



# ちようちよ

## CONTENTS(主な内容)

京王相模原線京王多摩川駅、京王線布田駅に 列車接近メロディーを導入	3
市民農園新規使用者募集	3
特集「税の申告はお早めに」	8・9
調布市聖火リレーサポーター募集	16
「パラハートちよふ」の ロゴデザインを作成	16

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1 ☎042-481-7111  
 編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

## 3月7日(土)と8日(日)は 国領駅前の 市民プラザあくろすに 行こう

### 調布市市民プラザあくろす15周年記念祭

**3月7日(土) 午前10時～午後3時** (雨天決行)

あくろすの開館15周年を祝う記念祭です。  
 バザーや飲食ブース、縁日の出店のほか、あくろすで活動する個人や団体、各施設による体験や展示・発表(一部は8日(日)も実施)などイベントが盛りだくさんです。  
 ※詳細はあくろす☎参照(右記2次元コードからアクセス可)  
 調布市市民プラザあくろす ☎443-1211 (男女共同参画推進課)

### 第6回 調布まち活フェスタ

**3月8日(日) 午前10時～午後3時** (雨天決行)

市内で活躍する市民活動団体の活動PRを通じて、参加者やさまざまな団体と交流できるイベントです。  
 あくろす館内では、地区協議会などの紹介展示、出張みんなの保健室や、足と靴のワークショップなどが行われます。  
 国領駅前広場では、模擬店のほか、パラリンピック競技ボッチャの体験、野外ステージでのパフォーマンスを楽しむことができます。

詳しくは検索!

調布市民活動支援センター ☎443-1220 (協働推進課)

**スタンプラリー**  
抽選会  
スタンプを集めると抽選会に参加できます。(あくろす3階ホール)

鉄道模型

ワークショップ

**ビンゴラリー**  
抽選会  
ビンゴを2列以上そろえ、本部でカードに必要事項を記入すると応募できます。

国領駅前広場での演奏

国領駅前広場の様子

**続きは2面をご覧ください** → → →

**手をつなぐ樹 355**

ご異論も多々あるでしょうが、経年劣化で画面が極めて不鮮明になったため、昨年末に私的使用の携帯を買い替えた。そのことを人に話した時、新たに求めた機器がスマホではなく、依然としてガラパゴス携帯(ガラケー)だと分かった瞬間の相手の反応は概ね3つに分類できる。①目が点になる。②ブツと噴き出す。③大きくのけぞる。そう言えば、先日ある量販店でポイントカードの廃止、および同一サービスのスマホへの移行を私に告げた店員さんの顔つきも同様だった。「スマホ、お持ちではないですか」と訝しうに尋ねながら、のけぞりはしなかったが、時流に無理に抗っているつもりはない。ただ、電話とメールは必要事項の発信ができれば私生活の上で十分な。考えてみよう。受が反面、SNS(注)や動画コンテンツ等の過度な利用・視聴により時間の浪費を招いて、視えないだろう。趣味やレジャー1等の分野で便利なサービスを享受したいなら、余暇の極めて短時間にパソコンでまとめて処理すれば事足りる。産業界は当然スマホに特化した有用性をこれからは個人情報の流出に留まらず、機器に納管理まで委ねることは危険なことにも思える。また、スマホの小画面でゲームに没頭する子供たちの視力低下はまさに危惧的状況だ。携帯が普及する前は通勤・通学の電車内でも多くの人が文庫本を手にしてきたことを想起しながら、ときに長嘆息している。

調布市友 友樹

(注) ソーシャルネットワーキングサービス(Social Networking Service)の略で、登録した利用者が交流できるウェブサイトの会員制サービス  
 お詫びと訂正 市報1月20日号1面「手をつなぐ樹」内に誤りがありました。お詫びして訂正します。訂正箇所/登録1内の東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会において市内で開催される競技名 誤：自動車競技(ロードレース) 正：自転車競技(ロードレース)

# あくろす15周年記念祭 第6回調布まち活フェスタ

市民プラザあくろすは、さまざまな市民活動のための拠点です。館内には「男女共同参画推進センター」「産業労働支援センター」「市民活動支援センター」があり、市民の活動をサポートしています。3月7日(土)と8日(日)は、これらのセンターによる事業のほか、さまざまなイベントを開催します。

## 3月7日(土)・8日(日) 共通のイベント

**あくろす3階 ホールでの発表**  
あくろすで活動する団体による太極拳、オーケストラ、ダンス、手品などの発表があります。

**館内展示**  
あくろすで活動する団体の作品や、15年間を振り返る年表、市内で活躍する女性を紹介する企画「わがまち調布の輝き女性」を展示します。

**あくろす3階 研修室3**  
プラレール・鉄道模型を展示します。



**国領駅前広場**  
飲食の模擬店、バザー、各種体験コーナー、フードバンク(賞味期限が1カ月以上ある食品をお持ちください)など



## あくろす館内展示・創業応援セミナー関連

### わがまち調布の輝き女性 第4回

調男女共同参画推進課 ☎443-1213

男女共同参画推進センターでインターンシップを行った大学生が、市内で個性と能力を発揮して素敵に働く女性を紹介します。



今回は、インターネット上で新体操用具店「RG Magic」を起業し、オーナーを務める青山亜沙子さん取材しました。

青山 亜沙子さん

青山さんは3月7日(土)に行われる「創業応援セミナー」に出演します(詳細は上記を参照)

## 女性のためのベリーダンス

国際女性デーにちなみ、女性解放の踊り・ベリーダンスを体験しましょう。初めての方も大歓迎です。

時間 午後1時～2時30分 所 あくろす2階 会議室1 講師 Hana(ベリーダンス・インストラクター) 定員 申し込み順15人 費 無料  
内容 水、汗拭きタオル、腰に巻く大判スカーフ 保 1歳以上就学前(要事前申し込み。定員あり。締 2月13日(木))  
申込 2月6日(木)から電話またはEメールで男女共同参画推進センター ☎443-1213・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



## 創業応援セミナー

～教えて先輩！創業って大変ですか？～

第1部：創業応援セミナー～教えて先輩！創業って大変ですか？～

時間 午後0時30分～2時 定員 当日先着20人 講師 上原保彦(岡山デニムジーンズと小物雑貨を扱うショールームオーナー)、鈴木信江(ベーグル店「Bell-wood(ベルウッド)」オーナー)、青山亜沙子(インターネット新体操用具店「RG Magic」オーナー)

第2部：参加者交流会・随時創業相談会

時間 午後2時～3時  
所 あくろす3階会議室2 費 無料  
申込 産業労働支援センター ☎443-1217



## 人物画デッサンに挑戦

基礎から一緒にチャレンジしましょう。

時間 午前10時15分～、午後1時15分～ 所 あくろす3階 研修室5 定員 各回申し込み順5人 費 無料  
申込 2月6日(木)午前10時30分から直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ

## アイシングクッキー体験

時間 午前10時30分～、11時30分～、午後1時～、2時～

所 あくろす2階はばたき  
定員 各回申し込み順8人 費 500円  
申込 2月7日(金)午前10時30分から直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ



## ヨガ体験

時間 午前10時15分～、11時5分～

所 あくろす3階和室 定員 各回申し込み順8人 費 無料  
申込 2月8日(土)午前10時30分から直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ

## 男女共同参画ミニ映画会

「マイ・インターン」

世代も性別も異なるふたりが仕事を通じて絆を深めていくハートフルな物語です。

時間 午前10時～(開場9時45分) 上映時間121分  
所 あくろす2階会議室1 定員 当日先着35人 費 無料  
内容 日本語吹替版(字幕あり)  
保 1歳以上就学前(要事前申し込み。定員あり。締 2月13日(木))  
申込 男女共同参画推進センター ☎443-1213・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

