



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布



ちようふ

令和2年(2020年) No.1659 **6 / 20**

CONTENTS(主な内容)

新型コロナウイルス感染症対策 各種支援のご案内	3
令和2年春の叙勲	4
7月上旬に介護保険料決定(納入)通知書を発送	6
特別定額給付金	12



発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

市報ちようふの配布に関する問い合わせは
市報ちようふ配布コールセンター
☎050-5357-9679 へ

夏の暑さを 乗り切ろう

気温や湿度が急上昇

熱中症に注意

新型コロナウイルス感染症対策のため、新しい生活様式(①手洗いの徹底・マスクの着用②身体的距離(2メートル)の確保③3つの密(密閉・密集・密接)を避ける、など)の実践をお願いしています。気温や湿度が高い環境で長時間マスクを着用すると熱中症になりやすいので、注意しましょう。

マスクをしている時は特に注意

マスクをする時も熱中症予防を

- こまめに水分補給を
- 人との距離を十分に取ってマスクを外して休憩をしましょう

☎高齢者支援室481-7150 健康推進課441-6100

注意点などの詳細は2面をご覧ください →

手をつなぐ樹 363



ご遺徳を大切に

6月3日、深大寺の張堂完俊山主が逝去されました。私自身も、張堂様の訃報に接する機会を二十年近く得させて頂き、その年月を振り返るときあらためて大きな幸運をしみじみと感じるものです。

まず思い起こされるのは、大変月並みな表現で恐縮ですが、その温かいお人柄でしょうか。張堂様が自ら企画して、もしくは企画に参与して立ち上げられた集いは一体どれほどの数になるのでしょうか。ナンジャモンジャ防災コンサート、薪能、こども新能発表会、三多摩は一つなり交流事業、十三夜観月会。蕎麦については、師走の深大寺そばを味わう集いと7月の夏そばを味わう集い。その他枚挙にいとまなく、市内外の多くの方をさまざまな縁で結び付けて頂きました。そしてどの会合においても、その中央にはいつも慈愛に満ちた笑みを湛えた張堂様がおいでになりました。

まだまださほど実感がわきませんが、もう二度とお会いできないと思うとやはりたえようのない寂寥感を禁じ得ません。釈迦如来像(白鳳仏)が国宝に指定されたときは当然のことながら大変お喜びでしたが、私には張堂様の高徳がこの僥倖を招来したように思えたものです。張堂様、長年にわたる調布市に対する多大なるご貢献、誠に有難うございました。今後ともご遺徳を大切に、魅力あるまちづくりを全力を傾注することを誓い申し上げます。

調布市長

長友貴樹

1面の続き⇒⇒

問 高齢者支援室 ☎481-7150、健康推進課 ☎441-6100

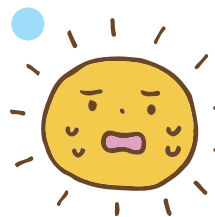


新しい生活様式とともに

夏の暑さを乗り切ろう

熱中症は予防が大事

今年の夏は、これまでとは異なる生活環境であることから、例年以上に熱中症に気をつけることが重要です。十分な感染対策を行いながら、熱中症予防をこれまで以上に心掛けましょう。



熱中症とは

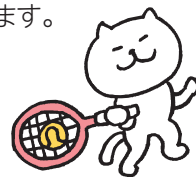
気温や湿度の高い環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもってしまう状態のことです。屋外だけでなく、約4割は屋内で発症します。

主な症状

- 軽症** 目まい、立ちくらみ、大量の汗、筋肉痛、こむら返り(手足などの筋肉がつる)
- 中等度** 頭痛、吐き気、嘔吐、体のだるさ、集中力低下
- 重度** けいれん、意識消失
※命を落とす場合もあり

特に注意が必要な人

- 高齢者** 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上です。高齢になると暑さや水分不足を自覚しにくくなり、暑さに対する体の調節機能も低下しています。
- 乳幼児** 身長が低く、地面に近いため、大人以上に高温にさらされています。体温や水分調整も未熟です。また、遊びに熱中しすぎて暑さに気が付かない場合もあります。
- 持病のある人や体調の悪い人**
- 暑いところで作業やスポーツを行う人**



いつもの熱中症予防も徹底を

熱中症を防ぐために

こまめに水分補給を

マスクをしていると水分を取ることが少なくなります。意識して水分を補給しましょう。

- のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をする(1日1リットル以上)
- 大量に汗をかいた場合は、水分だけでなく適度に塩分も補給



適切な温度調整を

- 外出時はできるだけ日陰を歩き、日傘や帽子で直射日光を遮る
- すだれ、打ち水を利用
- 室内では暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整(室温28度以下・湿度70%以下)



涼しい服装

- 通気性、吸汗性、速乾性のある衣類を選ぶ
- 黒は避ける、襟元などは緩め、熱を逃すなど工夫する



適宜マスクを外して休憩をしましょう

- マスクをしている時は負荷のかかる作業や運動は避ける
- 周囲の人との距離を十分に取った上で適宜マスクを外して休憩を



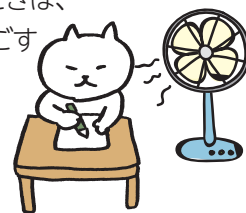
暑さに備えた体力づくり

- 日頃から適度に体を動かし、汗をかく習慣を身に付ける
- バランスの良い食事と十分な休養や睡眠で免疫力を向上しておく



体調に合わせて行動する

- 日頃から体温測定や健康チェックをする
- 熱帯夜の翌日は、体が脱水傾向にあったり、寝不足だったりするため、注意する
- 体調が悪いと感じたときは、無理せずに自宅で過ごす



熱中症になったら

- 涼しい場所へ移動
- 衣類を緩め、首筋や脇の下、太ももの付け根など太い血管のある部分に冷えたペットボトルや保冷剤をあてて冷やす
- 水分補給する
- 意識が朦朧とする場合はすぐに救急車を呼ぶ



熱中症の予防は呼び掛け合うことが大切

一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼び掛け合うことで、発生を防ぐことができます。また、ひとり暮らしの高齢者などで、雨戸が閉まったまま、新聞がたまっているなど、気になることを発見したらお近くの地域包括支援センターへご連絡ください。



新型コロナウイルス感染症対策

各種支援のご案内

6月11日時点
の情報

特別定額給付金
(1人10万円)は
12面を参照

対 象		内 容	問い合わせ先
市民の皆さんへの支援	子育て世帯の方	調布っ子応援プロジェクト 商品券（発送済み。利用期限は7月31日（金）） 商品券が使える店舗も掲載 市「我が家のおすすめテイクアウト!!」は4面を参照	子ども政策課☎ 481－7105
	ひとり親家庭の方	給食米による子どもの食の応援／ 子どもの人数に応じて米（5～15kg）を配布 児童育成手当・就学援助・生活保護の対象となる中学3年生以下、児童育成手当の対象となる高校生	子ども政策課☎ 481－7105
	生活に困窮している	一人ひとりの状況に応じた生活支援（社会福祉協議会の調布ライフサポート・住宅確保給付金・小口資金、市の生活福祉相談・緊急援護資金貸付など）を案内し、必要な支援につなげる	生活福祉課☎ 481－7098
	休業や失業、収入減で生活が苦しい	緊急援護資金貸付	生活福祉課☎ 481－7098
		生活福祉資金特例貸付 ①緊急小口資金 ②総合支援資金	調布市社会福祉協議会☎ 481－7693 ①は労働金庫連合会☎0120－225－755 調布郵便局☎ 0570－030－934 への問い合わせも可
	離職などによる収入減で住居を失う恐れがある	住居確保給付金	調布ライフサポート（調布市社会福祉協議会）☎ 481－7693
	市内学生寮に入寮している大学生の方	木島平米を活用した大学生支援（申し込み不要）	文化生涯学習課☎ 481－7139
	アルバイト収入減で学業継続が厳しい	学生支援緊急給付金	各大学の学生課などの窓口
	税や保険料の納付が厳しい	税などの負担軽減・緩和	徴収の猶予や減免などが受けられる場合があります。各窓口にご相談ください。 市民税、固定資産税、軽自動車税 …… 納税課☎ 481－7215～20 国民健康保険税 …… 徴収の猶予などの相談／保険年金課保険税係☎ 481－7055・56 減免／保険年金課資格課税係☎ 481－7054 後期高齢者医療保険料 …… 保険年金課後期高齢者医療係☎ 481－7148 介護保険料 …… 高齢者支援室介護保険担当☎ 481－7504 国民年金保険料 …… 保険年金課国民年金係☎ 481－7062

