



# ちようふ

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1  
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.lg.jp/

市役所代表：☎042-481-7111

## CONTENTS(主な内容)

鉄道敷地と調布駅前広場の整備	3
つつじヶ丘駅・柴崎駅周辺地区のまちづくりを進めています	4
いざという時に慌てないためにLet's 防災	8・9
地域活動に参加してみませんか	16

市報ちようふの配布に関する問い合わせ  
市報ちようふ配布コールセンター(配布受託業者(株)小平広告)  
☎042-300-3131

## 令和6年度の基本的施策

# 「ともに生き ともに創る 彩りのまち調布」 の実現に向けて



2月27日開会の令和6年第1回市議会定例会で、長友市長は、令和6年度の市政経営に対する基本的な考えについて所信を表明しました。要旨は次の通りです。

基本的施策の全文は、市ホームページ、公文書資料室（市役所4階）と市内各図書館でご覧になれます。  
企画経営課☎481-7368



市HP

## 1 市政を取り巻く状況

### 能登半島地震

元日に発生した能登半島地震では、家屋の倒壊などにより、多くの尊い命が奪われ、今なお、大勢の方が不安を抱えながら避難所などでの生活を余儀なくされています。

市は、今後も引き続き被災地域の早期の復旧・復興に向け、他団体と連携しながら可能な支援に取り組みます。

### 市民生活の支援

新型コロナウイルス感染症の類指定が変更されて以降、さまざまなイベントなどが本格的な再開の兆しを見せました。とりわけ調布花火は市内外からの大勢の来場者を魅了し、まちに活気と賑わいを取り戻す象徴的な出来事でした。

他方、長引く物価高騰に対しては、国や東京都の動向も踏まえ、引き続き時宜に合った支援を行います。

また、日常生活に困難を抱える市民に、きめ細かな支援を行き届けます。

東京外かく環状道路については、引き続き、市民の安全・安心の確保を最優先とした事業者の対応を求めています。



### 平和・共生社会の充実

市民と共に世界の恒久平和に寄与すべく、平和文化の振興を図るとともに、国際平和の礎となる国際交流・多文化共生の取り組みを充実させます。

共生社会の充実に向けては、「パラハートちようふ」の理念の普及・啓発に取り組んできた中、令和7年度に国内初となるデフリンピックが東京で開催される機会も捉えつつ、だれもが暮らしやすいまちづくりを推進します。

### 男女共同参画社会の形成

性別などにかかわらず、だれもお互いを尊重し、自分らしく、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。

### デジタル化・

#### DX(デジタルトランスフォーメーション)

さまざまなデータやデジタル技術の活用による行政サービスの改善を図ります。また、紙資料を基本としたこれまでの仕事のやり方などの見直し、さらには、組織の文化・風土そのものを変革することで、より効率的な行政運営および市民サービスの充実につなげます。

## 2 令和6年度の市政経営

### 基本計画の推進

施策の成果向上に向け、「デジタル技術の活用」、「共創のまちづくり」、「脱炭素社会の実現」、「フェーズフリー」の4つの視点により、横断的連携を図りながら、各施策・事業を着実に推進します。また、令和7年の市制施行70周年に向け、市民とともに明るい調布の未来を展望できるよう諸準備を進めます。

### 予算編成

基本計画事業の着実な推進を図ること、市民の安全・安心の確保と市民生活支援への継続的な取り組みと重要課題への対応を進めること、そして、財政の健全性を維持するため、歳入確保と経費縮減に取り組むことを基本姿勢としました。



令和6年度の基本的施策の続きは2面をご覧ください

## 3 市政経営の基本的な考え方に基づく取り組み

### 参加と協働のまちづくり

市民参加手法の適切な運用のほか、リニューアルした市ホームページの効果的な活用など、多様な媒体による情報発信を行います。調布スマートシティ協議会では、実証的取り組みを進めるほか、市民ニーズを的確に捉えながら、デジタル技術を活用したサービスの創出に向けた取り組みを重ねていきます。

### 効果的・効率的な行財政運営

情報セキュリティやデジタルデバインド対策に留意しながら、市民が来庁することなく必要な手続きなどを可能にする「どこでも市役所」の実現を進めます。

総合福祉センターの京王多摩川駅周辺地区への移転・更新に向けた取り組みを進めます。グリーンホールの整備に向けては、事業ス

キームの検討や意見聴取に取り組みます。その他、神代出張所の暫定的な事務所機能の移転や市立若葉小学校・第四中学校の一体的整備などの対応を進めます。

効率的な組織体制の整備については、民間活力の活用や組織横断的な連携を推進し、女性職員の活躍推進をはじめとする多様な人材確保・育成や働き方改革に取り組みます。

## 4 主要な施策について(重点プロジェクトの取り組み)

### 安全・安心に暮らせるまち

#### ●防災・減災対策

自助・共助の取り組み強化と併せて、地域防災計画の修正に取り組み、災害発生時の受援・応援体制整備など、更なる地域防災力の向上に取り組みます。また、土砂災害対策として、市内全域の擁壁・がけの実態調査、民有地における対策支援、市管理の崖線樹林地や擁壁の安全対策を進めます。

消防力の強化に向けて、常備消防力の維持向上や消防団における資器材の充実、消防ポンプ車の更新などに取り組みます。

#### ●防犯対策

街頭防犯カメラの活用や子ども安全・安心パトロールによる犯罪抑止に取り組みます。また、特殊詐欺被害の防止に向け、金融機関のATM周辺における人員配置の継続などのほか、新たにAIを活用したオートコールシステムを導入します。

### 調布の宝である子どもたちを応援するまち

#### ●子ども・子育て支援の充実

多胎児家庭などにおける産後ケア事業の利用拡大、母子健康手帳アプリの導入を進めます。

保育園の空き定員増加への対応や幼稚園の利用促進に向けた支援を充実させます。また、児童虐待防止やヤングケアラーに関する相談・支援体制を強化します。さらに、市立小・中学校における給食費を無償化します。

#### ●教育課題への対応

コミュニティスクール導入や民間スポーツクラブと連携した水泳指導を拡充します。また、部活動の地域連携に向け、部活動指導員の配置拡充と併せて組織横断的な連携による検討に取り組みます。

市立北ノ台小学校での特別支援学級の開設、不登校児童・生徒に関する訪問型支援の体制拡充などを図ります。



### 誰もが自分らしく安心して住み続けられるまち

#### ●地域福祉の推進

各福祉圏域の地域福祉コーディネーターを中心に、支え合いの仕組みづくりを推進します。

#### ●高齢者福祉の推進

生活支援の充実や介護予防、認知症対策、フレイル予防などを通じて、地域包括ケアシステムの更なる深化・推進に取り組みます。

#### ●障害者福祉の推進

新たな重症心身障害者の通所施設や障害者就労支援施設を開設します。また、東京2025デフリンピックの開催を契機に、手話言語および障害者の意思疎通に関する基本理念などを定める条例の制定などに取り組みます。

#### ●総合的ながん対策

がん相談サポート事業や男性向けHPVワクチン接種費助成、ウィッグなどの購入費助成の拡充、がん検診の受診率向上などに取り組みます。

### にぎわいと交流のある活気に満ちたまち

#### ●地域経済の活性化

商工会や観光協会などと連携し、今後の産業振興施策の指針となる、(仮称)調布市産業振興プランを策定します。

#### ●魅力ある観光の振興

調布花火や深大寺などの地域資源を活用した観光振興を通じて、賑わいの創出につなげます。また、「水木マンガの生まれた街 調布」に関する取り組みを推進します。

#### ●都市基盤の整備

調布駅前広場および鉄道敷地整備の完成に向けた取り組みを着実に進めます。また、調布駅周辺の新たな将来像や方針を示す、(仮称)調布駅周辺地区まちづくりビジョンを策定します。