## このほかにも色々な体験ができます！

プログラミング、バルーンアート、クラフト、絵手紙、パソコン・タブレット、SDGs、手話 など

## インタビュー



高橋明日香さん (法政大学)



立花雄輝さん (中央大学)



坂部亜純さん (中央大学)

いくことが大事だと思います。  
一これからの目標や展望について聞かせてください。  
子どもが大きくなって時間が確保できるようになったら、商品のラインナップを増やしていきたいです。  
インタビュー詳細は、市または男女共同参画推進センター☎を参照(右記2次元コードからアクセス可)



## 審議会等の会議の傍聴

- 令和元年度第5回調布市国民健康保険運営協議会  
日 2月6日(木)午後2時～(受付1時40分～1時55分) 所 文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室 定員 当日先着5人 申込 保険年金課 ☎481-7052
- 令和元年度第3回調布市環境保全審議会  
日 2月12日(木)午後2時～※2時間程度(受付1時45分～) 所 文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室 定員 当日先着10人 申込 環境政策課 ☎481-7086
- 第65回ふじみ衛生組合地元協議会  
日 2月12日(木)午後6時30分～ 所 クリーンプラザふじみ3階研修ホール 定員 当日先着20人 申込 衛生組合 ☎490-5374
- 第3回調布市男女共同参画推進センター運営委員会  
日 2月20日(木)午後6時～8時(受付5時30分～) 所 市民プラザあくろす3階研修室3 定員 当日先着3人 申込 男女共同参画推進課 ☎443-1213

## 令和元年度 第4回「市長と語る・ふれあいトーク」

市長が、市民の皆さんからご意見、ご提案をお聴きし、市の考え方などについて、分かりやすくお話しします。無作為に抽出し、案内状を送付した方から発言をお願いしています。

日 2月16日(日)午後2時～4時 所 教育会館3階会議室  
テーマ 市の施策やまちづくりについて 定員 70人 申込 車での来場不可  
申込 市民相談課 ☎481-7032・3

## パブリック・コメント

### ①第2期調布っすこやかプラン

意見の提出(案の公開) 期間 2月20日(木)まで  
主な内容 市内の子ども・子育て支援の方向性を定める総合的な計画  
意見の提出先 調布市役所3階子ども政策課 ☎481-7757・☎499-6101・E kodomo@w2.city.chofu.tokyo.jp

### ②調布市農業振興計画

意見の提出(案の公開) 期間 3月1日(日)まで  
主な内容 市内の農業を都市農業として計画的に振興を図るための計画  
意見の提出先 調布市役所3階農政課 ☎481-7182・☎481-7391・E nousei@w2.city.chofu.tokyo.jp

①②共に  
案の公開場所 各提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地・富士見除く)、教育会館(1階)、市調布市(調布市)の子どもの関連施設、②は総合福祉センターを含む  
意見の提出方法 住所、氏名、意見を明記し、直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送・FAX・Eメールで期間内(必着)に提出先へ※各公共施設の意見提出箱にも提出可  
提出意見と市の考え方の公表 3月頃に市調布市などでお知らせ

## 令和元年台風第19号災害義援金にご協力を

この災害義援金は日本赤十字社を經由し、被災地の都県に設置される災害義援金配分委員会を通じて被災者へ全額配分されます。  
締 3月31日(火)まで 所 総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)、神代出張所、文化会館たづくり1階総合案内所 福祉総務課 ☎481-7101

# Topics トピックス

## 4月から自転車利用中の対人賠償事故に備える保険などへの加入義務化

都では4月1日(火)から条例を改正します。これに伴い、自転車利用中の事故により他人にけがをさせた場合などの損害を賠償できる保険などへの加入が義務化されます。

●自転車利用者(未成年の場合は保護者)、自転車を業務で使用する事業者、自転車貸付業者など  
●詳細は東京都交通安全課☎参照 図交通対策課☎481-7454



## 交通災害共済「ちょこっと共済」受付中

ちょこっと共済は、東京39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故によるけがでの入院・通院日数に応じて見舞金を受けられる助け合いの制度です。

共済期間/4月1日(火)～令和3年3月31日(火)※年度途中での加入も可能(共済期間は加入申込日の翌日～令和3年3月31日)

種類/Aコース:会費1000円(年)・見舞金最高300万円 Bコース:会費500円(年)・見舞金最高150万円

●共済期間の開始日に市内に住民登録がある方※市内在住の小・中学生は公費でBコースに加入しているため申し込み不要。Aコースに変更する場合は変更手続きが必要

●申込書付パンフレット(各家庭に順次配布中、または市役所、市内金融機関窓口(ゆうちょ銀行を除く)で配布)に必要事項を記入し、市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)で会費を支払い※神代出張所、市役所2階みずほ銀行派出所(午後4時以降は交通対策課(市役所7階))でも受け付け可

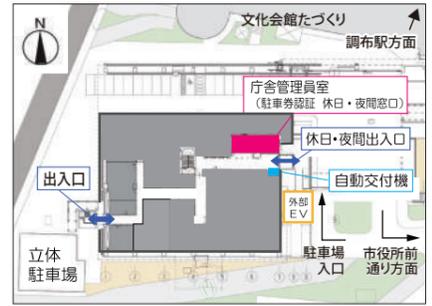
●損害補償は対象外 図交通対策課☎481-7454



## 市役所1階の動線が変更

免震改修工事に伴い、1階庁舎管理員室が移転します。また、駐車券の磁気認証や休日・夜間窓口、自動交付機の場所が変更となります。

●2月15日(土)～  
●2月15日(土)・16日(日)は1階の自動交付機が停止するため、2階市民課前の自動交付機を稼働予定  
●図管財課☎481-7174



## 京王相模原線京王多摩川駅、京王線布田駅に列車接近メロディーを導入

2駅で導入する曲は、ロケが市内の撮影所などで行われたことから地域に親しみのある曲です。

●2月14日(金)の始発から 曲名/京王多摩川駅・「シャル・ウィ・ダンス?」、布田駅・「いつでも夢を」

●特別上映会

メロディー導入を記念し、「映画のまち調布 シネマフェスティバル2020」では、「Shall we ダンス?」と「いつでも夢を」の特別上映会を実施します。

●2月14日(金)～20日(日) 所イオンシネマ シアタス調布 費～1100円  
●チケット購入方法/イオンシネマ シアタス調布☎参照

●初日の「Shall we ダンス?」はゲストトークショー付き記念セレモニーあり。このほかのシネマフェスティバルの情報は12面参照 図産業振興課☎481-7185



## 防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練

国が発信する緊急地震速報や有事情報などの緊急情報を確実に皆さんへお伝えるため、全国瞬時警報システム「Jアラート」を活用した情報伝達訓練を行います。

訓練では、防災行政無線から訓練放送が流れます。ご理解・ご協力をお願いします。

●2月19日(水)午前11時～

●上りチャイム→「これは、Jアラートのテストです」×3回→「こちらは、ぼうさい調布です」→下りチャイム 図総合防災安全課☎481-7346

## (社福)桐仁会と災害時の施設利用に関する協定を締結

市と(社福)桐仁会は、地震、風水害などの災害が発生した場合に「特別養護老人ホーム仙川くぬぎ園」を二次避難所(福祉避難所)として開設する協定を締結しました。二次避難所は介護を必要とする高齢者などの災害時要配慮者のための避難所で、調布市では地域福祉センターなどが指定されています。

●大規模な災害が発生した際、市の施設だけでは避難所が足りなくなる場合に、協定を締結した民間施設にご協力をお願いすることがあります  
●図総合防災安全課☎481-7346

