

CONTENTS(主な内容)

年末年始も感染予防の徹底を	2
市施設などの年末年始の休業日	3
令和元年台風第19号に伴う	
浸水被害に関する住民説明会	4
寄附をした方は税の申告をお忘れなく	7
映画のまち調布 シネマフェスティバル2021	8

市報ちようふの配布に関する問い合わせは
市報ちようふ配布コールセンター
☎050-5357-9679へ

調布市医師会長から緊急メッセージ

年末年始に向けた新型コロナウイルス感染症対策について 市民の皆さんへのお願い

◆急増する市内の感染者について

今回の新型コロナウイルス感染症の世界的まん延は、第2次世界大戦以来の世界規模の受難であるかもしれません。わが国では、本年3月初旬からの第1波、6月下旬からの第2波に続いて、10月中旬頃から気温の低下に伴い第3波が到来し、現在新たな危機的局面を迎えています。第2波では、一部の繁華街などでの感染拡大が目立ちましたが、最近では職場や会食などを通じて外部から家庭内にウイルスを持ち込み家族が感染する、いわゆる家庭内感染が増えています。12月11日時点で、北多摩南部医療圏6市(※)の中では調布市の累計感染者数が最も多くなっています。

また、全体的にご高齢の感染者も増加しており、これに伴い重症者数も増えています。病院機能の逼迫を間近に控え、わが国では、現場の介護スタッフの並々ならぬ努力で高齢福祉分野での感染拡大を少なく抑えてきましたが、今後高齢者へのさらなる感染拡大が危惧されています。これ以上、高齢者に感染を広げないためには、若年・中年層の行動自粛が必要です。中には、感染しても無症状のまま社会生活を継続する方がおられるので、常に「自分が感染源になるかもしれない」という意識をもって行動していただきたいと思います。

◆感染拡大防止へのご協力のお願い

われわれ人類は、新型コロナウイルスに対抗できる予(治療薬など)を未だ持ち合わせませんが、約1年の経験を通してさまざまな盾(感染予防手段)を持つに至りました。これらを駆使しながら社会生活を維持し、これ以上の失業、貧困、倒産、過度な自粛生活による心身機能の低下、また自殺などを増やさないよう、全ての国民が一致団結して挑んでいかねばなりません。

※武蔵野・三鷹・府中・小金井・狛江・調布市の6市

現在、特に問題となっているのが大人数での会食です。市内の駅周辺では無防備に3密状態になっている店舗を目にします。アルコールが入ると、当然のことながらマスク会食などの対策は困難です。次第に声が大きくなり、騒音の中、お互いの距離は近づきます。

緊急事態宣言が再び発令されないよう、市内で営業される飲食店の皆さんは、ぜひともご自身の店舗の状況を再度ご確認の上、適切な感染拡大防止対策を確実にしながら営業を継続してください。調布市医師会からも切にお願いいたします。

併せて、自粛されることが一番ですが、会食される市民の皆さんにおかれましては、基本的な感染予防対策の実践をくれぐれも遵守してください。

◆感染者・重症者を減らして調布を守りましょう

われわれ医療従事者は新型コロナウイルスと向き合い、果敢に戦いを続けています。市内の病院は主に軽症・中等症患者への治療を行います。近隣市には重症患者に対応できる病院が多くあります。新型コロナウイルス感染症から市民の生命を守るために、調布市医師会員一同、力を合わせて頑張っておりますので、皆さんの感染拡大防止へのご協力を何卒よろしくお願いいたします。

調布市医師会 会長
西田 伸一



年末年始の
休日の夜間急患診療
☎484-1455



下記の期間は、場所を変更して診療します。
■12月26日(土)・27日(日)・29日(火)～31日(木)、
1月1日(祝)～3日(日)・9日(土)～11日(祝)
■午後7時～10時(受付9時45分まで)
■市役所1階めじろホール(旧食堂)

注意事項

- 必ず電話連絡の上、お越しください。
混雑状況によっては、来院(所)時間を指定する場合があります。また、別の医療機関をご案内することがあります
- 休日夜間急患診療では、PCR検査は行っておりません

年末年始の休日診療当番医・市内救急病院、ごみ収集日程は16面を、市施設などの年末年始の休業日は3面をご参照ください →→→

手をつなぐ樹 375



曙の光を待ち望みながら

大変な年が暮れようとしていく。この1年間のご家庭も例えなく、家族の健康維持や仕事の円滑な展開において、多くの困難に直面されたことだろう。そして、未だに曙光の兆しを確実に感じられないことが人々の心に暗い影を宿している。しかし、この世界中を震撼させた未曾有の災厄に対して、これまでもずっと、ただ首をすくめているわけにはいかない。今はまだアフターコロナの社会を、声高に論じることは憚られるが、徐々に展望を持ち得ることを期待したい。

まず、今春以降あらゆるイベントや会合が中止のやむなきに至っているが、それぞれの催しに際して、改めてその開催意義を痛感された市民の方も大勢おられることだろう。来年復活が可能になれば、一層内容を充実させた上で再開されることをお祈りし、我々もそれを支援させて頂きたい。

また、市役所業務についても、コロナ禍への対応を通して学んだ事柄を必要なる変革へと建設的につなげていくつもりだ。テレワークの拡大などによる働き方改革の進展やデジタル化の推進によってもたらされる諸手続きの簡素化および市役所外で完結する手続きの拡大などに取り組んでいく。コロナに蹂躪されるだけで終わってしまふかとの強い反転攻勢の思いのもとに。

「禍福は糾える縄の如し」。来たる年、すべての方がご多幸に包まれることを心からご祈念申し上げます。

調布市長

友友貴樹

新型コロナウイルス
感染症患者が急増中!

☎新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎481-7233

12月11日時点の情報

年末年始も感染予防の徹底を



1 まずは基本的な 感染防止対策を徹底

- ☑ マスクの着用と咳エチケット
- ☑ 3つの密(密閉・密集・密接)を避ける
- ☑ 目、鼻、口などウイルスが入る部位にできるだけ触れない
- ☑ 手洗い・アルコール消毒の徹底と共用部分の清掃・消毒



2 寒い環境でも換気の実施と適度な保湿

- ☑ 換気扇などの機械換気による常時換気を
- ☑ 機械換気ができない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓を開ける
- ☑ 湿度40%以上を目安に、換気しながら加湿を

3 感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫を

- ☑ 体調が悪い方、高齢者や基礎疾患がある方は参加しない
- ☑ 料理は大皿を避けて一人分ずつ盛り付ける
- ☑ 飲酒は少人数・短時間(1時間程度)で
- ☑ 大声での会話を控える
- ☑ 席の配置は斜め向かいに

4 帰省や旅行時期の分散

- ☑ 年末年始は、人の移動が集中し「密」になりやすいので、帰省や旅行、初詣の時期を分散する
- ☑ 帰省先や旅行先で体調が悪化した場合は、会食や外出、観光を控え、現地の医療機関に相談する



新型コロナウイルス感染症が心配な時

受診前に必ず電話をしましょう

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状がある
発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている(4日以上続く場合は必ず相談)

高齢の方・基礎疾患がある方・妊婦の方で
発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある

電話相談のうえ受診

電話相談(土・日曜日、年末年始の休日
(12月29日～1月3日)や夜間など、
かかりつけ医が休診の時)

かかりつけ医 または 地域の身近な医療機関

- 12月と1月の休日診療当番医は16面を参照
- 年末年始の市内医療機関の診療状況は、調布市医師会を参照
- 年末年始の休日の夜間急患診療は場所が変更となります。詳細は1面または16面を参照

問い合わせ(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

「かかりつけ医がない」または「かかりつけ医が発熱時の診察をしていない」場合は、地域の身近な医療機関を案内します
・新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎481-7233
受付/午前8時30分～午後5時15分
・調布市医師会 ☎483-8648
受付/午前9時～午後5時



COCOA
(新型コロナ接触確認アプリ)
の通知があった方

電話相談

東京都発熱相談センター COCOA専用ダイヤル

受付/24時間対応(土・日曜日、祝日含む)
※電話番号はCOCOAで通知
症状や患者との接触履歴などを聞き取り

不安に思う方
・感染したかもしれないと不安
・感染予防法が知りたい

電話相談

東京都 新型コロナ コールセンター

☎0570-550571
(ナビダイヤル)
受付/午前9時～午後10時(毎日)

厚生労働省 電話相談窓口 (コールセンター)

☎0120-565653
受付/午前9時～午後9時(毎日)

東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592

受付/24時間対応(土・日曜日、祝日含む)
症状や患者との接触履歴などを聞き取り

地域の身近な
医療機関を
案内

検査
不要

※症状が改善
しない時は、
医療機関を受診

受診が必要
と判断

内容に応じて
地域の身近な
医療機関を
案内

受診が必要
と判断

新型コロナ外来を受診(行政検査としてPCR検査を実施する医療機関を案内)

検査
不要

※医師などの指示に
従ってください

自宅安静

医師が検査の必要ありと判断

新型コロナ外来でPCR検査

検査機関で検査・判定

陰性

陽性

医師が検査の必要ありと判断

調布市PCRセンターでPCR検査

(ドライブスルー方式、鼻咽喉ぬぐい液を用いたPCR検査)
※医療機関が予約。車での来所のみ。
※自家用車がない方は、医師などにご相談ください

検査機関で検査・判定

陰性

陽性

入院(感染症指定医療機関など)または宿泊・自宅療養など

各種支援の詳細を含む
新型コロナウイルス
感染症に関する
最新情報はこちら



市からの お願い

●保健所は感染した方の行動歴などを調査のうえ、感染の可能性が
ある方へのPCR検査などを実施しています。感染拡大を防止する
ため、保健所の調査にご協力をお願いします。

●新型コロナウイルス感染症に関連した感染者などに対する差別、偏見、
いじめ、SNSでの誹謗中傷は許されません。人権侵害につながることを
ないよう、冷静な行動をお願いします。

感染予防対策をしたい 市内の中小企業などの方へ

新型コロナウイルス感染予防対策への助成金の期限延長

新型コロナウイルス感染予防対策に必要な備品購入や工事に係る費用を助成する制度の助成受付・対象期間が延長されました。

●市の制度

☑市内に事業所があり、営業している中小企業など
助成対象期間/4月1日～令和3年2月15日
☑他の助成制度との重複申請不可。複数の案件を合算して
申請可(申請は各費用期間中に1回まで)

☑2月15日(月)(必着)までに必要書類(申請書や見積書
など。詳細は調布市商工会を参照)を〒182-0026小島町
2-36-21調布市商工会 ☎485-2214へ持参または郵送

●都の制度 助成対象期間/5月14日～令和3年2月15日

☑12月28日(月)(必着)までに必要書類を東京都中小企
業振興公社 ☎03-4326-8174へ郵送 (産業振興課)

市制度の
詳細は
こちら→



都制度の
詳細は
こちら→



【助成内容】

	制 度	内 容	例	助成率・助成上限額
備品購入費	市の制度	新型コロナウイルス感染予防対策として購入する備品で、単価が1万円以上または、総額3万円以上のもの	サーモグラフィー、サーキュレーター、空気清浄機、パーティションの購入など	3分の2 10万円
	都の制度	感染拡大予防ガイドラインなどに基づき購入する備品で、単価が10万円以上のもの	※リース・レンタル費用、消耗品の購入費などは対象外	3分の2 50万円
工事費	市の制度	新型コロナウイルス感染予防対策として行う工事の費用	パーティション、アクリル板、空調設備、換気設備の設置工事など	3分の2 50万円
	都の制度	感染拡大予防ガイドラインなどに基づき行う工事の費用	※システムのランニングコストなどは対象外	3分の2 100万円 (備品購入費を差し引く)

●調布市コロナアプリを配信中

スマートフォンやタブレットで、新型コロナウイルス感染症に関する市の情報を確認できるアプリです。市 ☎の更新情報をプッシュ通知でお知らせします。アプリ名/調布市コロナ情報 ダウンロード方法/App StoreまたはGoogle Playからダウンロード(詳細は市 ☎(右記2次元コードからアクセス可)参照) ☎新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎481-7233

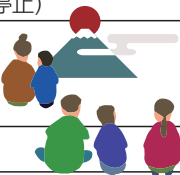
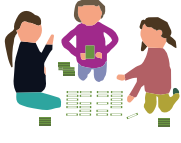




