



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布



ちよっふ



発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

令和2年(2020年) No.1649 **2/20**

CONTENTS(主な内容)

広島平和派遣ピースメッセンジャー メッセージボード巡回展「つながる」	3
災害時に支援が必要な方のために	3
市・都民税(住民税)、所得税と 復興特別所得税(国税)の申告	7
特集「一緒に楽しもう 映画のまち調布」	8~10
みんなでFC東京を応援しよう	10
第6回調和SHCフェスタ	16

調布警察署 ☎488-0110、総合防災安全課 ☎481-7547

他人事では
ありません
特殊詐欺!

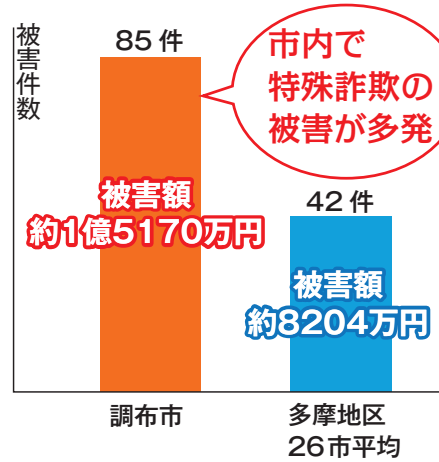
その人、 詐欺犯人 かも

還付金がある

カバンを
なくした

偽物の
キャッシュカード
が使われている

令和元年 特殊詐欺被害状況



市内で
特殊詐欺の
被害が多発



詳細は2面をご覧ください → → →

手をつなぐ樹 356



冷静かつ細心に

新型コロナウイルスの蔓延に
対する不安が国中に広がっている。本稿執筆時(2月10日)の
感染者数は中国で4万人超、日
本で20数人(註1)。死亡者は
中国で約900人、その中には武漢
に滞在した日本人も一人含まれ
ている。人口約14億人の中国全
土でみれば今回の死者が百万人
に一人程度であることは確かだ
が、今後感染者が幾何級数的に
増加することを誰もが危惧して
いる。10数年前のSARS(註2)
をご記憶の方も多いだろうが、
あの時は最初の症例確認から終
息宣言までに8カ月を要した。
現在この余波を受け、調布市
内でもマスク不足が深刻化して
いるようだ。本格的な花粉飛散
の季節も近づく中、今後の状況
が懸念される。

このような状況下、厚生労働
省及び地元保健所は感染症を予
防するための基本的対策(①手
洗い、②普段の健康管理、③室
内の適度な湿度管理など)の励
行を呼び掛けている。

言うまでもなく早期の終息を
切望するが、現状では事態を冷
静に見極めつつ、取り組むべき
予防に最善を尽くす以外に対処
の術はない。
心待ちにする世界最大規模の
スポーツの祭典に、いささかの
悪影響も及ぼさぬことを心から
願っている。

調布市長

長友貴樹

(註1) 国内感染者数。それ以外に沿岸に停泊しているクルーズ船内に約130人。

(註2) 中国広東省を起源とする重症急性呼吸器症候群。8000人以上が感染し、37カ国で774人が死亡したとされる(他説も存在)。

調布警察署 ☎488-0110、総合防災安全課 ☎481-7547



特殊詐欺のだまし文句・手口

詐欺盗

① 警察官や銀行員をかたり「あなた名義のキャッシュカードが偽造され使われている。問題を解決するためご自宅に伺います」などと嘘を言って自宅を訪問する



② キャッシュカードを封筒に入れるように指示する
③ 封印を求められ、印鑑を取りに行き目を離した際に別の封筒にすり替える

オレオレ詐欺

息子・孫・甥をかたり「携帯をなくした、番号を変えた」「仕事のカバンを置き忘れた」

還付金等詐欺

市役所職員をかたり「医療費・税金の還付金がある」



より危険な強盗に発展も

アポ電強盗

警察官や市役所職員をかたって電話で資産状況を聞き出して強盗に入ります。嘘の電話から時間が経ってから強盗被害に遭うケースもあります



だまされないために

日頃の心掛け

秘密を守る

自分の個人情報や預貯金額、キャッシュカードの暗証番号などの秘密の情報は絶対に誰にも教えない。

お金やキャッシュカードを渡さない

自宅を訪問してきた相手が警察官や銀行員、市役所職員を名乗っても、現金やキャッシュカードは絶対に渡さない。



必ず確認

お金にまつわる話は鵜呑みにせず、必ず家族や警察、市役所に確認する。



情報共有

家族や地域で日頃から特殊詐欺の手口や対処方法を話し合い、被害に遭わないよう注意を呼び掛ける。



他人事と思わず、今から備えを

自動通話録音機を設置

市では着信前に警告メッセージを流し、会話を録音する「自動通話録音機」の無料貸し出しを行っています。

① おおむね65歳以上の方が居住する世帯
② 申込書(総合防災安全課(文化会館たづくり西館3階)で配布または市庁から印刷可)と身分証明書など(氏名、住所、年齢が分かるもの)を持参し総合防災安全課へ

在宅時でも留守電に

在宅時でも留守番電話に設定し、必要な電話だけ折り返すようにして、犯人からの電話に出ないようにしましょう。



「自動通話録音機」



特殊詐欺について学ぶ

落語と演劇で楽しく身につく 特殊詐欺撃退セミナー

① 3月17日(火)午後2時30分～3時30分(2時開場)