都市計画道路や生活道路の計画的な整備を進めます。また、西調布駅や京王多摩川駅周辺などのまちづくりを進めます。東部地区における交通環境の改善に向けては、つつじヶ丘駅および柴崎駅周辺のまちづくりを進めるとともに、鉄道の連続立体交差化について、関係機関との協議・調整に取り組みます。

### 人と自然がおりなすうるおいあるまち

#### ●脱炭素社会の実現に向けたオール調布の取り組み

公共施設での再生可能エネルギー100パーセント電力の導入や電気自動車の普及など多様な主体と連携・協働しながらオール調布での取り組みを進めます。また、これらの推進に当たっては、(仮称)「ゼロカーボンシティ調布推進協議会」を設置し、産学官民の連携を図ります。

循環型社会の形成に向けては、3Rの推進によるごみの減量・資源化に取り組みます。

#### ●環境保全の取り組み

深大寺・佐須地域において、公有地を活用した環境学習や農業体験を実施します。

都市農業の振興および都市農地の保全の取り組みでは、農業者に対する支援の充実と併せて、マルシェドゥ調布や市民農園などを活用して、市民が農に触れる機会を創出します。



### おわりに

市民の安全・安心の確保と市民生活支援を市政の第一の責務として、市民生活に安心感をもたらすことができる市政運営に取り組みます。

まちづくりの大きな節目とともに迎える市制施行70周年などを見据えつつ、活気ある明るい未来に向けたまちづくりを進めてまいります。

まちづくり事業課 ☎481-7417

# 鉄道敷地と 調布駅前広場の整備

工事期間中、ご迷惑をお掛けしますが、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



## 鉄道敷地の整備状況

京王線の地下化により生み出された貴重な都市空間を有効活用し、にぎわいや交流、うるおい、やすらぎのある都市空間として令和6年度末(2025年3月)の完成を目指し整備を進めています。

### 水木ゾーン (区間A)



▲整備後のイメージ

令和6年度は水木しげる氏のキャラクターを活用したブロンズ像などを設置します。

### 水木ゾーン (区間A')

歩行者利便増進道路(ほこみち)制度を活用し、市民に親しまれる自由度の高い空間を整備するため調整を進めています。



▲現在の状況



▲ほこみちのイメージ



### 情報発信ゾーン (区間B)

イベント情報など調布のさまざまな魅力を発信する場として、情報パネルを設置できるパーゴラや子どもたちが楽しめる空間を整備します。



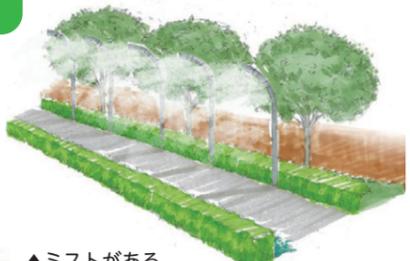
▲子どもが楽しめる空間のイメージ (出典:タカオ株式会社)



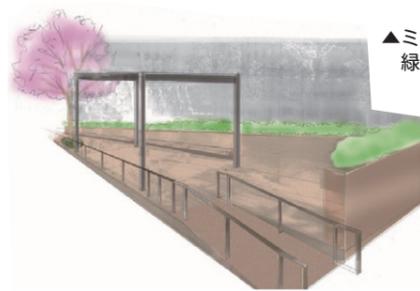
▲パーゴライメージ

### 健康ゾーン (区間C)

季節の変化に富んだ植栽の配置や、市民の健康づくりへの活動を支援するバラエティ豊かな歩行空間など、設えを設置します。



▲ミストがある緑道イメージ



▲パークレット(人の滞留空間)イメージ



## 調布駅前広場の整備状況

令和7年度末(2026年3月)の完成(一部を除く)に向け、整備を進めています。



### 調布駅前広場整備工事

広場北側の歩行空間を整備し、ベンチを設置しました。また、南側ロータリーの整備を進めています。



### 調布駅前広場 南側上屋工事

1月から仮囲いを設置し、上屋を設置するための掘削工事を行っています。



# TOPICS トピックス

## 北部地域デマンド型交通実証実験 運行期間の延長と乗降ポイント追加

深大寺北町、深大寺東町とその周辺で、デマンド型交通（対象地域内の乗降場所を運行する事前予約型乗合タクシー）を運行しています。このたび、運行内容を一部変更します。

回 4月1日(月)～ 運行期間/12月28日(土)まで延長

乗降場所ポイントの追加/9カ所追加（計53カ所）

料金（大人）/エリア内移動：300円、元気創造プラザ、コーナン三鷹店：400円、杏林大学医学部付属病院：700円

予約方法/電話またはアプリによる事前予約

交通対策課 ☎481-7454

## 高齢者福祉推進協議会の 市民モニター員を募集

応募時に福祉健康部が所管する委員会の委員を務めておらず、かつ応募していない市民（継続不可）

任期/6月1日～令和9年5月31日 回 3人以内（選考）

報酬/出席1回につき6400円 会議予定回数/令和6・7年度：各4回、令和8年度：9回（予定） 研修あり

応募用紙と作文用紙（高齢者支援室（市役所2階）で配布または市から印刷可）を、4月5日(金)までに高齢者支援室 ☎481-7149へ本人が持参（郵送不可）※提出物は返却不可

## 子ども・子育て会議の 市民委員を募集



申し込み  
フォーム

任期/2年（委員委嘱日～令和8年3月31日）

会議予定回数/年8～10回程度で平日午後6時30分～2時間程度（1回目の会議は5～6月頃）

回 ①市内在住・在勤の方

②市内在住・在学の大学生

③市内在住で子どもが保育園・幼稚園または学童などに通う保護者

回 6人以上（選考） 回 あり（回 1歳～小学生）

回 「私が思う調布市の子ども・子育て支援について」の小論文（800～1200字程度）を4月22日(月)までに申し込みフォームから申し込み

回 子ども政策課 ☎481-7757

## 令和6年度分ごみ指定収集袋の無料交付

下表の世帯を対象に、4月1日(月)から令和6年度分のごみ袋を窓口で無料交付します（要申し込み）。

対象世帯	受け取り方法	袋の交付場所
①生活保護・中国残留邦人等支援給付受給世帯（共に②と重複している世帯を除く）	「福祉だより」令和6年4月号（生活福祉課発行）を参照	ごみ対策課窓口 (市役所2階)
②児童扶養手当受給世帯	扶養手当証書を交付場所へ持参	
③特別児童扶養手当受給世帯	各種手帳を交付場所へ持参	
④身体障害者手帳1・2級を持つ方がいる世帯で、市民税が非課税の世帯		
⑤愛の手帳1・2度を持つ方がいる世帯で、市民税が非課税の世帯	各種手帳を交付場所へ持参	●ごみ対策課窓口 (市役所2階) ●各地域福祉センター ●市民プラザあくろす
⑥精神障害者保健福祉手帳1級を持つ方がいる世帯で、市民税が非課税の世帯		
⑦令和6年1月1日に市内在住の75歳以上の方のみの世帯で、収入が年金のみ、または収入がない世帯	対象世帯へ3月末頃までに郵送する申請書に必要事項を記入し交付場所へ持参	
⑧高齢福祉年金受給世帯		

※④～⑦の世帯の課税状況・収入は、令和4年1月1日～12月31日の所得・収入で判定  
※⑦は入居している特別養護老人ホームや有料老人ホームなど（入居時に入居者の自立を要件とするものを除く）に住居登録している世帯は対象外