## ●お詫びと訂正

市報ちょうふ1月20日号の3面「吉尾前市長を偲んで」記事内の「主な略歴」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正箇所:調布市社会福祉事業団理事長としての在任期間

(誤)平成20年6月1日～平成23年3月31日

(正)平成15年4月1日～平成23年3月31日

●図総務課☎481-7341

## 市民農園新規使用者募集

市では、農業への理解促進と健康増進のため、市民農園を設置しています。このたび、市民農園2カ所の使用者を募集します。

利用期間/4月1日～令和5年2月末日 応募条件/①～③全てに該当する方①市内在住②現在、耕作できる土地を所有していない③利用期間内、継続して農園の維持管理ができる※1世帯1農園1区画。複数申し込み不可。現在、他の市民農園を利用している方は応募不可 使用料/15㎡の区画:月額500円、21㎡の区画:月額700円(毎年4月に年間使用料を一括納付) 抽選結果/2月下旬頃に郵送で通知予定。当選者は3月上旬頃に農政課窓口で要申請

●申込書はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号(平日の日中に連絡できる番号)、希望農園名、希望区画(15㎡、21㎡)、年齢、市民農園使用経験の有無(有の場合は使用年数)を明記し、2月12日(火)(消印有効)までに〒182-0022国領町4-51-7 ピエールシークル2階(一財)調布市市民サービス公社「市民農園担当」☎486-2112へ (農政課)

募集農園名	所在地	区画数(予定)	
		15㎡	21㎡
深大寺北町	深大寺北町6-14-11	48区画	募集なし
布田	布田6-8-25	37区画	2区画

※多数抽選。区画数は変更の可能性あり



## 「親子でアグリ」農業体験(全3回)～私たちと一緒にじゃがいもを作ってみませんか～

●日①3月7日(土)②4月4日(土)③6月27日(土) 時午前中 所/集A染地1-16-2/午前10時30分@西つづじヶ丘3-5/午前9時・JAマイズ神代支店駐車場(西つづじヶ丘3-8-2) 対市内在住の子どもと保護者

定各10組(多数抽選) 他車での来場不可@は畑まで徒歩5分 費1人110円(保険料、初回参加時持参)

●申込2月19日(火)までに電話・FAXで参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号をA)JAマイズ調布支店☎482-0286・☎481-4690@JAマイズ神代支店☎482-0167・☎482-0939へ※結果はA)2月21日(金)までに電話で、B)2月26日(火)までに郵送で連絡 (農政課)





### 調布市児童館の今後の在り方・運営に関する方針を策定

この方針は、市の児童館に限られた経営資源の中で質の高いサービスを持続的に提供していくために、児童館の今後の在り方と運営に関する方向性を示す計画として策定しました。

この方針の内容とパブリック・コメントの結果は児童青少年課（市役所3階）、公文書資料室（市役所4階）、市立小・中学校へ閲覧可  
児童青少年課 ☎481-7534

### 新入学児童・生徒は就学（入学）予定連絡票の提出を

令和2年4月に小・中学校入学予定者の保護者へ、就学（入学）通知書・就学（入学）予定連絡票を発送しました。就学（入学）予定連絡票は、記載された締め切りまでに必ず学務課へ返送または持参してください。

市立小・中学校へ入学する方は、就学（入学）通知書を紛失しないよう保管し、入学式当日に学校へ提出  
学務課 ☎481-7473

### 児童手当・児童育成手当2月期払いは2月14日金

10～1月の4カ月分を登録口座に振り込みます。支払通知の発送はしませんので、支払内容は通帳記帳で確認してください。

※児童育成手当は、ひとり親家庭などや児童に一定の障害がある家庭のための手当  
子ども家庭課 ☎481-7093

### 助産院、都外で妊婦健診を受診した方は費用の助成申請を

里帰りなどにより、都外の医療機関や助産院で妊婦健康診査を受診し、市が発行した受診票を使用できなかった方

助成の対象／調布市に住民登録がある健診日の費用  
出産後1年以内に申請書（健康推進課で配布、または市立小から印刷可）に領収書原本（確定申告後に助成金の申請を予定している場合は領収書の写し）など必要書類を添えて、直接または郵送で〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課 ☎441-6100へ

### 2月の休日ゆりかご調布面接

2月23日(日)午後  
妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント  
申し込み順5人  
同時に母子健康手帳の交付あり



2月6日(日)午前9時～21日(金)正午に電話で子ども家庭支援センターすこやか ☎481-7733へ  
健康推進課 ☎441-6081

### 3月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	内容	日時	実施場所
4回コース	妊娠中の生活・出産準備の話、グループ交流、すこやか見学など	①2日(月)午後	保健センター
		②9日(月)午前	すこやか
		③14日(土)午後	保健センター
		④16日(月)午後	保健センター
1回コース	出産準備の話、体験学習など	14日(土)午前	保健センター

令和2年6～8月に初めて出産を迎える夫婦  
各申し込み順36人  
健康推進課 ☎441-6081へ

### ①わくわく育児教室「らいおんクラス」

3月3日(火)午前9時40分～11時  
平成31年1～3月生まれの子どもの保護者  
子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど  
申し込み順30組



らいおんクラス

### ②わくわく育児教室「こあらクラス」

3月3日(火)午後1時30分～3時  
令和元年7～9月生まれの子どもの保護者  
子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など  
申し込み順40組



こあらクラス

①②共に  
文化会館たづくり西館保健センター2階  
2月6日(日)午前9時から健康推進課 ☎441-6081へ  
電話または電子申請（上記2次元コードからアクセス可）から申し込み

### アレルギー相談

小児アレルギー科医師による相談（予約制）／3月6日(金)午後、保健師・管理栄養士による相談／随時  
文化会館たづくり西館保健センター3階  
0～18歳の子どもの保護者  
健康推進課 ☎441-6081へ

### 食物アレルギー教室（離乳食編）「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」

3月23日(月)午前10時～（受付9時50分から）  
文化会館たづくり西館保健センター2階  
市内在住の4カ月～1歳未満の子どもの保護者  
管理栄養士、小児アレルギーエドゥケーター  
申し込み順30人  
母子健康手帳、筆記用具  
2月6日(日)から電話で健康推進課 ☎441-6081へ

### 児童館の子育てひろば事業

西部児童館「ウインターコンサート」  
2月15日(土)午前10時30分～11時30分  
乳幼児親子～大人  
木管五重奏アンサンブル・ボール・ミッシュ 無料  
当日直接会場へ  
西部児童館 ☎484-0313（日曜日を除く）

### ジュニアリーダー講習会（2月）Let's スタンツ～やってみよう～

3月29日(日)のジュニアリーダー大会で発表するスタンツ（劇）を学びます。  
2月16日(日)午前9時30分～午後4時  
つつじヶ丘児童館ホール  
中学生  
申し込み順50人  
無料  
電話またはEメールに氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、2月13日(日)までに社会教育課 ☎481-7489・syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

### ゆうあい福祉セミナー 親子で作る「飾り寿司」～楽しく始めよう親子で食育～

2月22日(土)午前11時～午後3時  
市民プラザあくろす3階調理室  
市内在住の小・中学生と保護者（2人1組）  
調布ゆうあい福祉公社栄養士、協力会員  
申し込み順6組  
費1組1000円（材料費。当日持参）  
2月6日(日)から（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

### 親子で参加 キッズフリマ

2月23日(日)午前10時～午後3時  
調布駅前広場  
子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など  
調布キッズフリマ実行委員会（NPOタイムマシーンカンパニー内） ☎050-3616-3300・☎050-3614-3300（文化生涯学習課）

### キッズ防災フェスタ

2月24日(日)午後1時～3時  
武蔵野の森公園北地区サービスセンター・大休憩舎  
ラリー形式の防災体験とクイズに答える公園防災クエスト（中学生以下）、消防車展示  
無料  
当日直接会場へ  
武蔵野の森公園サービスセンター ☎042-365-8435