② 文化会館たづくり2階くすのきホール

③ 申し込み順200人 ④ 無料

⑤ セミナー後会場で自動通話録音機の無料貸し出しあり。演目などの詳細は市庁参照または要問い合わせ

⑥ ⑦ 2月21日(金)から電話またはFAX・Eメールに氏名、電話番号、参加人数、自動通話録音機貸し出し希望の有無(希望の場合は住所)を記入し、総合防災安全課 ☎481-7547・☎481-7255・✉bousai@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

子どもの見守りなど地域の防犯活動にご協力を

調布市総合防災安全課 ☎481-7547
※詳細は要問い合わせ

青色回転灯装備車両による自主防犯パトロール

地域団体の青色回転灯装備車両による防犯パトロール活動です。市では青色防犯灯の貸し出しや燃料費の一部を助成しています。

現在5団体が活動しています



左:タスクネット東京の車両 右:庁用車

地域防犯パトロール

地域団体による防犯パトロールや愛犬との散歩時間を活用したわんわんパトロールがあります。

市ではパトロール用品の貸し出しや啓発用グッズの配布のほか、ボランティア保険加入などの支援を行っています。



写真:グランドメゾン仙川わんわん同好会

調布市防災・安全情報メールにご登録を

市からの緊急情報、防犯情報、地震情報(調布市震度3以上)、気象情報(特別警報、警報、注意報)、災害情報、国民保護情報などを配信します。

登録方法/下記2次元コードからアクセスまたは✉c-bousai@sg-m.jpに空メールを送信し、自動返信されるメールから登録



●令和元年台風第19号災害義援金にご協力をお願いします

募金箱設置場所/総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)、神代出張所、文化会館たづくり1階総合案内所 受付期間/3月31日(火)まで 募金総額/66万7297円(2月5日現在) 調布市福祉総務課 ☎481-7101

Topics トピックス

3月10日(火)は「東京都平和の日」 ～黙とうにご参加ください～

東京都平和の日記念式典では、昭和20年の東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い午後2時から1分間の「黙とう」を行います。また、防災行政無線による市内への黙とうの呼びかけは、広島平和派遣に参加した中学生「ちょうふピースメッセンジャー2019」が行います。

📍東京都平和の日について／東京都生活文化局文化事業課☎03-5388-3141
黙とうについて／文化生涯学習課☎481-7139

広島平和派遣ピースメッセンジャー メッセージボード巡回展「つながる」

広島平和派遣に参加した中学生「ちょうふピースメッセンジャー2019」の平和への想いが込められたメッセージボードを、市内イベントや公共施設などで展示しています。2月下旬から3月末にかけては、市内3カ所の公民館で巡回展示を行います。

📍・ 北部公民館／2月21日(金)～3月1日(日)
※2月24日(休)休館
東部公民館／3月4日(火)～15日(日)
※9日(月)休館
西部公民館／3月18日(火)～29日(日)
※23日(月)休館

📍会場により展示内容が変更になる可能性あり
📍文化生涯学習課☎481-7139



ちょうふピース
メッセンジャー2019の
中学生たち

調布市プレミアム付商品券の利用は2月29日(土)まで

購入した調布市プレミアム付商品券は、期間を過ぎると利用できません。未使用分の返金もできませんので、お早めにご利用ください。

📍調布市プレミアム付商品券専用コールセンター☎481-7775 (産業振興課)

窓口サービスアンケート調査結果

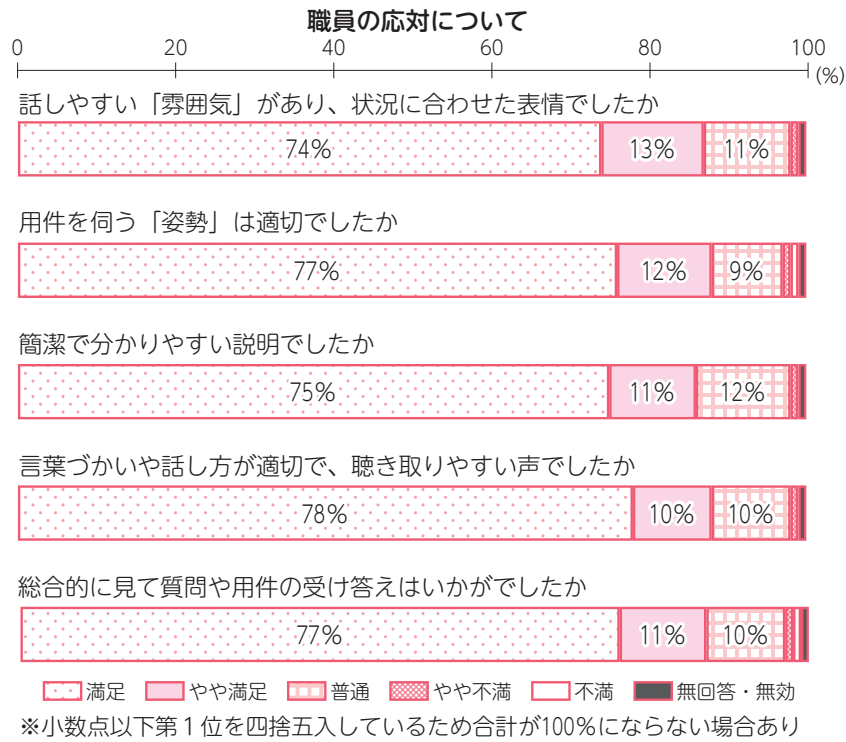
昨年11月に市役所本庁舎に来庁した皆さんに市職員の窓口対応などについてご意見を伺い、691人の方から課題・改善点などのご意見・ご要望をいただきました。いただいた貴重なご意見は接遇サービスを一層向上させるために活用します。

