福祉

赤十字運動にご協力を

日本赤十字社は、災害・紛争・病気などで苦しむ人を救うため、あらゆる支援をしています。こうした活動は、皆さんからの会費や寄付金によって支えられています。一人ひとりの寄付などを通じた、温かいご支援をお願いします。

他支援方法などの詳細は日本赤十字社東京都支部HP参照

問福祉総務課☎481－7101

精神障害者家族会の情報交換・相談会

日５月11日㈯・25日㈯

時午後１時30分～３時30分

所こころの健康支援センター

申当日直接会場へ

問精神障害者家族会かささぎ会・小倉☎478－5229

（障害福祉課）

看護小規模多機能型居宅介護「医療対応ホスピタリティケアにじいろハート」新規開設（予定）

申し込みフォーム

介護保険で利用できる看護小規模多機能型居宅介護が６月１日に開設する予定です。

◎施設見学会・説明会

日５月25日㈯

時施設見学会：午前10時～午後４時

説明会：午前10時～11時

所布田４－３－18

対市民

定要申し込み。説明会は申し込み順20人

他施設見学会と利用方法などの詳細は要問い合わせ

申問５月21日㈫までに申し込みフォームから申し込み、またはＥメール・電話で㈱エルスマイル

☎080－5650－6125・Ｅlsmile.tokyo.info@gmail.com

（高齢者支援室）

慈恵ガジュまる教室「身体と脳に健康を」

申し込みフォーム

自分らしくイキイキと生活を送るためには、身体と頭の両方の健康が大切です。よりよい生活習慣を学び、健康的な毎日を過ごしましょう。

日５月25日㈯午後２時～３時

所東京慈恵会医科大学附属第三病院看護学科大講堂

演栗田美紀（東京慈恵会医科大学附属第三病院看護部）ほか

定申し込み順30人

費500円（当日持参）

申申し込みフォームから申し込み

問東京慈恵会医科大学附属第三病院　慈恵第三健康推進センター事務局☎03－3480－1151　（高齢者支援室）

生活支援員の募集

社会福祉協議会HP

日説明会：５月31日㈮午前10時～正午

所総合福祉センター２階

対市内在住の75歳未満で、地域の高齢・障害者支援に関心・熱意のある方（自転車移動ができればなお可）

定申し込み順20人

内判断能力に不安のある高齢者や障害者の自宅を訪問し、郵便物の確認や手続き、預貯金の出し入れや支払いなどの支援

問電話またはＥメールで５月30日㈭までにちょうふ地域福祉権利擁護センター☎481－7766

Ｅchiken@ccsw.or.jp　（社会福祉協議会）

メンタルヘルス市民講座

日／内①６月１日㈯／心の病気のつらさと回復　エコマップほか②15日㈯／統合失調症　オープンダイアローグほか③29日㈯／うつ病・双極性障害ほか④７月13日㈯／パーソナリティ障害・神経症・PTSDからPTGへほか⑤20日㈯／発達障害・ヤングケアラーほか⑥27日㈯／精神科医療・福祉・オープン就労・当事者研究ほか

時午後１時30分～３時30分

所クッキングスター（布田１－10－５稲毛家ビル２階）

演松浦幸子（精神保健福祉士）、クッキングハウス利用者

定各回申し込み順20人

費各回1500円（当事者、学生1000円。資料・茶菓代込み。テキスト代別途500円）

他子ども同伴可

申問電話またはFAXで前日までにクッキングスター☎・Ｆ498－5177　（障害福祉課）

障がいのある方のための陶芸体験教室 作ってみよう！MYコーヒーカップ

社会福祉協議会HP

日６月６日㈭・20日㈭

時午後１時30分～３時

所総合福祉センター３階よつば

対市内在住の障害のある方と家族

定８人（多数抽選）

費400円（材料費）

申問直接または電話、FAXで５月７日㈫～31日㈮にドルチェ☎490－6675・Ｆ444－6606（社会福祉協議会）

障がいのある方のためのパソコン講習会 No.３「Excelで健康管理！（全３回）」

社会福祉協議会HP

健康管理をテーマにExcelを学びます。

日①６月10日㈪②17日㈪③24日㈪

時午後１時30分～３時30分

所総合福祉センター４階生活支援室

対市内在住の障害のある方と家族、支援者

定６人（多数抽選。初参加優先）

費1000円（テキスト代）

申問直接または電話、FAXで５月９日㈭～30日㈭にドルチェ☎490－6675・Ｆ444－6606（社会福祉協議会）

認知症に関する医師個別相談

日６月12日㈬午後

所文化会館たづくり３階305会議室

対認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方（本人も可）※診断は行いません

演岩戸清香（精神科医師）

定申し込み順２人

費無料

持現在服用している薬の内容が分かるもの

申問電話で高齢者支援室☎481－7150

障害年金・個別相談会

日６月21日㈮

時午前９時30分～、10時30分～、11時30分～

所総合福祉センター４階

対市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は不問）

内社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談（１人50分程度）

定各回３人（初参加優先、相談２回まで）

費無料

申問５月20日㈪～６月14日㈮に電話またはFAXでドルチェ☎490－6675・Ｆ444－6606　（社会福祉協議会）

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

擁壁などの安全化の新たな支援（専門家派遣・工事費助成）を開始

市HP

①土砂災害特別警戒区域の指定解除に向けて専門家を派遣する制度②新たに安全な擁壁を築造する際の工事費を一部助成する制度③土砂災害特別警戒区域の指定を解除するための工事費を一部助成する制度を開始しました。

他詳細は市HP参照

問建築指導課☎481－7516

防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練

全国瞬時警報システム「Ｊアラート」を活用した情報伝達訓練を実施します。

日５月22日㈬午前11時～　内上りチャイム+「これは、Ｊアラートのテストです。」×３回+「こちらは、防災ちょうふです。」+下りチャイム

問総合防災安全課☎481－7346

税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

日５月11日㈯・26日㈰、６月８日㈯

※５月26日㈰、６月８日㈯は市民課業務のみ取り扱い

時午前９時～午後１時

他広域交付による戸籍証明書などの発行は不可

所問市民課（市役所２階・マイナンバーカード窓口（市役所１階101会議室））☎481－7041～5

納税課（市役所３階）☎481－7214～20

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎個人市・都民税（普通徴収）

第１期（７月１日㈪振替）／５月20日㈪（必着）

◎固定資産税・都市計画税

第２期（７月31日㈬振替）／６月20日㈭（必着）

◎国民健康保険税

第１期（７月31日㈬振替）／６月20日㈭（必着）

申依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

他個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可

問納税課（市役所３階）☎481－7214～20

軽自動車税（種別割）納税通知書を発送

４月１日現在、バイク・軽自動車などを所有している方に、軽自動車税（種別割）納税通知書を５月10日㈮に発送します。

◎減免申請

対障害者が所有する車（普通自動車を含め１台のみ。身体障害者、知的障害者または精神障害者と生計を同じくする方が所有する場合を含む）で、①障害者が自分のために使用する車②障害者と生計を同じくする方が障害者のために使用する車③障害者のみで構成される世帯の障害者を常時介護する方が、その障害者のために使用する車

締め切り／５月31日㈮※期間内でも納付後の受け付け不可

他詳細は納税通知書に同封の案内参照

問市民税課☎481－7191・2

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者には支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。

時午前９時～午後５時（第３土曜日とその翌日、年末年始を除く）　問子ども家庭支援センターすこやか0120－087－358　（子ども政策課）