### 三鷹市小学生囲碁大会

調布市・三鷹市のごみを処理しているふじみ衛生組合で、小学生囲碁大会を開催します。  
3月7日(土)午前9時30分～午後0時30分（予定）  
ふじみ衛生組合（深大寺東町7-50-30）  
市内在住・在学の小学生  
リーグ戦15人・入門教室20人※共に申し込み順  
無料  
三鷹市小学生囲碁大会実行委員会  
ふじみ衛生組合  
詳細は調布囲碁連盟参照  
2月20日(日)までに囲碁サロン 燦燦・新垣 ☎481-3888へ（ふじみ衛生組合）

子ども家庭支援センターすこやか  
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階  
☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用 ☎あり

- 小児科医による健康相談  
2月18日(火)午後1時30分～2時30分  
関根清孝（ぬきいこどもクリニック院長）  
申し込み順5人  
電話または直接すこやかへ  
治療行為は行いません
- ひろばの歯医者さん  
子どもの歯の健康について話します。  
2月20日(日)午後1時30分～2時30分  
佐藤一人（佐藤歯科院長）  
当日直接すこやかへ  
他質疑応答あり
- エンゼル大学「どならない子育て～叱りすぎちゃうお父さんお母さんへ～」  
3月15日(日)午前10時～11時30分  
市内在住の3歳以上の子どもの保護者  
調布水緒（ペアレントトレーニングトレーナー）  
20人（多数抽選）  
1歳6カ月以上（7人（多数抽選））  
2月6日(日)午前9時～12日(日)午後5時に、電話または直接すこやかへ

## 保育園入園申し込み

### 令和2年2月5日～4月1日生まれの子ども

対象園・受入開始年齢／下布田保育園・生後57日目、上石原保育園・生後57日目、東部保育園・満3カ月  
各園1人

入園日／5月1日(金)、6月1日(月)または7月1日(火)  
※誕生日によって異なる

選考／4月16日(日)  
※4月入園申し込みで待機になっている方・5月入園申し込みの方も選考対象

申請書（保育課（市役所3階）、神代出張所、子ども家庭支援センターすこやか、各保育園で配布）を4月10日(金)までに保育課 ☎481-7132～4へ持参

### 年度限定型保育

市内在住で4月入園の認可保育園等申し込みで利用不承認となった1・2歳児を、1年度限定でお預かりします。

4月～令和3年3月  
基本保育料（月額）4万4000円※延長保育料別途

申請書（市立小から印刷可）に必要書類を添えて2月14日(金)～3月2日(月)に各保育園へ

子ども政策課 ☎481-7757

### 年度限定型保育受け入れ実施予定園（令和2年2月5日時点）

保育園名	所在地	連絡先
仙川ちとせ保育園本園	仙川町3-2-49、3-13・21・51	☎442-4661（調布ヶ丘ちとせ保育園）
菊野台かしのみ保育園	菊野台1-34-18	☎444-1467
ちょうふのぞみ保育園	布田4-5-34	☎426-4941
調布ヶ丘ちとせ保育園	調布ヶ丘3-7-7	☎442-4661
ココファン・ナーサリー国領	国領町7-17-3	☎490-3230
双葉保育園	小島町3-28-1	☎485-6651
調布クオレ保育園	国領町4-13-42	☎481-8731
東京YWCAまきば保育園	国領町7-11-1	☎483-5208

※各保育園の受け入れ年齢・人数と申し込み方法は2月13日(日)以降に市立小参照  
※実施園は今後変更の可能性あり



# 暮らしの情報

## 安全・安心なまちづくり

### 公園内への防犯カメラの設置

市では、犯罪を抑止するため、公園などに防犯カメラの設置を進めています。令和元年度は鬼太郎ひろば内に合計4台設置しました。

### 市立小学校の通学路を撮影する防犯カメラの設置

教育委員会では、市立小学校の通学路を撮影する防犯カメラの設置を進めており、令和元年度も引き続き市立小学校全20校の通学路に増設します。子どもたちがより安全・安心に通学できる環境整備のため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

園学務課 ☎481-7474

## 税金・保険・年金

### 市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

☎ 2月8日(出)・23日(祝)、3月14日(出)

☎ 午前9時～午後1時

☎ 保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

☎ 市民課 (市役所2階) ☎481-7041～5

☎ 保険年金課 (市役所2階) ☎481-7052

☎ 納税課 (市役所3階) ☎481-7214～20

### 非課税証明書の所得金額欄～所得金額「0円」記載の証明書が必要な場合は申告を～

市内在住の方に扶養されていて、被扶養者本人が市・都民税の申告をしていない場合、非課税証明書の「合計所得金額」「総所得金額」の欄は空欄になります。備考欄で「被扶養により非課税」であることは証明されますが、提出先によっては、所得金額が「0円」と記載された証明書が必要となることがあります。

所得金額「0円」の証明書をお求めの場合は、被扶養者本人の市・都民税申告が必要です。

☎ 「0円」の記載のない証明書交付後の差し替えは不可。申告後に改めて交付手続きが必要(有料)

☎ 市民課 ☎481-7191・2(証明書交付申請について) ☎481-7193～7(申告手続きについて)

### 社会保険加入者への高額医療合算介護サービス費の支給

次の条件を全て満たす方は、高額医療合算介護サービス費が支給される可能性があります。

条件/

①令和元年7月31日時点で、社会保険(調布市国民健康保険と後期高齢者医療制度以外)に加入していた

②令和元年7月31日時点で、40～74歳であった

③平成30年8月1日～令和元年7月31日に介護保険のサービスを利用していた

④平成30年8月1日～令和元年7月31日の1年間に医療・介護両保険の自己負担額の合算額が下表の限度額を超えた

#### 70歳未満の方がいる世帯

所得区分(旧ただし書所得)※1	限度額(年額)※2
901万円超	212万円
600万円超901万円以下	141万円
210万円超600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
市民税非課税世帯	34万円

#### 70～74歳の方がいる世帯

所得区分	限度額(年額)※2
現役並み所得者Ⅲ	212万円
現役並み所得者Ⅱ	141万円
現役並み所得者Ⅰ	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

※1 総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額

※2 平成30年8月～令和元年7月の1年間に適用される限度額

☎ 調布市国民健康保険の方は3月上旬頃に、後期高齢

者医療制度の方は2月中旬から下旬頃に、該当する可能性のある方へ申請の案内を郵送。内容の問い合わせは案内に記載の各窓口へ  
☎ 高齢者支援室 ☎481-7321

### 4月からの国民年金保険料の前納申し込み

国民年金保険料は、一括前払い(前納)すると割引されます。

☎ 口座振替やクレジットカードで前納(6カ月、1年、2年) / 申出書に必要事項を記入し、2月28日(金)までに年金事務所へ提出(口座振替による前納の申し込みは金融機関でも可)。すでに申し出している方が4月以降もそのまま継続する場合、再度の提出は不要※当月末に口座振替することで月々の保険料が50円割引になる「早割制度」あり

☎ 現金で前納(6カ月、1年) / 納付書(4月上旬に日本年金機構から送付)で、4月末までに納付※2年前納を希望する場合は年金事務所へ要連絡

☎ 令和2年度国民年金保険料は、公表され次第、市報に掲載予定

☎ 日本年金機構府中年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011 (保険年金課)

## 住まい・街づくり・環境

### 空間放射線量の測定結果

1月に、市内公共施設の定点測定場所10カ所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。測定結果は、市報(右記2次元コードからアクセス可)をご覧ください。  
☎ 環境政策課 ☎481-7087