【アンケート項目】

- 職員の応対：表情、要件を伺う姿勢、分かりやすい説明の仕方、言葉づかいなど
- 職場全体の印象：カウンターの状態、案内表示などの分かりやすさ、職員の身だしなみ、対応していない職員の様子など

【令和元年度の結果】

アンケート10項目の「満足」「やや満足」の合計平均値が81.8% (昨年の82.4%から0.6ポイント減少)。



📍調査結果の詳細は市📍参照

📍人事課☎481-7356

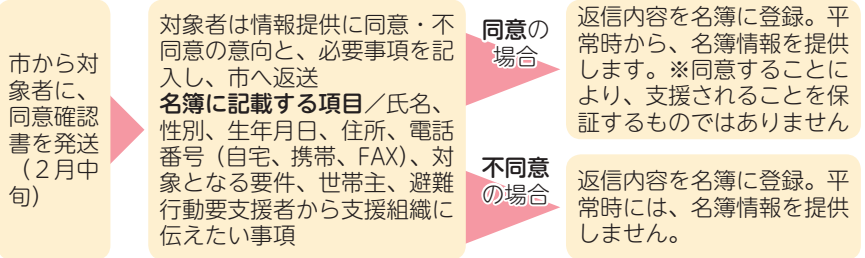
災害時に支援が必要な方のために

災害時の避難行動に支援が必要な高齢者や障害者などの避難行動要支援者の名簿を作成します。また、名簿の対象者のうち、同意を得られた方の名簿情報は、平常時から避難支援等関係者(下表)に提供します。同意確認書が届いたら、同意・不同意いずれの場合も、必要事項を記入の上、必ず返送してください。

避難支援等関係者

避難支援等関係者	名簿の提供範囲
調布警察署	すべて
調布消防署	
調布市社会福祉協議会	
調布市の民生委員・児童委員	管理・担当・管轄している地域のみ
調布市消防団	管理・担当・管轄している地域のみ (市と協定を締結した組織のみ提供)
調布市内の防災市民組織	
調布市内の自治会・地区協議会・自治会連合協議会・マンション管理組合	

避難行動要支援者名簿作成の流れ



◎令和元年度の意向確認

対象者(基準日 令和元年12月31日)／市内在住で次に該当する方(すでに同意確認書を提出している方、福祉施設に入所している方を除く)

- 75歳以上のみの世帯 ●介護認定区分が要介護1・2で、一人暮らしまたは同居の家族が75歳以上 ●介護認定区分が要介護3～5 ●身体障害者手帳1～3級の交付を受けている ●視覚障害4～6級または聴覚障害4～6級の身体障害者手帳の交付を受けている ●愛の手帳の交付を受けている

◎名簿情報の適正な管理

名簿情報の提供に当たっては、避難支援等関係者と協定を締結し、個人情報に適正に管理します。

📍福祉総務課☎481-7101

パブリック・コメント ～皆様のご意見をお聞かせください～

Ⓐ調布市農業振興計画

意見の提出(案の公開)期間／3月2日(月)まで(「3月1日(日)まで」から延長)

主な内容／市内の農業を都市農業として計画的に振興を図るための計画

意見の提出先・📍〒182-8511市役所3階農政課☎481-7182・📠481-7391・📧nousei@w2.city.chofu.tokyo.jp 意見の提出方法／住所、氏名、意見を明記し、直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送・FAX・Eメールで期間内(必着)に提出先へ※各公共施設の提出箱にも提出可

提出意見と市の考え方の公表／3月頃に市📍などでお知らせ

Ⓑ「都市計画公園・緑地の整備方針」と「緑確保の総合的な方針」(改定案)

意見の提出(案の公開)期間／3月19日(木)まで

主な内容／都市計画公園・緑地内の未供用区域について、優先整備区域を設定し事業化計画として定め公表する方針と、確保することが望ましい緑を明確化・公表し、まちづくりで創出する緑や先導的に取り組む緑施策を提示する方針

意見の提出先／〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部緑地景観課(都庁第二本庁舎12階)📧S0000169@section.metro.tokyo.jp 📍東京都緑地景観課☎03-5388-3315、緑と公園課☎481-7083

意見の提出方法／住所、氏名、意見を明記し、郵送(消印有効)・Eメールで提出先へ ⒶⒷ共に 案の公開場所／各提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地・富士見除く)、教育会館(1階)、市📍※Ⓐは総合福祉センター、Ⓑは緑と公園課(市役所8階)・都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)・東京都都市整備局📍を含む

審議会等の会議の傍聴

令和元年度第7回調布市子ども・子育て会議

📍2月28日(金)午後6時30分～8時30分(予定)(受付6時～) 📍文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室 📍当日先着6人 📍子ども政策課☎481-7757

調布市地域福祉推進会議

📍3月9日(月)午後6時30分～8時30分(受付6時20分～) 📍文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室 📍当日先着5人 📍福祉総務課☎481-7101

令和元年度調布市社会教育委員の会議第6回定例会

📍3月10日(火)午後3時～5時(受付2時45分～) 📍教育会館3階301研修室 📍当日先着5人 📍社会教育課☎481-7488

親子で参加 キッズフリマ

日 3月22日(日)午前10時～午後3時 所 調布駅前広場
 対 子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など
 調 調布キッズフリマ実行委員会（NPOタイムマシーンカンパニー内） ☎050-3616-3300・📠050-3614-3300
 （文化生涯学習課）