市施設などの年末年始の休業日



 = 休業

施設	日 程	26日 (出)	27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1月 1日(祝)	2日 (出)	3日 (日)	4日 (月)	備 考
市役所（本庁）※1、※2			※3									戸籍の届け出は、年末年始も庁舎管理員室（市役所1階）で預かり。 12月29日(火)～1月3日(日)は、庁内マルチコピー機・コンビニ 交付の利用不可。1月4日(月)・5日(火)は、窓口が大変混雑します
神代出張所												
文化会館たづくり 地域福祉センター、調和小学校プール 青少年ステーションCAPS												休館中はブックポストへの返却不可、インターネット予約不可。 詳細は図書館☎参照(システムメンテナンスのため、図書館☎は 12月28日(月)午後9時～31日(木)まで一時停止)
中央図書館												
図書館分館												
グリーンホール、公民館、児童館ホール 郷土博物館 武者小路実篤記念館・実篤公園												
子ども家庭支援センターすこやか												12月26日(出)・27日(日)は新規団体登録不可
教育会館												
総合体育館												大・小体育室、ランニングコースは、工事のため令和3年8月 31日(火)まで利用不可
総合福祉センター、市民プラザあくろす せんがわ劇場、児童館 多摩川自然情報館 青少年交流館 佐須 農の家 上石原自転車等保管所 つつじヶ丘自転車等保管所												
老人憩の家												
子ども交通教室												
クリーンセンター												
深大寺水車館												

※1 埋火葬許可証の発行
☎12月29日(火)・30日(水)午前9時～午後5時30分、12月31日(木)午前9時～正午、1月3日(日)午前9時～午後5時30分
※1月1日(祝)・2日(出)発行不可

※2 電話予約の年内受付は12月25日(金)まで。郵送による証明書の年内受付は12月21日(月)到着分まで

※3 12月27日(日)は休日窓口開設(市民課・保険年金課(国民健康保険のみ)・納税課) ☎午前9時～午後1時

パブリック・コメント

①国史跡下布田遺跡整備基本計画(案)

意見の提出(案の公開)期間／1月8日(金)まで

意見の提出先・☎〒182-0026小島町3-26-2郷土博物館☎481-7656・☎481-7655・✉kyouhaku@w2.city.chofu.tokyo.jp

②調布市地域防災計画修正(案)

意見の提出(案の公開)期間／1月8日(金)まで

③調布市国土強靱化地域計画策定(案)

防災・減災の取り組みの推進を図り、さまざまな自然災害から市民を守るために、新たに策定する計画です。

意見の提出(案の公開)期間／1月6日(火)～2月5日(金)

②③共に

意見の提出先・☎〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館3階総合防災安全課☎481-7346・☎481-7255・✉bousaipabucome@w2.city.chofu.tokyo.jp

④調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市 成年後見制度利用促進基本計画 調布市の取組(案)

昨年度策定した5市の共通計画を踏まえて、調布市の取り組みをまとめた計画です。

意見の提出(案の公開)期間／12月21日(月)～1月22日(金)

意見の提出先・☎〒182-8511市役所3階福祉総務課☎481-7101・☎481-7058・✉fukusou@w2.city.chofu.tokyo.jp

⑤第8期調布市高齢者総合計画(案)

令和3～5年度の3年間を計画期間とする、介護保険や高齢福祉に関する計画です。

意見の提出(案の公開)期間／12月21日(月)～1月22日(金)

意見の提出先・☎〒182-8511市役所2階高齢者支援室☎481-7149・☎481-4288・✉kourei@w2.city.chofu.tokyo.jp

⑥調布市障害者総合計画(案)

令和3～5年度の障害福祉サービスなどの提供体制の確保について定める計画です。

意見の提出(案の公開)期間／12月21日(月)～1月22日(金)

意見の提出先・☎〒182-8511市役所2階障害福祉課☎481-7135・☎481-4288・✉syougai@w2.city.chofu.tokyo.jp

⑦(仮称)調布市下水道ビジョン(素案)

令和3年度からの10年間を計画期間とする、下水道分野のマスタープランです。

意見の提出(案の公開)期間／12月21日(月)～1月22日(金)

意見の提出先・☎〒182-8511市役所8階下水道課☎481-7228・☎481-7550・✉gesui@w2.city.chofu.tokyo.jp

①～⑦共に

案の公開場所／各提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館(北部は1月8日(金)～31日(日)を除く)、地域福祉センター(染地・入間を除く)、教育会館、市☎。④⑤は総合福祉センター、⑥は子ども発達センター、こころの健康支援センター、障害者相談支援事業所(ドルチェ、ちょうふだぞう、希望ヶ丘)、希望の家、知的障害者支援施設なごみ、⑦は多摩川自然情報館も

審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期の場合あり

調布市福祉タクシー券のあり方検討委員会

☎1月15日(金)午後2時～3時30分(受付1時50分～)

所文化会館たづくり10階1002会議室

定当日先着5人

他車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

☎障害福祉課☎481-7089・☎481-4288

調布市社会教育委員の会議第5回定例会

☎1月19日(火)午後3時～5時(受付2時45分～)

所教育会館3階301研修室

定当日先着5人

☎社会教育課☎481-7488

Topics

トピックス

調布の未来のまちづくりに向けたワークショップ

市は、市のまちづくりの指針となる調布市総合計画（基本構想・基本計画）が令和4年度で10年間の計画期間を満了するため、令和5年度以降の新たな総合計画の策定に向け検討を進めています。

今後の検討に当たり、市民の皆さんからご意見をいただくため、未来の調布と一緒に考えるワークショップを開催します。

日 1月16日(土)午後2時30分～（2時開場）

所 市民プラザあくろす3階あくろすホール

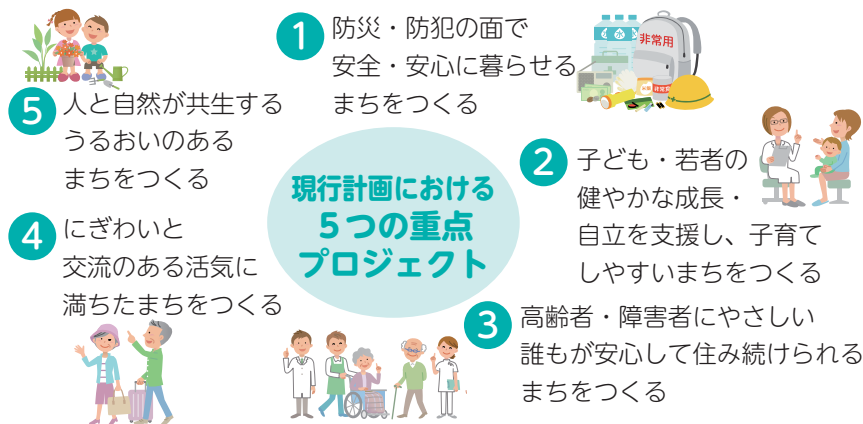
定 申し込み順40人程度 他 手話通訳・保育が必要な方は申込時に受け付け。詳細は市HP参照 申 1月12日(火)までに電話またはEメールで政策企画課 ☎481-7368・E kihonkeikaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

●計画期間のイメージ

年表	和暦 (西暦)	平成25 (2013)	平成26 (2014)	平成27 (2015)	平成28 (2016)	平成29 (2017)	平成30 (2018)	令和元 (2019)	令和2 (2020)	令和3 (2021)	令和4 (2022)	令和5 (2023)	令和6 (2024)	令和7 (2025)	令和8 (2026)	令和9 (2027)	令和10 (2028)	令和11 (2029)	令和12 (2030)
基本構想																			
基本計画																			
市長任期																			

●総合計画策定に当たっての基本的な考え方

これまでの総合計画に基づくまちづくりの成果を基盤として、市政を取り巻く社会潮流を踏まえ、市民参加と協働の実践を通し検討を進めます。



令和元年台風第19号に伴う浸水被害に関する住民説明会（会場：市立染地小学校）

令和元年台風第19号で生じた浸水被害の原因究明結果と、今後の対策の検討状況に関する説明会を開催します。

日 1月29日(金)午後6時30分～8時、30日(土)午前10時～11時30分（開場は各回30分前）※各回同内容

所 市立染地小学校体育館※前回と会場変更

定 各日120人（多数抽選。市民優先）

他 申し込みは1人1回。参加決定者には1月22日(金)までに結果通知を郵送 申 住所、氏名、電話番号、参加希望回（第2希望まで）を12月21日(月)～1月15日(金)午後5時に電話またはFAX、Eメールで下水道課 ☎481-7228・31・☎481-7550・E gesui@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

調布市環境保全審議会市民委員募集

任期／4月1日～令和5年3月31日（2年間）

所 市内に引き続き3カ月以上在住し、1月12日(火)時点で18歳以上の原則任期満了まで継続して審議会（年3回程度、原則平日の昼間2時間程度開催。ただし、平日の夜間、土・日曜日、祝日に開催の場合あり）に出席できる方 ※市議会議員、市職員、ほかの行政機関の職員は応募不可

定 5人 委員報酬／1会議9400円（交通費含む）

他 第一次選考結果は応募者全員へ通知。応募書類は返却不可。

第二次選考（個別面接）は2月中～下旬の平日を予定

申 募集案内（環境政策課（市役所8階）で配布または市HP（上記2次元コードからアクセス可）から印刷可）に添付の申込書に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業（学生は学校名・学部・学年）、環境に関する活動実績があればその内容を記入し、小論文（テーマ「持続可能な社会と環境保全について市と市民が協働でできること」。800～1200字）を1月12日(火)（必着）までに持参または郵送、Eメールで〒182-8511市役所環境政策課 ☎481-7086・E kanky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

マイナンバーカード未取得の方へ
2次元コード付き交付申請書を再送付

まだマイナンバーカードを持っていない方は、再送付される申請書で申請してください。2次元コードと申請書IDが付いていますので、スマートフォンなどで読み込むことでオンラインでも申請できます。

交付申請書は市民課や神代出張所でも請求できます。なお、マイナンバーカードの受け取りには、申請から1カ月半程度かかります。

他 地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から12月29日(火)～3月下旬に順次発送予定。詳細は市HP参照

調 マイナンバー総合フリーダイヤル（全国） ☎0120-95-0178、調布市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211（つながらない場合 ☎03-5427-3272）、市民課 ☎481-7041～3、神代出張所 ☎481-7600

地域共生推進ふれあい商店等補助事業（バリアフリー化補助金）
申請期限は2月1日(月)

市内の商店などがハード・ソフト両面のバリアフリー化のために行う改修工事や備品などの購入にかかった費用の一部を補助します。



活用例：写真入りメニュー

補助対象	例	補助率	補助上限額
段差解消などに要する改修工事費	スロープの設置、ドアの改修、手すりの取り付け、トイレの洋式化など	5分の4	50万円
段差解消などに要する備品などの購入費	折り畳み式スロープ、車いすなど	5分の4	15万円
障害者に便利な消耗品などの購入費など	点字・音声コード・写真入りメニュー作成、点字案内板、コミュニケーションボードなど	10分の10	5万円

所 市民を対象に営業している、調布市商工会加入または加入が見込まれる中小規模の商店など 他 12月28日(月)から2月1日(月)に申請期限を延長

申 2月1日(月)までに調布市商工会 ☎485-2214へ（障害福祉課）

ミニバス西路線の運行に関する利用者懇談会

京王バスが運行する西路線の運行ルートなどの変更について、意見交換を行います。

日 ①1月12日(火)午後7時～8時30分 ②14日(木)午後2時～3時30分 ③14日(木)午後7時～8時30分 所 ①教育会館2階201・202会議室 ②③西部公民館

定 当日先着①40人②20人③30人

調 交通対策課 ☎481-7454

調布都市計画駐車場 調布第2号 調布駅南地下自転車駐車場の都市計画変更案の縦覧

都市計画決定されている調布駅南地下自転車駐車場の廃止について、都市計画変更案の縦覧を行います。

期 1月6日(水)～20日(水)（土・日曜日、祝日を除く） 時 午前9時～午後5時

他 都市計画の案に関する意見書の提出可。住所、氏名、都市計画案の名称と意見を明記し、1月20日(水)（消印有効）までに持参または郵送で〒182-8511市役所7階交通対策課へ

