001学習室

**園スマートフォンをお持ちでない、または使い慣** れていない60歳以上の都民

内集団講義、操作演習、質疑応答

- ●基本操作(タップ、スワイプ、ピンチなど)
- ●コミュニケーション(SNS、チャット、ビデ オ通話など)
- ●情報収集(インターネット、ニュース、動画 など)
- ●申請・決済 (EC・キャッシュレスなど) **園東京都の委託によるスマートフォン専門講師** 定20人(多数抽選)

聞スマートフォン (お持ちの方)

他スマートフォンをお持ちでない方を対象に、ス マートフォン試用(試用期間:約1カ月)の申し 込みを受け付け(多数抽選)。希望者は、本人確認 書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポ ート、障害者手帳、住民基本台帳カードのいずれ か1種)を持参。顔写真付き証明書持参不可な場 合は健康保険証と6カ月以内に発行された公共料 金領収書2点を持参(2点の氏名・住所一致必須) **囲開催日の1週間前までに問い合わせ先へ** 

#### Bスマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑 問や不安の解消のためのマンツーマンの相談会で す。

**1**10月7日(月)、11月11日(月)

閏午前9時30分~正午、午後1時30分~4時

**励文化会館たづくり10階1002学習室** 

**図**スマートフォンの使用について疑問や不安のあ る60歳以上の都民

**演東京都の委託によるスマートフォン専門アドバ** 

聞ご自身がお持ちのスマートフォン※お持ちでな い場合は貸し出しあり

11当日直接会場へ(先着順)

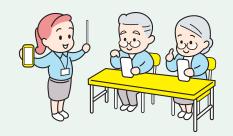
他相談者多数の場合、終了時間前に受付終了する 場合あり

## A®共に

費無料

間スマートフォン普及啓発事業事務局

☎03-6775-9480 (平日午前9時~午後5時) (デジタル行政推進課)



## 東京都連携事業 北部公民館

#### ①シニアのためのスマートフォン体験会

スマートフォンやアプリの使い方を教室形式で 体験できます。

**1**9月25日(水)

閏午前コース/午前9時30分~午後0時30分

午後コース/午後1時30分~4時30分

※各回同内容

図60歳以上のスマートフォン初心者

**団基本操作、安全使用の知識、コミュニケーショ** ン (LINEなどSNS、ビデオ通話など)、質疑応答 **演東京都委託によるスマートフォン専門講師** 

屋各コース申し込み順20人

**樹**スマートフォン(お持ちでない方は貸し出し)、 筆記用具

個体験後、スマートフォン未所持者に約1カ月貸 し出し(多数抽選)

### ②シニアのためのスマートフォン相談会

マンツーマンで30分、操作方法などの疑問にお 答えします。

相談例/スマートフォンとフィーチャーフォン (ガラケー)の違い、QRコードの読込方法など 19月27日金

11時30分~ⓒ午後1時~ⓒ1時40分~⑤2時20分 ~ 田 3 時~ ① 3 時40分~ ① 4 時20分~※30分ごと 図60歳以上の市民

**園東京都委託によるスマートフォン専門アドバイ** ザー 園各回申し込み順4人

**聞**スマートフォン (お持ちの方)、筆記用具 1)②共に

所 里 問 9 月 5 日 休 午 前 9 時 か ら 北 部 公 民 館

**☎**042−488−2698

## 市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望 する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがありま す。掲載内容の責任は主催者が負います。 (広報課)



## ■調布・狛江リウマチ友の会

■9月26日休、10月24日休午後1時30分~3時30分園総合福祉センター2階圏200円(資料代) 園大串☎042-499-2065

	•	サークル名	活 動 日 時	活動場所	入会金	会 費	問い合わせ	備考
	台昌	お父さんのためのピアノ教室	月1回日曜日午前9時~正午	文化会館たづくり	1000円	月2000円	丸山☎090-6941-4919	初心者・女性歓迎
	募	たづくり絵画クラブ 金曜会	月2~3回金曜日午後1時~4時	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	小澤☎03-3308-5954	得手不得手なく描いて楽しんでます
	果	宮の下囲碁同好会	毎週日曜日午後1時~4時	西部公民館	1000円	年4000円	寺田☎042-498-5686	碁は面白い!共に楽しみましょう