調布市民歌舞伎 親子招待

日 3月22日(日)午後4時～6時 所 文化会館たづくり2階くすのきホール
 対 小・中学生と保護者 定 15組30人（多数抽選）
 費 無料
 注 はがきに住所、参加者氏名、年齢、電話番号を明記し、3月11日(水)（消印有効）までに〒182-0011深大寺北町6-46-26宮 哲太郎へ
 調 調布市民歌舞伎・彌富 ☎070-6630-7604
 （文化生涯学習課）



過去の公演の様子

シルバー児童学習教室

教員経験と塾などでの指導経験のあるシルバーの会員が基礎の習熟を重視して指導します。

①下石原教室

調 5年生国語・6年生算数：水曜日、5年生算数・6年生国語：金曜日 所 下石原地域福祉センター

②調布ヶ丘教室

調 国語：火曜日、算数：木曜日
 所 調布ヶ丘地域福祉センター

③金子教室

調 国語：火曜日、算数：木曜日
 所 金子地域福祉センター

①～③共に

期 4月～令和3年3月 時 午後6時～7時30分
 対 小学5・6年生 費 1教科月額3000円（別途教材費月100円／ワーク代実費あり）
 備 各教室受講生2人以上で開講
 申 調 調布市シルバー人材センター ☎487-9375

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
 ☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用☎あり

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

日 3月7日(出)午前10時30分～正午
 定 申し込み順30人
 保 1歳以上就学前（☎申し込み順7人）
 備 筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚
 調 電話または直接すこやかへ

●パパひろば「1 DAYゆうえんち」

普段ひろばにはないおもちゃで遊べます。親子遊びやホワイトデー工作などのプチイベントもあります。
 期 3月8日(日)
 時 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
 プチイベントの受付時間／午前10時20分～10時40分、午後1時20分～1時40分
 対 子どもと父親または祖父 調 当日直接会場へ

●サンデーコロパン

日 3月29日(日)午前10時～11時30分（受付10時～10時15分）
 所 市内在住で平成31年3月1日～令和元年12月29日生まれの子どもの保護者 対 親子遊び・子育て情報の交換など 定 30組（多数抽選）
 備 よだれかけ（表面に大きく名前と誕生日を明記）、母子健康手帳、バスタオル
 注 往復はがきに参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの性別・生年月日を明記し、3月9日(月)（消印有効）までに、すこやか「サンデーコロパン」係へ郵送または宛先を記入した未使用の官製はがきを直接すこやか、またはコロコロパンダ開催時各会場へ持参 調 3月11日(水)に抽選結果を送付予定



健康活動ひろば活動室の利用

【4～6月の利用可能日】

	月	火	水	木	金	土	日
4月		7	8	9	10	11	
	13		15	16	17		19
	20	21		23	24	25	26
	27	28		30			
5月					1		
				7	8		
	12	13	14	15	16	17	
	18	19	21	22	23	24	
6月		2	3	4	5		7
		9	10		12		
	15	16		18	19	20	21
	22	23			26		
	29	30					

調 午前9時～午後9時（1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可） 対 大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体 備 活動できる種目は、健康活動ひろばの室内で運動可能なものに限る

【公開抽選実施日】

日 2月29日(出)午前9時30分～
 所 健康活動ひろば2階活動室こかげ 対 団体の代表者
 備 筆記用具 調 当日直接健康活動ひろばへ

【随時の利用申し込み】

抽選会後に空室の利用を希望する団体は、健康推進課（保健センター4階）で手続きしてください。
 調 利用しようとする日の3日前（その日が土・日曜日、祝・休日、年末年始に当たる場合は直前の平日）
 調 健康推進課 ☎441-6100

3月の調布市難病相談窓口

期 毎週月・火・木・金曜日
 時 午前9時～午後5時（要予約）
 申 調 電話で障害福祉課 ☎481-7094へ

第4回調布市地域福祉フォーラム「ダブルケア」を知っていますか

子育てと介護を同時進行している状態をダブルケアといいます。ダブルケアについて経験者のアドバイスも交えて学びます。

日 3月8日(日)午後1時30分～3時30分

所 総合福祉センター2階201～203会議室
 調 植木美子（芹が谷コミュニティでとてと代表）
 定 申し込み順60人 対 あり（要予約）
 申 調 3月3日(火)までに電話、FAX、Eメールで社会福祉協議会 ☎481-7693・📠481-5115・📧chofu-co@ccsw.or.jpへ

調布ゆうあい福祉公社相談事業 弁護士による法律相談

日 3月12日(木)午前10時30分～正午 所 調布ゆうあい福祉公社 定 申し込み順2人（1人40分）
 費 無料
 申 調 前日までに電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

第4回親を介護しているケアラーのつどい

日 3月14日(土)午後1時30分～4時（途中入退場自由）
 所 市民プラザあくろす3階あくろすホール1
 対 親の介護をしている方 費 無料 調 当日直接会場へ
 調 調布ケアラーの会 クローバー・長岡 ☎486-5723、白鳥 ☎090-3087-8808（高齢者支援室）

認知症サポーターフォローアップ研修

日 3月20日(祝)午前10時～11時45分（受付9時30分から）
 所 文化会館たづくり10階1001教室
 対 認知症サポーター養成講座受講者
 調 西田伸一（西田医院）、地域包括支援センター職員
 定 申し込み順50人 費 無料
 申 調 電話で地域包括支援センター至誠しばさき ☎488-1300へ（高齢者支援室）