### 地域猫活動にご協力を

「地域猫活動」とは、猫のトイレ・餌・繁殖などを地域で適正に管理することで飼い主のいない猫によるトラブルを減らし、その数を減少させ地域環境を改善していく活動です。

#### ◆猫のエサやりはマナーを順守

マナーを守らないエサやりは不幸な猫を増やし、地域住民の方とのトラブルの原因になります。

○不妊・去勢手術を行い、繁殖の抑制を  
○エサやりをしたら食べ残しを片付ける  
○置きエサ・置き水はしない  
○猫を見守りながらエサを与える

#### ◆猫は責任をもって飼育を

飼い猫を捨てる行為は法律で禁止されています。愛情と責任をもって飼育してください。

☎ 環境政策課 ☎481-7087

## みんなでなくそう特殊詐欺

### 市内で特殊詐欺の被害が多発

昨年の調布警察署管内の特殊詐欺被害認知件数は114件、被害総額は約2億287万円です。これは都内の全警察署(102署)の中で最も多い数字です。うち調布市の被害は86件、被害総額約1億5500万円です。



#### ●キャッシュカードすり替え詐欺が激増

この手口は、警察署や銀行協会、大手百貨店などの職員を装って「キャッシュカードが不正に利用されている。保全しましょう」などと嘘の電話をかけ、自宅まで来て隙を見て封筒に入れたキャッシュカードなどを偽のカードとすり替えて盗むものです。

#### ●アポ電強盗にも要注意

親族などを騙って嘘の電話をかけ、自宅の現金保管状況を聞き出し、その後強盗に入る極めて悪質な犯行が、都内で多発しています。

このような電話があったら対応せずに、すぐ調布警察署まで通報をお願いします。

☎ 調布警察署生活安全課 ☎488-0110  
☎ 総合防災安全課 ☎481-7547

### 調布ライフサポート

ワンストップ型の相談窓口で、就労に関する相談や家計に関する相談などの相談支援や関係機関との連絡調整などを行い、生活に困っている方の自立をお手伝いします。

☎ 平日午前9時～午後5時

☎ 総合福祉センター1階調布市社会福祉協議会内

☎ 市内在住で生活保護を受給していない方

☎ 調布ライフサポート ☎481-7693 (生活福祉課)

### 精神障害者家族の情報交換・相談会

☎ 2月8日(出)午後1時30分～3時30分

☎ ところの健康支援センター

☎ 当日直接会場へ

☎ 精神障害者家族会かささぎ会・江頭 ☎483-3958 (障害福祉課)

### 高齢聴覚障がい者のための体操とおしゃべりの会

☎ 2月15日(出)午後1時30分～4時

☎ 町田光子(市登録手話通訳者・中高老年期運動指導士)

☎ 費100円(お菓子代)

☎ タオル

☎ 他手話通訳と要約筆記あり

☎ 申込 ☎ 2月6日(休)～13日(休)に電話またはFAXでドルチェ(総合福祉センター4階) ☎490-6675・☎444-6606へ (社会福祉協議会)

### からだと用具の総合相談室

杖、歩行器などの福祉用具の上手な活用について理学療法士が個別にアドバイスします。

☎ 3月5日(休)午後(詳細な時間は申込時に決定)

☎ 文化会館たづくり3階301会議室

☎ 65歳以上の市民(要介護認定者を除く)

☎ 定申し込み順2人

☎ 費無料

☎ 申込 ☎ 2月6日(休)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

### よくわかる補聴器・人工内耳説明会

☎ 3月13日(金)午前10時～11時30分

☎ 市内在住の途中で聞こえにくくなった方と家族

☎ 使用方法や購入方法、助成制度など

☎ 定15人(多数抽選)

☎ 費無料

☎ 他要約筆記あり

☎ 申込 ☎ 3月10日(火)までに電話またはFAXでドルチェ(総合福祉センター4階) ☎490-6675・☎444-6606へ (社会福祉協議会)

### パソコン、スマホ、タブレットなんでも個別相談会(第6回)

☎ 3月13日(金)

☎ 午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分

☎ 市内在住の障害や疾患のある方と家族

☎ 定各回2人(多数抽選)

☎ 費500円

☎ 持参したい機器※申込時に確認

☎ 申込 ☎ 2月6日(休)～3月5日(休)に直接または電話・FAXでドルチェ(総合福祉センター4階) ☎490-6675・☎444-6606へ (社会福祉協議会)

### 認知症サポーター養成講座

☎ 3月28日(出)午後2時～3時30分

☎ 市民プラザあくろす3階ホール1

☎ 市内在住・在勤・在学の方

☎ 定申し込み順40人

☎ 費無料

☎ 持筆記用具

☎ 受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を授与

☎ 申込 ☎ 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

### ●国勢調査の調査員を募集 令和2年10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が全国一斉に行われます。市内の全ての世帯を対象とした調査です。

☎ 8月下旬～10月下旬 ☎ 電話、Eメール、右記2次元コードから申し込み、または申込書(市報から印刷可)を総務課(市役所4階)へ本人が持参 報酬/約7万円(前回調査の2調査区分の実績。1調査区はおおよそ40～70世帯)※報酬は担当する調査区の世帯数によって異なる ☎ 総務課 ☎481-7341・☎toukei@w2.city.chofu.tokyo.jp



2月都営住宅入居者募集

区内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当するなど。ポイント方式は、高齢者、心身障害者などの固有の資格がある、単身者向は60歳以上・シルバーピアは65歳以上であるなど※詳細は募集案内参照

募集する都営住宅の種類

- ポイント方式による募集(家族向のみ)
●ひとり親世帯向●高齢者世帯向●心身障害者世帯向
●多子世帯向●特に所得の低い一般世帯向
●車いす使用者世帯向
▷単身者向・車いす使用者向・シルバーピア(居室内で病死等があった住宅等を含む)

申込書・募集案内の配布

2月12日(水)まで
●平日の午前8時30分～午後5時15分・総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)、市内各地域包括支援センター(営業時間内)
②配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前(市役所1階)
●郵送で2月17日(月)(必着)までに渋谷郵便局へ
●募集内容に関すること/JKK東京都営住宅募集センター(土・日曜日、祝日を除く)
①2月17日(月)まで☎0570-010-810
②上記以外の期間☎03-3498-8894
●配布に関すること/住宅課☎481-7141

環境関連の刊行物

市では、市・市民・事業者による環境保全や地球温暖化対策の取り組みを広く情報発信し、環境への関心を高めるため、環境に関する刊行物を発行しています。

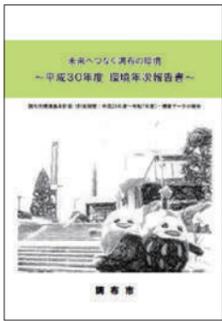


※詳細は市☎参照(右記2次元コードからアクセス可)

未来へつなぐ調布の環境～平成30年度 環境年次報告書～

発行/年1回

平成28年度～令和7年度を計画期間とした調布市環境基本計画の指標に対する達成状況、平成30年度までの調布市の環境状況データ



閲覧/公文書資料室(市役所4階)、各図書館、市☎

ちようふ環境にゆへす

発行/年3回

市の環境に関する取り組みやイベント、市内の自然情報など

閲覧/市内公共施設、市☎

みらいへつなごう～ちようふのかんきょう～

発行/年1回 環境に関する情報

市立中学校の生徒に配布 閲覧/市☎

環境政策課☎481-7086

「東京外かく環状道路(関越～東名)」に関するオープンハウス

2月9日(日)午後1時～5時

市立滝坂小学校体育館

東京外かく環状道路の工事状況などの情報提供・個別説明●市内に到達する東名JCTの本線トンネル工事に関する説明(毎時10分)