所 交通対策課 ☎481-7420

調布市防災マップの全戸配布

調布市防災マップを更新しましたので、市報ちょうふ12月20日号と一緒に全戸配布しています。

更新内容

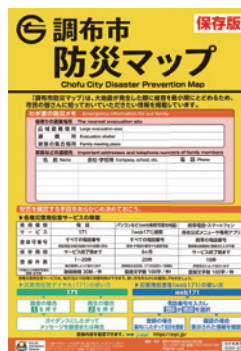
地図面

- 土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域の追加
- まちの総合的な危険度

概要面

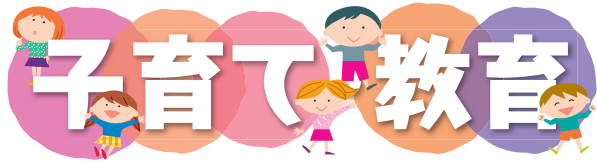
- 災害時のタイムライン
- 地震に対する10の備え
- 地震その時10のポイント
- ペットの災害対策
- 被災後の生活再建

他 市HPでも閲覧可 調 総合防災安全課 ☎481-7346



新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市☎(上記2次元コードからアクセス可)や主催団体☎などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。

調布市産後ケア事業
ショートステイ(宿泊型)の開始

家族などから出産後の支援が受けられない母親と子どもが、ケアを受けられる事業です。必要に応じて助産師に育児相談や授乳相談をすることができます。ショートステイ(宿泊型)の開始とともに、デイサービスの利用期間・回数を変更しました。

利用可能日数／ショートステイ(宿泊型)とデイサービス合わせて7日間まで 産後6カ月までの乳児と母親 施設ごとに異なる(申し込み順)

費 デイサービス(1日)3000円、ショートステイ(宿泊型)(1泊2日)7000円※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯・住民税非課税世帯は無料 詳細は市☎(右記2次元コードからアクセス可)参照



☎健康推進課☎441-6081

1月の休日ゆりかご調布面接

日 時	場 所	定 員	申し込み締め切り
9日(土)午前	健康推進課	申し込み順 7人	8日(金)正午
24日(日)午後	子ども家庭支援 センターすこやか	申し込み順 5人	22日(金)正午

☎妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフト(交通系ICカードを含む)のプレゼント

☎同時に母子健康手帳の交付あり。郵送での母子健康手帳の交付・ゆりかご調布面接も実施。詳細は要問い合わせ

☎☎1月5日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081またはすこやか☎481-7733へ



アレルギー相談

☎小児アレルギー科医師による相談(予約制)／1月15日(金)午後、保健師・管理栄養士による相談／随時

☎文化会館たづくり西館保健センター2階

☎0～18歳の子どもと保護者

☎☎電話で健康推進課☎441-6081へ

2月の子どもの健診

対象となる家庭には個別通知しています。

健診名	対 象
3～4カ月児	令和2年10月生まれ
1歳6カ月児	令和元年7月生まれ
3歳児	平成30年1月生まれ

☎文化会館たづくり西館保健センター1階

☎☎個別健診・1歳6カ月児歯科健診・3歳児歯科健診を受けられなかった方も受診可。転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441-6081へ要連絡

①わくわく育児教室
「らいおんクラス」

☎2月2日(火)午前9時40分～11時

☎令和元年12月～令和2年2月生まれの子どもと保護者 ☎子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど

②わくわく育児教室
「こあらクラス」

☎2月2日(火)午後1時30分～3時 ☎令和2年6～8月生まれの子どもと保護者 ☎子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など

①②共に

☎申し込み順20組

☎文化会館たづくり西館保健センター2階

☎☎1月6日(火)午前9時から健康推進課☎441-6081へ電話または電子申請(前記2次元コードからアクセス可)から申し込み

2月のこども歯科相談室

健診名	対 象	日 時
2歳児	平成31年1・2月生まれ	3日(火)午前 19日(金)午前
2歳6カ月児	平成30年7・8月生まれ	10日(火)午前 26日(金)午前
3歳6カ月児	平成29年7・8月生まれ	5日(金)午後 24日(火)午後
4歳児	平成29年1・2月生まれ	

☎文化会館たづくり西館保健センター2階

☎むし歯予防の話、歯科健診 ☎あり

☎☎電話で健康推進課☎441-6081へ

数学おあそびサロン会員募集

苦手な数学を挽回したい方や学習の場を探している方を「数援隊」がサポートします。

☎第2～4日曜日(月1回の参加も可)

☎午前10時～正午

☎文化会館たづくり11階みんなの広場(第2・3日曜日)、教育会館(第4日曜日)

☎小学～高校生、高卒認定受験予定の方など

☎無料 ☎筆記用具、教科書、問題集

☎☎☎NPO法人調布まちづくりの会「数援隊」・大松☎080-3488-1941

◎数援隊のメンバー募集中

「数学おあそびサロン」の運営、市立中学校などでの数学学習支援、さんすう談話会開催などの活動をしています。

説明会／

☎12月26日(土)午後2時～

☎文化会館たづくり11階みんなの広場

☎☎12月25日(金)までにNPO法人調布まちづくりの会「数援隊」・大松☎080-3488-1941へ(文化生涯学習課)

広島平和派遣ピースメッセンジャー
メッセージボード巡回展「つながる」

令和元年度広島平和派遣に参加した中学生「ちょうふピースメッセンジャー2019」の平和への想いが込められたメッセージボードを、公共施設などで順次展示します。

☎／期

●文化会館たづくり11階みんなの広場／1月6日(火)～12日(火)

●市民活動支援センター／1月13日(火)～25日(月)※1月18日(月)休館

●東部公民館／1月27日(火)～2月14日(日)※月曜日休館

●北部公民館／2月17日(火)～3月7日(日)※月曜日休館

●西部公民館／3月17日(火)～3月28日(日)※月曜日休館

☎展示時間・場所は各施設の開館状況により異なる。会場により展示内容が変更になる可能性あり

☎☎文化生涯学習課☎481-7139

「みる」親子でピクニック映画寺子屋
上映会Scene.31

☎1月15日(金)

☎☎午前11時30分～午後1時30分(受付11時～)、午後2時～4時(受付1時30分～)※各回同内容

☎文化会館たづくり12階大会議場

☎未就学児と母親(父親も参加可) 上映作品／「南無一病息災」(1984年／18分／カラー) ☎申し込み順15組 ☎無料 ☎飲食の提供なし。1家族分のピクニックシートを2メートル間隔で敷いて実施

☎☎氏名、連絡先を1月12日(火)までに電話またはEメールで子どもたちと映画寺子屋・浅野☎090-7933-1263・☎kodomotachitoeigaterakoya@gmail.comへ※1月13日(水)までに申し込み確定連絡(産業振興課)



ジュニア・シニアリーダー講習会(1月)

☎1月17日(日)午前9時30分～正午

☎教育会館3階研修室 ☎中学・高校生

☎ゲーム大会 ☎20人(多数抽選) ☎無料 ☎サインペン、タオル、飲み物、A4以上の大きさの白紙

☎☎申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布、または市☎から印刷可)を1月14日(木)までに直接または郵送、FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館社会教育課☎481-7489・☎481-7739へ

認可保育園や幼稚園などが実施
する地域交流事業・園庭開放

☎就学前の子どもと保護者 ☎☎12月21日(月)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園へ※車での来場不可。詳細は市☎(2次元コード(➡))参照。申し込みが必要な場合☎要☎と記載



公・私立保育園の地域交流事業

●双葉保育園☎485-6651

園庭開放☎要☎ ☎1月15日(金)

●エンゼルランド☎480-6860

保育園でどんなところ☎要☎ ☎随時

風揚げ☎要☎ ☎1月中旬

●エンゼルシー☎480-8010

保育体験 お外で遊ぼう☎要☎ ☎随時

●城山保育園上石原☎490-2031

お外で遊ぼう会☎要☎ ☎1月21日(木)・28日(木)

●プティ仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551

1歳児クラスとテラスで遊ぼう☎要☎

☎1月14日(木)・28日(木)

●つつじヶ丘どろんこ保育園☎03-5315-9412

一緒に遊ぼう☎要☎ ☎1月8日(金)

●深大寺元町ちとせ保育園☎444-3041

離乳食講座☎要☎ ☎1月13日(火)

●深大寺東町ちとせ保育園☎444-8091

鬼のお面制作☎要☎ ☎1月27日(火)

●太陽の子つつじヶ丘保育園☎490-0161

お正月遊び☎要☎ ☎1月8日(金)

お話会とおもちゃ作り☎要☎ ☎1月20日(火)

●家庭的保育施設たんぽぽ☎444-5718

年初め手形遊び☎要☎ ☎1月19日(火)

親子で参加 キッズフリマ

期 1月23日(土)・24日(日) 時 午前10時～午後3時
所 調布駅前広場
対 子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など
調 調布子育てマルシェ実行委員会（NPOタイムマシンカンパニー内） ☎050-3616-3300・ ☎050-3614-3300 （文化生涯学習課）

ほっとサロンしえいくはんず 1月

◎赤ちゃんといっしょに ママとパパの子育てサロン
日 1月27日(木)午後1時10分～2時30分
所 市民プラザあくろす3階ホール
対 乳幼児と保護者
講 古田敦子（助産師・整体師）
定 申し込み順4組程度 費 無料
保 1歳～就学前（期 12月22日(火)～28日(月)）
申 期 12月22日(火)午前9時から電話・Eメールで男女共同参画推進センター ☎443-1213・ E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ （男女共同参画推進課）

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用 ☎あり

●ファミリー・サポート・センター事業説明会
子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）と協力できる方（協力会員）を結ぶ事業です。

期 1月9日(土)
時 午前10時～、11時30分～
定 各回申し込み順15人
持 筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚
申 電話または直接すこやかへ

●令和3年度上半期（4～9月）の
トワイライトステイ事業利用会員登録申請
就業などで保護者の帰宅が恒常的に遅い場合に、平日の午後5時から10時まで、子どもを預かります。
対 1歳6カ月～小学校終期
定 各日16人
申 申請書類（すこやか窓口で配布、またはすこやかHPから印刷可）に必要事項を記入し、1月15日(金)～2月15日(月)に直接すこやかへ

●エンゼル大学「離乳食講座」(中期)
日 1月19日(火)午後2時～3時
対 市内在住の7～9カ月の子どもの保護者
対 離乳食の進め方のアドバイス、レシピの紹介、質疑応答
講 市立保育園栄養士
定 20人（多数抽選）
申 12月22日(火)午前9時～28日(月)午後5時に電話または直接すこやかへ

●サンデーコロパン
日 1月24日(日)午前10時～11時30分（受付10時～10時15分）
対 市内在住で令和2年1月1日～令和2年10月24日生まれの子供と保護者
対 親子遊びなど
定 15組（多数抽選）
持 よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル
申 往復はがきに参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの性別・生年月日を明記し、12月28日(月)（消印有効）までに、すこやか「サンデーコロパン」係へ郵送または宛先を記入した未使用の官製はがきを直接すこやかへ持参
他 1月13日(火)以降に抽選結果を発送予定



1月の調布市難病相談窓口

期 毎週月・火・木・金曜日
時 午前9時～午後5時（要予約）
申 調 電話で障害福祉課 ☎481-7094へ

障害年金・個別相談会

期 1月15日(金)
時 午前9時30分～、10時30分～、11時30分～
所 総合福祉センター4階
対 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は不問）
内 社会保険労務士による障害年金の受給資格や申請方法など、個別相談（1人50分程度）
定 各回申し込み順3人 費 無料
申 期 12月21日(月)～1月8日(金)にFAXまたは電話でドルチェ ☎490-6675・ ☎444-6606へ （社会福祉協議会）

調布ゆうあい福祉公社相談事業

●A弁護士による法律相談
日 1月15日(金)午前10時30分～正午
●B内科医師による健康相談
日 1月21日(木)午後1時30分～3時
●C精神科医師による健康相談
日 1月28日(木)午前10時～11時30分
●A～C共に
定 申し込み順2人（1人40分） 費 無料
所 申 期 前日までに電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

簡単 10の筋力トレーニング講座

日常生活動作に応じた筋肉を鍛えます。
日 1月20日(火)午前10時～11時30分
所 文化会館たづくり12階大会議場
対 65歳以上の市民で要介護の認定を受けていない方。医師から運動制限を受けている方は医師に相談後受講
定 申し込み順40人 費 無料
持 飲み物
申 期 12月21日(月)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

認知症サポーター養成講座

日 1月22日(金)午後2時～3時30分
所 文化会館たづくり8階映像シアター
対 市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み順30人 費 無料
持 筆記用具
他 受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を授与
申 期 電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

認知症に関する医師個別相談

日 2月8日(月)午後
所 文化会館たづくり3階304会議室
対 認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方（本人も可）※診断は行いません
講 岩戸清香（精神科医師）
定 申し込み順2人 費 無料
持 現在服用している薬の内容が分かるもの
申 期 電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