令和2年度障害者社会体験活動事業参加者・ボランティア募集

知的障害のある方を対象に社会体験活動を行う「杉の木青年教室」「遊ing」「のびのびサークル」の参加者とサポートするボランティアを募集します。

①杉の木青年教室

活動日／月1回程度 活動内容／カラオケ、絵手紙教室、スポーツなど 対 市内在住の中学校特別支援学級を卒業した知的障害のある方で、食事やトイレなどが一人でできる方 定 40人（多数抽選）

②「遊ing」

活動日／2カ月に1回程度 活動内容／スポーツ、工作教室など 対 市内の特別支援学級に通う小・中学生で知的障害のある方 定 20人（多数抽選）

①②共に

調 所定の申込書（社会教育課（教育会館1階）で配布または市☎から印刷可）に必要事項を明記し、2月20日(休)～3月18日(水)（必着）に〒182-0026小島町2-36-1社会教育課へ

③のびのびサークル

活動日／毎月第2・4土曜日
 活動内容／創作ダンス、ゲームなど
 対 市内在住の特別支援学校・学級の在籍者または卒業生で知的障害のある方（原則、保護者の付き添いが必要） 調 随時電話またはEメールで問い合わせ先へ

①～③共に

費 年間費なし※活動内容によっては費用が発生する場合あり 備 ボランティアは要問い合わせ
 調 社会教育課 ☎481-7488・📧syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

おしえて!

マイナンバー Q&A 55

Q マイナンバーカードを使って、コンビニでどのような証明書が取得できるのですか。

A マルチコピー機が設置されているコンビニエンスストアで、住民票の写し、印鑑登録証明書を取得できます。また、1月1日時点と証明書発行時点で市内に住民登録のある方は、最新の課税年度のみ課税（非課税）証明書、所得証明書も取得可能です。

なお、各種証明書の取得時間は、午前6時30分から午後11時まで（年末年始とメンテナンス時を除く）です。

調 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211※つながらない場合は ☎03-5427-3272（政策企画課）



広報用ロゴマーク「マイナちゃん」

まちの話題

非営利型株式会社Polarisが東京都女性活躍推進大賞を受賞

市内事業者の非営利型株式会社Polarisは、「誰もが暮らしやすく、はたらきやすい社会の実現」を目指し、特に「潜在的な可能性を秘めた地域の女性たちが、身近な地域の中で、多様な働き方を実現するための仕組み作り」を目的として活動しています。



創業者の市川望美さん（右）

出産を機に離職し、子育てによる時間や場所の制約がある女性たちのキャリアロスを防ぐため、ワークシェアによる働き方をコーディネートするなど、地域の雇用創出にも寄与してきました。

現代表の大槻昌美さんは、「2012年の創業からの

私たちの事業や取り組みで受賞できたことを大変嬉しく思っています。私たちが目指すのは「暮らす」と「はたらく」がつながる働き方、愛着のある地域で持続可能な働き方を創ることです。「仕事」を通して、多様な人たちと一緒に、働き方でまちを面白くしていきたいと思っています」と受賞の喜びを語りました。

東京都女性活躍推進大賞とは／

全ての女性が意欲と能力に応じて、多様な生き方が選択できる社会の実現に向けて、女性の活躍推進に取り組む企業や団体、個人を東京都が表彰するもの

調 男女共同参画推進課 ☎443-1213

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報を守られます。

時 午前9時～午後5時（第3土曜日とその翌日、年末年始を除く） 調 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358（子ども政策課）

聞こえない聞こえにくい人のための 手話講習会（全20回）

期 5月～令和3年3月の第2・4火曜日
時 午後1時30分～3時30分 所 総合福祉センター
対 市内在住・在勤の聞こえない・聞こえにくい方と家族 定 初心者コース：10人、経験者コース：15人（多数抽選） 費 無料（教材費など実費あり） 備 詳細は要問い合わせ。2月25日(火)、3月10日(火)は見学も可
申 3月27日(金)までに電話でドルチェ ☎490-6675へ
（社会福祉協議会）

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

飛田給小学校地区協議会防災訓練

日 3月8日(日)午前9時～正午 所 市立飛田給小学校
内 避難・応急救護・初期消火訓練、アルファ米試食、AED・煙体験、家具の転倒防止指導など 費 無料
申 当日直接会場へ 備 参加者への記念品あり
調 協働推進課 ☎481-7036

税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

期 2月23日(祝)、3月14日(土)・22日(日) 時 午前9時～午後1時 備 保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い。
3月22日(日)はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカード・電子証明書に関する手続きはできません
所 調 市民課（市役所2階） ☎481-7041～5
保険年金課（市役所2階） ☎481-7052
納税課（市役所3階） ☎481-7214～20

住まい・街づくり・環境

第6回住まいの相談窓口

内 容	日 程	締め切り日
分譲マンション管理	3月10日(火)	3月4日(水)
木造住宅耐震化	11日(水)	5日(木)
住宅リフォーム	12日(木)	6日(金)

時 午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
定 各日申し込み順3人 費 無料
所 申 調 電話またはEメールで住宅課（市役所7階） ☎481-7545・E jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

住まいと空き家の利活用フォーラム

日 2月29日(土)午前10時30分～午後3時 所 文化会館たづくり10階 内 ●セミナー：①空き家にしない対策としての遺言・相続（午前10時45分～11時25分）②不動産を相続、利活用、売却するときに知っておくべき税金のこと（11時25分～11時55分）③我が家の空き家対策を考える～今から準備すべきこと～（正午～午後0時40分）●トークセッション：空き家ワンストップ窓口の実現に向けて（午後1時30分～2時50分）●相続・