当日直接会場へ 車での来場不可

国土交通省東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491、東日本高速道路(株)☎0120-861-305、中日本高速道路(株)☎0120-016-285 (街づくり事業課)

道路工事

市道北114号線ほか1路線で、舗装工事を行います。工事期間内はご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事件名/令和元年度市道北114号線ほか1路線舗装改良工事

2月上旬から(予定)

道路管理課☎481-7409、

受注者: (株)鈴清土木☎483-0640



健康

高齢者用肺炎球菌予防接種はお早めに

令和元年度高齢者用肺炎球菌予防接種一部費用助成の接種期間は3月31日(火)までです。

肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことのない、次の①または②に該当する方①令和元年度に年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方②接種日に60～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害のある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障害がある方(身体障害者手帳1級または同等程度の状態にある方)

費用5000円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関に提出すると無料)

健康保険証

直接、調布市、狛江市、三鷹市の指定医療機関へ

定期予防接種は1回限り。接種期間を過ぎると費用助成が受けられません

健康推進課☎441-6100

調布市応援アスリートニュース

森蘭政崇選手 2020世界卓球日本代表最終選考会で優勝し、代表に内定

2020世界卓球日本代表最終選考会が12月21日・22日にカメイアリーナ仙台で開催され、森蘭選手(BOBSON所属)が見事優勝し、3月22日(日)に開幕する世界卓球2020韓国(団体戦)代表に選ばれました。



松田天空選手 水泳リレー2種目で大会新記録を樹立

第3回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会が1月13日に千葉県国際総合水泳場で開催され、松田選手(水泳クラブ・GAGANI所属)が出場した200mフリーリレー、200mメドレーリレーで大会新記録で優勝しました。また、個人種目の200mバタフライで、2位に入賞しました。



乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

Table with 3 columns: 実施場所, 検診日, 申し込み方法. Lists 4 locations: 1. 調布東山病院, 2. 調布病院, 3. つつじヶ丘 神代クリニック, 4. 飯野病院.

昭和55年3月31日以前に生まれた女性 問診、視触診、マンモグラフィー 1500円(検査時持参)

受診できない方/①平成30年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方 電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ 健康推進課☎441-6100

スポーツ

体育協会 ☎481-6221 専用☎あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

第18回調布市室内水泳記録会

3月29日(日)午後0時30分～5時30分

総合体育館

小学生以上で25m以上泳げる方

自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(それぞれ25m・50m・100m)、25mビート板キック(バタ足・平泳ぎ)、100m個人メドレー

費用1人500円(3種目まで可・当日持参)

申込書(総合体育館で配布または体育協会☎から印刷可)に必要事項を明記し、3月10日(火)(必着)までに体育協会へ

花粉症の季節が到来

今春の花粉飛散予測は、九州から関東甲信まで例年より少ない見込みです(日本気象協会☎参照)。

花粉は、雨上がりの翌日、晴れて気温が高い日、空気が乾燥して風が強い日などは特に飛びやすいと言われています。また、一般的に昼前後と夕方によく飛散します。花粉症の方は、体調を整えて、花粉をできるだけ体内に取り込まないように予防対策をしましょう。

健康管理/●十分な睡眠と規則正しい生活●かぜの予防●たばこを控える●花粉情報を確認●こまめに手洗い・うがい・洗顔・鼻をかむ●医師と相談し自分に合った薬で症状を緩和

在宅時の対策/●こまめな掃除(拭き掃除)●洗濯物は室内干し●換気時はレースのカーテンなどで遮り、開ける窓を10cm程度にとどめる

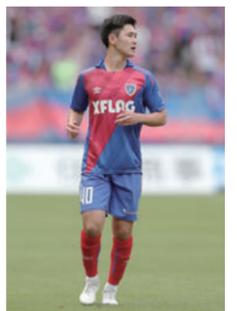
外出時の対策/●メガネ、マスク、つばの広い帽子を使用。マスク内側に当てガーゼを付けると効果が高い●表面がすべすべした綿やポリエステルなどの化学繊維の上着を着用●肌の露出を避けスカーフなどで首も覆う●家に入る前に上着を脱ぎ花粉をよく払い落とす



健康推進課 ☎441-6100

平川 怜選手 FC東京に復帰

2019年7月17日から期限付きで鹿児島ユナイテッドFCに移籍していた平川選手がFC東京に復帰することが決定しました。



©F.C.TOKYO

市報ちようふ新春号では、より多くの方がオリンピック・パラリンピックを身近に楽しみ応援できるように、応援アスリート特集しました。右記2次元コードから掲載ページアクセスできます。



市では、市にゆかりのある現役アスリートを「調布市応援アスリート」に指定し、市をあげて応援しています。 市報ちようふ新春号では、より多くの方がオリンピック・パラリンピックを身近に楽しみ応援できるように、応援アスリート特集しました。右記2次元コードから掲載ページアクセスできます。

●証明書自動交付機は令和2年6月末で廃止(予定)

証明書自動交付機廃止後はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスをご利用ください。マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアでマイナンバーカードを使って、住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます。 市民課☎481-7043

●調布市陸上競技協会 令和2年度新規会員登録・審判講習会

選登録3000円、選手兼スタッフ登録4000円
陸上競技公認審判講習会あり。詳細は東京都陸上競技協会を参照

●調布リトルリーグ選手募集

小学3年生までは柔らかいボールのため、年長から楽しく野球が覚えられます。3年生の秋からは硬式ボールを使用します。

調布基地跡地運動広場A5・6面(味の素スタジアム北側)

調布・三鷹・狛江・武蔵野市在住の年長～小学6年生

体験可

調布リトルリーグ事務局・山本 487-3584

●チアダンスチーム「WINDYS」年間会員募集

週1回コース/金曜日(月3・4回)、
週2回コース/水・金曜日(通常の練習とは別に土・日曜日、祝日を中心に地域イベントなどでの活動あり)

午後7時30分～9時

ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム、調布市内、多摩市内施設

対 中学・高校生

藤島紀子(㈱レアコーポレーション代表取締役)

費 ①月6600円②月9900円

対 体育協会

●親子スイミングスクール(全2回)

期 3月7日(土)・14日(日)

時 午後1時30分～3時

所 総合体育館

市内在住・在学の小学生(心身に障害のある子どもも参加可)と保護者

定 15組(多数抽選)

費 2000円(初回持参)

備 水着、水泳帽子、ゴーグル

申 2月15日(土)までに体育協会から申し込み

●総合体育館小体育室 特別プログラム

日 2月8日(土)午後1時15分～2時45分

所 総合体育館小体育室

対 15歳以上(中学生不可)

内 かんたんエアロビクス、下半身集中シェイプ、ボディメンテナンス

講 東京体育機器㈱指導員

定 当日先着70人

費 400円(シルバーカード減額あり)

備 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル

申 当日直接会場へ

他 トレーニング室未経験者参加可。終了後ビギナートレーニング受講可

内 ①Excel(関数活用編)②第二種電気工事士(学科)受験対策③高齢者のためのビル管理技術者受験対策④データベース(Access)(初級)⑤ビジネスにおけるIoTの活用⑥第三種電気主任技術者科目合格対策(電力)

定 ①④25人②③⑥40人⑤20人(多数抽選)

費 ①④6500円②③⑤⑥1600円

申 直接または往復はがき、FAXで2月10日(必着)までに、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ ☎042-367-8204・☎042-367-8217へ、または 印「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参(産業振興課)

パソコン基礎講座(ワード・エクセル・パワーポイント)(全5回)

期 ①3月5日(木)②9日(月)③19日(木)④23日(月)⑤30日(月)

時 午前10時～午後3時(⑤は4時まで)