年間交付枚数/「燃やせるごみ袋」と「燃やせないごみ袋」を最大10組（5袋またはM袋） ※申請した月により交付組数が異なるのでお早めに申請を。複数の要件に当てはまる場合、いずれか一つの要件での交付  
回 ごみ対策課 ☎042-306-8781

## 審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

### 第5回公共交通活性化協議会

回 3月27日(水)午前10時～（受付9時45分～）

回 所 文化会館たづくり12階大会議場 回 当日先着10人

回 車いすや手話通訳を希望する場合は3月25日(月)までに交通対策課

回 交通対策課 ☎481-7454・☎481-6800

### 第3回環境保全審議会

回 3月28日(木)午後2時～（受付1時45分～）

回 所 文化会館たづくり6階601・602会議室 回 当日先着5人

回 環境政策課 ☎481-7086

## つつじヶ丘駅・柴崎駅周辺地区のまちづくりを進めています

回 都市計画課 ☎481-7444

### つつじヶ丘駅・柴崎駅周辺地区を推進地区に指定と準備会・協議会の認定

つつじヶ丘駅・柴崎駅周辺地区は、より安全で住みやすく、にぎわいのあるまちを実現するため、交通環境の改善の取り組みと沿線まちづくりを推進しています。

市では、「調布市ほっとするふるさとをはぐくむ街づくり条例」に基づき、長年に渡り積極的にまちづくりに取り組んできた「柴崎駅と周辺改善

街づくり準備会」を「柴崎駅と周辺街づくり協議会」に認定しました。また、新たに「つつじヶ丘まちづくり準備会」を認定し、両地区を合わせて「街づくり推進地区」に指定しました。

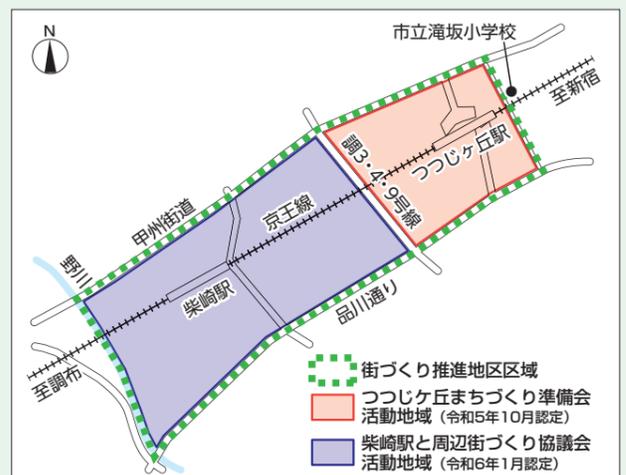
今後も、協議会・準備会など地域住民を中心に、勉強会や意見交換を重ねながらまちづくりを推進していきます。



つつじヶ丘まちづくり準備会（令和5年10月認定）



柴崎駅と周辺街づくり協議会（令和6年1月認定）





### 5月の子どもの健診

健診名：園／3・4カ月児：令和6年1月生まれ  
1歳6カ月児：令和4年10月生まれ  
3歳児：令和3年4月生まれ

園文化会館たづくり西館保健センター1階  
園詳細は健診月の前月初旬に郵送する通知参照。転入者や日程変更希望者は健康推進課☎441-6081

### 子どもの定期予防接種 (予防接種法に基づく予防接種)



市HP

子どもの年齢・月齢に応じて定期予防接種の案内を個別に通知しています。

園無料 園母子健康手帳、健康保険証、予診票  
園指定医療機関（市からの通知、市園または調布市医師会園参照）へ予約  
園接種回数・間隔はワクチンの種類によって異なる。詳細は、市からの通知または市園参照。定期予防接種の対象年齢以外で接種する場合は、「任意予防接種（有料）」

#### ●新たに定期予防接種を追加

4月1日(月)から、従来の四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）とヒブを合わせた五種混合が、また、小児用肺炎球菌は15価ワクチンが新たに定期予防接種に追加されます。対象の方には個別に通知を発送します。

#### ●市外での接種

世田谷区・三鷹市・府中市・狛江市の指定医療機関でも定期予防接種が受けられます。  
園上記以外の自治体で予防接種を希望する場合は、事前に健康推進課で手続きが必要  
園健康推進課☎441-6100

### 食物アレルギー教室（離乳食編） 「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



市HP

園4月18日(休)午前10時～11時（受付9時45分～） 園文化会館たづくり西館保健センター2階  
園令和5年8～12月生まれの子どもと保護者  
園管理栄養士、小児アレルギーエドゥケーター  
園申し込み順30組

園3月21日(休)午前9時から専用フォームから申し込み  
園健康推進課☎441-6081

### 赤ちゃんのスキンケア教室



市HP

園4月18日(休)午後1時45分～3時（受付1時35分～）  
園文化会館たづくり西館保健センター2階  
園①令和5年10月～令和6年1月生まれの子どもと保護者②妊娠5～7カ月の妊婦とパートナー

園申し込み順①25組②5組  
園専用フォームから申し込み  
園健康推進課☎441-6081

### 4月1日(月)から使える マル子・マル青医療証を発送

乳幼児医療証（マル乳医療証）を持つ方のうち、小学校に入学する子どもには義務教育就学児医療証（マル子医療証）を、義務教育就学児医療証（マル子医療証）を持つ方のうち、新高校1年生相当年齢の子ども（就学の有無は不問）には高校生等医療証（マル青医療証）を3月下旬に発送します。

園保護者の手続きは不要。マル乳医療証・マル子医療証の有効期限は3月31日(日)まで。有効期限後は家庭で処分を

園子ども家庭課☎481-7093

### 子ども発達センター 指定場所送迎事業 (巡回バス) の時刻表を改定

市内の交通事情の変化などに伴い、4月1日(月)から、指定場所送迎事業（巡回バス・通称らいおんバス）の時刻表を改定します。新しい時刻表は、市園をご確認ください。

園子ども発達センター☎486-1190

### 塗り絵感覚で楽しめる チョークアート教室

園3月31日(日)午前10時～午後0時30分 園市民プラザあくろすホール  
園小・中学生（小学1・2年生は要保護者同伴）



園川上Mako（モニターチョークアート協会ゴールドティーチャー） 園申し込み順30人※3月28日(休)時点で5人以上の申し込みで開催 園2000円

園キッチンペーパー2枚、新聞紙2枚、作品持ち帰り用袋

園3月21日(休)午前9時～30日(土)に直接または電話、専用フォームから申し込み

園市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211

（多様性社会・男女共同参画推進課）



専用フォーム

### 春の親子交通安全教室

#### ●りすちゃん火曜日クラス（全6回）

園①4月16日②23日③5月14日④21日⑤28日⑥6月4日 園午後3時～4時 園市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の子ども

#### ●うさちゃん（全8回）

園①木曜日クラス／①4月11日②18日③25日④5月9日⑤16日⑥23日⑦30日⑧6月6日

園②金曜日クラス／①4月12日②19日③26日④5月10日⑤17日⑥24日⑦31日⑧6月7日

園午後3時～4時 園市内在住・在園の幼稚園年中・

年長組に該当する年齢の子ども

#### ●小学生水曜日クラス（全8回）

園①4月10日②17日③24日④5月8日⑤15日⑥22日⑦29日⑧6月5日 園午後3時20分～4時20分

園市内在住・在学の小学1～3年生

各クラス共に

園15組（多数抽選） 園無料

園ヘルメット 園車での来場不可

園園Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名、学年を明記し、3月31日(日)までに調布市子ども交通教室