空き家の無料相談会（午前10時30分～午後3時）
費 無料 申 当日直接会場へ（入退場自由）
調 住宅課 ☎481-7817

ごみ リサイクル

災害ごみの受け入れ

東京都からの依頼を受け、昨年の台風19号により被災した宮城県大崎市を支援するため、ふじみ衛生組合（深大寺東町7-50-30）で災害ごみを受け入れます。
期 3月16日(月)～31日(火)
種類／可燃ごみ(稲わら) 搬入量／約100トン(予定)
調 ふじみ衛生組合 ☎482-5497

令和2年度版ごみリサイクルカレンダーを全戸配布中

カレンダーは4月から令和3年3月分までのごみの収集予定や排出方法などを記載しています。
3月15日(日)を過ぎても届かない場合は、下記の配布地域の各問い合わせ先へご連絡ください（平日午前9時～午後5時）。4月1日(水)以降はごみ対策課へ問い合わせ。

配布地域	3月中の問い合わせ先
入間町、国領町、菊野台、飛田給、上石原、下石原、富士見町、野木、西町、布田、小島町、調布ヶ丘	調布市福祉作業所等連絡会 担当：松井 ☎481-3201
仙川町、緑ヶ丘、若葉町、西・東つつじヶ丘、深大寺元・北・東・南町、多摩川、佐須町、柴崎、八雲台、染地	㈱小平広告 担当：森部 ☎0120-944-900

備 3月末までは平成31年度版を使用
調 ごみ対策課 ☎481-7812

健 康

健（検）診の案内を2月末に発送

期 3月に誕生日を迎える75歳以上の方
種類／胃・大腸がん、結核、後期高齢者健診
調 健康推進課 ☎441-6082

食事なんでも相談室（栄養相談）

日 3月4日(水)午後 所 保健センター1階 定 申し込み順6人 備 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
申 調 健康推進課 ☎441-6082

スポーツ

調和小プール

3月の休館日／9日(月)・23日(月) 備 詳細は市HPまたは現地受付 ☎485-5631で要確認（スポーツ振興課）

調和小プール4～6月のサービスプログラム

①水中運動教室（全8回）
期 4月8日～6月17日の毎週水曜日（4月29日、5月6日・27日を除く） 時 午後6時～7時
②小学生初心初級水泳教室（全8回）
期 4月9日～6月11日の毎週木曜日（4月30日、5月28日を除く） 時 午後4時～5時

③成人中級水泳教室④成人初心初級水泳教室⑤小学生中級水泳教室（全8回）
期 4月10日～6月12日の毎週金曜日（5月1日・29日を除く） 時 ③午前10時～11時④11時～正午⑤午後4時～5時30分
①～⑤共に
期 ①③④市内在住・在学・在勤の15歳以上（中学生を除く）②⑤市内小学生 定 ①③④当日先着22人②⑤20人（3月29日(日)までに現地受付で要申し込み。多数抽選。抽選結果は3月30日(月)に現地受付に掲示）
費 ①③④1回400円②⑤150円※共に施設使用料
調 調和小プール受付 ☎485-5631（スポーツ振興課）

多摩川児童公園内運動施設の修繕

台風19号の被害を受けて使用できなくなった多摩川児童公園内運動施設を修繕しています。3月31日(火)までの復旧を目指していますが、天候などの事情により遅れる場合があります。
期 多摩川児童公園内運動施設（少年野球場5面・ソフトボール場2面・サッカー場1面） 備 利用再開時期などは決まり次第、市HPなどでお知らせ
調 スポーツ振興課 ☎481-7498

体育協会 ☎481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

調布市軟式野球連盟総会

日 3月4日(水)午後6時30分～
所 文化会館たづくり12階大会議場
備 新規登録希望チーム要出席。審判募集中

リフレッシュ体操スクール

武蔵野の森総合スポーツプラザ体験会

期 3月17日(火) 内 ●期 はじめてのコア体操コース・午前10時～11時30分、はじめてのシェイプアップ体操コース・午後2時～3時30分 所 武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ 対 調布・府中・三鷹市在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
定 各申し込み順120人 費 無料 備 運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット（バスタオル可）
申 2月20日(水)から直接または電話で体育協会へ
備 複数の申し込み不可

A小学生フットサルスクール（全4回）

期 小学1・2年生クラス／午前9時30分～11時
小学3～6年生クラス／午前11時～午後0時30分
所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム
定 各クラス30人（多数抽選） 費 2000円（初回持参）

B春休みKidsチャレンジ体操スクール（全4回）

期 新年少クラス／午前9時30分～10時20分 新年中・年長クラス／午前10時30分～11時20分 新1・2年生クラス／午前11時30分～午後0時20分
所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム
対 市内在住・在学の新年少児～新小学2年生
定 各クラス20人（多数抽選） 費 2000円（初回持参）

C春休みジュニアバドミントンスクール（全4回）

期 午後0時30分～2時30分 所 総合体育館
対 市内在住・在学の小・中学生
定 40人（多数抽選） 費 1200円（初回持参）

A～C共に

期 ①3月26日(木)②27日(金)③30日(月)④31日(火)
備 室内用シューズ、運動のできる服装（Cはラケット（貸し出しあり））
申 3月2日(月)までに体育協会HPから申し込み