事業者の皆さんへの支援	市の経営相談窓口		調布市産業労働支援センター☎ 443－1217 調布市商工会☎ 485－2214
	事業資金融資を有利な条件で受けたい	市の融資あっせん制度	対象要件を緩和したほか、利子（当初3年間）・信用保証料を全額補助 調布市産業労働支援センター☎ 443－1217
	資金繰りが厳しい	実質無利子無担保の融資	融資／3年間無利子、最長5年間元本据置（日本政策金融公庫や商工中金、地方銀行、信用金庫などで利用可） 中小企業 金融・給付金相談窓口 ☎ 0570－783183
	売上が半分以下で事業の継続が苦しい	持続化給付金	給付額／法人：200万円以内 個人事業者：100万円以内 ※昨年1年間の売上からの減少分が上限 持続化給付金事業 コールセンター☎0120－115－570
	雇用を維持できない	雇用調整助成金	助成額／従業員1人1日当たり8330円（助成率は企業規模や休業手当などの支払率により異なる） 学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金 コールセンター☎0120－60－3999
	新型コロナを乗り越えるための投資をしたい	持続化補助金	補助上限額／100万円 補助率／補助対象経費の4分の3以内 調布市商工会☎ 485－2214
	休業要請に協力した	感染拡大防止協力金（第2回）	支給額／50万円（2店舗以上有する場合は100万円） 5月7日～25日までの都の休業要請に協力した事業者 東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター☎ 03－5388－0567

施設の開館・事業の実施状況

緊急事態宣言が解除されたことを受けて、都は外出自粛、休業要請などの緩和措置を公表しました。市は、都の緩和措置のステップに応じて、段階的に施設を開館、事業を実施します。

「調布市公共施設の開館・利用における感染拡大防止ガイドライン」と、開館施設や事業の実施状況などに関する最新情報は、市（左記2次元コードからアクセス可）でご確認ください。



各種支援の詳細を含む

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら

市（右記2次元コードからアクセス可）参照



ちょっと待って! 電話で問い合わせをする前に見てみよう



よくある質問をまとめたサイト
コールセンターによく寄せられる質問を掲載しています



AI総合案内サービス(AIチャットボット)
質問内容に対してAI(人工知能)が市や国・都のを案内するAIチャットボットを試行導入しています。市のトップ画面の右下に表示しています

6月11日時点の情報

「新しい生活様式」を実践しましょう

新型コロナウイルス感染症 感染防止の3つの基本

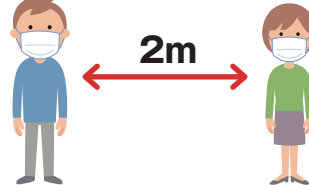
1 手洗いの徹底・マスクの着用

症状がなくてもマスクを着用



2 身体的距離の確保

人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける



3 3つの密を避ける

(密閉・密集・密接)



次のことにも注意

- ☑ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- ☑ 咳エチケットの徹底
- ☑ こまめに換気する
- ☑ 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

新型コロナウイルス感染症が心配な時

受診前に必ず電話をしましょう



- 「息苦しさ」「強いだるさ」「高熱」などの強い症状がある場合
- 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている場合
- 高齢の方・基礎疾患がある方・妊婦の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合

かかりつけ医に電話相談

または

新型コロナ受診相談窓口

東京都多摩府中保健所 ☎042-362-2334
受付／午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター
☎03-5320-4592
受付／平日：午後5時～翌午前9時、土・日曜日、祝日：終日

専門的な助言が必要な場合
受診相談窓口を案内

不安に思う方

- 感染したかもしれないと不安
- 感染予防法が知りたい



東京都新型コロナコールセンター

☎0570-550571(ナビダイヤル)
☎03-5388-1396(電話での相談が難しい方)
受付／午前9時～午後10時(毎日)

厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)

☎0120-565653
☎03-3595-2756(電話での相談が難しい方)
受付／午前9時～午後9時(毎日)

こんな場合は /

かかりつけ医がない

かかりつけ医が発熱時の診察に対応していない

発熱者外来を実施する市内の医療機関に相談を

発熱者外来を実施する調布市内医療機関は市(右記2次元コードからアクセス可)でご確認ください。診察時間は各医療機関で異なりますので、事前にお問い合わせください。



使ってますか?「我が家のおすすめテイクアウト!!」

市内のテイクアウトができる店舗を掲載しています。子育て世帯に送付した商品券が使用できる店舗もあります。美味しい食べ物をテイクアウトして、地元飲食店を応援しましょう。

利用方法 / 「調布 我が家のおすすめテイクアウト!!」(右記2次元コードからアクセス可)の掲載店舗でテイクアウト商品を購入 産業振興課 ☎481-7185



商品券利用期限は7月31日(金)です。お早めにご利用ください。



狂犬病予防定期集合注射の中止

飼い犬には年度中1回の狂犬病予防接種と注射済票の交付を受けることが狂犬病予防法で義務付けられています。今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、7月以降の接種も可能です。まだ予防接種を受けていない飼い犬は動物病院で必ず接種してください。接種後、環境政策課(市役所8階)で注射済票を申請してください。

費 狂犬病予防注射済票交付手数料 / 550円(一部の動物病院で代行申請あり) 環境政策課 ☎481-7087



令和2年春の叙勲

社会の広い分野における長年の功績などにより、市内在住の次の方々が勲章・褒章を受章しました(敬称略・順不同)。

旭日小綬章 松枝 寛	瑞宝双光章 鴨志田守久	瑞宝双光章 山内吉憲
旭日双光章 田副民夫	瑞宝双光章 齋藤 喬	瑞宝単光章 岩間憲一
瑞宝重光章 石田寛人	瑞宝双光章 塩原 清	瑞宝単光章 脇坂正晴
瑞宝中綬章 廣瀬俊一郎	瑞宝単光章 清水孝夫	藍綬褒章 井上喜一
瑞宝小綬章 伊藤政博	瑞宝単光章 志村順子	藍綬褒章 小津浩彦
瑞宝小綬章 小林成行	瑞宝単光章 盛岡真宏	藍綬褒章 中村正己
瑞宝小綬章 中川幸子	瑞宝双光章 高妻保男	

調布市の姉妹都市である長野県木島平村在住の森 徳壽さんが、瑞宝単光章を受章されました(総務課)

審議会等の会議の傍聴

令和2年調布市公民館運営審議会第2回・第3回定例会

日 6月30日(火)午後2時～(受付1時45分～) 東部公民館学習室

定当日先着5人 東部公民館 ☎03-3309-4505

都市計画原案(東京都決定)への公聴会と公述申し出

①「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」

②「都市再開発の方針」

対象区域 / ①特別区、市、瑞穂町、日の出町、大島町、八丈町、三宅村、神津島村、新島村、小笠原村

②特別区、市(昭島市・清瀬市・羽村市・稲城市・あきる野市を除く)

計画案の縦覧・申出書の配布場所 / 都市計画課(市役所7階)、東京都都市整備局都市計画課

縦覧期間 / 7月1日(水)～15日(水)

●公聴会 /

日 / 8月18日(火)午後7時～ / 文化会館たづくり8階映像シアター、21日(金)午後2時～・7時～ / 東京都庁第一本庁舎5階大会議場

傍聴定員 / 当日先着100人程度(会場により異なる)

公述の申し出 / 区域内在住者または計画案に利害関係のある方は公聴会で意見発表可(1人10分以内。申し出が多数の場合、意見要旨などを考慮して選定)

申 公述申出書を7月15日(水)(必着)までに郵送で〒163-8001東京都都市整備局都市計画課へ)

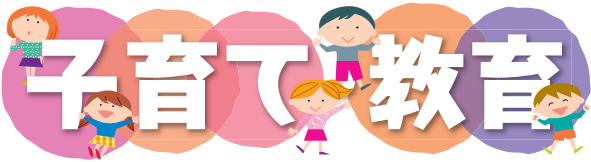
詳細は東京都都市整備局HP参照

東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225

(都市計画課)

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市(上記2次元コードからアクセス可)や主催団体などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をしての利用・参加をお願いします。



令和2年度児童手当・児童育成手当現況届（年度更新届）の提出

5月29日以降、対象者に現況届を送付していますので、期限までに提出をお願いします。提出のない場合は、6月分以降の手当を受給できなくなります。現況届がない場合はご連絡ください。※児童育成手当はひとり親家庭などのための手当

期 6月30日(火)まで（土・日曜日を除く）

所 調布子ども家庭課（市役所3階） ☎481-7093

令和3年度に使用する市立中学校と小・中学校特別支援学級教科用図書の採択

5月15日に教育委員会から教科書選定委員会に、教科書を採択するために必要な調査・研究を依頼しました。採択の参考にするため、皆さんのご意見を募集します。

●教科書見本展示会

期 6月24日(火)～7月7日(火)

時 午前9時～午後8時30分

所 中央図書館5階※深大寺分館・緑ヶ丘分館でも閲覧可（6日29日(月)と7月6日(月)を除く展示会期間中の午前9時～午後5時）

意見の提出・ 図展示会会場で配布または任意の用紙に「内容についての意見」、住所、氏名、教科名、学年、教科書名、教科書会社名を明記し、7月7日(火)（必着）までに会場内の回収箱または郵送、Eメールで〒182-0026小島町2-36-1教育会館指導室 ☎481-7480・✉sidou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

