

発行 調布市生活文化スポーツ部  
 スポーツ振興課  
 編集 調布市スポーツ推進委員会  
 〒182-8511 調布市小島町2-35-1  
 問い合わせ 042-481-7498  
 平成27年11月発行

## スポーツの楽しさを伝える スポーツ推進委員会



調布市制施行  
 60周年

【Contents】  
 「広域地区別研修会」第9ブロック 開催……P2  
 障害スポーツ振興への取り組み ……P3  
 会長挨拶・年間活動…P4



# 総合型地域スポーツと推進委員との良好な関係を探るクラブスポーツ

## 平成27年度東京都スポーツ推進委員研修会

### 「広域地区別研修会」第9ブロック 開催

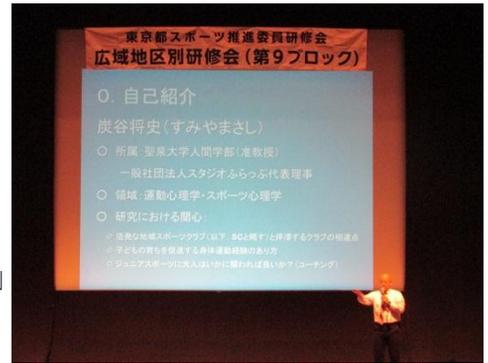
毎年恒例の「広域地区別研修会 第9ブロック」は、調布市の幹事運営により9月19日（土）、調布市グリーンホールにて開催されました。今回は「総合型地域スポーツクラブとスポーツ推進委員」をテーマに聖泉大学炭谷准教授の基調講演と各市の発表で行われました。



日時 平成27年9月19日（土）  
 場所 調布市グリーンホール 大ホール・小ホール  
 参加者 研修会 142名、情報交換会 129名

#### タイムテーブル

13:00 開会式、挨拶、講師紹介  
 13:20 基調講演  
     「人々の生活を豊かにする総合型地域スポーツクラブ」  
     聖泉大学人間学部 炭谷 将史 准教授  
 14:20 質疑応答  
     （休憩）  
 14:40 各市発表 ※発表テーマは別掲  
 15:45 質疑応答  
 16:00 閉会式  
 16:30 情報交換会



#### 発表テーマ(発表順)

- 「調布市」  
総合型地域スポーツクラブとスポーツ推進委員  
調布市での取り組み
- 「小金井市」  
総合型地域スポーツクラブとスポーツ推進委員  
～次につなげるために今できること～
- 「武蔵野市」  
地域におけるスポーツクラブとのかかわり
- 「国分寺市」  
総合型地域スポーツクラブとスポーツ推進委員  
～地域におけるスポーツクラブとの関わり～
- 「狛江市」  
総合型地域スポーツクラブとスポーツ推進委員  
～地域におけるスポーツクラブとの関わり～
- 「三鷹市」  
総合型地域スポーツクラブとスポーツ推進委員  
地域におけるスポーツクラブとの関わり
- 「府中市」  
総合型地域スポーツクラブとスポーツ推進委員  
地域におけるスポーツクラブとの関わり



# 障害者スポーツ振興への取り組み



スポーツ推進委員自身が障害者スポーツを理解することを目的として定期的に研修会を行っています。

## 障害者スポーツ研修会 1

- 日時 平成26年8月23日(土)
- 場所 西調布体育館
- 対象 スポーツ推進委員の研修会
- 内容 障害者スポーツの基本的な知識や、障害者と接する上で知っておくべき事柄について学習する。
  - ・視覚障害スポーツの体験として、ブラインドサッカー、サウンドテーブルテニス(STT)



サウンドテーブルテニス

## 障害者スポーツ研修会 2

- 日時 平成27年2月14日(土)
- 場所 西調布体育館
- 対象 のびのびサークルに参加する心身に障害のある成人
- 内容 普段のサークル活動の中にお邪魔して、スポーツ推進委員も実際に障害者とふれあって運動を体験する。
  - ・大きなシートをみんなで上にあげて膨らまし、その中に入って楽しむパラバルーン
  - ・ミニテニス用ラケットでボールを打つショートテニスの練習



ブラインドサッカー

## 身体を動かすことを目的とした体験会

- 日時 平成27年1月31日(土)
- 場所 八雲台小学校体育館
- 対象 ちょうふだぞうに通所する知的障害のある成人
- 内容 普段あまりスポーツに触れる機会のない障害者が気軽に遊び感覚で参加できる運動を体験する。
  - ・気軽に身体を動かす運動として、サンサン体操
  - ・パラバルーン
  - ・ポール、マット、跳び箱、ボールを使って、転がったり飛び乗ったり、投げたりして身体を動かした、サーキットゲーム
  - ・面が4つあるバルーンを使った4Bバルーン



パラバルーン



4Bバルーン



# 会長挨拶



日増しに秋も深まり朝晩の寒さも厳しくなってきましたが、みなさまにおかれましてはますますご盛事のことと存じます。

平素より市民のみなさまには私たちスポーツ推進委員会の活動に、ご協力とご理解を賜り深く感謝しています。

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピック競技大会では、調布市の味の素スタジアム及びその周辺の施設において近代五種をはじめとしたいくつかの競技が行われることが決定しており、今まで体を動かす機会があまりなかった方もスポーツに参加するなどスポーツ推進の機運がさらに盛り上がっていくことは間違いないところだと思います。

スポーツ推進委員会の活動は、老若男女を問わず一人でも多くの方々々がスポーツと関わることで体力向上、健康維持につながるように、市民・地域スポーツの充実・活性化を図るものです。地域に根付き、だれにでもできるスポーツを育むための活動に日々勤しんでいます。

今後もみなさまのご協力を賜りながら、地域スポーツに貢献できるように努力していきたいと思っています。引き続き応援のほど、よろしくお願いいたします。

## 私たち調布市スポーツ推進委員は、 年間の活動を通じてさまざまなニュー スポーツの普及活動に努めています。

### 平成27年度活動

日程	活動名	場所	内容
平成27年 6月7日	青梅市キンボール交流会 主催：青梅市	青梅市総合 体育館	キンボール
6月20日～ 21日	木島平村宿泊研修  村民フェスティバルへの参加 主催：木島平村	木島平村農 村交流館体 育館	ポッチャ
		木島平村体 育館	ふらばーるバ レー
		木島平中学 校体育館	ミニテニス
		中央グラウン ド	ソフトボール
7月11日	三市(武蔵野市、三鷹市、調 布市)交流会 主催：武蔵野市	武蔵野市総 合体育館	シッティングバ レー スカットボール  バウンドハンド ボール
9月19日	平成27年度東京都スポー ツ推進委員研修会 「広域地区別研修会」第9ブ ロック 幹事：調布市	調布市グリー ンボール	基調講演 各市発表
10月12日	第33回調布市民スポーツ まつり	味の素スタジ アム	キンボール
11月21日	ニュースポーツ交流会	調布市総合 体育館	ふらばーるバ レー
平成28年 2月27日	小学生ニュースポーツ交流 会	調布市総合 体育館	ドッチビー(ディ スクドッチ)
3月予定	調布市・狛江市スポーツ推 進委員交流会 主催：調布市	未定	未定



スポーツまつり(キンボール)



三市交流会(スカットボール)

左記以外にも、障害者スポーツではドッチビー(ディスクドッジ、ディスクゲッターなど)を中心に支援を行っています。今後はさまざまなニュースポーツの普及を通じて、各地区との情報交流や地域の障害者スポーツにおけるサポート、小学生をはじめとする体力づくりの啓発支援などを通じて日々研鑽してまいります。