65歳からの健康づくり健診

日 2月12日(金)午後※時間は申し込み後、個別に連絡
所 文化会館たづくり12階大会議場
対 65歳以上の要介護・要支援・総合事業対象者認定を受けていない市民、医師から運動制限の指示がない方
内 生活習慣に関する18項目の問診と体力測定
定 申し込み順60人
申 期 12月21日(月)～1月22日(金)に電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

第4回ちょうふ福祉実践フォーラム

「多様な人たちが生きていける社会とは～新型コロナウイルスがもたらしたもの～」
日 2月14日(日)午後1時～5時45分
所 ところの健康支援センター
内 基調講演（講 平野方紹（立教大学） 定 25人（会場受講。配信は定員なし））、分科会
費 無料
申 12月21日(月)～2月12日(金)にEメールで申し込み
他 ライブ配信、オンデマンド配信で開催。基調講演のみ会場受講可
調 福祉人材育成センター ☎452-8180・ ☎444-3376・ E jinzai@ccsw.or.jp （社会福祉協議会）

同行援護従業者養成研修
(一般課程・応用課程)

視覚障害者の余暇活動や社会参加などの外出支援を担うガイドヘルパーの養成研修です。
期 一般課程／2月17日(火)～20日(土)（全4回）、応用課程／2月26日(金)・27日(土)（全2回）
所 ところの健康支援センターなど
対 ①市内在住・在勤・在学②令和3年3月31日時点で65歳以下など
定 12人（書類選考） 費 2640円（テキスト代）
他 全課程履修者は東京都指定修了証明書を取得可
申 期 申込書（福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布または福祉人材育成センターHP（右記2次元コードからアクセス可）から印刷可）に必要事項を記入し、12月21日(月)～1月28日(木)の午前9時～午後5時に福祉人材育成センター ☎452-8180へ本人が持参
※健康保険証・運転免許証などで本人確認。在勤・在学の分かる書類を要提示 （社会福祉協議会）

障がいのある方のためのパソコン講習会
「家族とおしゃべり～Zoom超初歩～」

期 2月17日(火)・24日(火)※各日同内容
時 午後1時～3時
所 総合福祉センター4階
対 市内在住の障害のある方と家族
内 Zoom体験、家族や友人とオンラインで話す
定 各回4人（多数抽選） 費 1000円（テキスト代）
申 期 1月8日(金)～2月10日(火)に直接、FAX、電話（平日午前9時～午後5時）でドルチェ ☎490-6675・ ☎444-6606へ （社会福祉協議会）

点訳者養成講座（初級・全10回）

期 3月4日～5月20日の毎週木曜日（4月1日・29日を除く）
時 午前10時～正午（初日のみ午後1時30分～3時30分）
所 文化会館たづくり会議室ほか
対 パソコンの基本操作とメール送受信が可能で、受講後市立図書館で市報などの点訳活動ができる方
定 10人※2月4日(木)に選考会あり
費 2000円程度
申 1月20日(火)までに図書館 ☎ 申し込みフォームから申し込み
調 中央図書館利用支援係 ☎441-6191

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署（☎488-0110）へ通報してください。
令和2年調布市内の特殊詐欺被害状況（11月末時点、暫定値） 被害件数／55件（前年同時期比28件減） 被害金額／約7644万円（前年同時期比約5507万円減）
（総合防災安全課）



■午前9時～午後5時（第3土曜日とその翌日、年末年始を除く） ■子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358（子ども政策課）

「みんなでいっしょに自然の電気（みい電）」キャンペーン

脱炭素社会の実現には、家庭の省エネだけでなく再生エネルギーの使用が大切です。

お得で環境にも優しい太陽光など自然の電気（再エネ）に切り替えませんか。多くの方が参加するほど再エネ電気をお得に利用できるキャンペーンを実施しています。

募集期間／2月15日(月)まで

☎オンライン説明会あり。詳細は「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン☎（右記2次元コードからアクセス可）参照
☎キャンペーン事務局☎0120-267-100（固定電話）、☎0570-058-100（携帯電話・PHS）（平日午前10時～午後6時）、環境政策課☎481-7086



健（検）診の受診期間の変更

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の通り健（検）診の受診期間を変更します。詳細は受診券と同封のお知らせをご覧ください。

☎①後期高齢者健診（調布市で後期高齢者医療制度に加入している方）②75歳以上の各種がん検診など
変更後の受診期間

誕生月	受診期間	受診券送付時期
1～3月 生まれ	誕生月から翌々月までの3カ月間	誕生月の前月末

※受診期間の延長なし（休止・変更の場合は市☎でお知らせ）

☎問い合わせた医療機関で予約が取れない場合は、ほかの医療機関での受診の検討を

☎①保険年金課後期高齢者医療係☎481-7148

②健康推進課☎441-6100

健（検）診の案内を12月末に発送

☎1月に誕生日を迎える75歳以上の方
種類／胃・大腸がん、結核、後期高齢者健診
☎健康推進課☎441-6082

食事なんでも相談室（栄養相談）

☎1月6日(木)午後、22日(金)午前 ☎文化会館たづくり西館保健センター1階 ☎申し込み順6人
☎医療機関で治療中の方は要問い合わせ
☎☎電話で健康推進課☎441-6082へ

乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・金・土曜日 の午後	☎481-5515 ☎481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅から徒歩)	月～金曜日 の午後	☎484-2626 ☎481-0323 (月～金曜日 午前9時～午後4時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分)
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅から徒歩5分)	月～水曜日 の午前	☎443-2246 (月～水曜日 午前9時～11時・ 午後3時～5時 土曜日 午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	金曜日の午後 ・土曜日	☎483-8851 (月～水・金・土曜日 午前9時～午後5時)

☎昭和56年3月31日以前に生まれた方

☎問診、視触診、マンモグラフィー

☎1500円（検査時持参）

受診できない方／①平成31年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中（可能性あり含む）⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

☎電話またはFAX（☎②のみ）で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日（FAXの場合のみ第3希望まで）を各医療機関へ

あなたの骨の健康度チェック

☎2月8日(月)（1時間程度）
☎文化会館たづくり西館保健センター1階
☎市内在住の18～64歳（昭和31年4月1日～平成15年3月31日生まれ）の女性（妊娠中の方、過去5年以内に骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断されたことがある方、現在治療中の方を除く）

☎レントゲンによる骨密度測定、今からできる骨を丈夫にする生活習慣、運動、カルシウムの多い食事についてなど

☎申し込み順36人

☎無料

☎未就学児（☎申し込み順6人）

☎☎12月21日(月)午前9時～1月18日(月)に電話で健康推進課☎441-6082へ

今から始める健康づくりシリーズ「ロコモ・フレイル予防」

☎1月28日(木)午前9時20分～11時

☎文化会館たづくり西館保健センター2階

☎35～74歳の市民

☎申し込み順15人

☎筆記用具、健康手帳（お持ちの方）、飲み物

☎☎電話で健康推進課☎441-6100へ



調和小プール12・1月の予定

休館日／12月29日(木)～31日(土)、1月1日(祝)～3日(日)、12日(火)・25日(月)

☎人数制限あり。詳細は市☎（右記2次元コードからアクセス可）で要確認

☎☎調和小プール受付☎485-5631

（スポーツ振興課）



映画のまち調布 シネマフェスティバル 2021



①第3回映画のまち調布賞授賞式と「太陽は動かない」先行特別上映

映画制作の技術スタッフ（撮影、照明、録音、美術、編集）を顕彰します。

☎2月20日(土)

☎時・☎午後5時・授賞式、午後6時10分・「太陽は動かない」先行特別上映

☎全席指定1400円



②セレクション作品

●「グレイテスト・ショーマン」、「ボヘミアン・ラプソディ」 ☎2月5日(金)～10日(木)

●「スラムドッグ\$ミリオネア」、「セッション」 ☎2月11日(祝)～18日(木)

●「となりのトトロ」 ☎2月20日(土)～28日(日)

☎全席指定 大人1100円 小学生～高校生1000円 幼児900円

①②共に ☎イオンシネマ シアタス調布

チケット購入方法／☎イオンシネマチケットシステム e席リザーブ、

☎イオンシネマ シアタス調布 劇場窓口

チケット発売開始日／①1月21日(木)☎午前0時～☎午前8時～

②「となりのトトロ」：1月16日(土)

「となりのトトロ」以外：鑑賞日の2日前☎午前0時～☎午前8時～

チケット購入について／イオンシネマ シアタス調布☎490-0039（音声自動ダイヤル）



「太陽は動かない」2021年3月5日金全国ロードショー
☎吉田修一／幻冬舎☎2020「太陽は動かない」製作委員会



映画のまち調布



フィルム名画作品～調布シネサロン～（令和2年度優秀映画鑑賞推進事業）

●2月23日(祝)

☎時・☎午前10時30分・「ぼくらの七日間戦争」、午後3時30分・「時をかける少女」（トークゲスト／大林恭子（映画プロデューサー）、竹内公一（日本映画・テレビ美術監督協会））

●2月24日(木)

☎時・☎午前10時30分・伊豆の踊子、午後3時30分・Wの悲劇

☎文化会館たづくり2階くすのきホール

☎前売り500円、当日800円

チケット購入方法／電話（チケットCHOFU☎481-7222、インターネット（右記2次元コードからアクセス可）、窓口（グリーンホール、文化会館たづくり、せんがわ劇場）

チケット発売開始日／ちょうふアートプラス会員：1月19日(木)午前9時～、一般：1月21日(木)午前9時～※初日は電話・インターネットのみで販売

☎（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団、国立映画アーカイブ



特別協力／文化庁、（一社）日本映画製作者連盟、全国興行生活衛生同業組合連合会

☎詳細は☎「映画のまち調布 シネマフェスティバル」参照 ☎（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6150（文化生涯学習課）



J:COM（デジタル111ch）
「テレビ広報ちょうふ」

《20日号》12月20日～31日 職員インタビュー、「見て、聞いて、知って、行ってみよう！」

《新春号》1月1日～9日 「市長、議長、木島平村村長の新年のあいさつ」

放送時間 毎日正午～、午後4時～、8時～（各30分）※特集番組により、放送時間が変更になる場合があります

体育協会 ☎481-6221 専用☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●西調布体育館水曜卓球教室（全6回）

期 1月27日～3月3日の毎週水曜日

時 午前9時30分～11時30分

所 西調布体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

定 20人（多数抽選）

費 3000円

申 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、1月17日(日)（必着）までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみへ

■総合体育館 ☎481-6221

【1月の休館日】

期 1月1日(祝)～3日(日)・18日(月)※大小体育室は、改修工事のため8月31日まで利用休止

備 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止により一部利用の制限中。詳細は体育協会へ要問い合わせ

圖 体育協会

【1月のスクール・プログラム】

●月曜ジュニアスイミングスクール（全5回）

期 ①1月25日(月)②2月8日(月)③3月8日(月)④22日(月)⑤29日(月)

時 午後4時30分～5時50分

所 総合体育館

対 市内在住・在学の泳げない小学生

定 20人（多数抽選）

費 1回500円（毎回支払）

持 水着、水泳帽子、ゴーグル

申 1月4日(月)までに体育協会☎から申し込み

圖 体育協会

▲ゆるゆるストレッチ水曜日クラス（全6回）

期 ①1月20日(水)②2月3日(水)③17日(水)④3月3日(水)⑤17日(水)⑥31日(水)

時 午前10時30分～11時30分

定 8人（多数抽選）

●バランスボールエクササイズ（全5回）

期 ①1月25日(月)②2月8日(月)③22日(月)④3月8日(月)⑤22日(月)