調布市子ども・若者居場所事業費補助金 事業募集

対象事業／①子ども・若者の自立のための居場所提供と必要に応じた利用者への食事提供②子ども・若者の自立に向けた相談・助言など

主な要件／①補助対象事業利用者のうち、市内に住所を有する子ども・若者である利用者の数が、総利用者数の2分の1以上②市内で補助対象事業を月15日以上実施

期 必要書類（市(市)から印刷可）を7月22日(火)までに児童青少年課 ☎481-7536へ持参

こども歯科相談室

●6～8月のこども歯科相談室は中止

新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言に伴い中止していた事業の調整のため、2歳児、2歳6カ月児、3歳6カ月児、4歳児、5歳児、6歳児の開催を中止します。対象期間中の各教室に申し込んでいる方には、別途ご案内をします。

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放

7月に実施する地域交流事業・園庭開放の実施は未定です。

詳細は市(市)参照 (保育課)

●個別面談

子どもの歯や口で心配なことがある方は、個別の相談を行います。

期 7月10日(金)午前・22日(火)午前・27日(月)午後、8月5日(火)午後・19日(火)午前・26日(火)午前

所 文化会館たづくり西館保健センター2階

対 2歳～就学前 回 あり※予約制

期 6月22日(月)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081へ

8月の子どもの健診

健診名	対 象
3～4カ月児	令和2年4月生まれ
1歳6カ月児	平成31年1月生まれ
3歳児	平成29年7月生まれ

所 文化会館たづくり西館保健センター1階

他 図 転入者や日程変更希望の方は健康推進課 ☎441-6081へ要連絡

調布ジュニア映画塾（第11期生）

プロの映画監督や技術者の指導のもと、脚本、撮影、編集などの映画制作の基本を体験します。

期／回 8月1日(土)／オリエンテーション、2日(日)／撮影レクチャー、8日(土)・9日(日)／脚本作り、10日(火)・11日(火)／撮影準備、12日(火)～14日(金)／撮影、15日(土)／編集、19日(火)／映画関連企業見学、9月21日(火)／上映会※時間などは(市)「調布観光ナビ」参照

所 文化会館たづくりほか

対 市内在住・在学の中学生

期 夏目大一郎（映画監督）

定 申し込み順10人

費 3000円（昼食・交通費は実費負担）

期 図 応募用紙（(市)「調布観光ナビ」から印刷可）に必要事項を記入し、7月22日(火)までにEメール（件名に「ジュニア映画塾」と記載）、郵送、直接、またはFAXで〒182-8511市役所3階産業振興課「ジュニア映画塾」担当 ☎481-7184・✉481-7391・✉kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



「これならできごみ減量とリサイクル」小・中学生ポスター作品募集

対 市内在住・在学の小・中学生

テーマ／ごみ減量やリサイクル推進、食品ロス削減、海洋ごみ問題、レジ袋削減などのために自分が心がけていること、またはこれからしようとしていること（作品内にキャッチフレーズを入れる）

期 7月1日(火)～9月4日(金)（消印有効）に①市立小・中学校在学の場合は在学校へ提出②そのほかの場合は〒182-0031野水2-1-1調布市クリーンセンターごみ対策課または〒182-8511市役所2階ごみ対策課へ郵送または持参

①②共に

四つ切画用紙（381mm×540mm）の作品裏面に学校名・学年、氏名（ふりがな）を明記。②は自宅の住所・電話番号も明記 回 応募作品は9月25日(金)～10月1日(火)に文化会館たづくり11階みんなの広場で展示予定（初日午後1時から。最終日正午まで）。入賞者には記念品、応募者全員に参加賞を贈呈

期 図 ごみ対策課 ☎481-7812



令和2年度 東京都明るい選挙ポスターコンクール作品募集

対 市内在住・在学の小・中・高校生

テーマ／投票参加など選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙の実現を呼びかけるもの（自作のもの1人1点）

描画材料／絵の具、ポスターカラーなど（紙や布を使用した貼り絵も可）

大きさ／四つ切画用紙（382mm×542mm）、八つ切画用紙（271mm×382mm）またはそれに準じる大きさ

期 図 作品の裏右下に「東京都調布市」、その下に学校名、学年、氏名（ふりがな）を明記し、直接または郵送で9月11日(金)（必着）までに〒182-8511市役所6階選挙管理委員会事務局 ☎481-7381へ



2019年度入選作品

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用(市)あり

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

期 7月7日(火)午前10時30分～正午

定 申し込み順30人

対 1歳～就学前（(市)申し込み順7人）

期 筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚

期 電話または直接すこやかへ

●パパひろば「暑さをふきとばせ パパと夏工作」

期 7月11日(土)

時 0～2歳：午前10時30分～11時30分 3歳以上：午後2時～3時

対 市内在住の子どもと父親または祖父

定 各10組（多数抽選）

期 6月22日(月)午前9時～28日(日)午後5時に電話または直接すこやかへ

●エンゼル大学「離乳食講座」（中期）

期 7月21日(火)午後2時～3時

対 市内在住の7～9カ月の子どもの保護者

期 離乳食の進め方のアドバイス、レシピの紹介、質疑応答

期 市立保育園栄養士 回 20人（多数抽選）

期 6月22日(月)午前9時～28日(日)午後5時に電話または直接すこやかへ

●サンデーコロパン

期 7月26日(日)午前10時～11時30分（受付10時～10時15分）

対 市内在住で令和元年7月1日～令和2年4月26日生まれの子どもの保護者

期 親子遊び・子育て情報の交換など

定 15組（多数抽選）

期 できるだけ（表面に大きく名前と誕生日を明記）、母子健康手帳、バスタオル

期 往復はがきに参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの性別・生年月日を明記し、7月13日(月)（消印有効）までに、すこやか「サンデーコロパン」係へ郵送または宛先を記入した未使用の官製はがきを直接すこやか、またはコロコロパンダ開催時各会場へ持参

期 7月15日(火)に抽選結果を発送予定

ChofuFM 83.8MHz

防犯・防災や災害時に役立つラジオ局

調布FM (83.8MHz)

調布FMは、調布市を中心に放送するコミュニティ放送局です。

日頃、警察署、消防署による防犯・防災情報などをお届けしています。

また、災害時、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などの確な災害情報を提供します。

期 調布エフエム放送(市) ☎483-0838 (広報課)

調布FMを聞く方法／

ラジオ：83.8MHz（ハミングハート）

パソコン：[ListenRadio] または「サイマルラジオ」

スマートフォン：無料アプリ「ListenRadio」

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

期 午前9時～午後5時（第3土曜日とその翌日、年末年始を除く） 所 調布子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358（子ども政策課）



自宅に風呂のない方などに入浴券を交付

市内在住の70歳以上のみの世帯で次の①②いずれかに該当する方

①介護保険法に基づく要介護1以上の認定を受けておらず、自宅に入浴設備がない※申請後、職員が現地調査
②介護保険法に基づく非該当、要支援1・2の認定を受けていて、身体的状況などで自宅の風呂を使用できない※公衆浴場まで自力で往復できない方、生活保護世帯に対する入浴料金助成事業の対象となる方、入院中または施設入所中の方は対象外

7月1日(木)から1年間、調布市と狛江市の公衆浴場で利用できる入浴券を交付（年間36枚）

無料 健康保険証や運転免許証などの本人確認のできる身分証明書、印鑑

6月22日(月)から直接高齢者支援室（市役所2階。代理人不可）481-7150へ

7月の調布市難病相談窓口

毎週月・火・木・金曜日

午前9時～午後5時（要予約）

電話で障害福祉課481-7094へ

認知症デイサービス見学会

認知症サポーターのフォローアップ体験です。

7月8日(木)午前11時～11時30分

調布市国領高齢者在宅サービスセンター（国領町3-8-1） 市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者 申し込み順4人 無料

電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社481-7711へ

調布ゆうあい福祉公社相談事業 法律相談

7月9日(木)午前10時30分～正午

申し込み順2人（1人40分）

無料

7月8日(木)までに電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社481-7711へ

認知症サポーター養成講座

7月15日(木)午前10時～11時30分

文化会館たづくり10階1002学習室

市内在住・在勤・在学の方

申し込み順15人 無料

筆記用具

受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を授与

電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社481-7711へ

10の筋力トレーニング おさらい会

7月15日(木)

午後1時45分～2時30分(初級)、2時40分～3時25分(中級)、3時35分～4時(上級)