令和2年度国民年金保険料は 月額1万6540円

日本年金機構から令和2年度の納付に関する通知が4月以降に送付されます。
※納付書払で2年前納を希望する方は年金事務所へ
※口座振替とクレジットカード納付の前納（2年、1年、半年上期）の申し込みは、2月28日(金)までに年金事務所へ提出
※クレジットカード納付は納付書払いと同額。カード会社が期日に立て替え納付した後、引き落とし。引き落とし日は各カード会社へ問い合わせ
※納付書払は、2年・1年・半年前納のほか、申し出当月または翌月からの前納も可能。希望する場合は年金事務所へ
申 調 日本年金機構府中年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011（保険年金課）

納付方法		保険料額	割引額	納付期限引落日	
納付書毎月払（現金払）・□口座振替・クレジットカード納付		19万8480円／年 （1万6540円×12月）		翌月末日	
2年前納	□口座振替	38万1960円／2年	1万5840円／2年	4月末日	
	納付書払（現金払）・クレジットカード納付	38万3210円／2年	1万4590円／2年		
1年前納	□口座振替	19万4320円／年	4160円／年	4月末日	
	納付書払（現金払）・クレジットカード納付	19万4960円／年	3520円／年		
半年前納	□口座振替	19万6220円／年 （9万8110円／半年×2回）	2260円／年	4月末日(上期) 10月末日(下期)	
	納付書払（現金払）・クレジットカード納付	19万6860円／年 （9万8430円／半年×2回）	1620円／年		
早割制度（毎月納付）		□口座振替	1万6490円／月	50円／月	当月末日

●市税がペイジー（Pay-easy）で支払い可能に インターネットやATMのペイジーで市税が納付できます。
対象の税目／市・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税
納付方法／1月から発行している対象税目の納付書（赤色）に記載の納付番号などをインターネットやATMに入力し支払い 調 納税課 ☎481-7214～20

●令和2年度春のテニス大会

種 目		日 程
①男子団体戦	1部	4月5日(日)
	2部	4月12日(日)
	3部	4月19日(日)
②女子団体戦	1部	4月26日(日)
	2部	4月29日(祝)
③男子ダブルス戦		5月3日(祝) (10日(日))
④混合ダブルス戦		5月4日(祝) (10日(日))
⑤壮年ダブルス戦 (45歳以上・男女別なし)		5月5日(祝) (10日(日))
⑥女子ダブルス戦		5月10日(日)

※団体戦は3ダブルス10人まで登録可※カッコ内は決勝戦予備日。雨天時や全試合が消化できない場合は6月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)を予備日とする
所在地 市民多摩川テニスコート

※調布市テニス連盟加盟団体登録加盟者。未登録の場合は市内在住・在勤・在学に限る。団体戦は令和2年度登録団体のみ

費用 ①②1団体2500円③～⑥1ペア2000円(ペア共に連盟登録者の場合は1500円)※3月5日(休) (必着)までに郵便振替で(口座番号) 00140-2-145893 (口座名義) 調布市テニス連盟へ(通信欄に種目、選手名、登録団体名、住所、電話番号を明記)

※往復はがき(1種目1枚)の住信面に参加種目、住所、氏名、年齢、電話番号、登録団体名、参加費の振込日、ダブルス戦はペア氏名、返信面に住所、氏名を明記し、3月5日(休) (必着)までに〒182-0022国領町4-13-32-102杉崎邦次へ
※詳細は体育協会※参照

■総合体育館 ☎481-6221

【3月の休館日】

期 3月2日(月)・16日(月)

【3月のスクール】

①サンデースイミング

期 3月1日～22日の毎週日曜日

時 午前10時～正午 定 30人

②バドミントンスクール

日 3月3日(火)午前9時45分～11時45分 定 24人

③フィットボクシング60

期 毎週金曜日(20日(祝)を除く)

時 午後7時30分～8時30分 定 50人

④～⑥共に

所在地 総合体育館

※市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

費 1回500円

※当日直接会場へ(先着順)

※体育協会

【3月のプログラム】

①水中ウォーキング

期 毎週月・水・木曜日(2日(月)・16日(月)を除く)

時 午前9時20分～9時50分

②ストレッチポールエクササイズ

期 3月9日(月)・23日(月)・30日(月)

時 午前9時45分～10時15分 定 15人

※午前9時から整理券配布

③ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

期 3月9日(月)・23日(月)・30日(月)

時 午前10時30分～11時30分 定 20人

※午前9時から整理券配布



市・都民税(住民税)、所得税と復興特別所得税(国税)の申告
～申告書の提出はお早めに～

3月に入ると市役所、税務署の窓口は大変混雑します。申告書の提出は比較的空いている2月中をお勧めします。

申告書(必要事項を記入の上、資料を添付)は郵送でも提出できます。

●確定申告期限

所得税と復興特別所得税・贈与税の申告・納税／

3月16日(月)

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税／

3月31日(火)

武蔵府中税務署の休日受付窓口／

2月24日(休)・3月1日(日)※確定申告書の配布・申告相談・確定申告書の收受のみ

④ステップトレーニング

期 3月9日(月)・23日(月)・30日(月)

時 午後1時～2時30分 定 40人

⑤体幹バランス

期 3月9日(月)・23日(月)・30日(月)

時 午後3時～4時30分 定 50人

⑥スイム練習会

期 3月9日(月)・23日(月)・30日(月) 時 午後7時～8時

⑦フィジカルトレーニング

期 毎週火曜日午後1時15分～2時15分 定 50人

⑧エンジョイアクア

期 毎週火曜日午後2時30分～3時30分

⑨チェアエクササイズ

期 毎週水曜日午後0時15分～1時30分 定 100人

⑩にこにこ体操

期 毎週水曜日午後1時45分～2時45分 定 70人

⑪水中運動

期 毎週水曜日午後2時～3時

⑫ナイトヨガスクール

期 毎週水曜日

期 1クラス／午後6時20分～7時20分 2クラス／午後7時35分～8時35分

定 各15人

※各回整理券配布(1クラス：午後5時から、2クラス：6時から)