園487-5055・園kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp（月曜日、祝日を除く）（交通対策課）

### 子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階  
☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用園あり

#### ●小児科医による健康相談

園4月10日(休)午前10時30分～11時30分

園瀧井清孝（すこやか協力医） 園申し込み順5人

園電話または直接すこやか 園治療行為は行いません

#### ●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（休日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

園4月13日(土)午前10時～11時

園申し込み順30人（要予約） 園当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚

園電話、Eメール（園要確認）または直接すこやか

## 調布、まちの話題

### （公社）日本将棋連盟が主催する 大会で調布の小学生が活躍

市立深大寺小学校6年生の依田聡一朗さん（写真右）と市立飛田給小学校3年生の在國寺晴太さん（写真左）が、市教育委員会から表彰されました。

依田さんは「将棋日本シリーズテーブルマークこども大会関東大会高学年部門」で優勝、在國寺さんは「大山名人杯争奪第22回全国小学生倉敷王将戦低学年の部」で準優勝しました。



園文化生涯学習課☎481-7139



## 認可保育園や幼稚園などが実施する 地域交流事業・園庭開放



市HP

他にもまだまだありますここからチェック!

園就学前の子どもと保護者 園園3月21日(休)以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園  
※車での来場不可。申し込みが必要な場合要申と記載

#### 公・私立保育園の地域交流事業

##### ●緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605

ふれあい動物園 要申 園3月25日(月)  
あそびの広場 要申 園4月6日(土)・20日(土)

##### ●エンゼルランド☎480-6860

保育園ってどんなところ? 要申 園随時  
0歳児保育体験 要申 園随時

##### ●ヒューマンアカデミー上石原保育園☎480-8181

園庭で遊ぼう 要申 園4月25日(休)  
妊婦向け保育園体験 要申 園随時

##### ●ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園☎480-8081

英語レッスン 要申 園4月15日(月)  
産前産後の方の保育体験 要申 園毎週月曜日

##### ●調布ヶ丘ちとせ保育園☎442-4661

イースター制作 要申 園3月26日(火)

##### ●ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園☎490-2270

4月生まれ誕生会 要申 園4月17日(水)  
こどもの日の会 要申 園4月26日(金)

##### ●つつじヶ丘どろんこ保育園☎03-5315-9412

園庭で遊ぼう 要申 園4月17日(水)

##### ●太陽の子つつじヶ丘保育園☎490-0161

おはなし会 要申 園4月17日(水)

#### 幼稚園の園庭開放

##### ●仙川教会子どもの家☎03-3300-8159

すくすくワールド こいのぼりを作ろう 要申  
園4月22日(月)

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」

出店者募集

日 4月27日(土)午前10時～正午 市内在住の方
乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの子ども用品 販売スペース/約1.5畳
15組程度(多数抽選) 3月21日(木)午前9時～27日(水)午後5時にEメールですこやかへ
詳細はすこやかで要確認

●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」

市内在住の1歳以上の未就園児を対象とした幼児交流事業です。

①にこにこパンダ(全3回)

Table with 3 columns: クラス, 対象(生年月日), 日程. Rows for Class A and B.

②すくすくパンダ(全6回)

Table with 3 columns: クラス, 対象(生年月日), 日程. Rows for 1歳児, 2歳児, 3歳以上.

①②共に

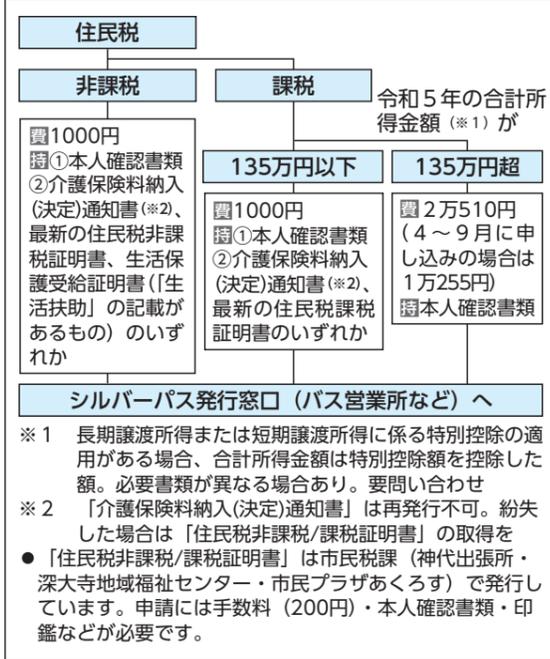
時 Aクラス/午前9時30分～10時30分 Bクラス/午前11時～正午
3歳以上/午前10時～11時30分
手遊び、体操、工作など
26組程度/24組程度(多数抽選) 3月21日(木)午前9時～27日(水)午後5時にEメールで受け付け
詳細はすこやかで要確認



東京都シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。発行日から9月30日(月)まで有効です。

発行の際の必要書類など



満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)
満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み
(一社)東京バス協会(シルバーパス専用)
03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)
(高齢者支援室)

福祉と法務のあんしん終活講座と相談会

●知って安心!任意後見と遺言・葬祭事務委任のこと～エンディングノートから先に進める法務の備え～
日 4月13日(土)午前10時～11時30分/15日(月)午後1時～4時
総合福祉センター2階会議室 市民
終活講座:任意後見・遺言・葬祭事務・身元引受について
個別相談会:終活に関する疑問や不安について
岩戸孝至(NPO法人あんしんシニアサポート理事長、社会福祉士、行政書士)
申し込み順①40人②12人 無料
市民活動支援センター電話代行サービス
498-3381
NPO法人あんしんシニアサポート 486-7015
(高齢者支援室)

認知症に関する医師個別相談

日 4月15日(月)午後
文化会館たづくり3階304会議室
認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方(本人も可) ※診断は行いません
岩戸清香(精神科医師) 申し込み順2人
無料 現在服用している薬の内容が分かるもの
電話で高齢者支援室 481-7150

10の筋力トレーニング おさらい会

日 4月17日(水) 初級:午後1時45分～2時15分、中級:2時25分～3時、上級:3時10分～3時30分
西部地域福祉センター大集会室
65歳以上で要介護の認定を受けていない市民 ※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
リハビリ専門職 申し込み順25人
無料 飲み物
3月21日(木)から電話で高齢者支援室 481-7150

令和5年度歳末たすけあい運動の実績報告

募金額は476万7179円でした。市内の地域福祉推進事業に使われます。ご協力ありがとうございました。
社会福祉協議会 481-7617

暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

日 3月24日(日)、4月13日(土)・28日(日)
午前9時～午後1時
広域交付による戸籍証明書などの発行は不可
市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) 481-7041～5
納税課(市役所3階) 481-7214～20

軽自動車の廃棄などは3月29日(金)までに手続きを

軽自動車税(種別割)はその年の4月1日に対象となる車両を所有している方にかかる税金(年税)です。廃棄・譲渡・盗難・移転などがあつた方は、必ず3月29日(金)までに手続きをしてください。なお、納税通知書は、5月11日(土)頃に納税義務者に発送します。
市民税課 481-7191・2

市税のバーコード読取によるインターネット納付サービスの終了

バーコード読取によるインターネット納付(スマホ決済アプリ、モバイルレジ、ネットdeモバイル)は3月31日(日)でサービスを終了します。今後、スマホ決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキングで納付する場合は、納付書に印字された「地方税統一QRコード(eL-QR)」をご利用ください。
市都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税
地方税統一QRコード(eL-QR)を使用した納付方法の詳細は「地方税お支払いサイト」参照
納税課(市役所3階) 481-7214