所 市民プラザあくろす

就 職を目指す15～39歳の無業の方(学生を除く)。パソコン講座説明会出席・利用登録必須、1分間に100キータッチできる方

内 ①②ワード③④エクセル⑤パワーポイント

定 14人(多数抽選)

費 無料

説明会/期 2月15日(土)・22日(土)・28日(金) 時 午前10時～正午 各回申し込み順8人程度

申 2月27日(木)までに電話でちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす多目的室) ☎444-7975へ(右記2次元コードからHPにアクセス可)(産業振興課)

2020年おうちから起業連続講座 “好き・得意”から事業をスタートしよう(全4回)

自分の事業の価値を正しく見出し、地域や自分以外の資源を活用し講座参加者でイベントを共に作り上げることで協働すること学びます。

期・内 ①2月21日(金)・「想う」価値をみつけてみよう②3月13日(金)・「伝える」広報について③4月10日(金)・「構える」開業準備④5月16日(土)または17日(日)・「挑む」出店体験

時 午前10時～正午(※講座後、希望者のみ午後1時までランチ交流会開催)

所 ①～③cococi仙川(仙川町1-16-4-3階)④カラスヤマ手作り市(烏山区民センター前広場)

費 1万8000円(出店料含む)、単発受講の場合1回6500円

申 Peatixから申し込み(右記2次元コードからアクセス可)

所 非営利型株式会社Polaris・大槻 ☎090-8567-4671(産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 E industry@chofu-across.jp 専用あり

A 創業経営相談会

期 ①2月5日(木)②12日(木)③19日(木)④26日(木)

時 ①③正午～午後7時(午後1時～2時を除く)

②④午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員/中野英次(多摩信用金庫職員)

B 事業者向け労務相談会

期 2月10日(月)・14日(金)・22日(土)

時 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

所 竹内潤也(社会保険労務士)

C 融資相談会

期 2月13日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

所 相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

D 女性起業相談会

期 ①2月15日(土)②27日(木)

時 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

所 相談員/①山田記代美②老川多加子(中小企業診断士)

E シニア世代の「ゆとりある起業」相談会

期 2月19日(木)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

所 加納道章(経営アドバイザー)

F 50歳からの創業準備相談会

～準備が事業成功の全て～

期 2月21日(金)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

所 太田定次(経営アドバイザー)

A～F 共に

申 申し込み順 ABEF 6人 CD 5人

相 談 時 間 / 1人50分

G 事業承継個別相談会

期 2月27日(木)

時 午後1時～、2時30分～

所 中小・小規模企業の経営者・後継者

相 談 員 / 東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門担当者

申 申し込み順 2人

備 直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

期 2月21日(金)

A～G 共に

費 無料

所 調布産業労働支援センター または電話、FAX、Eメールで申し込み

募 集

下水道モニター

期 4月1日(木)から1年間

所 4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除く)で、HP閲覧とEメール送受信ができる方

内 アンケートの回答、施設見学会への参加など

定 1000人程度(多数選考)

期 2月28日(金)までに、東京都下水道局から申し込み

謝 礼 / 回答数に応じ図書カードを贈呈

所 東京都下水道局総務部広報サービス課 ☎03-5320-6693(下水道課)

「暮らしの情報」は10面に続きます

ごみダイエツト通信

粗大ごみの申し込みはお早めに



年度末は引越しの時季で、毎年申し込みが非常に多くなります。保管・処理のスペースに限りがあるため、申し込みが多い時は、収集まで3週間以上かかる場合があります。余裕を持ってお申し込みください。



申し込み方法は、ごみリサイクルカレンダー18ページ、市HPをご参照ください。
調布ごみ対策課 ☎042-306-8200

仕事・創業

キャリアアップ講習2月募集科目

所 多摩職業能力開発センター府中校

所 現在主に中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)で、都内に在住・在勤の方

生活ひとくちメモ 旅行予約サイト利用時のトラブル
【事例】3カ月前にウェブサイト...
【注意点】日本で旅行業登録のない海外の事業者が日本語のサイトで営業...
調布市消費生活センター(市役所3階) ☎481-7034
来所相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時(事前予約制)
電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

●調布市プレミアム付商品券の利用はお早めに

利用期間は2月29日(土)までです。期間を過ぎると利用できませんので、お早めにご利用ください。
調布市プレミアム付商品券専用コールセンター ☎481-7775(産業振興課)

税の申告はお早めに

申告期限は3月16日(月)



市・都民税の申告は市役所市民税課へ

市市民税課 ☎481-7193-7

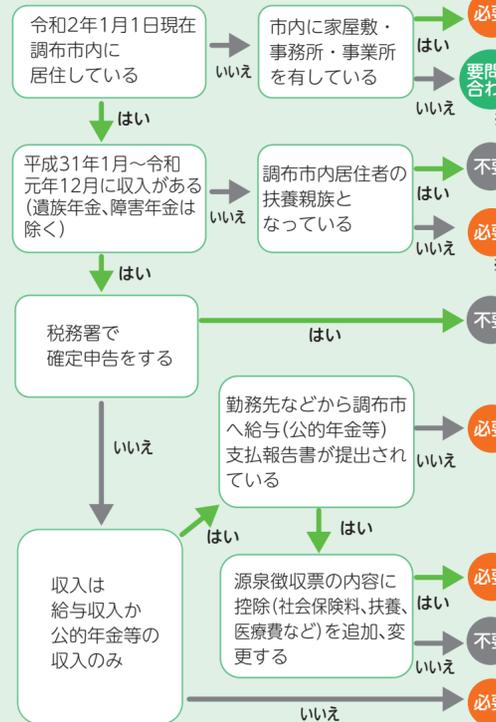
市役所工事中のため 不便をお掛けします。



市役所1階のエレベーターは利用できません。1・2階間の移動は、市役所正面出入口横の外部エレベーターをご利用ください。また、2階から8階までの移動はエレベーター1台のみの稼働となります。駐車場を利用できる台数が少ないため、公共交通機関でのご来庁にご協力をお願いします。1階の入り口が変更になります(詳細は3面を参照)

1 市・都民税 申告が必要かチェック

この表は一般的な例です。当てはまらない場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせください。



※1 令和2年1月1日現在、居住している市区町村に問い合わせ
※2 申告をしない場合でも、被扶養者として非課税証明書を発行できますが、合計所得金額欄には何も記載されません。証明書に合計所得が0円である記載が必要な方は、所得がなかった旨の申告が必要
※3 遺族年金・障害年金のみを受給して、以前にその内容を申告した方は、申告は不要
※4 上場株式等の配当所得、譲渡所得について、所得税と異なる課税方式を選択する場合は、その旨を記載した市・都民税申告書(専用紙の申告書は市職から印刷可)を当該年度の納税通知書が送達される日までに市へ提出

収入が公的年金のみの方は 追加する所得控除の確認を

年金収入が400万円以下の方で所得税の確定申告が不要な場合でも、市・都民税申告で所得控除(社会保険料控除や医療費控除など)を追加することにより税額が変更になる場合があります。年金支払者(日本年金機構など)から送られてくる「公的年金等の源泉徴収票」の内容をもとに、追加する所得控除がないかご確認ください。なお、所得税の確定申告をする場合は、市・都民税の申告は不要です。

Table showing tax forms and their sections for public pension income.