時 午後1時～2時30分

定 6人（多数抽選）

●筋コンディショニング（全6回）

期 1月26日～3月9日の毎週火曜日（2月23日を除く）

時 午後3時～4時

定 8人（多数抽選）

●エンジョイアqua火曜日（全7回）

期 2月2日～3月30日の毎週火曜日（2月16日・23日を除く）

時 午後2時30分～3時30分

定 24人（多数抽選）

●ゆるゆるストレッチ火曜日クラス（全8回）

期 2月2日～3月30日の毎週火曜日（2月23日を除く）

時 午前9時30分～10時30分

定 8人（多数抽選）

●ビギナーズエアロ（全8回）

期 2月2日～3月30日の毎週火曜日（2月23日を除く）

時 午前10時45分～11時45分

定 8人（多数抽選）

●フィジカルトレーニング火曜日クラス（全8回）

期 2月2日～3月30日の毎週火曜日（2月23日を除く）

時 午後0時30分～1時30分

定 8人（多数抽選）

●はじめてエアロ（全8回）

期 2月2日～3月30日の毎週火曜日（2月23日を除く）

時 午後1時45分～2時45分

定 8人（多数抽選）

●ナイトヨガ（全9回）

期 2月3日～3月31日の毎週水曜日

時 1クラス／午後6時20分～7時20分・2クラス／午後7時35分～8時35分

定 各クラス8人（多数抽選）

●エンジョイアqua金曜日（全7回）

期 2月5日～3月26日の毎週金曜日（2月19日を除く）

時 午後2時30分～3時30分

定 24人（多数抽選）

●チェアエクササイズ金曜日（全8回）

期 2月5日～3月26日の毎週金曜日

時 午前9時30分～10時30分

定 12人（多数抽選）

●フィジカルトレーニング金曜日クラス（全8回）

期 2月5日～3月26日の毎週金曜日

時 午前10時45分～11時45分

定 12人（多数抽選）

●サンデースイミングスクール（全7回）

期 2月7日～3月28日の毎週日曜日（2月21日を除く）

時 午前10時～正午

定 16人（多数抽選）

●スイム練習会（全4回）

期 2月8日～3月29日の毎週月曜日（2月15日・22日・3月1日・15日を除く）

時 午後7時～8時 定 24人（多数抽選）

●パーソナルトレーニング

期 2月10日(水)・24日(水)

時 1クラス／午前10時30分～11時15分、2クラス／午前11時30分～午後0時15分、3クラス／午後1時30分～2時15分

定 各クラス1人（多数抽選）

▲～◎共に

所 総合体育館（●●は深大寺地域福祉センター）

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

持 ●●●●●●●●●●共に運動着、タオル、室内用シューズ（●●●●シューズ不要）、ヨガマット（バスタオル可）（●●●●ヨガマット不要）●●●●●●共に水着、水泳帽子、●●●●のみゴーグル

費 1回400円●●は500円（毎回支払い）

申 1月4日(月)（必着）までに体育協会☎から申し込み、または往復はがきにスクール名（●●●●は希望時間※●●●●は第3希望まで）、住所、氏名（ふりがな）、生年月日（西暦）、年齢、電話番号を明記し体育協会へ

抽選結果発表日／1月13日(水)（予定）

圖 体育協会



募 集

1月のフリーマーケット出店者

期 1月16日(土)・17日(日)

時 午前10時～午後3時

所 調布駅前広場

出店資格／市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

定 各日60人（多数抽選）

費 1000円

申 圖 Eメール（携帯メールは不可）または往復はがき（往信裏面）に出店希望日、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、誓約の一文（会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨）、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、12月30日(水)（消印有効）までに●●choufu.jirituouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N-203 NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160へ（文化生涯学習課）

年 末 年 始 の 防 犯 対 策

調布警察署☎488-0110
（総合防災安全課）

今年の年末年始は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により在宅時間が増えると予想され、在宅を狙った特殊詐欺や侵入窃盗、強盗事件などに注意が必要です。

特殊詐欺対策

●日頃の心掛け

在宅時でも留守番電話に

在宅時でも留守番電話に設定し、必要な電話だけ折り返すなど犯人からの電話に出ない。



秘密を守る

自分の個人情報や預貯金額、キャッシュカードの暗証番号などの秘密の情報は、絶対に誰にも教えない。

お金やキャッシュカードを渡さない

自宅を訪問してきた相手が警察官や銀行員、市役所職員などを名乗っても、現金やキャッシュカードは絶対に渡さない。



他人の指示でATMを操作しない

還付金などの手続きのためにATMの操作をお願いされても、絶対に言いなりにならない。

必ず確認

お金にまつわる話は鵜呑みにせず、必ず家族や警察、市役所に確認する。

情報共有

家族や地域で日頃から特殊詐欺の手口や対処方法を話し合い、被害に遭わないよう注意を呼び掛ける。



●他人事と思わず、今から備えを 自動通話録音機を設置

市は着信前に警告メッセージを流し、会話を録音する「自動通話録音機」の無料貸し出しを行っています。



※おおよね65歳以上の方が居住する世帯

他 団体申し込みにも対応。自治会やサークルなどのグループで申し込み希望がある場合は、その地域への出張貸し出しも行います

申 申込書（総合防災安全課（文化会館たづくり西館3階）で配布または●●から印刷可）と身分証明書など（氏名、住所、年齢が分かるもの）を総合防災安全課へ持参

侵入窃盗対策

在宅であっても、ごみ出し・洗濯の隙や寝静まっている時を見計らって家内に侵入し金品を盗む手口もあります。在宅中でも必ず玄関や窓の鍵は掛けておきましょう。



強 盗 対 策

都内では、電気やガスなどの点検業者を装って訪問し、点検のふりをして家中を物色し金品を盗む手口や、玄関を開けたところで強盗に押し入る手口が発生しています。一人の時は対応を控え、やむを得ず対応する場合でも、玄関は開けずにインターホンやチェーン錠越しに対応しましょう。また不審と感じたら躊躇することなく110番通報しましょう。



調布 FM83.8MHz 市政情報番組
「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日

午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～（各15分）／5時30分～（5分）

日曜日

午後3時30分～（5分）※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります

土曜日

午後5時30分～（5分）

調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMの●●をご覧ください



ボランティア

①「ちょこっとさん」
登録ボランティア募集説明会

高齢者の家の電球の取り替えや物の上げ下ろしなど、身の回りのちょっとした困り事を地域でお手伝いするボランティアです。

日 1月13日(水)午前10時～11時

②協力会員募集説明会（地域ボランティア）

日 1月15日(金)午前10時～11時30分

※高齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会

①②共に

※参加できない場合は個別に対応可

※申込電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

高齢者会食調理ボランティア

ひとり暮らしなどの高齢者が通う場に手作りの昼食を提供する活動です。

日 月1回以上の活動で午前9時～午後3時頃

※各地域福祉センター

※現在休止中。再開に向けた募集

※申込社会福祉協議会 ☎481-7613



採用情報

※詳細は市HP（右記2次元コードからアクセス可）参照



調布市ちょうふの里運転手

業務内容／デイサービスの送迎

勤務形態／月～土曜日のうち週3～5日 午前8時15分～10時30分、午後3時15分～5時30分

資格／普通自動車運転免許（ワゴン車の運転ができる方）

勤務地／調布市ちょうふの里（西町290-5）

※申込電話で調布市ちょうふの里 ☎441-6650へ（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）
（高齢者支援室）

多摩南部成年後見センター職員

職種／地域支援員（嘱託職員）

業務内容／法人成年後見業務の補助・事務一般

勤務形態／週3日 午前9時～午後5時

資格など／普通自動車運転免許など

時給／1100円

※詳細は多摩南部成年後見センターHP参照

※申込履歴書（写真貼付）と志望動機（原稿用紙400字以内で記載）を12月21日(月)～1月29日(金)（必着）に〒182-0026小島町3-69-2第一荒井麗峰ビル2階多摩南部成年後見センター ☎498-5802へ持参または郵送（福祉総務課）

会計年度任用職員

◎児童館・学童クラブ・子育てひろば

職種／①児童館・学童クラブ専門支援員

②子育てひろば専門員

③事務補助員（児童館・学童クラブ）

④事務補助員（子育てひろば）

勤務形態／週3～5日

時給／①②1600円③④1020円（有資格1100円）

※申込履歴書・受験票（児童青少年課（市役所3階）で配布または市HPから印刷可）、資格を証する書類の写し、返信用封筒（持参の場合は不要）を1月8日(金)までに〒182-8511市役所児童青少年課 ☎481-7534へ郵送または本人が持参

介護給付適正化専門員

業務内容／実地指導、給付適正化業務（市内全域に出張あり）

勤務形態／月16日（月～金曜日） 午前9時～午後5時または午前8時30分～午後5時15分（応相談）

資格など／介護支援専門員の資格を有し、居宅サービス計画作成の実務経験または実地指導・ケアプラン適正化事業の実務経験がある方

時給／1800円

※申込履歴書（市HPから印刷可）、介護支援専門員証の写しを添えて、1月18日(月)（必着）までに〒182-8511市役所2階高齢者支援室 ☎481-7321へ郵送または本人が持参



調布市自転車安全利用講習会の参加者にTSマーク保険の一部を助成

市では、自転車保険などへの加入が義務化されています。講習会を受講した方には、鬼太郎修了証

のほか、TSマーク保険1000円助成券を配布します。
TSマーク保険とは／自転車点検整備をすると加入できる自転車向け保険

日 ①1月17日(日)午前10時～11時30分②19日(火)午前10時～11時30分、午後7時～8時30分

※①グリーンホール小ホール②文化会館たづくり12階大会議場 ※自転車利用者全般（市内在住・在学・在勤） ※自転車の交通ルール、自転車保険加入の義務化、電動アシスト自転車・親子乗り自転車の注意点、自転車点検・整備の重要性 ※（一財）日本交通安全教育普及協会、調布警察署 ※各回当日先着100人 ※無料

※詳細は市HP（右記2次元コードからアクセス可）参照

※申込交通対策課 ☎481-7454



仕事・創業

キャリアアップ講習1月募集科目

※現在中小企業で働いている方（派遣、契約社員、パートなどを含む）で、都内に在住・在勤の方

※①第二種電気工事士（実技）（初級）②第三種電気主任技術者科目合格対策（法規）③VisualC#によるプログラミング

※定①15人②12人③7人（多数抽選）

※費①③6500円②1600円

※申込直接（1月1日(祝)～3日(日)を除く）または往復はがき、FAXで1月1日(祝)～10日(日)（必着）に、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ ☎042-367-8204・☎042-367-8217へ、またはHP「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参（産業振興課）

就職面接会 in 調布

書類選考なしで複数の企業と面接できます。当日は、5社の企業が参加予定です。

日 1月14日(木)午後1時～4時（受付0時30分～3時）

※文化会館たづくり12階大会議場

※対象おおむね55歳以上の方

※費無料

※面接会直前対策セミナーも同日開催（要予約）

※申込電話または直接東京しごとセンター多摩（国分寺市南町3-22-10東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階） ☎042-329-4524へ（産業振興課）

保育のおしごと相談・面接会

日 1月24日(日)午後2時～4時

※こころの健康支援センター2階

※市内の民間保育園の就職相談・面接会

※費無料

※当日直接会場へ

※入退場自由。服装自由。履歴書不要。資格に関する相談コーナーあり

※申込福祉人材育成センター ☎452-8180・☎444-3376

（保育課）

おしえて!

マイナンバー Q&A 65

Q

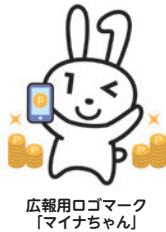
マイナポイントはどのように付与されますか。

A

予約・申し込みサイト上で決済サービスを1つ選択してマイナポイントを申し込むと、利用額に応じてポイントが付与されます。プレミアム率はチャージ額または購入額の25%、付与の上限金額は5000円で、来年の3月末までが付与の対象です。

ポイント付与の時期、受け取り方法、有効期限などは、各決済サービスによって異なります。詳細は国のマイナポイント事業HP（右記2次元コードからアクセス可）をご覧ください。

※申込マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211※つながらない場合は ☎03-5427-3272（政策企画課）



広報用ロゴマーク「マイナちゃん」



まちの話題

市立国領小学校の授業で

ラグビー経験者がタグラグビーを指導

ラグビー経験者の金子 巧さん（市内飲食店店長）と金子さんの元チームメイトなどが、外部講師として市立国領小学校の3・4年生にタグラグビーの授業を行いました。

この授業は、ラグビーワールドカップ2019日本大会が開催される前から継続して行われています。

金子さんは「コロナ禍で行動が制限されている今だからこそ、子どもたちにラグビーを楽しんで体を動かしてもらいたい。そして、チームワークの大切さなど、ラグビーを通して感じたことや得たことを、自分の好きなスポーツや勉強、特技や趣味など、さまざまな場面で活かしていってほしい」と、この授業に対する想いを話していました。（広報課）



児童にタグラグビーのこつを指導する金子さん(右)

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用
保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218  industry@chofu-across.jp 専用あり

●創業者支援施設スモールオフィスの入居者募集

権利金・保証金がかからないため、創業時の初期投資費用を軽減することができます。また入居すると無料で創業相談・経営相談ができます。

入居条件／

- ①申込日から6カ月以内に創業予定の個人または団体で、創業時まで市内に住所を有することができる
- ②申込日現在、創業後3年未満の個人事業主または法人で、入居後1カ月以内に市内に住所を有することができる
- ③将来的に市内での創業が可能で、雇用が見込まれる入居者を優先。ただし、公序良俗に反するもの、特定宗教、政治団体の利益に帰するものは除く