令和6年度土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

市内に土地・家屋を所有し、課税されている方は、市内全ての土地・家屋の評価額などを確認できます。
※土地のみ所有の方は土地の帳簿のみ、家屋のみ所有の方は家屋の帳簿のみ
日 4月1日(月)～5月31日(金) 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) ※代理人の場合は、委任状または代理人選任届も必要
資産課(市役所3階) 481-7205～9

国民年金保険料の前納納付

口座振替・クレジットカード納付でも年度の途中からまとめて振替(立替)できるようになりました。
申出書の提出後、初回振替(立替)日に年度末(2年前納は翌年度末)までの前納の保険料を振替(立替)します。6カ月前納の取り扱いなど、詳細は日本年金機構参照
年金事務所などの窓口を設置または日本年金機構掲載の申出書に記入し日本年金機構へ提出。旧申出書は使用不可
日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課
042-361-1011 (保険年金課)



日本年金機構HP

市民プラザあくろす

ホームページと予約システムを

リニューアル



より見やすく、より使いやすいホームページ・予約システムを目指し、リニューアルします。

リニューアルのポイント

- ①施設やイベントの情報が見やすいデザインに 公開日/4月1日(月)
②施設予約方法をより分かりやすく
③WEB申し込みの場合、施設利用料金がクレジットカードで支払い可能に
②③共に公開日/4月15日(月)



市民プラザあくろす指定管理者 443-1211
(多様性社会・男女共同参画推進課)

## 住まい・街づくり・環境

### 令和6年度生産緑地地区の 新たな指定申請受付

受付期間／4月1日(月)～5月31日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

申請書(4月1日(月)から農政課(市役所8階)で配布)を農政課☎481-7182へ持参(郵送不可)

### 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助金

市内在住の方で、1人2匹まで(飼い猫は対象外)  
補助金額／オス(去勢手術)1匹5000円まで、メス(不妊手術)1匹1万円まで



審査後、交付(不交付)決定通知を送付。通知後60日以内に実績報告がない場合、交付決定を取り消し

申請書(環境政策課(市役所8階)で配布、または市HPから印刷可)を、4月1日(月)以降に〒182-8511市役所環境政策課☎481-7087へ持参または郵送

### 令和6年度狂犬病予防定期集合注射～狂犬病 予防注射は6月30日(日)までに接種を～

6月30日(日)までにかかりつけの動物病院、または市が主催する下表の定期集合注射会場で接種を受けてください。

#### 定期集合注射会場

日程	会場(所在地)
4月16日(火)	①陵山公園(入間町2-2)
	②仙川仲よし公園(仙川町1-4)
17日(水)	①すわくばり児童遊園(深大寺東町8-4)
	②青渭神社(深大寺元町5-17-10)
18日(木)	①石原小前公園(富士見町2-19)
	②若宮八幡神社(下石原3-5-1)
19日(金)	①上ノ原公園(柴崎2-6)
	②くすのき第1児童遊園(国領町3-8-17)
20日(土)	②市役所駐車場(小島町2-35-1)

①午前10時～11時②午後2時～3時

注射代:3200円、注射済票:550円

登録が済んでない方は鑑札:3000円

記入済の予診票・予防注射通知書(はがき)

車で来場は不可。20日(土)は東京都動物愛護推進員によるしつけ相談あり(当日先着6人)

環境政策課☎481-7087

## ごみ リサイクル

### 内蔵充電式電池が取り外せない 小型電子機器は有害ごみへ

4月から、ハンディ扇風機やワイヤレスイヤホンなど内蔵充電式電池を取り外すことができない小型電子機器は有害ごみとして収集します。燃やせないごみなどの袋に混入してしまうと、電池の破損などにより発熱・発火の危険性があるので有害ごみ以外では出さないでください。

ごみ対策課☎042-306-8200

## 健康

### 調布市がん相談サポート事業の アンケート募集



専用フォーム

10月30日から行っているがん相談窓口に関するアンケートを実施中です。

市民(本事業を利用していない方も回答可)

無料 専用フォームから回答

健康推進課☎441-6100

### 令和6年度「調布市健康ガイド」を全戸配布

各種健(検)診や予防接種、母子・成人向けの催し物など、市の健康事業を掲載しています。

3月19日(火)・20日(水)

3月22日(金)までに届かない場合は連絡を

健康推進課☎441-6100

### 食事なんでも相談室 (栄養相談)



市HP

4月23日(火) ①午後1時15分～1時45分②2時～2時30分③2時45分～3時15分

文化会館たづくり西館保健センター1階

各回申し込み順2人

医療機関で治療中の方は要問い合わせ

電話で健康推進課☎441-6100

## スポーツ

### 調和小プール 4月の休館日



市HP

休館日／8日(月)・22日(月) 詳細は市HPで要確認

調和小プール受付☎485-5631 (スポーツ振興課)

### スポーツ協会 ☎481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

#### ●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

4月10日～5月22日の毎週水曜日(5月1日を除く)  
午前9時30分～11時30分 西調布体育館

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

30人(多数抽選) 費3000円

往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、3月30日(出)(必着)までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみ

#### ●第80回多摩川初心者テニス教室(全6回)

5月8日～6月12日の毎週水曜日(雨天順延。予備日:6月19日・26日、7月3日)

午前10時～11時55分 市民多摩川テニスコート

市内在住・在勤・在学で15歳(中学生を除く)～おおむね70歳の未経験者・初心者

クラス分け/Aクラス:未経験者 Bクラス:基本を学ぶ Cクラス:技量の向上 Dクラス:ゲーム中心の講習※各クラス選択の目安は、スポーツ協会参照

32人(多数抽選)※テニス未経験者、初参加優先

費5000円(事前振込)※当選発表後に振込先案内

往復はがきに希望クラス、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月3日(水)(必着)までにスポーツ協会(多摩川テニス教室宛)

#### ●市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

4月16日(火)(雨天時:23日(火)) 午前9時～正午  
調布基地跡地運動広場(E3)

市内在住・在勤・在学者

調布市グラウンド・ゴルフ協会指導員 費無料

はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、4月9日(火)(必着)までに〒182-0025多摩川1-48-1-109鈴木信一

#### ●事前申込プログラム

##### ①ママフィット

5月1日～6月19日の毎週水曜日(5月29日を除く)  
午後1時20分～2時10分

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)と乳児(開催当日生後4カ月(首がすわっている子～1歳3カ月未満) 運動着、室内用シューズ(親のみ)、ヨガマット(バスタオル可)

##### ②親子ピクス

5月1日～6月19日の毎週水曜日(5月29日を除く)  
午後2時30分～3時20分

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)と幼児(開催当日生後1歳3カ月～2歳6カ月未満)

運動着、室内用シューズ(親子共)

#### ③④共に

ふじみ交流プラザ1階集会室 15組(多数抽選)  
費5600円(初回持参) 3月30日(出)までにスポーツ協会から申し込み 抽選結果発表/4月10日(水)

#### 総合体育館 ☎481-6221

#### 【4月の休館日】

休館日/1日(月)・15日(月) 屋内プール/4月30日(火)まで臨時休止(詳細は市HP参照)

#### 【4月の当日申込プログラム】

一部開催日に変更があります。

##### ①バドミントンスクール

毎週火曜日(4月2日を除く)

