

スポーツ

調和小プール 5月の休館日



市HP
休館日/13日(月)~20日(月)・27日(月)
学校が使用する日/21日(火)~24日(金)・28日(火)~31日(金)
(一般開放は午後4時から利用可)
詳細は市HPで要確認
調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

5月1日(水)から総合体育館屋内プール再開

総合体育館屋内プールは改修工事のため休止していましたが、5月から再開予定です。
日 5月1日(水) (予定) 開館時間 午前9時~午後8時30分
詳細は市またはスポーツ協会HPで要確認
調スポーツ振興課 ☎481-7496
スポーツ協会 ☎481-6221

スポーツ協会 ☎481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●リフレッシュハイキング

~春の高尾山を歩く健康ハイキング~

日 5月29日(水) (荒天時予備日:31日(金)) ※小雨決行
高尾山 集合時間・場所/午前9時30分・京王高尾線高尾山口駅 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) コース/高尾山口駅→山道6号路→琵琶滝→大山橋→紅葉台→高尾山頂→ケーブルカー高尾山駅(解散) 定員30人(多数抽選) 費500円(保険料含む) 登山を歩ける服装、弁当、飲み物、手袋(軍手など)、雨具、健康保険証、あれば双眼鏡・ルーペ
抽選結果発表/5月10日(金) 日 4月30日(火) (必着) までにスポーツ協会HPから申し込み、または往復はがき(1枚1教室。連記不可)にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ

●土曜日ジュニアスイミングスクール

日 6月1日~7月13日の毎週土曜日
時 1クラス:午後1時30分~3時 2クラス:3時30分~5時 ※各クラス同内容
市内在住・在学の小・中学生 定員各クラス50人 費3500円(初回持参) 申込時に希望時間を入力

●ジャクパススポーツスクール

日 6月5日~7月17日の毎週水曜日 ①年少クラス(令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ) /午後3時~3時40分 ②年中・年長クラス(平成30年4月

2日~令和2年4月1日生まれ) /3時50分~4時35分 ③小学生クラス /4時45分~5時45分
市内在住・在学の幼児~小学生 定員①②15人③20人(いずれも多数抽選) 費5600円(初回持参)

●わんぱく親子体操

日 6月15日~7月27日の毎週土曜日 開館時間 午前10時45分~11時35分 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)と幼児(開催当日2歳6カ月~4歳未満) 定員15組(多数抽選) 費5600円(初回持参)

●A~C共に

所 総合体育館 日 4月30日(火)までにスポーツ協会HPから申し込み 抽選結果発表/5月10日(金)

①初心者スイミングスクール

日 6月5日~7月17日の毎週水曜日
開館時間 午前10時30分~正午 定員20人(多数抽選) 費3500円(初回持参)

②卓球スクール

日 6月7日~7月12日の毎週金曜日 開館時間 午前9時30分~11時30分 定員40人(多数抽選) 費3000円

①②共に

所 総合体育館 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 日 4月30日(火) (必着) までにスポーツ協会HPから申し込み、または往復はがき(1枚1教室。連記不可)にスクール名、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ 抽選結果発表/5月10日(金)

総合体育館のプログラム

【5月の休館日】

休館日/5月20日(月)

【5月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール

日 5月7日(火)・14日(火) 開館時間 午前9時45分~11時45分 定員 当日先着20人 費 1回500円

②バレーボールスクール

日 毎週水曜日(5月29日を除く) 開館時間 午前9時30分~11時45分 定員 当日先着30人 費 1回500円

③ビギナーズエアロ

日 毎週火曜日 開館時間 午後1時45分~2時45分 定員 当日先着50人 受付開始/0時15分~ 費 1回400円

④転倒予防のための体操

日 毎週木曜日 開館時間 午後0時15分~1時30分 定員 当日先着50人 受付開始/午前11時~ 費 1回400円

⑤ファットバーニングエアロビクス

日 毎週金曜日(5月3日を除く) 開館時間 午後7時~8時 定員 当日先着40人 受付開始/5時30分 費 1回500円

⑥フィットボクシング60

日 毎週土曜日 開館時間 午前9時20分~10時20分

定員 当日先着40人 費 1回500円

⑦水中ウォーキング

日 毎週月・水・木曜日(5月6日(休)・20日(月)を除く) 開館時間 午前9時20分~9時50分 定員 当日先着30人 費 1回400円(減額あり)

⑧エンジョイアクア

日 毎週火・金曜日(5月3日(祝)を除く) 開館時間 午後2時30分~3時30分 定員 当日先着30人 受付開始/1時~ 費 1回400円

⑨水中運動

日 毎週水曜日(5月1日(祝)を除く) 開館時間 午後2時~3時 定員 当日先着30人 受付開始/0時30分~ 費 1回400円

⑩ヌードルトレーニング

日 毎週金曜日(5月3日(祝)を除く) 開館時間 午前9時10分~9時55分 定員 当日先着20人 費 1回400円

⑪スイム練習会

日 5月13日(月)・27日(月) 開館時間 午後7時~8時 定員 当日先着30人 受付開始/5時30分~ 費 1回400円

⑫中上級スイミングスクール

日 毎週水曜日 開館時間 午後6時30分~8時 定員 当日先着30人 受付開始/6時15分~ 費 1回500円

⑬サンデースイミングスクール

日 毎週日曜日(5月5日(祝)を除く) 開館時間 午前10時~正午 定員 当日先着30人 受付開始/9時45分~ 費 1回500円

①~⑬共に

備 ①~⑥運動着、室内用シューズ、①のみラケット(貸し出しあり)、③のみヨガマット、⑦~⑬水泳帽子(⑬のみ不要(指導者が用意))、水着、⑪~⑬ゴーグル

募集

5月のフリーマーケット出店者

日 5月18日(土)・19日(日) 開館時間 午前10時~午後3時
所 市役所前庭 出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方 定員 各日50人(多数抽選) 費 1000円
備 ①Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上で荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、4月30日(火)(消印有効)までに choufujiri.tuouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化生涯学習課)

FC東京 NEWS

調スポーツ振興課 ☎481-7498



国立競技場でのホームゲームは 荒木遼太郎選手と松本玖生選手が 今季ホーム戦初勝利に貢献!

4月3日、我々がFC東京は浦和レッズと対戦しました。前半に先制点を取られるも、荒木選手が今季5点目、松本選手が今季初ゴールを決める見事な活躍で、2対1で逆転勝利を飾りました。

市民招待

「調布の日」開催 FC東京ホームゲーム無料招待

今年も開催する「調布の日」に併せ、市内在住の方をFC東京対ジュビロ磐田戦にご招待します。

日 6月16日(日)午後6時キックオフ 味の素スタジアム 市内在住の方 定員500組(1組2人。多数抽選) 日 4月20日(土)午前0時以降にFC東京HP専用フォームからJリーグIDを登録(無料)後、5月15日(水)午後11時59分までに申し込み※1組1回まで 定員 当選者へ5月17日(金)頃までにEメールで通知。指定日までにQRチケットを要発券。状況により中止・変更する場合あり



調FC東京 ☎444-2630 (火~金曜日(祝日を除く)) 午前10時~午後5時)・E shoutai@fctokyo.co.jp (スポーツ振興課)

ぜひ、見に来てね!

読売ジャイアンツの 街路灯フラッグを 掲げました



調布駅前広場周辺に球団創設90周年オリジナル街路灯フラッグを掲げました。



読売ジャイアンツの街路灯フラッグをぜひ見つけてね!



調スポーツ振興課 ☎481-7496

調布市広報大使
読売ジャイアンツ
萩尾匠也選手