

イベントのお知らせ

催し

市民プラザあくろす 指定管理者自主事業



申し込みフォーム

①知って動いて予防しよう！骨粗しょう症
 日 4月14日(日)午後1時～2時
 講師 理江 (理学療法士、骨粗鬆症マネージャー)、門前昌子 (看護師、骨粗鬆症マネージャー)

②ライフキネティックを取り入れたエクササイズで記憶力・反射をいつまでも！体験会
 日 4月18日(休)午前10時～11時30分 講師 渡辺智典 (スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター)
 他 5月から定期開催予定。詳細は体験会で説明

①②共に
 所 市民プラザあくろす ①3階ホール ②2階会議室 1
 定 申し込み順20人 費 1000円
 備 動きやすい服装、飲み物
 申 日 4月6日(出)午前9時～各実施日の前日に直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211、または申し込みフォームから申し込み
 (多様性社会・男女共同参画推進課)

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介



生涯学習情報コーナーHP

①電気通信大学〈平成15年5月20日締結〉
 ◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会
 日 4月21日(日)午後2時～3時 対象 小学5年生～高校生
 内容 学習内容や受講生の作品紹介、Q&Aなど 費 無料
 申 4月20日(出)午後5時までに電気通信大学プログラミング教室から申し込み
 他 オンライン (Zoom) で開催
 申 電気通信大学プログラミング教室事務局
 E npo@uec-programming.com

◎おもちゃの病院「いっしょになおそう」
 日 4月28日(日)、5月11日(出)、26日(日)、6月8日(出)・23日(日)
 時 午後1時～3時 所 創立80周年記念会館2階
 定 申し込み順若干名 費 無料
 申 開催日の1週間前までに電気通信大学から申し込み
 他 小学生以下は保護者同伴
 申 総務企画課 ☎443-5880

◎明治大学〈平成16年2月17日締結〉
 生涯学習機関「リバティアカデミー」2024年度春期講座
 ①平安文学と葵祭 日 5月10日(日)午後2時～3時30分
 所 明治大学駿河台キャンパス 講師 湯浅幸代 (本学准教授)
 定 申し込み順90人 費 2200円 他 オンライン講座と対面講座を同時に実施※見逃し配信付

②ハプスブルク家の人々～6人の大君主たち
 日 5月10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)、6月7日(日) 14日(日)
 時 午前10時30分～正午 所 明治大学駿河台キャンパス 講師 菊池良生 (本学名誉教授)
 定 申し込み順30人 費 1万9800円

③近世初頭におけるイソップ寓話の伝来と受容
 日 5月14日(火)・21日(火)・28日(火)

時 午前11時～午後0時30分 講師 渡 浩一 (本学元教授)
 定 申し込み順90人 費 9900円
 他 オンライン講座※見逃し配信付
 ①～③共に 明治大学リバティアカデミーから申し込み
 申 明治大学リバティアカデミー事務局
 ☎03-3296-4423・E academy@mics.meiji.ac.jp



◎白百合女子大学〈平成18年3月28日締結〉
 ①生涯を通じた学びのために“公開講座”
 「選ばなかった道」とウェルビーイング
 日 5月25日(出)午前10時～11時30分
 講師 鈴木 忠 (本学教授)

②キリスト教的視点に基づく講座“創造への道”
 聖書と伝承の女性たちの物語から「信じるとは……」を考える
 日 5月25日(出)午後2時～3時30分
 講師 海老原晴香 (本学カトリック教育センター准教授)

①②共に 日 11号館3階クララホール
 費 1000円 申 白百合女子大学から申し込み
 申 社会連携センター ☎03-3326-6877

◎東京慈恵会医科大学〈平成20年11月28日締結〉
 ◎社会保険労務士による就労相談
 日 5月8日(水) 時 午後2時～、3時～、4時～ (各45分)
 講師 がん経験者と家族 定 各回1枠 費 無料
 申 事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター ☎03-3480-1151 (内線3562)

①～③共に
 他 詳細は調布市生涯学習情報コーナー参照 (文化生涯学習課)

ほっとサロン・しえいくはんず 「更年期と上手に付き合う」



申し込みフォーム

日 4月24日(水)午後1時10分～2時30分
 所 市民プラザあくろす3階研修室3 対象 女性
 講師 吉田敦子 (整体師、助産師) 定 申し込み順15人
 費 無料 保 1歳～就学前 (日 4月8日(月)～17日(水))
 申 日 4月8日(月)午前9時から申し込みフォームまたは電話で男女共同参画推進センター ☎443-1213に申し込み
 (多様性社会・男女共同参画推進課)