午前9時45分～11時45分 当日先着20人

##### ②バレーボールスクール

4月17日(水)・24日(水) 午前9時30分～11時45分

当日先着30人

##### ③ビギナーズエアロ

毎週火曜日 午後1時45分～2時45分

当日先着50人 整理券配付/午後0時15分～

##### ④転倒予防のための体操

毎週木曜日 午後0時15分～1時30分

当日先着50人 整理券配付/午前11時～

##### ⑤ファットバーニングエアロピクス

毎週金曜日 午後7時～8時

当日先着40人 整理券配付/午後5時30分～

##### ⑥フィットボクシング60

毎週土曜日 午前9時20分～10時20分

当日先着40人

①～⑥共に 費①②③④⑤⑥1回500円⑥400円

運動着、室内用シューズ、①のみラケット(貸し出しあり)、③のみヨガマット

スポーツ協会



## 採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照

市HP



### 会計年度任用職員

#### ◎児童館・学童クラブ・子育てひろば

職種/①児童館・学童クラブ専門支援員②子育てひろば専門員③事務補助員(児童館・学童クラブ)④事務補助員(子育てひろば) 勤務形態/週3～5日

時給/①1700円②1620円③1130円(有資格1180円)④1120円(有資格1140円)

市HPからオンライン申請、Eメールまたは申込書(児童青少年課(市役所3階)で配布または市HPから印刷可)、資格を証する書類の写しを、〒182-8511市役所児童青少年課☎481-7534へ郵送または本人が持参

#### ◎市民相談課保育士

職種/一時保育士 業務内容/市内公共施設での保育

勤務形態/年4日(最大)、土・日曜日を含む1日3～4時間 資格など/保育士、または3年以上の保育の実務経験がある方

時給/1120円(有資格者1190円)

採用日/令和6年5月以降随時

申請書・受験票と資格または実務経験を証する書類の写し・返信用封筒(84円切手を貼付)を4月2日(火)までに簡易書留で〒182-8511市役所市民相談課

☎481-7033に郵送または本人が持参

#### ◎健康推進課管理栄養士

業務内容/栄養士業務補助、健康相談、データ入力など 勤務形態/週1日 午前9時～午後4時

資格/管理栄養士の資格を有する方 時給/1220円

雇用期間/採用日～令和7年3月31日(月)

申請書と資格を証する免許証の写しを、4月10日(水)までに簡易書留で〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課☎441-6100に郵送または本人が持参

「暮らしの情報」は10面に続きます

### ●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEでイベントに関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

調布市と友だちになろう/右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 広報課☎481-7301

調布市LINE公式  
アカウント



総合防災安全課 ☎481-7346

水+トイレ編

# 能登半島地震で 見えてきたこと

いざという時に慌てないために  
**Let's 防災 BOSAI**

- ・断水による水の確保やトイレ不足が課題に
  - ・地域での助け合いの大切さを改めて認識
- 災害が発生時、自分や家族の安全を守るため、一人一人が災害に備えた日用品の備蓄を進めるとともに、防災訓練に参加するなど地域での防災力も高めましょう。

これを読んで  
備えましょう



防災ブック「東京くらし防災」「東京防災」を、市内各家庭に配布しました。都外から転入した・届いていない方には、総合防災安全課(文化会館たづくり西館3階)でお渡しします。

東京都防災 HP

まずは  
どれくらい必要か  
知りましょう!



東京備蓄ナビ HP

東京備蓄ナビで、各家庭に合わせた備蓄目安が計算できます。自分の家族構成などを入力して、シミュレーションしてみましょう。



どれどれ

**Let's BOSAI.1**  
家族で  
必要な飲料  
水の量は?

災害時には断水になることも。  
断水になっても慌てないように備えておきましょう

水は飲料としても調理用としても必需品です。災害時に体調を崩さないためにも備えておきましょう。

例えば、4人家族では、36リットル(2リットルペットボトル18本)が必要です。

計算してみましょう

1人1日 **3**リットル× **3**日分(最低)×家族の人数  人  
= 必要な飲料水の量  リットル

給水拠点まで水を取りに行くことに備えて、**ウォータータンク**も用意しておきましょう。



ウォータータンク  
1個(10リットル)

断水時に飲料水を配布します。清潔なウォータータンクを持参しましょう。  
断水などの情報、工事などでの使用停止情報は、東京水道局 ☎X(旧ツイッター) で確認してください。

市内の災害時給水ステーション(給水拠点)

- ・上石原配水所(上石原1-34-7)
- ・仙川配水所(仙川町3-6-27)
- ・深大寺給水所(深大寺南町5-56-1)
- ・調布西町給水所(西町717)



給水施設の案内

その他の飲料水の提供場所

- ・文化会館たづくり西館(小島町2-33-1)
- ・慈恵医大第三病院(狛江市和泉本町4-11-1)
- ・震災用流水タンク(市内6カ所)

東京都水道局 多摩水道改革推進本部  
調整部 管理課(調査担当) ☎042-548-5353

コラム

水道水の保存方法

飲料水をくみ置きする時は、蛇口から直接、清潔な容器(ウォータータンク)に口元いっぱいまで水道水を入れて蓋をします。直射日光を避け、常温で3日、冷蔵で10日程度は飲料水として使用できます。



**Let's BOSAI.2**  
家族で  
必要な携帯用  
トイレの数は?

災害時には絶対に必要になるから  
準備しておきましょう

災害時には、停電や断水で水洗トイレが使えなくなるだけでなく、排水管が損傷すると、汚水の逆流、漏水が発生することもあります。携帯トイレを準備しておきましょう。携帯トイレは、電気や水がなくても便器に取り付けて使用でき、車の中でも使えます。

計算してみましょう

1人1日**5**回×**3**日分(最低)×家族の人数  人  
= 必要な携帯トイレの数  枚

※トイレ周りの臭いを抑えるために、消臭袋や消臭スプレーもあると良い

コラム  
トイレを気にして  
水分補給を我慢すると体調不良に

避難所でトイレに行く回数を減らすために、水分補給を我慢すると、脱水症状、便秘、エコノミー症候群などのさまざまな不調の原因になります。

**Let's BOSAI.3**  
地域で  
協力するって  
大切な?

地域での助け合いはとても重要。  
地域防災力を高めましょう

自治会などへの加入や、地域で開催される防災訓練に参加して地域とのつながりを持つことで、災害が発生した時の助け合いや日頃の防犯などにつながります。防災訓練は、地区協議会・地域の自治会などでも行われますので気軽に参加してみましょう。

いざという時には、地域での助け合いが大きな力に

■避難所の運営  
みんなで役割分担をして、可能な範囲でできることをすることで、避難所がより良い環境になります。

■人命救助  
災害時は負傷者が多くなります。周りの人と協力し、ひとりでも多くの人を救助することが重要です。

■支援等を必要とする人への手助け  
支援等を必要としている人への声掛け・手助けで、みんなが安全に避難することができ、安心して避難所での生活を送ることができます。

能登半島地震でも  
共助の力が  
発揮されました。

防災市民組織とは? 自主的に災害から地域を守る活動を行う団体です。市からの補助金・防災訓練や研修会などの情報提供・協力が受けられます。

**防災市民組織・自治会の方へ**

啓発用防災備蓄品の配布  
団体加入1世帯につき、ウォータータンク(10リットル)が携帯トイレのどちらか1つを配布します。  
※団体からの申請が必要。先着順  
☎10月31日(休)までにFAX、Eメールまたは直接、総合防災安全課  
☎481-7346・☎481-7255・✉bousai@city.chofu.lg.jp  
※重複申し込み不可  
受け取り場所/総合防災安全課または地域福祉センター(申込時に指定)