総合福祉センター2階202・203会議室

65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加

理学療法士 申し込み順20人

無料 飲み物

6月22日(月)から電話で高齢者支援室481-7150へ※申込時、参加希望の級を確認

障害年金・個別相談会

7月17日(金) 午前9時30分～、10時30分～、11時30分～ 総合福祉センター4階

市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者（受給の有無は不問）

社会保険労務士による障害年金の受給資格や申請方法など、個別相談（1人50分程度）

各回申し込み順3人 無料

6月22日(月)～7月10日(金)にFAXまたは電話でドルチェ490-6675・444-6606へ（社会福祉協議会）



安全・安心なまちづくり

防災行政無線の保守点検

点検の際に点検音が漏れる場合があります。

6月22日(月)～7月2日(木) 午前9時～午後5時

総合防災安全課481-7346

ご存知ですか 宅地造成等規制

梅雨や台風の時期は、長雨や集中豪雨で地盤がゆるみ、崖やよう壁などの崩壊が起こりやすくなります。

特に、危ない崖や不完全なよう壁で覆われているところにある家では、大きな被害を受けるだけでなく、隣接する方々の生命・財産にまで危険を及ぼすことにもなります。

そのため、法律(宅地造成等規制法)で定められた区域内で一定の高さ以上の切土・盛土をしたり、よう壁などを築造するときは、問い合わせ先へ事前の許可が必要となります。

また、関係機関から改善などの措置をとるよう勧告を受けている方は、補強、改良などの工事を行ってください。

東京都多摩建築指導事務所開発指導二課042-364-2388（総合防災安全課）

65歳以上の方

7月上旬に介護保険料決定（納入）通知書を発送



高齢者支援室

介護保険料について／介護保険担当481-7504

シルバーパスについて／高齢福祉担当481-7150

介護保険料は令和元年の所得などに応じて決まります。納付方法は特別徴収（年金差引き）と普通徴収（納付書・口座振替）の2通りです。介護保険料を滞納すると、サービスを利用する際に利用者負担の割合が引き上げられるなどの措置が取られる場合があります。納期限内に納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

独自減額制度

65歳以上の方で、令和2年度の介護保険料の所得段階が第2段階または第3段階に該当し、一定の要件を満たす方は、7月31日(金)までに申請すると、介護保険料全額を第1段階に減額します。要件などの詳細は、市または電話でお問い合わせください。

シルバーパス申込時の必要書類としても使用可能

介護保険料決定（納入）通知書は、東京都シルバーパス申し込みの際、所得状況などの確認書類として使用できます。再発行はできませんので大切に保管してください。

所得段階別保険料

保険料額は100円未満切り捨て ★基準額

所得段階	市町村民税課税状況		対象者 要件	基準額に対する割合	保険料（年額）
	本人が非課税者	世帯全員が非課税者			
第1段階	本人が非課税者	世帯全員が非課税者	生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者	0.3	2万 160円
第2段階	本人が非課税者	世帯全員が非課税者	老齢福祉年金受給者	0.5	3万3600円
第3段階	本人が非課税者	世帯全員が非課税者	80万円以下	0.7	4万7040円
第4段階	本人が非課税者	世帯全員が非課税者	80万円超～120万円以下	0.8	5万3760円
第5段階	本人が非課税者	世帯全員が非課税者	120万円超	1	★6万7200円
第6段階	本人が課税者	世帯全員が非課税者	80万円以下	1.1	7万3920円
第7段階	本人が課税者	世帯全員が非課税者	80万円超	1.25	8万4000円
第8段階	本人が課税者	世帯全員が非課税者	120万円未満	1.5	10万 800円
第9段階	本人が課税者	世帯全員が非課税者	120万円以上～200万円未満	1.7	11万4240円
第10段階	本人が課税者	世帯全員が非課税者	200万円以上～300万円未満	1.9	12万7680円
第11段階	本人が課税者	世帯全員が非課税者	300万円以上～400万円未満	2.2	14万7840円
第12段階	本人が課税者	世帯全員が非課税者	400万円以上～600万円未満	2.4	16万1280円
第13段階	本人が課税者	世帯全員が非課税者	600万円以上～1000万円未満	2.65	17万8080円
第14段階	本人が課税者	世帯全員が非課税者	1000万円以上～1500万円未満	2.9	19万4880円
	本人が課税者	世帯全員が非課税者	1500万円以上～3000万円未満		
	本人が課税者	世帯全員が非課税者	3000万円以上		

※令和2年度は低所得者に対する軽減強化として、第1段階～第3段階の基準額に対する割合を引き下げ

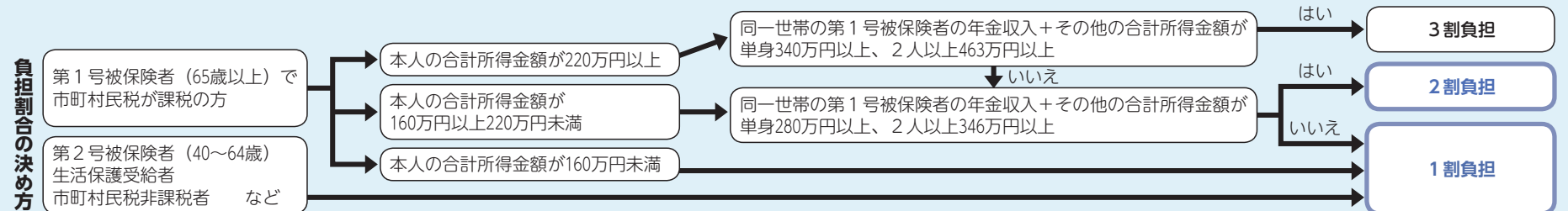
要介護・要支援認定を受けている方と介護予防・日常生活支援総合事業対象者の方へ

7月中旬に介護保険負担割合証を発送

負担割合は令和元年の所得や世帯構成に応じて1割～3割になります。

負担割合証到着後、負担割合・適用期間をご確認ください。

適用期間／8月1日(出)～令和3年7月31日(出)





税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を
～申し込みは郵送で可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

○国民健康保険税／

第2期(8月31日(月)振替)・7月20日(月)(必着)

○個人市・都民税(普通徴収)／

第2期(8月31日(月)振替)・7月20日(月)(必着)

○固定資産税・都市計画税／

第3期(12月25日(金)振替)・11月10日(火)(必着)

■依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け、郵送希望の場合は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人の名義)と本人確認書類を市役所に持参して、その場で手続きすることも可。詳細は要問い合わせ

■国民健康保険税／保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税／納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

■6月28日(日)、7月11日(土)・26日(日)※休止となる場合あり。来庁前に市☎要確認

■午前9時～午後1時

■7月26日(日)はマイナンバーカード・電子証明書に関する手続きは不可。保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

■☎市民課(市役所2階) ☎481-7041～5

保険年金課(市役所2階) ☎481-7052

納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

人間地域福祉センター市民課業務窓口の暫定移転

人間地域福祉センターの改修工事を行うため、同センター内の市民課業務窓口を一時移転します。

移転期間／7月7日(火)～令和3年3月31日(火)(予定)

移転先／金子地域福祉センター

取り扱い業務／住民票の写し(住民票コードと個人番号入りのものは本人または同一世帯の方のみ交付可)、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書(印鑑登録は不可)、年金現況届証明、戸籍謄抄本(調布市が本籍地の方のみ交付可)など

☎神代出張所 ☎481-7600

証明書自動交付機を使用したサービスは
6月30日(火)で終了

サービス終了後は、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスまたは、電話予約サービスをご利用ください。なお、お持ちの「印鑑登録証」または

「印鑑登録証・調布市民カード(印鑑登録のカード)」は、窓口で印鑑登録証明書を請求する際に必要になるため破棄しないでください。

☎市民課 ☎481-7041～3、神代出張所 ☎481-7600

コンビニ交付サービスの停止

マイナンバーカードを利用した住民票や印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、所得証明書のコンビニ交付サービスは、システムメンテナンスのため、終日利用できません。

■7月6日(月)

■住民票や印鑑登録証明書：市民課 ☎481-7041～3、課税(非課税)証明書や所得証明書：市民税課 ☎481-7191～7

固定資産税・都市計画税に係る家屋調査

家屋を新築または増改築した場合、固定資産評価額を算定するため家屋調査が必要です。建築図面などを確認し、建物内部に入って仕上げや建築設備などを調査します。

■調査は事前連絡し、日程調整の上訪問

☎資産税課 ☎481-7208・9

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除・納付猶予などの承認を受けた期間は、保険料を全額納めた場合と比べて老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

この期間は、10年以内であればさかのぼって保険料を納付(追納)することができ、追納した期間は保険料を納めた扱いとなります。詳細は年金事務所へお問い合わせください。

☎日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-1011

(保険年金課)



住まい・街づくり・環境

調布都市計画道路3・4・5号線に関する
都市計画変更案の縦覧

廃止候補路線として位置付けた調布都市計画道路3・4・5号狛江下布田線について、都市計画法に基づく都市計画変更案の縦覧を行います。

■6月26日(金)～7月10日(金)(土・日曜日を除く)

■午前9時～午後5時

■都市計画の案に関する意見書を提出可。住所、氏名、都市計画案の名称と意見を明記し、7月10日(金)までに持参または郵送(消印有効)

■☎街づくり事業課(市役所7階) ☎481-7587

住まいの相談窓口

内 容	日 程	締め切り日
分譲マンション管理	7月14日(火)	7月8日(火)
木造住宅耐震化	15日(火)	9日(木)
住宅リフォーム	16日(水)	10日(金)

■午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

■各日申し込み順3人

■無料

■☎申問電話またはEメールで住宅課(市役所7階) ☎481-7545・E:jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



ごみ リサイクル

ごみ対策課調布駅南口事務所が移転

移転日／6月29日(月)

移転先／〒182-0031野水2-1-1クリーンセンター内

■資源物地域集団回収事業奨励金の申請、おむつ袋の交付、カレンダーの配布などすべての受付業務は、引き続き市役所本庁舎2階ごみ対策課窓口で実施

☎ごみ対策課 ☎481-7811・2

粗大ごみ持ち込みの再開

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による緊急事態宣言の発令に伴い、クリーンセンターへの粗大ごみの持ち込みを休止していましたが、6月1日から再開しました。

☎ごみ対策課(クリーンセンター) ☎042-306-8200

災害ごみの受け入れ

都からの依頼を受け、昨年の台風19号で被災した宮城県大崎市を支援するため、ふじみ衛生組合(深大寺東町7-50-30)で災害ごみを受け入れます。

■6月22日(月)～7月14日(火)※日曜日を除く

■種類／可燃ごみ(稲わら)

■搬入量／約180トン(予定)

☎ふじみ衛生組合 ☎482-5497

おしえて!