⑬転倒予防のための体操

期 毎週木曜日午後1時～2時30分 定 60人

⑭ヘルシーウォーキング

期 毎週金曜日(3月20日(祝)を除く)

時 午後1時15分～2時45分 定 30人

⑮ボールトレーニング

期 毎週金曜日(3月20日(祝)を除く)

時 午後3時～4時30分 定 40人

①⑥⑧⑪共に

※水着、水泳帽子

②③④⑤⑦⑨⑩⑫⑬⑭⑮共に

※運動着、室内用シューズ(②③⑫は室内用シューズ不要)、タオル⑭外用の運動靴も

①～⑮共に

費 400円 ※人数を制限する場合あり

※当日直接会場へ(先着順)

※体育協会



採用情報

※詳細は市HP(右記2次元コードからアクセス可)参照



■会計年度任用職員

◎図書館音訳等調整員

業務内容／図書館と音訳者などとの調整業務

勤務形態／週2～4日

時給／1300円

※申込書(図書館で配布または市HPから印刷可)を3月3日(火)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり7階図書館事務室☎441-6181へ郵送または本人が持参

◎図書館読書推進員

業務内容／読書会の運営・指導・相談

勤務形態／週3日(曜日固定：木・土曜日、ほか1日) 午前9時～午後4時 時給／1300円

※申込書(市HPから印刷可)と作文(テーマ「生涯学習と図書館」800字(原稿用紙2枚))を3月3日(火)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり7階図書館事務室☎441-6181へ郵送または本人が持参
①スクールサポーター

業務内容／市内小・中学校通常学級の指導補助

勤務形態／午前8時～午後5時45分の間で学校が指定する6時間(実働。年172日勤務)

資格など／小学校または中学校教員免許

時給／1400円

②少人数指導講師

業務内容／市内小学校低学年の算数少人数指導と付随する業務

勤務形態／午前8時15分～午後4時(実働7時間。年215日勤務)

資格など／小学校教員免許 時給／1600円

◎調布市スクールカウンセラー

業務内容／カウンセリングなどを通じた、児童・生徒の不登校、いじめ、問題行動などの改善

勤務形態／①午前8時30分～午後5時15分②午前9時～午後5時45分③午前9時30分～午後6時15分(①～③のいずれか実働7時間。年35日)

資格など／臨床心理士、公認心理師、学校心理士のうちいずれか 時給／2000円

④～⑥共に

※申込書(指導室窓口で配付または市HPから印刷可)と資格を証する書類の写しを3月10日(火)までに、〒182-0026小島町2-36-1教育会館4階指導室☎481-7480へ郵送(簡易書留)または本人が持参
※書類選考・面接合格者は登録者名簿に登載し、4月1日以降の欠員の状況に応じて採用。登録者名簿の有効期間は令和3年3月31日まで

■(仮称)富士見町学童クラブ
臨時職員

業務内容／学童クラブでの育成支援補助

勤務形態／月～土曜日のうち週3日～5日程度午前7時30分～午後7時30分のうち5時間

時給／1050円(規定により通勤手当あり)

※履歴書(写真貼付)を〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団☎481-7493へ郵送(障害福祉課)

■調布市子ども家庭支援センターすこやか
非常勤職員

⑦看護職

業務内容／すこやか医療業務 勤務形態／週2～3日(平日勤務) 午後5時30分～8時30分

資格など／看護師、保健師、助産師のいずれか

⑧福祉職補助

業務内容／一時預かり事業

勤務形態／週3～4日(月3回程度の土・日曜日、祝日勤務あり) ①午前9時～午後4時または午前10時～午後5時②午後3時～10時※シフト制

資格など／経験者、保育士または教員・幼稚園教諭などのいずれかの資格があればなお可

④⑥共に

時給／④1600円⑥1100円※土・日曜日、祝日は加算手当100円あり

※履歴書と資格を証する書類の写しを、〒182-0022国領町3-1-38ココスクエア2階子ども家庭支援センターすこやか☎481-7733へ郵送または持参

「暮らしの情報」は11面に続きます

【市・都民税の申告受け付け・所得税と復興特別所得税の確定申告書の預かり】

会 場	日 程	時 間
市民ロビー (市役所2階)	3月16日(月)まで (2月23日(祝)以外 の土・日曜日、 祝日を除く)	午前9時～午後4時※例年と開始と終了の時間が変更
	2月23日(祝)	午前9時～午後1時
菊野台地域福祉センター	2月26日(木)	午前9時～正午
深大寺地域福祉センター	2月28日(土)	午前9時～正午

※確定申告書を預かるのは、税務署職員ではありません。申告内容の相談や確定申告書の記入方法は武蔵府中税務署へ問い合わせ
※駐車場は混雑するので、公共交通機関のご利用を

●国勢調査の調査員を募集

令和2年10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が全国一斉に行われます。市内の全ての世帯を対象とした調査です。
期 8月下旬～10月下旬 電話、Eメール、右記2次元コードから申し込み、または申込書(市HPから印刷可)を総務課(市役所4階)へ本人が持参 報酬／約7万円(前回調査の2調査区分の実績。1調査区はおおよそ40～70世帯)※報酬は担当する調査区の世帯数によって異なる 総務課☎481-7341・mailto:itoukei@w2.city.chofu.tokyo.jp