市民の方は 市の総合水防訓練や総合防災訓練などに参加するとウォータータンク(10リットル)が携帯トイレがもらえます。

3月11日から

木造住宅耐震助成制度の拡充と耐震シェルター・ブロック塀等への助成制度を新設

住宅やブロック塀の倒壊などによる被害を防ぐため、助成制度を活用して住宅の耐震化を進めませんか。

◎木造住宅の耐震化に関する助成制度

昭和56年5月31日以前に建築された市内の一戸建て木造住宅、または昭和56年6月1日～平成12年5月31日に工事着手された市内の2階建て以下で、在来軸組工法の一戸建て木造住宅

耐震診断/診断費用の3分の2を助成(限度額15万円)  
耐震改修/改修工事費用の2分の1を助成(限度額80万円)  
建て替え(旧耐震の一戸建て木造住宅のみ)/除却工事費用の23%を助成(限度額80万円)

◎耐震シェルターの設置に対する助成制度

65歳以上の高齢者や身体障害者(1～4級)が居住する耐震性が十分でない木造住宅

国が安価で信頼できると公表している耐震シェルターなどの設置/設置費用の10分の9を助成(限度額30万円)

◎ブロック塀等の撤去等工事費に対する助成制度

市内の倒壊の危険があるブロック塀など

国撤去工事/撤去費用の2分の1または、延長(メートル)に1万円をかけた額のいずれか低い額を助成(限度額10万円)  
建替工事(撤去と同時にフェンスなどを新設する場合)/新設費用の2分の1または延長(メートル)に1万円をかけた額のいずれか低い額を助成(限度額10万円) ※木塀新設は助成金が加算される場合あり

いずれの制度も契約前に申請が必要。各制度の詳細は市 ☎参照または問い合わせ ☎住宅課 ☎481-7545

# 暮らしの情報-の続き

## 募集

### 子育て支援情報誌「元気に育て!! 調布っ子」の広告主

募集期間 / 3月20日(祝)～4月22日(月)  
 令和6年度「元気に育て!! 調布っ子」(A4判・6月下旬発行予定)  
 使用期間 / 約1年 発行部数 / 約6000部  
 配布場所 / 子ども政策課(市役所3階)、子ども家庭支援センターすこやか、各児童館・公民館、神代出張所など  
 デザイン・版の作成費は広告主負担  
 調布ウィード(広告代理店) ☎443-6681  
 (子ども政策課)

### 令和6年度東京都子育て支援員研修(第1期)受講生

6月から順次開始 区内に在住・在勤で、今後、子育て支援員として就業する意欲のある方  
 4月1日(月)～15日(月)に東京都福祉保健財団で申し込み、または申込書(3月29日(金)から子ども政策課(市役所3階)で配布または東京都福祉保健財団から印刷可)を東京都福祉保健財団へ簡易書留で郵送(消印有効)  
 研修の詳細・募集要項は東京都福祉保健財団参照  
 研修 / 東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533  
 制度 / 東京都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎03-5320-4121 (子ども政策課)

### 中学生職場体験事業受け入れ事業所

市立中学校の2年生による職場体験を受け入れ可能な事業所を募集します。  
 令和6年度から、募集方法が変わります。詳細は、市報をご確認ください。  
 ◎変更点  
 ●いずれか1期のみ受け入れ、3日間以下の受け入れでも申請が可能  
 ●中学校から事業所へ受け入れの依頼を行うため、条件などは直接学校へ※希望状況などにより、中学校から依頼がない場合あり  
 ●協力できる事業所は市報から申請を(受入実績のある事業所は申請不要)  
 第1期:  
 7月2日(火)～4日(木) 調布中・第三中・第四中  
 第2期:  
 9月10日(火)～12日(木) 第五中・第六中・第八中  
 第3期:  
 9月18日(火)～20日(木) 神代中・第七中  
 指導室 ☎481-7480

## 仕事・創業

### 4月30日(火)までに家内労働の「委託状況届」の提出を

家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主は、毎年4月1日現在の家内労働者数などを労働基準監督署へ報告することが義務付けられています。  
 調東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614  
 三鷹労働基準監督署 ☎0422-67-0651(産業振興課)

### シルバー人材センター入会説明会

4月11日(休)午前9時30分～ 市内在住の60歳以上  
 会費1000円(入会する方のみ)  
 オンラインでの入会説明もあり  
 所 調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4) ☎487-9375

### 高校・大学卒業後の就活サポート(ちょうふサポステ)

何からはじめたらいいかわからない、面接が苦手、やりたい事がわからない、など働くことに関する不安を相談できます。  
 15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方またはその家族 無料 ちょうふ若者サポートステーションHPまたは、電話で初回相談を予約  
 所 調布若者サポートステーション ☎444-7975 (産業振興課)



産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・F443-1218 Eindustry@chofu-across.jp 専用HPあり

- A 創業経営相談会**  
 日①4月3日(休)②10日(休)③17日(休)④24日(休)  
 時①②午前9時～午後1時③④4時～8時  
 相談員 / 池上直輝(多摩信用金庫職員)
- B 女性起業相談会**  
 日①4月5日(金)②24日(休)  
 時 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 相談員 / ①山田記代美②老川多加子(中小企業診断士)
- C 事業者向け税務相談会**  
 日 4月9日(火)午後1時～4時  
 相談員 / 東京税理士会武蔵府中支部担当者
- D 融資相談会**  
 日 4月11日(休)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 相談員 / 日本政策金融公庫三鷹支店の専門相談者
- A～D 共に**  
 相談時間 / 1人50分 無料
- E 絶対創活塾(第27期)(全6回)**  
 日・ ①5月11日(土)・創業の心構え②25日(土)・事業構想③6月8日(土)・マーケティング④22日(土)・必要な資金を割り出そう、ビジネスプランの作成⑤7月6日(土)・行政手続き、人材育成と雇用の実務⑥27日(土)・創業に必要な税の知識、ビジネスプラン発表  
 ※一部カリキュラム変更の場合あり  
 時 午前9時30分～午後4時30分  
 所 市民プラザあくろす会議室2ほか  
 調産業労働支援センター経営アドバイザーほか  
 費6000円 日 3月21日(休)から受け付け
- A～E 共に**  
 定申し込み順 A4人 B5人 C3人 E10人程度  
 所 調布産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

## ボランティア

### 調理ボランティア

日 月1回(曜日固定) 午前9時～午後1時30分  
 所 総合福祉センター6階調理室  
 内 5人1組で献立作り、買い物、調理、片付け  
 調 調布総合福祉センター ☎481-7660(社会福祉協議会)

### 有償ボランティアスタート説明会

日 ①4月13日(土)②23日(火) 時 午前10時～11時30分  
 所 ①調布ゆうあい福祉公社②トビバコ(飛田給3-25-30)  
 内 高齢、障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会  
 他 上記日程以外の個別説明会も対応可  
 調 専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711



## その他のお知らせ

### 京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)  
 《3月の開催日》  
 21日(木)・22日(金)・23日(土)・24日(日)  
 《4月の開催日》  
 1日(月)・2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)・6日(土)・7日(日)・20日(土)・21日(日)・22日(月)・23日(火)・26日(金)・27日(土)・28日(日)・★29日(祝)・★30日(火)  
 調 東京都十一市競輪事業組合 ☎489-1311 (財政課)

### 献血にご協力を

日 3月29日(金)  
 時 午前10時～11時30分、午後1時～4時  
 所 文化会館たづくり西館保健センター1階  
 調 献血基準は赤十字血液センター参照  
 調 当日直接会場へ  
 調 福祉総務課 ☎481-7101

## FC東京 NEWS

© FC TOKYO

調スポーツ振興課 ☎481-7498

### FC東京のホーム開幕戦は今季加入の荒木選手の活躍が光る一戦に!

3月2日、FC東京はサンフレッチェ広島戦でホーム開幕戦を迎えました。相手に先制点を奪われるも、今季加入した荒木遼太郎選手が2試合連続ゴールを決め、1対1で試合を終えました。

### 2024シーズンからエンブレムが新しくなり、街路灯フラッグも刷新!

調布市内に新エンブレムの街路灯フラッグやポスターが掲出されました。スタジアム通りには新ユニフォーム姿の選手らの街路灯フラッグが掲出されているので、新しくなった青赤をぜひ見に来てください!