募集内容／スモールオフィス1号室(6.5㎡)、2号室(7.1㎡)

所在地／産業労働支援センター内

入居日／協議の上、決定

入居期間／1年ごとの契約更新で、最長3年

入居審査／使用申請書と提出書類に基づき、事業計画や資金計画などを審査※審査結果は追って通知

 使用申請書(産業労働支援センターから印刷可または、窓口で配布)に必要書類を添付し、産業労働支援センターへ持参

▲創業経営相談会

 ①1月6日(水)②13日(水)③20日(水)④27日(水)

 ①④午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

②③正午～午後7時(午後1時～2時を除く)

相談員／中野英次(多摩信用金庫職員)

 申し込み順6人

●事業者向け税務相談会

 1月12日(火)午後1時～4時

 中小企業・小規模事業者と創業希望者

相談員／東京税理士会武蔵府中支部担当者

 申し込み順3人

●融資相談会

 1月14日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員／日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

 申し込み順5人

◎女性起業相談会

 ①1月13日(金)②29日(金)

 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員／①老川多加子②山田記代美(中小企業診断士)

 申し込み順5人

●事業者向け労務相談会

 1月6日(水)正午～午後7時(1時～2時を除く)、

28日(木)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員／田村陽太(社会保険労務士)

 各日申し込み順6人

▲～E共に

相談時間／1人50分

●事業承継個別相談会

 1月28日(木)

 午後1時～、2時30分～

 中小・小規模企業の経営者・後継者

相談員／東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門担当者

 申し込み順2人

 直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

 1月22日(金)

▲～F共に

 無料

 12月22日(火)から産業労働支援センターまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

市民意識調査の回答はお済みですか

12月上旬に対象者に調査票を送りました。まだ回答していない方は、回答をお願いします。

回答期限／1月7日(木)

 調査結果の概要は、市報や市などで公表

 政策企画課 ☎481-7368

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

《12月の開催日》

30日(水)・31日(木)

調布が映画「花束みたいな恋をした」の舞台に！



映画のまち調布

ロケ地マップ発行・ロケ地観光パネルの設置・ロケツーリズム紹介映像公開

調布は、かつて「東洋のハリウッド」と呼ばれ、今も市内に角川大映スタジオ・日活調布撮影所をはじめとする映画・映像関連企業が集積しています。

近年は、ロケの誘致にも力を入れ、今回は菅田将暉さんと有村架純さんが出演する、調布をメイン舞台にした映画「花束みたいな恋をした」(1月29日(金)に公開)のロケが市内で行われました。

これを受け、このたび、映画「花束みたいな恋をした」のロケ地マップを発行します。

さらに、「花束みたいな恋をした」を含む、市内で撮影された作品を紹介するロケ地観光パネルを設置します。また、市内でのロケ地や観光地を



紹介した映像「MISSION IN CHOFU」を公開します。映画とともに、ロケ地マップを手にロケ地を巡り、紹介映像をお楽しみください。

 1月8日(金)～

ロケ地マップ配布場所／産業振興課(市役所3階)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」、各公共施設など

パネル設置場所／御塔坂児童遊園、多摩川児童公園、文化会館たづくり7階カウンター前、深大寺山門付近、調布PARCO5階パルコブックセンター

映像公開場所／シアタス調布プレアド、京王線調布駅改札階中央口付近映像モニター、調布観光ナビ、市 (右記2次元コードからアクセス可) など

映像のあらすじ／7カ所のロケ地の写真を集めてマップを完成させるミッションに挑みます。マップは完成できるのでしょうか

 産業振興課 ☎481-7180



がんばれFC東京！

FC東京JリーグYBCルヴァンカップファイナル

JリーグYBCルヴァンカップファイナルは、新型コロナウイルス感染症の影響で延期となっていました。1月4日(月)に国立競技場で開催されることが決定しました。

今回は初めての試みとして、対戦相手・柏レイソルのホームタウンの柏市と連携した応援企画を実施予定です。両市で試合を盛り上げましょう。そして、平成21(2009)年以来の優勝を目指しFC東京をみんなで応援しましょう。

 詳細は市・FC東京公式参照
 スポーツ振興課 ☎481-7498



新型コロナウイルス感染症対策のため、利用施設や人数・サービスを制限して開館しています。マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。
※12月11日時点の情報。状況により変更になる場合あり。詳細は市HPまたは各館HP参照

イベントのお知らせ

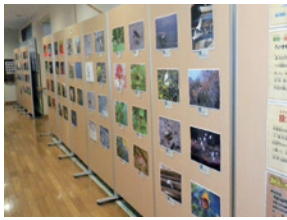


多摩川自然情報館

①「調布市いきものフォトコンテスト2020～感じよう生物多様性～」応募作品展

来館者の投票と専門家による評価で入賞作品が決定します。

期 12月20日(日)～2月14日(日)



② 1月の月替わりプログラム・多摩川の生き物カルタ

期 土・日曜日、祝日

時 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時

場 当日直接会場へ



③ 2月の月別イベント「野鳥写真家に学ぶ、多摩川の冬鳥の観察と写真撮影のこつ」

期 2月6日(土)午前9時30分～正午

集 午前9時20分・京王多摩川駅北側改札前※雨天中止

対 18歳以上

講 叶内拓哉(野鳥写真家)

定 申し込み順10人

費 1人100円(保険代)

持 カメラ(デジタルカメラ可)、双眼鏡(お持ちの方)、飲み物、雨具、筆記用具

申 12月21日(月)から受け付け

期 12月21日(月)から受け付け

①～③共に

場 多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分※12月29日～1月3日を除く)、多摩川自然情報館携帯 ☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～午後5時)



柴崎駅北口商店会 第15回柴北イブイブ祭り

今年は応募方式の抽選を実施します。和牛肉や商店会の商品などが当たります。

参加方法／商店会の参加店で500円以上の買い物をすると、抽選会チケットにスタンプを捺印。商店会内2カ所に設置している応募券回収ボックスに投函

期 12月22日(火)午後6時

場 神金自転車商会・森田 ☎483-7531 (産業振興課)

調布さくらウインドオーケストラ 第4回定期演奏会

期 1月24日(日)午後2時～4時30分(1時15分開場)

所 グリーンホール大ホール

内 アパラチアン序曲、交響組曲「天気の子」ほか

定 当日先着530人 費 無料

場 調布さくらウインドオーケストラ・赤羽根 ☎090-9240-5493・E chofu.sakura.wind@gmail.com

(社会教育課)

第7回調布市伝統文化交流会～和の出会い～

期 1月24日(日)午後1時30分～5時30分(1時開場)

所 文化会館たづくり2階くすのきホール

内 尺八、着付、日本舞踊、長唄三味線、篠笛、南京玉簾、和太鼓の発表と伝統文化の体験など 費 無料

場 当日直接会場へ

場 調布市伝統文化伝承の会 ☎488-5541

昨年の様子



(文化生涯学習課)

講座・講演会

シニアヨガ入門(全4回)

身体が硬くてもできるゆっくりした動きで心と身体を活性化します。

期 1月15日～2月5日の毎週金曜日

時 午前11時30分～午後0時45分

所 市民プラザあくろす2階会議室1

対 おおむね60歳以上 講 石川奈穂美

(シニアヨガ指導員) 定 申し込み順10人 費 3500円

持 フェイスタオル、汗拭き用タオル、飲み物、ヨガマット、軽い運動のできる服装

場 12月22日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ

(男女共同参画推進課)



社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話」(初級)

期 1月16日(土)午後1時～3時

所 総合福祉センター2階団体室

講 井上セイリエン(英会話講師)

定 申し込み順10人

費 無料

他 会員登録(有料)すると継続受講可能

申 1月15日(金)までに電話またはEメールで調布障害者協議会(CCD)・神尾 ☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.comへ (社会教育課)

レクリエーション講習会「いつでも健康 レクゲーム」

期 1月19日(火)午後7時～9時

所 教育会館3階研修室

対 高校生以上

講 村松郁恵(デイホームちゃのま施設長)

定 15人(多数抽選。市内在住・在勤・在学優先)

費 無料

申 申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、直接または郵送・FAXで1月15日(金)(必着)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館社会教育課 ☎481-7487・☎481-7739またはEメールに氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、E syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

消費者講座 冷蔵庫から始める整理収納術

時短・節約につながる片付けのこつを学んで、食品ロスの削減につなげましょう。

期 1月21日(木)午前10時～11時30分

所 文化会館たづくり9階研修室

対 市内在住・在勤・在学

講 小宮真理(整理収納アドバイザー)

定 14人(多数抽選)

費 無料

申 往復はがき(1枚2人まで)またはEメールに①住所②氏名③電話番号の3点、はがきの場合は返信面に住所・氏名を明記し、1月5日(火)(必着)までに〒182-8511市役所文化生涯学習課 ☎481-7140・E bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



深大寺地区初詣に伴う交通規制

深大寺には毎年、多くの方が初詣に訪れています。安全確保のため、警備要員による誘導を行うほか、正月三が日、深大寺周辺の交通規制を実施します。

期 1月1日(祝)～3日(日)

時 午前10時～午後4時

分散参拝にご協力を

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和3年の深大寺初詣は三が日や土・日曜日、祝日を避け、2月14日(旧暦1月3日)までを目安とした分散参拝にご協力ください。混雑時などは境内、周辺の交通規制を実施。詳細は深大寺HP(右記2次元コードからアクセス可)参照

※境内に入る際には必ずマスクを着用

場 深大寺 ☎486-5511

(産業振興課)



まちの話題

市立小・中学校にマスクケースの寄附

11月20日、たましん経営者研究会東支部から、市立小・中学校の児童・生徒分(1万5620枚)のマスクケースをご寄附いただきました。

マスクケースは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、学校教育活動などで有効に使わせていただきます。



マスクケース

(教育総務課)

ガーデニング講座「春風を呼ぶ花の寄せ植え」

日 1月23日(土)午前10時～正午

所 文化会館たづくり11階第2創作室

対 市内在住・在学・在勤

講 瀧柳るみ子 (㈱グリーンホビー役員)

定 10人 (多数抽選)

費 2500円 (材料費)

持 草花が切れるはさみ、手袋、エプロン、持ち帰り用の袋 (高さ30センチ以上)

申 問 往復はがきに住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、1月6日(火) (消印有効) までに〒182-8511市役所8階緑と公園課 ☎481-7083へ



イメージ

講演会「女性のからだを知り こころとからだを整えよう」

女性の健康に重要な役割をもつ「骨盤底筋」などについて話します。

日 2月6日(土)午後2時～4時 (1時30分開場)

所 市民プラザあくろす3階ホール

講 高尾美穂 (産婦人科医・スポーツドクター)

定 申し込み順30人

費 無料

保 1歳～就学前 (申 12月22日(火)～28日(月))

他 手話通訳あり

申 問 12月22日(火)午前9時から電話・Eメールで男女共同参画推進センター ☎443-1213・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

生涯学習サークル体験

●アロハ タマ ハワイアンズ

期 1月21日(木)・29日(金)、2月4日(木)・12日(金)

時 午後1時～4時

所 文化会館たづくり11階創作室

内 ウクレレとハワイアン・ミュージックの練習

定 各回申し込み順2人

費 無料

持 ウクレレ (お持ちの方)

締 1月19日(火)

運営/生涯学習各サークル

申 問 生涯学習情報コーナー ☎441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～正午・午後1時～5時)へ (文化生涯学習課)

調布のお店を
応援しよう

2020調布歳末スクラッチ
500円の当たり券が当たる確率54%

市内参加店舗での買い物500円以上につきスクラッチカードを1枚配布します(1回5枚まで)。当たり券は500円の金券として使えます。

はずれたチャンス券を5枚集めると、商品券が当たる抽選に参加できます。

期 12月31日(木)まで

スクラッチ部分を削った後の文字が
不鮮明な場合

下地の色で券の種類を見分け、通常通り利用することができます。

青 色 : 500円券

ピンク色 : チャンス券



調布市商工会 ☎485-2214

調布市スーパープレミアム付商品券で
応援しよう

使用期限/1月31日(日)

調布市スーパープレミアム付商品券コールセンター ☎042-521-5612(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

年 末 年 始 休 業 日 / 12月30日(火)～1月3日(日)



(産業振興課)

木島平村

調布市・木島平村姉妹都市盟約35周年

アンテナショップ「新鮮屋」で買える
木島平の旬なもの～冬のおすすめ～木島平村職員
宮島さん

今おすすめの商品はサンふじです。このリンゴは甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気の品種です。蜜が入っていて果汁もたっぷりでおいしいので、食べてみてください。

また、お店では木島平産そば粉100%使用した10割そば(乾麺)を販売しています。

そばの風味を生かすために石臼でじっくり製粉しているので、豊かな香りを味わうことができます。そば湯もおいしいです。ぜひ年の瀬にいかがでしょうか。

新米も
好評
販売中

お米は無料で
市内配達します!