マイナンバー Q&A 59

Q

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付ではどのような証明書が取得できますか。

A

マルチコピー機が設置されているコンビニエンスストアなどで、住民票の写し、印鑑登録証明書が取得できます。また、1月1日時点と証明書発行時点で市内に住民登録のある方は、最新年度の課税(非課税)証明書、所得証明書、納税証明書(市・都民税、固定資産税・都市計画税(共有名義を除く))も取得することができます。さらに、7月7日(火)からは最新年度の国民健康保険税の納税証明書も取得できる予定です。

各種証明書を取得できる時間は、午前6時30分から午後11時まで(年末年始とメンテナンス時を除く)です。

☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211※つながらない場合は ☎03-5427-3272 (政策企画課)



広報用
ロゴマーク
「マイナちゃん」

75歳以上の方、65歳以上で一定の障害がある方

7月17日(金)に後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送

保険料の納め方は、普通徴収(納付書払いまたは口座振替)と特別徴収(年金天引き)の2通りあります。

【普通徴収の方】

納付書払いの方には便利な口座振替をお勧めします。手続きには金融機関へ「口座振替依頼書」の提出が必要です。※後期高齢者医療制度加入前に調布市国民健康保険の口座振替をしていた方でも、制度が異なるため改めて口座振替の手続きが必要

【特別徴収(年金天引き)の方】

手続きをすることで特別徴収を中止し普通徴収(口座振替)に変更できます。

※口座振替の名義人は、被保険者本人以外にすることも可。手続きには「納付方法変更申出書」の提出が必要

■特別徴収の方、または10月から普通徴収(納付書払い)から特別徴収に変わる方で口座振替を希望する場合は、7月31日(金)までに手続きをすれば10月の特別徴収から中止

該当者のみ 6月22日(月)頃に
「基準収入額適用申請書」を発送

令和2年度住民税の課税標準額が145万円以上の被保険者や、その方と同世帯の被保険者は、令和元年中の収入金額が基準額未満の場合、申請することで自己負担割合が3割から1割になります。

該当者のみ申請書を送付しますので、7月3日(金)までに申請してください。8月以降の申請は、申請月の翌月からの変更となります。

☎保険年金課 ☎481-7148



J:COM(デジタル111ch)
「テレビ広報ちょうふ」

【20日号】6月20日～26日 職員インタビュー、「見て、聞いて、知って、行ってみよう！」

【27日号】6月27日～7月4日 職員インタビュー、「見て、聞いて、知って、行ってみよう！」

【放送時間】毎日正午～、午後4時～、8時～(各30分)

※特集番組により、放送時間が変更になる場合があります

健康

国民健康保険～保健事業～

① 特定健診

調布市で国民健康保険に加入している40～74歳の方（令和3年3月末時点）で、7～9月生まれの方には、6月末に受診券を発送します。

注意事項／●受診券が届かない場合は要問い合わせ
●受診券が届いたら内容を確認し、期限までに受診を
●新型コロナウイルスの影響で受診期間が例年と異なるため要確認●期限間際は混雑するため計画的に予約を●令和2年4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、受診期限までに申し込みが必要●令和3年3月31日までに75歳以上になる方は、後期高齢者医療制度から誕生月の前月末に受診券を送付

【受診期間】

誕生月	受診期間	受診券送付時期
4～6月生まれ	5～10月	4月末
7～9月生まれ	7～10月	6月末
10～12月生まれ	9～11月	8月末
1～3月生まれ	11～1月	10月末

※4～6月生まれと7～9月生まれの受診期間が例年と異なり、延長なし（変更の場合は市☎でお知らせ）

【健診内容】

全員受診／問診、診察、身長、体重、腹囲、血圧測定、血液検査（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血）、尿検査、心電図検査

追加実施／昨年度の健診結果が実施基準に該当し、医師が必要と判断した方のみ：眼底検査 40歳の方のみ：肝炎ウイルス検診 50～74歳の方のみ：胸部レントゲン撮影（60歳以上の方は結核検診）

【受診方法】 事前に電話予約が必要。

② 健康チャレンジ（特定保健指導）

特定健診の結果で生活習慣病のリスクがある方へ生活習慣改善をサポートする健康チャレンジの案内を送付します。

①②共に 対象者に電話で案内する場合あり。

【着信番号】 ①0120-091-827 ②0120-095-402

【架電時間帯】 ☎午前9時～午後8時

☎①②のコールセンター業務は㈱KDDIエボルバに委託※電話の際、銀行の口座情報を聞いたり、金銭の振り込みを依頼したりすることはありません

☎☎保険年金課☎481-7566

乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券を6月30日(火)に送付

クーポン券の検診受診期間／7月1日(火)～令和3年2月28日(日) ☎令和2年4月2日～令和3年4月1日に次の年齢になる方 乳がん検診／41歳 子宮頸がん検診／21歳 ☎乳がん検診／問診・視触診・マンモグラフィー 子宮頸がん検診／子宮頸部検査（細胞診）☎指定医療機関に予約の上、クーポン券を持参して受診 ☎対象年齢の方で、令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受診した方は、自己負担金1500円を償還。対象者には後日案内と申請書を郵送
☎健康推進課☎441-6100

健（検）診の案内を6月末に発送

☎7月に誕生日を迎える75歳以上の方

種類／胃・大腸がん、結核、後期高齢者健診

☎健康推進課☎441-6082

食事なんでも相談室（栄養相談）

☎7月1日(火)午後 ☎文化会館たづくり西館保健センター1階 ☎申し込み順6人

☎医療機関で治療中の方は要問い合わせ

☎☎電話で健康推進課☎441-6082へ

大気汚染医療費助成制度 ～気管支ぜん息などの方への医療費助成～

都内に1年（3歳未満は6カ月）以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費を助成しています。引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。

☎申請書の配布・提出などは健康推進課へ

☎健康推進課☎441-6082

東京都福祉保健局環境保健衛生課☎03-5320-4491

スポーツ

令和2年度の市民プール開設は中止

利用者の健康・安全面を第一に考慮し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、令和2年度の市民プールの開設は中止します。

☎スポーツ振興課☎481-7496

体育協会 ☎481-6221 専用☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

総合体育館 ☎481-6221

【7月の休館日】

☎7月6日(月)・20日(月)

【7・8月のプログラム】

プログラムの内容は状況により変更となる場合があります。詳細は体育協会までお問い合わせください。

④ チェアルーシーダットン（タイ式ヨガ）

☎7月13日(月)・27日(月)、8月24日(月)・31日(月)

☎午前10時30分～11時30分 ☎20人（多数抽選）

費1回400円

⑥ 背骨コンディショニング

☎7月13日(月)・27日(月)、8月24日(月)・31日(月)

☎午後1時～2時30分 ☎20人（多数抽選）

費1回500円

③ 体幹バランス

☎7月13日(月)・27日(月)、8月24日(月)・31日(月)

☎午後3時～4時30分 ☎20人（多数抽選）

費1回400円

⑩ スイム練習会

☎7月13日(月)・27日(月)、8月24日(月)・31日(月)