調布国際音楽祭2024 MUSIC WITHOUT BORDERS



音楽祭HP

①フェスティバル・オーケストラ
 鈴木雅明の「幻想交響曲」
 日 6月22日(出)午後3時～ 講師 鈴木雅明 (指揮)、阪田知樹 (ピアノ)、調布国際音楽祭フェスティバル・オーケストラ (管弦楽) 費 全席指定 S席7000円、A席6000円、B席4500円、C席3500円
 他 ヴィヴァルディ：「調和の靈感」より 4本の弦楽器のための協奏曲 RV 580ほか

②バッハ・コレギウム・ジャパン 音楽の捧げもの
 日 6月23日(日)午後6時～ 講師 鈴木雅明 (指揮)、バッハ・コレギウム・ジャパン (管弦楽) 費 全席指定 S席8000円、A席7000円、B席5000円、C席4000円
 他 J. S. バッハ：ブランデンブルク協奏曲第1番 BWV 1046、「音楽の捧げもの」より 6声のリチェルカレ (鈴木優人編)、管弦楽組曲第4番 BWV 1069ほか

①②共に
 所 グリーンホール大ホール
 チケット発売日/ちょうふアートプラス会員：販売中

一般：4月11日(休)※発売初日はインターネット販売のみ。一部の公演を除き、25歳以下は30%割引
 他 公演情報は、調布国際音楽祭参照
 申 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団
 ☎481-7611 (文化生涯学習課)

講座・講演会

調布市文化協会 実技講座

①囲碁入門講座 (全3回)
 日 ①5月10日(日)②24日(日)③6月7日(日) 時 午前9時～正午 講師 東健一郎 (調布囲碁連盟インストラクター)
 ほか 定 申し込み順20人 費 無料
 申 日 4月6日(出)午前9時から調布囲碁連盟・遠藤 ☎080-7711-9474

②初心者のための将棋講座 (全3回)
 日 ①5月11日(出)②18日(出)③25日(出) 時 午前10時～正午
 講師 中村 修 (日本将棋連盟九段(元王将)、日本将棋連盟公認普及指導員資格者) 定 申し込み順30人
 費 500円 (初回持参)
 申 日 4月6日(出)午前9時から調布市将棋連盟・元木 勇 ☎03-3300-4554・F 03-3300-8728

①②共に
 所 文化会館たづくり10階1001学習室(文化生涯学習課)

各館だより

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり
 ☎03-3326-0648 F 03-3326-1330
 開館時間/午前9時～午後5時
 入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
 休館日/月曜日 (祝日の場合は直後の平日)

●春季展「美術雑感」～実篤に影響を与えたもの～
 期 4月14日(日)まで

◎展示解説
 日 4月6日(出)午後1時30分から45分間程度
 申 当日直接会場へ

●閲覧室入室
 日 4月11日(休)

●展示室入室
 期 4月16日(火)～26日(日)
 他 閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●実篤公園ボランティアガイド
 旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。
 日 4月7日(日)・14日(日)※雨天中止
 時 午後1時～3時の間で随時 (最終受付は2時30分)
 他 個人または5人までのグループ

●初夏の自然観察会
 実篤の愛した武蔵野の自然について学びます。
 日 5月11日(出)午前10時～午後3時※小雨決行
 所 実篤公園と周辺緑地 講師 富田 広 (自然観察指導者)
 定 10人 (多数抽選) 費 660円 他 往復はがきの往信面に講座名、応募者全員 (1枚2人まで) の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信面に自身の宛先を明記し、4月27日(出)までに実篤記念館へ

広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード (広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・F 443-6682
 広告料/1号・2号：1枠3万円、3号(オビ)：1枠1万5000円 (前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
 ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

未来を生き抜く力を 黒井塾

-since1971-

高校・大学受験学習塾 新年度開講中!!

集団・個別・無料体験実施中
 TEL 03(3308)4816
 東京都調布市若葉町2-27-49
 Email kuroi-juku@circus.ocn.ne.jp

調布で50年の実績がある会員運営の学習団体

文学 歴史 俳句 短歌 読書 等多数のサークル

人から学び・本から学ぶ
 生涯学習団体
 アカデミー愛とぴあ

年会費4,000円
 サークル参加費 4月新会員募集
 半年4,000円～ (月1開催)

サークル見学(無料)はいつでも可能!
 詳しくはHPまたは電話にて
 http://academy-aitopia-chofu.com/
 (042)441-6328 たづくり10階 (9時～16時)
 文化会館たづくりを拠点に活動しています

調布で30年の実績

調布南法律事務所

弁護士 中山忠男
 調布駅 中央口3分
 弁護士 三木昭子

民事法律相談
 初回(30分)無料。
 土・日の相談も可

電話予約
 ☎(042)499-2800(代)
 調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階