◎アンテナショップ食の駅 新鮮屋

木島平村の特産品などを販売しているアンテナショップです。旬の野菜や観光情報なども取りそろえています。

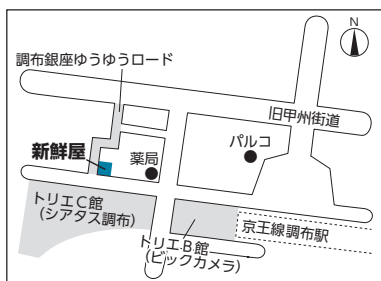
所 小島町1-34-11

営業時間/午前10時～午後6時

定休日/日曜日、

祝日 年 末 年 始 休 業 日 / 12月27日(日)～1月6日(火)

調 新鮮屋 ☎489-3610 (文化生涯学習課)

トピックス 北信州木島平スキー場が
12月19日にオープン

木島平スキー場は、パウダースノーでコースも広く、初心者やファミリーなど幅広い層が楽しめるスキー場です。

❖ 姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合
リフト1日券大人(中学生以上)1200円、
シニア(50歳以上)1000円、
4歳～小学生300円

❖ 積雪状況により変更あり。最新情報は木島平スキー場 ☎0269-82-3434

❖ 姉妹都市宿泊費助成制度について/スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー ☎481-7142

Event
★1月★
Calendar

味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

味の素スタジアム・武蔵野の森総合スポーツプラザでは、利用者の安全・安心を確保した上で施設を利用できるよう、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から施設の管理運営を行っています。利用・参加前に味の素スタジアムまたは武蔵野の森総合スポーツプラザ ☎03-3556-6080

載している依頼・留意事項をご確認ください。

また、状況によりイベントが中止・延期となる場合があります。最新情報は各イベント主催者へお問い合わせください。

★味の素スタジアム

17日(日) JFAキッズ U-6 サッカーフェスティバル

所 アミノバイタルフィールド

調 (公財) 東京都サッカー協会

☎03-6801-8001

31日(日) エフチャンネル

ソサイチ・フットサル大会

調 エフチャンネル大会事務局

☎042-316-7401

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

4日(月)～7日(木) Jr.ウィンターカップ2020-21

2020年度 第1回

全国U15バスケットボール選手権大会

調 (公財) 日本バスケットボール協会

☎03-4415-2020

9日(土)・10日(日) Dance Drill Winter Cup 2021

第12回全国高等学校ダンスドリル冬季大会

第10回全国中学校ダンスドリル冬季大会

調 NPO法人ミスダンスドリルチーム・インターナショナル・ジャパン

☎03-3556-6080

16日(土)・17日(日) 第32回全日本学生チアリーディング選手権大会 第19回全日本クラブチームチアリーディング選手権大会 第18回子どもチアリーディング大会

調 (公社) 日本チアリーディング協会

☎03-3404-2182

31日(日) 車いすバスケットで日本を元気に～スポーツは無限、スポーツの力で乗り越えよう!～特別強化試合

調 (一社) 日本車いすバスケットボール連盟 ☎03-6229-5434

●文化会館たづくり12・1月の休館日

期 12月28日(月)～31日(木)、1月1日(金)～3日(日)・25日(月)・26日(火) 調 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」（2階展示室）

●無料

●ギャラリー展示「丑年の郷土玩具」

来年の干支にちなんだ各地の郷土玩具などを紹介します。

期 1月5日(火)～2月14日(日)

●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」（1階展示室）

収蔵資料の中から明治・大正・昭和時代の暮らしの道具を展示して、衣食住の移り変わりを紹介します。

期 1月13日(火)～5月16日(日)

●展示準備のため、1階展示室は1月11日(祝)まで休室

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●企画展「希望を唄う詩人」～実篤と詩の世界～

期 1月17日(日)まで

◎閲覧室・休憩コーナー休室

期 1月17日(日)まで

●移動展関連事業

ギャラリートーク

「実篤記念館 収集物語」

35周年を迎える実篤記念館の資料収集の歩みやエピソードなどを、開館当初から運営に携わってきた学芸員が話します。

日 1月24日(日)午後1時30分～3時

所 文化会館たづくり8階映像シアター

定 50人（多数抽選） 費 無料 締 1月10日(日)

●製本講座 中級編（全2回）

本の構造や本を形作る部品の名称と役割を知り、本づくりの楽しさを体験します。

期 ①1月28日(木)②2月4日(木) 時 午後2時～4時

所 東部公民館 ㊟初級編受講者優先

㊟はがきのハードカバー製本と和綴じ

定 7人（多数抽選） 費 2350円 締 1月14日(木)



武者小路実篤「柿図」
1968年

●A・B共に

㊟往復はがきの往信面に希望講座名、応募者全員（1枚2人まで）の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号と、返信面に自身の宛先を明記し、締切日午後5時（必着）までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は翌開館日午前9時～講座開催前日午後5時に電話で受け付け（先着順）

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183 専用㊟あり

●12・1月の開館時間と休館日

館内の滞在時間は1時間以内をお願いします。

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	12月28日(月)～31日(木)
		1月1日(祝)～3日(日) 25日(月)・26日(火)
分館	午前9時～午後5時	12月21日(月)・28日(月)～31日(木)
		1月1日(祝)～4日(月)・12日(火) 18日(月)・25日(月)・26日(火)

●展示「いきものに会いたい」

地球上のさまざまな種類の生き物や動物園・水族館に関する本を集めました。本を通して生き物と触れ合いませんか。

期 1月24日(日)まで

所 中央図書館4階

●図書館だより2020冬号

発行日／12月25日(金)

㊟水木しげるさんの表紙絵、特集

「私のすすめるこの一冊」、絵本の読み聞かせ講座、「郷土の歴史と伝承」ほか

●0・1・2歳向けスペシャルおはなし会

日 1月16日(出)午前10時30分～11時（受付10時20分～）

所 文化会館たづくり10階和室（百日紅）

㊟わらべうたや絵本の読み聞かせ ㊟2歳までの子どもと保護者 ㊟当日先着10組 ㊟10時30分時点で定員を超えた場合、当日11時以降に2回目を実施予定

共催事業

●新春講演会「南極の水が語る地球環境の過去と将来」

南極内陸部の「ドームふじ基地」で掘り出したアイスコア（柱状の氷）に記録された、過去数十万年の気候と環境の解析から、地球環境の将来を考えます。



市民の広場

催し&会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。（広報課）

催し

■第3回水彩ステーション展 日 1月7日(木)～13日(火)午前10時～午後4時30分（初日午後1時から） 所 文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟富永 ☎486-1272

■第16回月彩会水彩画展 日 1月7日(木)～13日(火)午前10時～午後5時（初日午後1時から、最終日午後4時まで） 所 文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟山本 ☎080-6505-8872

■新春囲碁大会 日 1月10日(日)午後0時30分～ 所 金子地域福祉センター ㊟500円（茶菓代） ㊟松田 ☎080-5527-6952

日 1月9日(出)午後2時～4時 所 文化会館たづくり12階大会議場 ㊟藤井理行（国立極地研究所元所長、総合研究大学院大学名誉教授） ㊟申し込み順100人 ㊟無料 ㊟日 12月21日(月)午前9時から電話または直接 図書館読書推進室・アカデミー愛とぴあ（文化会館たづくり10階） ☎441-6328（午前9時～午後4時）へ

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で ●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●東部市民講座

「仙川～学び・歩き2（歴史）」（全2回）

地元・仙川の歴史を学び、教科書にも登場する人物のゆかりの地を歩きます。

期 ㊟①1月14日(木)②21日(木)㊟①1月14日(木)②22日(金)

②の予備日／㊟1月28日(木)㊟29日(金) 時 午後1時～3時

㊟市内在住 ㊟①講義②散歩（㊟仙川駅前→仙川町→三鷹市新川団地中央バス停解散）※㊟㊟同内容

㊟森 茂（元桐朋女子中学校・高等学校教諭）

定 ㊟㊟共に申し込み順10人 時 筆記用具

日 12月23日(火)午前9時から受け付け ㊟荒天延期の場合、②前日の午後4時～5時に電話連絡

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●歴史講座「地域の歴史に触れる」（全2回）

期 ①1月29日(金)②2月5日(金)

時 午後2時～4時

㊟甲州街道と布田五宿、京王電気軌道が調布に運んできたもの など

㊟小野崎 満（郷土博物館元館長） ㊟申し込み順24人

日 12月22日(火)午前9時から受け付け

●子どもとおとなの天文学教室

～星の一生と宇宙のお話～

日 2月5日(金)午後6時～8時

㊟小学3年生以上（小学生は保護者同伴）

㊟縣 秀彦（国立天文台准教授）

㊟申し込み順24人

日 12月22日(火)午前10時から受け付け



京王電気軌道開通当時の調布駅

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	陶芸サークル水曜会	第2～4水曜日午後6時30分～9時	北部公民館	2000円	年3000円	小林☎488-3440	初心者可。見学歓迎します

広告の欄

掲載の申し込み／㈱ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・㊟443-6682

広告料／1号・2号：1枠3万円、3号（オビ）：1枠1万5000円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

自分のペースで学べる
BSテレビ・BSラジオ・インターネット・スクリーニング

4月入学
出願期間
2020年
11月26日
～
2021年
3月16日

学位・資格取得・科目履修

放送大学

正規の通信制大学

一流の教授・講師による

放送授業
3 百科目
面接授業
3 千科目

東京渋谷学習センター

放送大学

渋谷駅徒歩5分
渋谷区道玄坂 1-10-7
電話 03-5428-3011

府中の森芸術劇場 府中市浅間町1-2 京王線東府中駅北口徒歩約7分

能・狂言 解説・字幕付き (朝昼2回公演) 未就学児入場不可

1/16(土)10:00/14:00開演 [全席指定] ¥4,500 ふるさとホール

[演出] 狂言…隈理 狂言…野村萬斎(朝) 能…船辨慶 能…野村万作(昼) ほか [解説] 葛西聖司 能…観世喜正(朝) 中森貞太(昼) ほか

府中の森クラシックコレクション 館野 泉 演奏生活60周年 記念リサイタル

2/20(土)14:00開演 ウィーンホール [全席指定] ¥4,500 未就学児入場不可

[出演] 館野 泉(ピアノ)

[曲目] 吉松 隆:「タビオラ幻想」より「水のバヴァーズ」 林 光:「花の図鑑・前奏曲集 (全8曲)」 久保 禎:「左手の折り」 ほか

チケットふちゅう 受付/10:00-18:00 チケふnet. (24時間受付/要登録) ☎042-333-9999 チケふnet. 検索

地域密着がモットーです “タクシー”のご利用は 安心・安全な イースタンタクシー

＝EM無線コールセンター＝ ☎042-486-9311

乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。

イースタンモータース調布株式会社 お問い合わせ ☎042-442-1491 調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間変更になる場合があります。

1月の相談案内



相 談 名		内 容	相 談 員	日 程	時 間 な ど
予 約 制 ※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	9日(土) 5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火) 22日(金)・26日(火)・29日(金)	午前9時～午後1時 定16人 午後1時～5時 定16人(8日(金)は8人)
	相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	12日(火)・26日(火)	午後1時～4時 定6人
	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	5日(火) 14日(木)・21日(木)・28日(木)	午後1時～4時 定3人
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	6日(水)・13日(水)・27日(水) 20日(火)	午後1時～4時 定4人 午後1時～3時30分 定3人
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇など	社会保険労務士	7日(木)	午後1時～4時 定6人 ※税務相談のみ定12人
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	15日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	15日(金)	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	15日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	15日(金)	午後1時～4時
当 日 先 着 順 ※2	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	当面の間は中止	
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	13日(水)	午後1時～4時
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	4日(月)・18日(月)・25日(月)	
※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日) ただし、1月5日(火)～9日(土)の相談は12月22日(火)から受け付け。予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～					費無料 所 市民相談課(市役所2階) ☎481-7032
※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時					

★は年末年始休業(12月29日(火)～1月3日(日))