☎午後7時～8時 ☎15人（多数抽選）

費1回400円

⑤ フィジカルトレーニング

☎7月14日～8月25日の毎週火曜日

☎午後1時15分～2時15分 ☎20人（多数抽選）

費1回400円

⑦ エンジョイアqua火曜日

☎7月14日～8月25日の毎週火曜日 ☎午後2時30分～3時30分 ☎15人（多数抽選） 費1回400円

⑨ チェアエクササイズ

☎7月15日～8月26日の毎週水曜日 ☎午後0時15分～1時30分 ☎30人（多数抽選） 費1回400円

⑧ にこにこ体操

☎7月15日～8月26日の毎週水曜日 ☎午後1時45分～2時45分 ☎20人（多数抽選） 費1回400円

① ナイトヨガ

☎7月15日～8月26日の毎週水曜日

☎1クラス／午後6時20分～7時20分・2クラス／7時35分～8時35分

☎各クラス8人（多数抽選）

費1回400円

④ 転倒予防のための体操

☎7月16日～8月27日の毎週木曜日（7月23日を除く）☎午後1時～2時30分

☎30人（多数抽選） 費1回400円

⑧ ヘルシーウォーキング

☎7月17日～8月28日の毎週金曜日（7月24日を除く）☎午後1時～2時10分

☎20人（多数抽選） 費1回400円

① エンジョイアqua金曜日

☎7月17日～8月28日の毎週金曜日（7月24日を除く）☎午後2時30分～3時30分

☎15人（多数抽選） 費1回400円

⑩ ボールトレーニング

☎7月17日～8月28日の毎週金曜日（7月24日を除く）☎午後3時～4時30分

☎20人（多数抽選） 費1回400円

⑨ フィットボクシング60

☎7月17日～8月28日の毎週金曜日（7月24日を除く）☎午後7時30分～8時30分

☎20人（多数抽選） 費1回500円

④⑥⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮共に

☎運動着、室内用シューズ（④⑥⑩は室内用シューズ不要。⑧外用の運動靴も）、タオル、ヨガマット（⑥⑧⑨⑩⑫⑬のみ。バスタオル可）

④⑥⑬共に

☎水着、水泳帽子

④～⑮共に

☎総合体育館

☎市内在住、在勤、在学の15歳以上（中学生を除く）☎☎体育協会☎から申し込み、または往復はがきにプログラム名（①は希望クラスも）、住所、氏名、生年月日（西暦）年齢、電話番号を明記し、6月30日(火)（必着）までに体育協会へ
※全プログラムを事前申し込み制に変更しました

桃田賢斗選手にみんなの「応援－エール－」を届けました

調布市応援アスリートに指定しているバドミントンの桃田賢斗選手が全治3カ月の怪我を負ったことを受け、一日も早く快復するよう多くの市民・ファンの皆さんの思いを届け、桃田選手を応援する企画を実施しました。

2月21日～3月31日にかけて、市内だけでなく、全国からたくさんの折り鶴、メッセージが届きました。皆さんの想いの詰まった千羽鶴やメッセージは、6月上旬に無事に桃田選手へ届けました。千羽鶴は桃田選手が練習している体育館に飾られています。

募集結果

千羽鶴／1万1619羽

メッセージカード／373枚



桃田選手からのコメント

この度は、調布市の皆様をはじめ多くの方々から一万羽を超える折り鶴やたくさんのメッセージカードを頂戴しありがとうございます。これからも感謝の気持ちを忘れず頑張りますので応援のほどよろしくお願いいたします。



☎オリンピック・パラリンピック担当☎481-7447



募 集

7月のフリーマーケット出店者

■ 7月26日(日)午前10時～午後3時※中止の可能性あり
■ 調布駅前広場

出店資格／市内在住・在勤で物品販売を^{をりわい}生業としない18歳以上の方 ④80人(多数抽選) ⑤1000円

■ ④Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、6月30日(火)(消印有効)までに④choufu.jirituouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N-203NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160へ

※申し込み前に新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止ガイドラインを参照し、出店時は遵守すること(右記2次元コードからアクセス可) (文化生涯学習課)



ちょうふエコ川柳～1に出さない、2に分別、3・4がなくて ごみ川柳～

■ 市内在住・在学・在勤の小学生以上 テーマ／「食品ロス削減」「海洋ごみ問題」「レジ袋削減」などごみの減量やリサイクル※自作のもので1人1句 ④はがき、FAX、Eメールに川柳、住所、氏名(ふりがな)、年齢、応募する部門(小・中学生の部、高校生以上の部)、電話番号、学生の場合は学校名・学年を明記し、7月1日(火)～9月4日(金)に〒182-0031野水2-1-1調布市クリーンセンターごみ対策課☎042-368-9921・④gomitai@w2.city.chofu.tokyo.jpへ※ペンネームでの公表を希望する場合、氏名と併せてペンネームと「ペンネームでの公表希望」と明記。学校や会社単位での応募も可 ④優秀賞、特別賞受賞者には記念品あり。応募作品は9月25日(金)午後1時～10月1日(木)正午に文化会館たづくり11階みんなの広場で展示予定 ④ごみ対策課☎481-7812



ボランティア

ボランティアガイダンス

■ 6月26日(金)午後2時～3時 ④西部地域福祉センター ④④電話で市民活動支援センター西部コーナー(火～土曜日) ☎426-4335へ (社会福祉協議会)

協力会員募集説明会(地域ボランティア)

■ 7月10日(金)午前10時～11時30分 ④調布ゆうあい福祉公社 ④高齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会 ④参加できない場合は個別に対応可 ④④電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ



採用情報

※詳細は市④(右記2次元コードからアクセス可)参照



市立保育園夏季会計年度任用職員

業務内容／乳幼児保育補助 勤務形態／月～金曜日(週3日以上) 午前8時30分～午後5時 資格など／18歳以上(高校生を除く) 時給／1040円(交通費別途支給) 雇用期間／7月25日(土)～8月31日(月)(短期可) ※夏季以外の保育士補助の登録は随時実施 ④④申込書・受験票(保育課(市役所3階)で配布ま

たは市④から印刷可)に必要事項を記入し、顔写真(縦4cm×横3cm)を貼って、7月3日(金)までに保育課☎481-7133へ本人が持参

市立学校スクールサポーター

業務内容／市内小・中学校通常学級の指導補助 勤務形態／午前8時～午後5時45分の間で学校が指定する6時間(実働。週4日程度勤務。年間勤務日数は、任用日に応じて要相談) 資格など／小学校または中学校教員免許 時給／1400円 雇用期間／任用日～令和3年3月31日 ④面接合格者は登録者名簿に登録し、欠員の状況に応じて採用 ④④申込書(指導室(教育会館4階)で配布または市④から印刷可)と資格を証する書類の写しを、〒182-0026小島町2-36-1教育会館4階指導室☎481-7480へ郵送(簡易書留)または本人が持参

(社福)調布市社会福祉事業団臨時職員

勤務内容／市内の学童クラブ・ユウフォアのスタッフとして、児童の育成・見守りなどを行う 時給／1050円※交通費別途支給 勤務形態／月～土曜日のうち週3～5日、午前8時～午後7時の間で4時間(ユウフォースタッフ)、または5時間(学童クラブ)※応相談 ④④電話で調布市社会福祉事業団かみふだ学童クラブ☎444-1327へ



仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくるす3階☎443-1217・④443-1218 ④industry@chofu-across.jp 専用④あり

④創業経営相談会

④④④7月1日(火)④8日(水)④15日(火)④22日(火)④29日(火) ④④④④④午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ④④④正午～午後7時(午後1時～2時を除く)

相談員／中野英次(多摩信用金庫職員)

④申し込み順6人

④税務相談会

④7月14日(火)午後1時～4時 ④中小企業・小規模事業者と創業希望者 相談員／東京税理士会武蔵府中部担当者 ④申し込み順3人

④④共に

相談時間／1人50分 ④無料

④④④6月22日(月)から産業労働支援センター④または電話、FAX、Eメールで申し込み

●創業者支援施設スモールオフィスの入居者募集

権利金・保証金がかからないため、創業時の初期投資費用を軽減することができます。また入居すると無料で創業相談・経営相談ができます。

入居条件／①8月1日(土)から6カ月以内に創業予定の個人または団体で、創業時までに市内に住所を有することができる②8月1日(土)現在、創業後3年未満の個人事業主または法人で、入居後1カ月以内に市内に住所を有することができる③将来的に市内での創業が可能で、雇用が見込まれる入居者を優先。ただし、公序良俗に反するもの、特定宗教、政治団体の利益に帰するものは除く

募集内容／④スモールオフィス1号室(6.5㎡) ④2号室(7.1㎡) ④4号室(5.6㎡)

所在地／産業労働支援センター内

入居日／④9月以降④8月以降※協議の上、決定

入居期間／1年ごとの契約更新で、最長3年

入居審査／使用申請書と提出書類に基づき、事業計画、資金計画などについての面接審査を行い、入居者を選考※審査日は追って通知

④④使用申請書(産業労働支援センター④から印刷可または、窓口で配布)に必要な書類を添付し、7月10日(金)までに産業労働支援センターへ持参



官公所だより

令和2年度税務職員の募集

業務内容／国税局や税務署での適正な課税を維持し、租税収入を確保する事務 資格など／①令和2年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方②令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方③人事院が①②に準ずると認める方 試験日／第1次：9月6日(日) 第2次：10月14日(火)～23日(金)のうち指定する日時 ④6月22日(月)午前9時～7月1日(火)に人事院④から申し込み ④受験案内は東京国税局、最寄りの税務署、人事院各地方事務局(所)で配布または人事院④から印刷可※詳細は人事院④参照 ④東京国税局人事第二課試験係☎03-3542-2111(内線2162) (市民税課)



その他のお知らせ

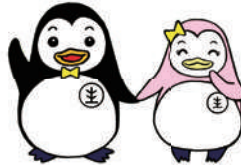
第70回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について、地域の理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。市においても普及啓発の取り組みを推進します。

④詳細は法務省④参照

④福祉総務課☎481-7102



マスコットキャラクター
更生ペンギンの
ホゴちゃんとサラちゃん

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(一財)日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図る事業を実施しています。

④9月～令和3年3月(地域により異なる)