## 庭木1本から承ります!

お客様へのお約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 土日でもOKです



ガーデン三クスプレス 調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00~17:00

03-6379-6353

**25**0120-114-161 042-444-7106 ള車に費用はかかりません! 古い車OK! ⋒ 不動車OK! ❷ 引き取り 廃車登録 税金手続き ♂無料 ◎無科

廃車買取り専門店 廃車ラボ 東京都調布市飛田給1-2-2-1階

## 市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日~末日) 掲載位置/市皿のトップページ下部 **規格**/GIFまたはJPEG形式、縦60ピク セル×横150ピクセル

広告料/1枠当たり1カ月3万円 締め切り/掲載希望月の前々月の末日 ■問申請書(広報課(市役所4階)で 配布、または市町から印刷可)に必要 事項を記入し、〒182-8511市役所広報 課☎042-481-7302へ郵送または持参







問調布市花火実行委員会☎042-481-7311

# 第39回調布花火2024

9月21日(土) 午後6時15分~7時15分(予定) 会場/調布市多摩川周辺 ※荒天中止

花火を楽しく見るためにみんなでルールを守りましょう



●花火当日は交通規制を実施します。会場周辺に駐車 場はありません。公共交通機関をご利用ください。路上 の駐車、駐輪、座り込みは、近隣住民や歩行者の迷惑と なるほか、緊急車両の通行の妨げとなるため禁止です。

## ( 駐輪場

●駐輪場は会場から距離があり、スペースにも限りがあ りますので、自転車での来場はできる限り控えてくださ 110

#### ( 有料席エリア

●有料席をご利用の方は、必ずチケットをお持ちくださ い。案内のみが掲載されている紙面、領収書などでは入 場できません。

会場によって最寄り駅が異なります。また、会場間の 通り抜けはできませんのでご注意ください。

布田会場/市民プール入口、多摩川市民広場横 京王多摩川会場/京王テニスクラブ第3駐車場 **電通大グランド会場**/電気通信大学多摩川運動場入□

協力金のお願い 花火当日、会場内に協力金箱 を設置します。皆さんのご協力をお願いします。

### (自由観覧エリア)

●有料席とは入口が異なります。

布田会場/多摩川自然情報館近くの2カ所 京王多摩川会場/京王相模原線高架下付近数力所

- ●当日より前の場所取り、必要以上の場所取り、通路や 路上の場所取りは禁止。
- ●パラソル、テント、テーブル、椅子、自転車などの周り の方の迷惑となるものの使用は禁止。
- ●スプレーやガムテープを使用しての場所取り、シートを 割りばし、杭、ペグなどで固定することは禁止。水の入っ たペットボトルなど、危険性の低いものを使用。
- ●ルール違反や周りの方の迷惑となる行為を見つけた 場合は、シートなどをすべて撤去します。撤去したものの 返却、賠償は一切しません。

#### その他

●貴重品は、ご自身で責任をもって管理をお願いしま す。盗難、紛失、お客様同士のトラブルなど事故が発生し ても、主催者側は一切の責任を負いかねます。また、花火 の燃えかすなどで貴重品が損傷しても、主催者側では責 任を負いかねます。

## 有料席の購入方法

セブンコードをセブン-イレブンマルチコピー機 に入力して購入できます。

セブンコード/布田会場:106-904 京王多摩川会場:106-906 電通大グランド会場:106-907 ※席種によっては売り切れあり



セブンチケット

- ●会場内で出たごみは会場内のごみ箱に入れてくださ い。会場外で出たごみは必ずお持ち帰りください。
- ●近隣住民の方は、ごみ箱やごみ置き場の防護をお願 いします。
- ●立入禁止区域や私有地への立入りは禁止。
- ●住宅地を通る際は、住民の方に迷惑が掛からないよう 配慮してください。
- ●会場周辺での火気の使用、無許可での小型無人飛行 機(ドローンなど)の持ち込み、操縦、飛行などは禁止。
- ●会場内は全面禁煙です。
- ●全会場に赤ちゃんテントを設置しています。おむつ替 えや授乳に利用できます。

