

健康

乳がん検診

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 【定員各月150人】 (送迎バスあり)	平日の 午前・午後 土曜日の 午前	☎484-2626 ☎481-0323 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで)
②飯野病院 【定員各月100人】	月・火・水・ 金・土曜日 の午後	☎483-8811 (木・日曜日を 除く 午前9時～午後5時)
③調布東山病院 【定員各月200人】	月・火・木・ 金・土曜日 の午後	☎481-5515 ☎481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
④東山ドック・ 健診クリニック ウェルピアザ 仙川 【定員各月100人】	月～土曜日 の午前	☎03-5384-7060 ☎03-5384-7061 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)

※5月12日(日)までの申し込みは6～7月、13日(月)以降の申し込みは7～8月の受診。検診日は祝日を除く

☑昭和60年3月31日以前に生まれた女性

☑マンモグラフィ

☑1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除
受診できない方 ①令和5年4月以降の市の乳がん検診受診者 ②乳腺科治療中または経過観察中 ③妊娠中(可能性あり含む) ④授乳中または授乳を終えて半年以内 ⑤心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳胸部に人工物がある方

☑電話またはFAX(①③④のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ

☑健康推進課 ☎441-6100

子宮頸がんリスク検査



市HP

対象の方へ5月2日に通知を送りました。この機会に子宮頸がんリスク検査と子宮頸がん検診の受診をお勧めします。

☑市内在住の今年度20・23・24歳になる女性 ※令和5年度に子宮頸がん検診を受診した方を除く

☑無料 締め切り/5月14日(火)

☑詳細は個別通知または市HPで要確認
☑健康推進課 ☎441-6082

骨髄移植ドナー支援事業助成金

骨髄・末梢血幹細胞を提供するドナーを支援するため、助成金を交付します。

☑①骨髄などの提供を行った日に調布市民で、日本骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を完了したことを証明する書類の交付を受けた方 ②①のドナーが勤務している事業所など ※国、地方公共団体、独立行政法人を除く ☑1日につき①2万円②1万円 ※骨髄などの提供のための通院または入院に要した日数に応じて助成(上限:7日間)

☑骨髄などの提供を完了した日から90日以内に所定の申請書などを健康推進課 ☎441-6100

住まい・街づくり・環境

用途地域等の見直し

市内の用途地域等の一部を変更しました。

告示日/4月26日

☑まちづくり推進課 ☎481-7453

5月都営住宅入居者募集

入居資格 都内に居住している、所得が基準に該当するなど ※詳細は募集案内参照

募集する都営住宅の種類 世帯向(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅

募集案内・申込書の配布

☑5月7日(火)～15日(水)まで

☑時・所①平日午前8時30分～午後5時15分・総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)、市内各地域包括支援センター(営業時間内) ②開庁時間以外・庁舎管理員室前(市役所1階) ※市役所以外は在庫がなく次第配布終了

☑5月21日(火)(必着)までに郵送で渋谷郵便局、または都営住宅入居者募集サイトで申し込み

☑募集内容:JKK東京都営住宅募集センター(平日のみ) 5月21日(火)まで ☎0570-010-810
上記以外の期間 ☎03-3498-8894
配布:住宅課 ☎481-7141

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(7月分)



専用フォーム

☑7日(日)正午～午後2時、13日(土)午後3時～5時、21日(日)正午～午後2時、27日(土)午後3時～5時

☑市内在住・在勤・在学の5人以上の団体 ※代表者は15歳以上(中学生を除く) ☑1万6907円

☑5月31日(金)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)

☑スポーツ振興課 ☎481-7496

☑スポーツ協会 ☎481-6221 専用フォームあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●調布リトルリーグ選手募集(体験可)

☑毎週土・日曜日、祝日 ☑午前9時～午後5時

☑調布基地跡地運動広場A5・6面

☑調布・三鷹・狛江・武蔵野市在住の年長～小学6年生

☑見学・体験可。低学年は柔らかいボールを使用

☑調布リトルリーグ事務局・山本 ☎487-3584

●調布市柔道連盟会員募集(体験可)