実施地域／①西部ニューギニア②ボルネオ・マレー半島③トラック諸島④パラオ諸島⑤ソロモン諸島⑥フィリピン(1次)⑦マリアナ諸島⑧ミャンマー・タイ⑨東部ニューギニア⑩ビスマーク諸島⑪台湾・バンシー海峡⑫マーシャル諸島⑬フィリピン(2次)⑭中国 ⑤10万円 ⑥中止の可能性あり

④④(一財)東京都遺族連合会☎03-3812-1796へ※締め切り日は実施地域により異なるため要問い合わせ(福祉総務課)

ハケ岳少年自然の家 新規予約受付

7月1日(火)から、次の通り新規予約を受け付けます。

区 分	新規予約受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)	令和3年1月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学)※青少年団体以外の団体を含む	令和2年10月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする ④7月利用分から市外利用者の宿泊料を変更。詳細は市④参照

④④6月21日(日)まではFAXで、22日(月)以降は電話またはFAXでハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014・④0551-48-4358へ ※個人利用のみハケ岳少年自然の家④から申請可(社会教育課)

各館だより

新型コロナウイルス感染症への対策のため利用施設や人数、サービスを制限して開館しています。
※6月11日時点の情報。状況により変更になる場合あり。詳細は市HPまたは各館HP参照

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●郷土博物館公式ツイッター

郷土博物館・深大寺水車館の開館情報、展示・イベント情報、収蔵資料の紹介などを発信します（右記2次元コードからアクセス可）。



●資料薫蒸のための臨時休館

期 6月21日(日)まで

休館中の埋蔵文化財発掘の届け出・問い合わせ／22日(月)は分室の臨時窓口（布田6-61・☎481-7651）へ

●常設展示「調布の歴史」（2階展示室）

費 無料

●次回展示予告

企画展「1964年東京オリンピックを振り返る～収蔵品を中心に～」
（1階展示室）

期 6月27日(土)～9月13日(日)

休 1階展示室は展示準備のため、6月26日(金)まで休室



たばこ「Peace」記念パッケージ

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用HPあり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●展示替えのための展示室休室

期 7月10日(金)まで

●おうちで楽しむ実篤作品紹介「武者小路実篤詩集」

「言葉に羽が生えると詩になる」

という言葉を残し、生涯にわたって数多くの詩を残した実篤。実篤の「詩の世界」をおうちで体験してみてください。記念館HPから、朗読と解説で紹介する動画を閲覧できます（左記2次元コードからアクセス可）。



図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用HPあり 携帯版HPhttp://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●段階的にサービスを再開

◎利用できるサービス

- 貸出・閲覧（座席は利用不可）
- 返却（返却のみの方はブックポストを利用）
- 予約（予約資料の用意は時間がかかります）
- 新規登録
- 分館集会所（利用人数などに制限あり）
- 複写
- 視聴覚資料室

◎当分の間、利用できないサービス

- レファレンス
- インターネット端末・オンラインデータベース
- おはなし会などのイベント

●6・7月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	6月22日(月)・23日(火)
		7月27日(月)・28日(火)
分館	午前9時～午後5時	6月22日(月)・23日(火)・29日(月)
		7月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・28日(火)

※分館の延長開館は当分の間、休止

●若葉分館の臨時休館

館内の環境改善のため休館します。

期 11月29日(日)まで※30日(月)は定例休館日

●自宅で楽しめる「じろ」グッズ

図書館公式キャラクター「じろ」のパペットの型紙やぬり絵など、自宅で楽しく過ごすためのアイテムが、



図書館HPから印刷できます（左記2次元コードからアクセス可）。



公民館だより

- 月曜日休館
- 申し込み／電話または来館で費用／記載のない場合は無料

新型コロナウイルス感染症防止対策をして主催事業や施設の貸し出しを一部再開しています。
※調理室（東部・西部公民館）は6月中旬に新型コロナウイルス感染症の拡大状況を見定め、再開を検討
※6月11日時点の情報。状況により変更になる場合あり

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●体験教室「ゆったり 椅子DEストレッチ45分」

おうち時間の運動不足解消に、少人数で短時間の椅子に座ってできるストレッチを行います。

期 7月2日(木)・8日(火)・14日(火)

時 午前10時～10時45分、11時15分～正午（各回同内容）

講 朝日明美（仙川体操クラブ講師）

定 各回申し込み順6人（市民限定・1人1回）

持 マスク、手ぬぐいサイズのタオル、飲み物

申 6月23日(火)午前9時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●体験教室「癒しの香りにつつまれて 青いお花のマリンポプリ作り」

ドライフラワーにハーブなどを加えガラス瓶に詰めた夏らしいポプリを作ります。

期 7月21日(火)午前10時～正午

講 小林あずさ（フラワーデザイナー）

定 10人（多数抽選）

費 1500円（材料費、当日持参）

期 はさみ

申 メール（㊟seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp

右記2次元コードからアクセス可）または往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記し、7月8日(火)（必着）までに公民館へ



●福祉講座

「共に生きる社会へ 盲導犬もみじと暮らして見えたもの」

期 7月4日(土)午後2時～4時

期 小学生以上

講 愛沢法子（調布市視覚障害者福祉協会会長）

定 申し込み順10人



市民の広場

催し&会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。（広報課）

催し

■気功体験会㊟①6月30日(火)午前10時～正午②7月7日(火)午前10時～正午㊟文化会館たづくり①3階②9階㊟無料㊟丸澤☎080-1254-2295※音楽に合わせてゆっくり体を動かします。中高年の運動に最適です

■第41回調査展併催調書学生展㊟10月8日(木)～11日(日)午前10時～午後6時（最終日4時まで）㊟文化会館たづくり2階㊟無料㊟鴨下☎080-5053-4964※出品希望者へは、要項を送ります。多くの作品の応募をお待ちしています

広告の欄

掲載の申し込み／㈱ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・㊟443-6682

広告料／1号・2号：1枠3万円、3号（オビ）：1枠1万5000円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

塗装工事をご検討されている方に！

住宅工事のトラブルに巻き込まれないためのポイントをまとめた小冊子「塗装工事で失敗しないための7つの防衛策」を先着30名様に無料進呈します！
※工事業者からの申込はお断り※

ご希望の方は 24時間受付の留守番電話
☎0120(630)324 まで
名前・住所・電話番号・小冊子希望 と録音して下さい
ハガキでの申込もOK！ 〒181-0012 三鷹市上連雀7-12-6
「長寿命リフォームペイント研究会」宛
明彩工業株式会社 www.meisaiikogyo.com

頭痛でお悩みの方へ

あなたの頭痛の原因と改善方法がわかります

当てはまるものにチェックしてみてください
☑ ロキソニンやイブを飲んでいる
☑ スズキギガンガン頭が痛い
☑ 首がこってくと頭痛になる
☑ 頭痛で吐き気やめまいがする
☑ 目の奥がズーンと痛い
☑ 天気が悪くなる前に頭痛がする
☑ どこへ行っても頭痛が治らない
1つでも当てはまったら
自分に合うかな？お試し体験
「市報を見た」で
8,000円 →
初回 2,500円
女性と子どもの頭痛専門整体 彩り
飛田給1-49-11ハリス棟201 日休
☎042-444-2043 yoyaku.irodori.zutsu@gmail.com



法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介（東京弁護士会所属） 司法書士 根本幸一郎（東京司法書士会所属）

ご相談は45分まで無料

●相続・遺言
●遺産分割
●離婚
●金銭トラブル
●刑事弁護
●登記
●成年後見
●借金整理 など
※ご予約下さい。

☎042-440-3755
調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

●味の素スタジアム・武蔵野の森総合スポーツプラザ

7月に実施する味の素スタジアム・武蔵野の森総合スポーツプラザのイベントは未定です。イベントの予定は味の素スタジアムHP・武蔵野の森総合スポーツプラザHP参照、最新情報は各イベント主催者へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間が変更になっている場合があります。

7月の相談案内



相談名		内容	相談員	日程	時間など
予約制	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	11日(出) 3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金) 21日(火)・28日(火)・31日(金)	午前9時～午後1時 定16人 午後1時～5時 定16人 (10日(金)は8人)
	相続等の書類作成 年金・社会保険	相続時の提出書類の作成方法など 年金、高額療養費、雇用保険・解雇など	行政書士 社会保険労務士	14日(火)・28日(火) 2日(休)	午後1時～4時 定6人
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	17日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	3日(金)・10日(金)・17日(金)・31日(金)	
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	3日(金)・17日(金)	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	17日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	17日(金)	午後1時～4時
※1	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	7日(火) 9日(木)・16日(木)	午後1時～4時 定3人
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火) 15日(火)	午後1時～4時 定4人 午後1時～3時30分 定3人
	人権身の上 市政・行政 家庭	日常生活での人権侵害問題 市の業務全般と官公署などへの意見、要望など 夫婦・親子などの家庭生活の問題	人権擁護委員 行政相談委員 専門相談員	22日(火) 8日(火) 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	午後1時～4時
※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日) 予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～ ※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時					費無料 所調市民相談課(市役所2階) ☎481-7032

オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。

調第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時

所調オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)
調月～金曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで 所調産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介
調月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所調ハローワーク府中 調市国領しごと情報広場☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)
調月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 定15～39歳 所調ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)
調午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 専用☎481-7731(匿名可)※来所相談は要予約 所調子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親家庭相談 調月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後5時 所調子ども家庭課☎481-7095・総合福祉センター5階「ここあ」☎452-8816
- 育児相談
調月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 (所調私立オリンピック保育園☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園☎483-5208) 調月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時 (所調各公立保育園 所調各公立保育園または保育課☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談)
調月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所調各児童館 所調各児童館または児童青少年課☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制)
調月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時 ※初回相談は原則第2・4土曜日実施 所調子ども発達センター相談専用☎486-3200

税務相談(予約制)

調木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時

所調東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン☎0120-087-358 調午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所☎042-372-5600 調月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル☎189(24時間)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談☎481-7633・4(予約制) 調土曜日相談あり 所調詳細は市☎参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 調499-1616
- 教育支援相談☎481-7718・9 調月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時15分 所調教育相談所(教育会館5・6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)

調月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時 ※木曜日のみ午前10時～午後5時

所調おおむね中学生以上の方と家族

所調総合福祉センター5階「ここあ」☎452-8816

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

調月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ) ※可能な限り電話相談を 所調来所相談は要事前予約

所調消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213 調1歳以上就学前(予約制) 女性の生きかた相談 調第1月曜日午後4時～7時50分、第1～3・5木曜日、第2金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 調第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 調第4水曜日午後2時40分～4時50分 女性のための仕事&生活サポート相談 調第5金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 調第2水曜日午後4時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用☎443-1233 調第1・2・3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 所調男女共同参画推進センター☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 調毎日午前9時～午後9時 所調東京ウィメンズプラザ☎03-5467-2455

福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 調月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ 所調各地域包括支援センター はなみずき☎441-5763/ちょうふの里☎441-6655/せいじゅ☎483-1358/ちょうふ花園☎484-2285/調市八雲苑☎484-8011/至誠しばさき☎488-1300/ときわぎ国領☎050-5540-0860/ゆうあい☎481-4973/つつじヶ丘☎03-5315-5400/仙川☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 調月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所調高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室 調月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所調調布市医師会 専用☎480-2751

電話相談

- 調布市社会福祉協議会 専用☎481-5111 調月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は

安心・安全な

イースタンタクシー

＝EM無線コールセンター＝

☎042-486-9311

乗務員募集中

イースタンモータース調布株式会社

お問い合わせ ☎042-442-1491

調布市深大寺北町6-9 http://www.eastern-group.co.jp

調布で25年の実績

調布南法律事務所

弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

民事法律相談 初回(30分)無料。土・日の相談也可

お電話にてご予約ください。

☎(042)499-2800(代)

調布市布田4丁目18-1ハラビル3階

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継 生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502

☎042-426-4568

あなたの願う「お葬式」を総額見積にて安心対応!

お元気な時から、終活プラン 事前相談～事前契約

散骨 (海・山・バルーン寺遺葬)

福祉葬 (火葬のみ) 198,000円～ (税別・基本一式)

1日葬 (火葬・20名以内プラン(税別)) 298,000円～

花の家族葬 (20名以内プラン(税別)) 398,000円～

自宅葬

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応

SOGI サポートセンター

代表取締役 林 清子

特別定額給付金

申請期限は**9月7日(月)**(消印有効)

よくある質問 Q&A

Q 申請書が届きました。
給付金を受け取るためには何を送ればいいですか

A ①必要事項を記載した申請書②申請者(世帯主)の本人確認書類のコピー
③振込先口座が確認できる書類のコピーを同封の返信用封筒に入れて郵送してください。

Q 本人確認書類には何を添付すればいいですか

A 申請者(世帯主)の運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、健康保険証、障害者手帳、年金手帳、在留カード、特別永住者証明書などのうちいずれか1点のコピーを添付してください。世帯全員分は必要ありません。本人確認書類を添付し忘れた場合は、申請書が返送されるのを待ち、返送された申請書に添付して再度、郵送してください。

Q 振込先口座が確認できる書類は何を添付すればいいですか

A 金融機関名、口座番号、口座名義人が分かる通帳やキャッシュカード、インターネットバンキング(画面)のうちいずれか1点のコピーを添付してください。



調布市特別定額給付金専用コールセンター ☎481-7319

特別定額給付金(対象者1人につき10万円)の申請を受け付けています。次のよくある質問を参考に、郵送で早めに申請してください。

Q 世帯主自身が申請できない場合は、どうすればよいですか

A 代理人による申請が可能です。代理人として代理申請ができるのは、原則、次の方です。

- ・4月27日時点で、世帯主と同じ世帯の方
- ・法定代理人(成年後見人、代理権付与の審判がなされた保佐人・補助人など)

Q 申請をしてからどれくらいで振り込まれますか

A 少しでも早く支給できるように申請内容の確認作業などを進めています。が、振り込みまで2週間から1カ月程度かかる見込みです。なお、記載漏れや必要書類の添付漏れなどの不備があると給付が遅れることがあります。

Q 申請書が届かない場合はどうすればいいですか

A 基準日(令和2年4月27日)に調布市に住民登録がある方で、まだ申請書が届かない場合は、上記のコールセンターにお問い合わせください。4月27日以降に転入したなど、基準日に調布市に住民登録がなかった方は、基準日に住民登録のあった自治体にお問い合わせください。

オンライン申請の再開

郵送申請の給付事務を円滑に進めるため停止していたオンライン申請を、6月25日(休)から再開します。



←←← 7月の相談案内は11面に掲載しています

7月の休日診療当番医

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
5日(日)	川端皮膚科クリニック(皮)	03-3308-2286	仙川町1-13-16しみず屋ビル2階
	佐野医院(内・小)	482-4673	国領町7-66-29
	調布おなかと内科のクリニック(内・消内・内視鏡内)	481-3530	布田1-50-1フジヨシビル2階
	森歯科医院(歯)	03-3308-2251	仙川町3-2-2丸商ビル1階
12日(日)	きくち整形外科(整外)	440-3200	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル101
	井上博文クリニック(内・皮・小・アレルギー)	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	せたがや仙川クリニック(内・糖尿病内・神内・老年内・アレルギー)	03-3305-3400	仙川町2-21-13仙川ビルB館3階
	ムラタデンタルクリニック(歯)	499-6480	小島町2-48-26調布サウスゲートビル2階
19日(日)	なかむら眼科・形成外科(眼)	440-1146	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル201
	石川こどもクリニック(小・内・アレルギー)	440-7181	西つつじヶ丘4-15-6ビラ・サルーテ105
	山口内科クリニック(内・消・循・アレルギー)	440-1886	下石原2-32-2さわや医療ビル2階
	秋山歯科医院(歯)	482-2406	国領町3-1-38ココスクエア・マープス2階
23日(祝)	小川耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽)	498-3341	菊野台1-54-5
	しおり小児科(小)	440-7213	布田2-44-1
	福地クリニック(循・内)	441-5038	布田4-20-3マートルコート調布サザン1階
	山根歯科医院(歯)	03-3300-3031	仙川町1-18-31井上ビル1階
24日(祝)	鶴戸西クリニック(外・内・泌)	482-8658	深大寺元町4-31-2
	仙川さとうクリニック(内・小・アレルギー・皮)	03-5315-7373	仙川町2-18-15メゾン仙川1階
	しばさき内科クリニック(内・消・呼・循)	440-1200	菊野台2-5-21
	いなだ歯科クリニック(歯)	488-8182	布田4-8-3ライオンズテラス調布101-A
26日(日)	調布レディースクリニック(産婦)	480-1050	小島町1-5-6アールアンドエスビル2階
	村上こどもクリニック(小・アレルギー・内)	03-3300-4633	仙川町3-7-15
	須藤クリニック(外・内・消・肛・リハビリ)	498-1151	国領町5-28-8
	矢野歯科医院(歯)	488-3351	布田2-21-3司ハイツ201

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

国土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで)
調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)午後7時～10時(受付は9時30分まで)
東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

新型コロナウイルス感染症の相談窓口は4面をご覧ください

診療時間/午前9時～正午、午後1時～5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
健康推進課 ☎441-6100

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
☎484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
☎486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17
☎481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119
救急相談センター ☎#7119
※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス
☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
“ひまわり” ☎03-5272-0303
☎「東京都医療機関ひまわり」

調布市の世帯数と人口 令和2年6月1日現在 ()は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数
	118,657	2,599	121,256 (3増)

人口		日本人	外国人	総数
		113,531	2,342	115,873 (1減)
□	男	119,653	2,372	122,025 (23増)
	女	233,184	4,714	237,898 (22増)

●個人市・都民税(普通徴収)第1期の納期限は6月30日(火) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税は、インターネットやATM(ペイジー収納サービス)で納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書をなくされた方は、納税課までご連絡ください。 調布市納税課(市役所3階) ☎481-7214～20