★**オンブズマン相談室**

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。

回 第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時

所 市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

★**創業・経営・職業相談**

★**創業・経営相談(予約制)**

回 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで

所 産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217

★**職業相談・職業紹介**

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時

所 ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103

★**ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)**

回 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 定15～39歳

所 ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

★**子育て相談**

★**すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)**

回 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) ※1月4日(月)まで休業 専用☎481-7731(匿名可)※来所相談は要予約

所 子ども家庭支援センターすこやか

★**ひとり親家庭相談** 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後5時

所 子ども家庭課 ☎481-7095

・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

★**育児相談**

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時

所 私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

所 各公立保育園

各公立保育園または保育課 ☎481-7132

★**子育てひろば(子育て相談)**

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時

所 各児童館

各児童館または児童青少年課 ☎481-7534

★**子どもの発達に関する相談(予約制)**

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時

※初回相談は原則第2・4土曜日実施

所 子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

★**税務相談(予約制)**

回 木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時

所 東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

★**子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)**

★**すこやか虐待防止ホットライン** ☎0120-087-358

回 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) ※1月4日(月)まで休業

★**多摩児童相談所** ☎042-372-5600 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時

●**東京都児童相談センター** ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)

●**児童相談所全国共通ダイヤル** ☎189(24時間)

★**教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)**

★**来所・就学相談** ☎481-7633・4(予約制)

回 土曜日相談あり

所 詳細は市☎参照

★**電話・ファクス相談(匿名可)** ☎481-7777 ☎499-1616

★**教育支援相談** ☎481-7718・9

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時15分

所 教育相談所(教育会館5・6階) ☎481-7633

●**東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ)** ☎0120-53-8288(24時間)

★**子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)**

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時

※木曜日のみ午前10時～午後5時

所 おおむね中学生以上の方と家族

所 総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

★**消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)**

電話・来所相談(予約制) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談(予約制)は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)

所 消費生活センター(市役所3階) 電話相談・来所予約 ☎481-7034

★**男女共同参画推進センター相談室**

★**面接相談(予約制)** ☎443-1213

回 1歳以上就学前(予約制)

★**女性の生きかた相談** 回 第1月曜日午後4時～7時50分、木曜日午前10時～午後3時50分、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分

★**女性のための法律相談** 回 第2・第3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時

★**女性のヘルスケア相談(思春期～更年期)** 回 第4水曜日午後2時40分～4時50分

★**女性のための仕事&生活サポート相談** 回 第3金曜日午前10時～午後3時50分

★**働く女性の人生相談** 回 第2水曜日午後4時～7時50分

★**電話相談～女性の生きかた相談** 専用☎443-1233

回 第1・2・3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)

所 男女共同参画推進センター ☎443-1213

★**配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談**

回 毎日午前9時～午後9時

所 東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

★**福祉・高齢者相談**

●**地域包括支援センター高齢者保健福祉相談**

回 月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ

所 各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲苑 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030

★**高齢者福祉相談** 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時

所 高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150

★**ちょうふ在宅医療相談室**

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時

所 調布市医師会 専用☎480-2751

★**電話相談**

★**調布市社会福祉協議会** 専用☎481-5111

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

調和**法律・法務事務所**

弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属)

司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

調布駅 中央口(北側) 徒歩2分

☎042-440-3755 ※ご予約下さい。

調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル3階

調布で25年の実績

調布南**法律事務所**

弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

民事法律相談 初回(30分)無料。土・日の相談も可

お電話にてご予約ください。

☎(042)499-2800(代)

調布市布田4丁目18-1ハラビル3階

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継 生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一**税理士事務所**

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502

☎042-426-4568

あなたの願う「お葬式」を総額見積にて安心対応!

お元気な時から、終活プラン 事前相談～事前契約 (調布・山・パルーン寺直轄)

福祉葬 (火葬のみ) 198,000円～ (祝別・基本一式)

1日葬 (火葬のみ) 298,000円～ (20名以内プラン(祝別))

花の家族葬 (火葬のみ) 398,000円～ (20名以内プラン(祝別))

自宅葬

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応

SOGI サポートセンター



年末年始のごみ収集日程

※「調布市ごみリサイクルカレンダー」と同内容

※ 枠は通常の収集品目と異なる

問ごみ対策課☎042-306-8200

日 程	仙川町、入間町、若葉町 緑ヶ丘、国領町	西・東つつじヶ丘、菊野台、飛田給、 上石原、富士見町、野水、西町	深大寺東・北・元・南町、 布田、染地	調布ヶ丘、柴崎、多摩川、下石原、 八雲台、佐須町、小島町
28日(月)	燃やせないごみ、有害ごみ	燃やせるごみ、ビン、枝・草・葉	燃やせるごみ、カン、枝・草・葉	容器包装プラスチック
29日(火)	燃やせるごみ	燃やせないごみ、有害ごみ	燃やせないごみ、有害ごみ	燃やせるごみ、燃やせないごみ、有害ごみ
30日(水)～1月3日(日)	収集はありません			
4日(月)	ペットボトル	燃やせるごみ、ビン、枝・草・葉	燃やせるごみ、カン、枝・草・葉	容器包装プラスチック
5日(火)	燃やせるごみ、カン、枝・草・葉	ペットボトル	容器包装プラスチック	燃やせるごみ、ビン、枝・草・葉
6日(水)	古紙・古布			
7日(木)	容器包装プラスチック	燃やせるごみ、カン、枝・草・葉	燃やせるごみ、ビン、枝・草・葉	ペットボトル
8日(金)	燃やせるごみ、ビン、枝・草・葉	容器包装プラスチック	ペットボトル	燃やせるごみ、カン、枝・草・葉
			年末の申し込み	年始の申し込み
粗大ごみの 収集・持ち込み 	予約先	電話予約（粗大ごみ受付センター） ☎03-5296-7600	28日(月)午後7時まで	4日(月)午前8時から
		インターネット予約（  「粗大ごみ受付センター」）※左記2次元コードからアクセス可	28日(月)午後11時59分まで	4日(月)午前0時から
	※事前の予約が必要。当日の収集・持ち込み不可			

※動物死体の収集、し尿の収集は、市やごみアプリ「年末年始のごみ収集」参照

12・1月の休日診療当番医

←←← 1月の相談案内は
15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所 在 地
12月 29日(火)	小田耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽）	484-1433	下石原1-36-3
	井上博文クリニック（内・アレルギー・皮・小）	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	つつじヶ丘ホームドクタークリニック（内）	03-6909-0871	東つつじヶ丘1-2-4 OGビル1階
	中北歯科診療所ゆうデンタルクリニック（歯）	482-4177	深大寺東町2-23-5 深大寺メディカルビル303
30日(水)	仙川脳神経外科クリニック（脳神経外）	03-5969-8061	仙川町3-9-15モンヴィラージュ仙川1階
	西田医院（小・内・外）	483-1350	柴崎1-64-13
	多摩川病院（内）	483-4114	国領町5-31-1
	佐藤歯科（歯）	490-2050	国領町3-14-8
	八木歯科医院（歯）	487-3702	西つつじヶ丘3-37-1
31日(木)	仙川整形外科（整形外・リハ）	03-3305-0088	仙川町3-2-4 ウィステリア仙川1階A
	佐々木こどもクリニック（小・アレルギー）	487-2433	西つつじヶ丘3-37-2 横田ファイブ107
	東京心臓協会クリニック（循環器内・心臓血管外・内）	480-8110	調布ヶ丘2-27-31
	大山歯科医院（歯）	481-3557	多摩川4-16-5
1月 1日(祝)	小針クリニック（泌尿器・外）	443-4567	小島町2-54-4 ライオンズプラザ調布シティ2階
	柴崎ファミリークリニック（内・小）	440-3545	菊野台2-23-5 サニーアイランドビル3階
	つつじヶ丘クリニック（胃腸・内・外）	499-8220	西つつじヶ丘1-2-1
	ささき歯科（歯）	489-6480	菊野台1-20-2 ピュアライフ第2 2階
2日(土)	そめちファミリークリニック（内）	442-3123	染地2-8-3
	ごとう・クリニック（小・アレルギー）	480-6750	布田6-25-2
	おぎもと内科クリニック（内）	489-6658	国領町2-13-8
	ときざき歯科（歯）	489-6061	調布ヶ丘1-31-8
3日(日)	イカリクリニック（胃腸・外・内）	03-3789-8200	入間町3-9-23
	いしいこどもクリニック（小）	483-0101	調布ヶ丘3-19-12
	プライムクリニック（内）	050-1746-1165	入間町2-28-36 ウェリスオリーブ成城学園前1階
	たま歯科医院（歯）	03-3305-7005	仙川町1-32-36
10日(日)	よこすかレディースクリニック（産婦・内）	03-5315-5686	仙川町1-20-16 ヴィバーチェ仙川2階
	五島医院（内・小）	486-3535	西つつじヶ丘1-21-3
	山口内科クリニック（内・消・循・アレルギー）	440-1886	下石原2-32-2 さわや医療ビル2階
	宮本デンタルクリニック調布（歯）	426-9177	布田1-20-43 1階
11日(祝)	きしおか眼科（眼）	03-5314-3626	仙川町3-1-16 ステイヒルズ仙川2階
	にわファミリークリニック（内）※小児科診療一部可	443-1120	西つつじヶ丘4-23-58-101
	仙川町クリニック（内・消）	03-5384-4343	仙川町1-9-37 キクチマンション1階
	スズキ歯科医院（歯）	486-8056	深大寺東町6-15-11
17日(日)	調布脳神経外科（脳神経外）	490-6165	小島町2-51-1 3階
	仙川さとうクリニック（内・小・アレルギー・皮）	03-5315-7373	仙川町2-18-15 メゾン仙川1階
	大枝医院（内・循環器内・老年内・老年精神）	484-5065	布田6-25-2
	田邊歯科医院（歯）	482-3050	国領町1-33-8
24日(日)	小川耳鼻咽喉科クリニック（耳鼻咽）	498-3341	菊野台1-54-5
	柴崎ファミリークリニック（内・小）	440-3545	菊野台2-23-5 サニーアイランドビル3階
	ふしや内科・消化器内科クリニック（内・消内・胃腸・内視鏡内・肝臓・胆のう・膵臓内）	485-0248	調布ヶ丘3-19-12 桑田ビル2階
	かねこ歯科医院（歯）	487-2332	国領町5-21-2
31日(日)	そわ整形外科（整外）	443-8550	布田1-36-8 真光書店ビル2階
	にしぼりこどもクリニック（小）	444-5560	下石原2-6-14
	福地クリニック（循・内）	441-5038	布田4-20-3 マートルコート調布サザン1階
	相良歯科医院（歯）	483-0240	富士見町2-10-32

診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時 ※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。発熱患者を診察していない医療機関もあります。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
図健康推進課☎441-6100

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
☎484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
☎486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17
☎481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内（24時間）

調布消防署☎486-0119
救急相談センター☎＃7119
※ダイヤル回線からは☎042-521-2323（消防庁テレホンサービス）へ
消防庁テレホンサービス
☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
“ひまわり” ☎03-5272-0303
「東京都医療機関ひまわり」

小児初期救急平日準夜間診療
☎03-3488-2061

月～金曜日（祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く）午後7時～10時（受付は9時30分まで）
東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

土・日曜日、祝・休日 午後7時～10時（受付は9時45分まで）
所調布市医療ステーション1階（小島町3-68-10）
内内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

年末年始の休日夜間急患診療場所の変更

12月26日(土)・27日(日)・29日(火)～31日(木)、
1月1日(祝)～3日(日)・9日(土)～11日(祝)
午後7時～10時（受付9時45分まで）
所市役所1階めじろホール(旧食堂)

- 必ず電話連絡（☎484-1455）の上、お越しください。混雑状況によっては、来院（所）時間を指定する場合があります。また、別の医療機関をご案内することがあります。
- 休日夜間急患診療では、PCR検査は行っていません。

調布市の世帯数と人口 令和2年12月1日現在 ()は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総 数	人 □		日本人	外国人	総 数
		118,873	2,455	121,328 (62増)		男	113,576	2,266	115,842 (125増)
						女	119,696	2,276	121,972 (49増)
						計	233,272	4,542	237,814 (174増)

●固定資産税・都市計画税第3期の納期限は12月25日(金) お手元の納付書で、指定金融機関派出所（市役所2階）・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末（モバイルレジ）でも納付できます。また、個人市・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税は、インターネットやATM（ペイジー収納サービス）で納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書をなくされた方は、納税課までご連絡ください。 図納税課（市役所3階）☎481-7214～20