

公園は、小さな子どもからお年寄りまでみんなが使う施設です。気を配り、お互いに譲り合いながら遊びましょう

楽しみ方はいろいろ 公園で遊びませんか?

天気の良い日は

市内にはたくさんの公園があり、安全に遊べるさまざまな遊具があります。子どもと遊んだり、ゆっくりベンチに座ったり、身体を鍛えたりと公園の楽しみ方はいろいろ！今回は、大人の目線も含めていろいろな公園を紹介しています。天気の良い日は近所の公園で遊びませんか？



公園について：緑と公園課 ☎481-7081



市内にはこのほかにも個性的な公園がたくさんあります

水木マンガのキャラクターたちに会える



8 鬼太郎ひろば(下石原1-58-5) ©水木プロ

思いっきりボールで遊びたいね



ボール遊びができる公園

公園でボールを使用する時は、ほかの公園利用者や近隣にお住まいの方に配慮し、各公園で決められたルールを守りましょう。また、広場は独占せず、交代で利用しましょう。



9 多摩川市民広場(染地2-51-1)



10 多摩川児童公園(多摩川河川敷)(多摩川3-75先)

インクルーシブ遊具のある公園

「インクルーシブ遊具」とは障害の有無を問わず、誰もが一緒になって遊ぶことができる遊具です。



散歩もいけど、犬だって思いっきり走りたい。ドッグランの利用登録は忘れずに

ドッグランの詳細はこちら！



東京都公園協会HP



2 仙川駅前公園(多数で利用できるネットブランコ)(仙川町1-54)



3 下布田公園(多数で利用できる回転遊具)(布田2-26-4)



下布田公園(車いすに乗ったまま利用できる砂場)



5 神代植物公園(ドッグラン)(深大寺北町2)

上腕三頭筋と腹直筋に効きます！

健康遊具のある公園

幅広い世代が健康づくりをできるよう健康遊具を設置しています。高速道路の高架下にある児童遊園など、計27の公遊園に健康遊具があります。

広背筋と上腕二頭筋が喜んでます



3 下布田公園(布田2-26-4)

子ども用遊具も充実！



下布田公園(子ども用遊具)(布田2-26-4)

高架下だから、陽射しが強い日でも雨天でも遊べる



4 高速第6児童遊園(上石原1-22-3)



砂遊びは落ち着くね

子ども用ショベル型重機があるから砂場遊びが楽しい



線路沿いにある大きな公園。タイヤでできた遊具がたくさん。ダイナミックに遊ぶ



7 西つツレヶ丘児童遊園(西つツレヶ丘3-3-8)

迫力満点！京王線の電車を真下から見られる



パイプでできた近代的な複合遊具とターザンロープが珍しい。さて、恐竜はどこにいる？



12 恐竜児童遊園(多摩川3-13-1)

味の素スタジアムの近隣にある公園。広い公園に充実の複合遊具。広場はボール遊びも楽しめる



11 西町公園(西町717-5)

人工的な遊具はないので、自然のままの原っぱで、ゆっくり過ごせる



13 凸凹山児童公園(上石原3-8-13)

調布市役所筋肉部

しっかり働いた後でも美しい体作りのために筋トレを欠かさない市の職員。おすすめのスポットを体を張って取材または体験し、市内の魅力などを市報や市公式SNSで発信します。