※年金支払者により様式が異なります

2 申告に必要なもの

【共通】 ●申告書(図2月10日(月)に発送する申告書が届いた方) ●印鑑 ●マイナンバーカード、または通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの本人確認書類

Table: 収入の種類 必要なもの

【各種控除を受ける方】

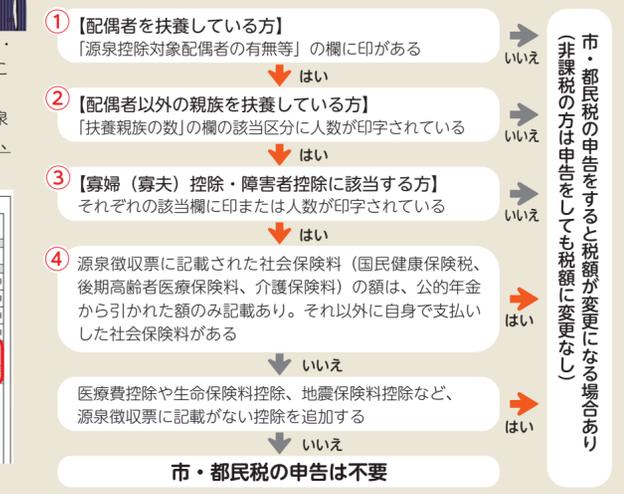
Table: 控除の種類 必要なもの

ホームページから 自分で市・都民税の申告書を作成できます

市職から所得や控除額などを入力することで、市・都民税の税額やふるさと納税限度額を試算できます。源泉徴収票や所得控除証明書の内容を入力することで申告書を作成でき、入力に使用した資料や本人確認書類の写しを添付して郵送で提出できます。詳細は市職参照(右記2次元コードからアクセス可)

申告書作成時の 注意点

- 同居特別障害者の控除を申告する方、同居老親等扶養親族の控除を申告する方
同居特別障害者: 同一生計配偶者または扶養親族が特別障害者であり、申告者やその配偶者もしくは申告者と生計を一にするその他の親族のいずれかと同居を常とする方
同居老親等扶養親族: 老人扶養親族のうち、申告者やその配偶者の直系尊属(父母や祖父母など)であり、申告者かその配偶者と同居を常としている方
寡婦(寡夫)控除を申告する方
申告書の「申告者本人欄」の「2 寡婦(寡夫)控除」欄を漏れなく記入
「死別」「離別」などにより、適用される控除額が変わる場合あり



3 申告の方法

Table: 窓口で申告 (会場, 日程, 時間)

②お預かりボックスに投函
作成済みの市・都民税申告書はお預かりボックス(市役所2階 市民ロビー)に投函することで、並ばずに提出できます※市・都民税申告書の受付書の発行は不可

③郵送で提出
・送付先: 〒182-8511 市役所市民税課市民税係
・申告書に必要事項を記入し、押印の上、所得や控除を証明できる書類を添付
・不明点を確認する必要があるため、日中連絡のとれる電話番号を必ず記入
・申告書受付書の返送を希望する場合は、返信用封筒(宛先を記載し切手を貼付)を同封
・添付書類は原則返却不可。原本が必要な場合は写しを送付

窓口は 混雑するので 郵送での提出が おすすめ

所得税の確定申告は税務署へ

武蔵府中税務署(府中市本町4-2) 交通/京王線・JR南武線分倍河原駅下車徒歩5分またはJR南武線・武蔵府中本町駅下車徒歩9分※確定申告期間中は車の来署不可(体の不自由な方の専用駐車場はあり)

確定申告書は自分で作成してお早めに

期間 所得税・復興特別所得税/2月17日(月)~3月16日(月)
贈与税/3月16日(月)まで
消費税・地方消費税/3月31日(火)まで
※土・日曜日、祝日を除く。2月24日(休)、3月1日(日)は、休日窓口実施(確定申告書の配布、申告相談、確定申告書の收受のみ)。申告書作成会場は2月17日(月)から開設。還付申告は2月14日(金)以前でも申告書の提出可
時間 受付/午前8時30分~午後4時 相談/午前9時~午後5時

医療費控除には 領収書の提出が 必要ですか?

領収書の提出は不要です。その代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。
※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要あり(税務署からの求めにより提示または提出の必要あり)
※平成29年~令和元年分の確定申告は、医療費の領収書の添付または提示によることも可

作成済みの確定申告書を 市役所で預かります

市民ロビー(市役所2階)、菊野台地域福祉センター、深大寺地域福祉センターで預かります(日程・時間は上段「窓口で申告」の表で要確認)。控えには市役所の預かり印を押印してお渡します。3月17日(火)以降は、直接武蔵府中税務署へ提出してください。

お預かりボックスの活用を

税務署の收受印を押した控えが必要な方は、申告書の控えと返信用封筒(宛先を記載・所要額の切手を貼付)を同封してください。

税理士記念日の 無料相談会 2月21日(金)午前9時~午後3時 多摩信用金庫市内各支店、西武信用金庫岸崎駅前支店、東京三協信用金庫調布支店
※所得・贈与・相続税の相談 各店申し込み順5人 申し込み方法などの詳細は問い合わせ先へ 東京税理士会武蔵府中支部 ☎488-5550

寄附 市・都民税(住民税)の 寄附金税額控除

平成31年1月1日~令和元年12月31日 に行った寄附(ふるさと納税など)

所得税の確定申告をする方手続き

3月16日(月)までに確定申告書に領収書などを添えて武蔵府中税務署で申告してください。
※確定申告書には所得税の寄附金控除に関する項目に加えて、申告書A・B第二表「住民税に関する事項」の寄附金税額控除欄に寄附金額を記載(右図参照)。詳細は市職参照
確定申告の住民税・事業税に該当する事項
寄附金税額控除と併せて配当割・株式等譲渡所得割控除などが該当する方は必ず記載してください(右図参照)。

所得税の確定申告をしない方手続き

令和2年1月1日現在、居住している市区町村で市・都民税(住民税)の申告をしてください。

ふるさと納税ワンストップ特例制度とは

ワンストップ特例制度は確定申告や市・都民税申告をしなくても寄附金税額控除を受けることができる制度です(ふるさと納税の寄附先団体数が5団体以内の場合)。

確定申告書A 第二表

確定申告書B 第二表

申告書には マイナンバーの 記載が 必要ですか?

税務署に提出する申告書などにはマイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバーカード、または通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの本人確認書類)の提示または写しの添付が必要です。
郵送提出/確認書類全て(裏面含む)の写しを添付
e-Taxで送信/本人確認書類の提示または写しの提出は不要
詳細は国税庁参照

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」の活用を

確定申告期間中、税務署は大変混雑しますので、確定申告書の作成はパソコン(国税庁)の利用をお勧めします。なお、税務署に行く場合にも、申告書の作成は主にパソコンを利用して行います。
※昨年パソコンで申告書を作成・提出した方は、利用者識別番号の分かるもの(「利用者識別番号の通知書」や「令和元年度確定申告のお知らせ」がきなど)を持参
※申告書は郵送または税務署の時間外文書收受箱への投函で提出可。税務署の收受印を押印した控えが必要な方は、申告書の控えと返信用封筒(宛先を記載し切手を貼付)を同封

市役所の申告受付会場に 所得税の確定申告書記載コーナーはありません

市では、確定申告の相談や記入方法の案内、確認などは行っていません。武蔵府中税務署へ相談ください。

●提出の際に添付書類をお忘れなく
添付書類は、事前に添付書類台紙に貼付して(申告書の裏側には貼付しない)持参してください。医療費控除を申請する方は、明細書を作成して持参してください。

●市役所・神代出張所でも確定申告用紙などを配布
配布する用紙: 確定申告書A・B(第一表・第二表)、確定申告書第三表(分離課税用)・第四表(損失申告用)、添付書類台紙、医療費の明細書、所得の内訳書、住宅借入金等特別控除額の計算明細書、青色申告決算書、収支内訳書、納付書(申告所得税)、口座振替依頼書 ※用紙数に限りあり。国税庁から印刷可。用紙の有無は事前に市民税課 ☎481-7193-7 または神代出張所 ☎481-7600へ要確認