☑毎週火・金曜日(祝日を除く) ☑小・中学生:午後6時～8時、一般:午後8時～9時

☑西調布体育館 ☑当日直接会場へ

●背骨コンディショニング体験講習会

☑5月26日(日)午前10時～11時30分 ☑総合体育館

☑15歳以上(中学生を除く)で、けがや妊娠の可能性のない、うつ伏せになれる方

☑背骨まわりの神経をゆるめる、ほぐす簡単な体操

☑瀧石原康恵・やおゆみ(背骨コンディショニング協会認定スペシャリスト)ほか

☑申し込み順50人 ☑400円

☑長めのフェイスタオル、ヨガマット(貸し出しあり) ※室内用シューズ不要

☑5月5日(日)午前9時から電話またはFAXでスポーツ協会

ゼロカーボンシティ 調布の実現に向けた 補助事業



☑調布市地球温暖化対策啓発キャラクターゴヤたん

ゼロカーボンシティとは

2050(令和32)年までに、市全体の二酸化炭素排出実質ゼロを目指すことを公表した自治体のことで、市は令和3年4月にゼロカーボンシティを宣言しました。

◎省エネルギー設備(LED照明・断熱フィルム・リユース家電)導入補助金

自宅のLED照明への交換、断熱フィルム、リユース家電(中古の冷蔵庫・エアコン)の導入に要する費用を補助します。

☑5月16日(木)～12月2日(月)(予定。詳細はゼロカーボンシティ推進補助事業☑参照)

☑既存住宅に対象機器を設置する方(新築住宅を除く)

☑補助対象経費の8割(上限10万円・百円未満切り上げ)

☑補助要件などの詳細はゼロカーボンシティ推進補助事業☑を確認。または、☑問い合わせフォーム

☑ゼロカーボンシティ推進補助事業☑から申し込み、または郵送で〒182-0022国領町4-51-7 調布市市民サービス公社内調布市省エネ設備導入補助金事務局

☑調布市省エネ・再エネに関するインターネット・電話相談窓口 ☎444-1120(平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

◎太陽光発電設備・蓄電池設備等取り付け等補助金(調布市よりよい住まいづくり応援制度)

太陽光発電設備等取り付け等工事に要した費用の一部を補助しています。

☑市内にある個人住宅・併用住宅(新築住宅も可)

補助対象経費	区分	補助単位など	上限額
太陽光発電設備 取り付け等工事	新築住宅	1万5000円/kw	6万円
	既存住宅 ※1	2万5000円/kw	10万円
蓄電池設備 取り付け等工事※2		2万円/kw	8万円
太陽熱利用機器 取り付け等 工事費		補助対象経費の 実支出額に 100分の10	10万円

※1 既存住宅の場合、新築時に太陽光発電設備を設置しなかった場合に限る

※2 令和6年4月1日以降設置し、太陽光発電設備と連携したものに限り

☑補助要件などの詳細は市HP☑を確認

☑5月27日(金)までに直接または郵送で住宅課(市役所7階) ☎481-7545



みんなでなくそう 特殊詐欺

不安をあおる電話を受けていませんか?

官公庁を騙る者から「あなたの口座が悪用されて被害者が出た」「あなたは詐欺事件の容疑者だ」「このままだと逮捕される」などと言って、不安をあおり、資産状況を聞いたり、賠償名目や口座調査と称してネットバンキングなどでお金を振り込ませたりする手口が流行っています。

◎詐欺の被害に遭わないための 対策ポイント

～固定電話の対策をしましょう～

- 常に留守番電話
- 自動通話録音機の設置
- 迷惑防止機能付電話機の設置

会話の中で「お金」「カード」「暗証番号」のキーワードが出たらすぐに電話を切りましょう。固定電話に限らず、携帯電話に掛かってきた知らない相手からの電話は詐欺かもしれないと疑い、必ず家族や警察に相談しましょう。

☑市では自動通話録音機の無料貸し出しあり

☑調布警察署生活安全課 ☎488-0110

☑総合防災安全課 ☎481-7547



●空間放射線量の測定結果(4月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。

☑環境政策課 ☎481-7087



市HP