シンプルで深みのある青色が特徴の新しい街路灯フラッグは、晴れた日の青空に映えてとてもキレイです。新エンブレムとともに今後も調布市を盛り上げていきます!

FC東京・マーケティング本部  
 エリアプロモーション部  
 (調布市エリア担当)  
 地域や自治体、地元企業などつながりを深める仕事をしています。



(一社) 東京室内歌劇場スペシャルウィーク 2024 in せんがわ劇場

オペラやコンサートなどが楽しめます。

④公演の無料招待

- ① 4月18日(休)午後7時 ② 19日(金)午後1時30分
③ 19日(金)午後7時 ④ 20日(出)午後1時30分
⑤ 20日(出)午後7時 ⑥ 21日(日)午後1時30分
⑦ 21日(日)午後7時 ⑧ 22日(月)午後7時
⑨ 23日(火)午後1時30分 ⑩ 23日(火)午後7時
⑪ 24日(水)午後7時 ⑫ 25日(木)午後1時30分
⑬ 26日(金)午後1時30分 ⑭ 26日(金)午後7時

①AMOUR愛の軌跡

- ②ひとり歌芝居
③Mia Storia 2
④「この空に」vol.10
⑤モーツァルト「羊飼いの王様」ハイライト/バルトーク「青ひげ公の城」



- ⑥「お笑いはいかが？」其の参
⑦にほんのうたin調布 ⑧「今年は、フォーレ！」
⑨小さな個展vol.2 ⑩コジ・ファン・トゥッテ
⑪ガラコンサート
⑫演歌の道と貴方の歌謡曲vol.2
⑬春はロマン派！
⑭Grüß Gott!Wien!@せんがわvol.3



公演特設HP

⑧「お笑いはいかが？」其の参～オペラ寄席へようこそ～のゲネプロ(最終リハーサル)観覧

④ 4月18日(休)午後1時30分(1時開場)

④⑧共に

④せんがわ劇場 ⑧市内在住・在勤・在学の方
④⑧各回2人(多数抽選) ⑧申し込み順100人 ④無料



申し込みフォーム

④ 4月3日(休)までに申し込みフォームから申し込み
④文化生涯学習課 ☎481-7139

劇団芸優座 第11回春の公演 [F.N.～ナイチンゲールの肖像～]

④市民特別割引④公演無料招待

④ 4月27日(出)午後6時30分～、28日(日)午後2時～(各回30分前開場)

④市内在住・在勤・在学の方

④⑧27日:20人、28日:30人(多数抽選)

④⑧1500円(市民特別割引) ⑧無料

④⑧公演特設HPから申し込み ⑧4月10日(休)までに申し込みフォームから申し込み



公演特設HP



申し込みフォーム

④バックステージツアー

④ 4月28日(日)終演30分後

④作品解説、出演者との交流、セット見学など

④村田里絵(脚本/演出)

④無料

④事前申し込み不要。観劇後座席で待機

④～④共に

④文化会館たづくりくすのきホール

④劇団芸優座 ☎489-4555

文化生涯学習課 ☎481-7139



調布国際音楽祭2024 MUSIC WITHOUT BORDERS

④ 6月15日(出)～23日(日)

④グリーンホール、文化会館たづくり、せんがわ劇場ほか

④村治佳織&村治奏一

ギターデュオ・リサイタル『夜明け』

④ 6月20日(休)午後7時

④文化会館たづくりくすのきホール

④村治佳織(ギター)

④村治奏一(ギター)

④5000円(全席指定)

④ブラームス:弦楽六重奏曲第1番 Op.18bより 主題と変奏、マリアネリ(牟岐 礼編):映画「プライドと偏見」より『夜明け』ほか



村治佳織&村治奏一 ©Kazumi\_Kiuchi

④森 麻季

ソプラノ・リサイタル「ある晴れた日に」

④ 6月21日(金)午後2時

④グリーンホール大ホール

④森 麻季(ソプラノ)

④山岸茂人(ピアノ)

④ゲスト:古部賢一(オーボエ)

④全席指定

④S席6000円、A席5000円

④プッチーニ:オペラ「蝶々夫人」より ある晴れた日に、さよなら坊や ほか



森 麻季 ©Yuji Hori

④⑧共に

④チケット発売開始/ちょうふアートプラス会員:4月4日(休)、一般発売:11日(休)※発売初日はインターネット販売のみ。一部の公演を除き、25歳以下は30%割引

④このほかの公演情報は、調布国際音楽祭HP参照
④(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団
④☎481-7611 (文化生涯学習課)

講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

◎教育フォーラム・のどらか

「学校を子どもが安心してはみだせる場に!パートII～池田賢市さんと考える“相互扶助”の教育～」

④ 3月30日(出)午後1時30分～4時

④所文化会館たづくり10階1001学習室

④池田賢市(中央大学教授)

④当日先着40人

④200円(資料代。学生無料)

④教育フォーラム・のどらか・桑野 ☎486-6766

(社会教育課)

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ④481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室)
明治・大正・昭和時代の懐かしい暮らしの道具を展示しています。

④ 4月7日(日)まで

●ギャラリー展「消防組の時代」(2階ギャラリー)

明治から大正にかけての村の自治組織である消防組に関する資料や、災害に対する当時の暮らしの知恵を紹介します。

④ 4月7日(日)まで



腕籠ポンプ

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用駐車場あり
☎03-3326-0648 ④03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時
入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●春季展「美術雑感」

～実篤に影響を与えたもの～

④ 4月14日(日)まで

◎展示解説

④ 4月6日(出)午後1時30分から45分間程度

④当日直接会場へ



白隠「鐘馗図」 江戸中期 実篤愛蔵品

●閲覧室休室

④ 3月21日(休)・27日(休)・28日(休)、4月4日(休)

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

④ 3月23日(出)・24日(日)・30日(出)※雨天中止

④午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)

④個人または5人までのグループ

●特別編「実篤に挑戦!色紙に筆と墨で絵をかこう」

④ 4月13日(出) ④午前10時～11時30分、午後1時30分～3時※各回同内容 ④菱沼陽土女(絵画講師)

④各回15人(多数抽選) ④330円 ④小学3年生以下は保護者同伴 ④往復はがきの往信面に講座名、時間、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(任意)、電話番号、返信面にご自身の宛先を明記し、3月30日(出)までに実篤記念館へ

●「東京・ミュージアムぐるっとパス2024」発売

「ぐるっとパス」は関東103の美術館・博物館などで使える電子入場券と割引券で、各施設指定の展示で1回ずつ利用できます。当館は入場無料となります。販売開始日/4月1日(月)※当館は休館日のため2日(火)から発売 ④2500円(税込)

有効期間/最初の利用日から2カ月間

広告の欄

掲載の申し込み/徇ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681 ④443-6682

④広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

Advertisement for Eastern Taxi (イースタンタクシー) featuring a QR code and contact information: ☎042-486-9311.

Advertisement for Tamafu Osu Cafe (たまふおす CAFE) with details on online and on-site events and contact info: ☎042-444-0191.

Advertisement for the Aitopia Chofu Academy (アカデミー愛とぴあ) with membership details and contact info: ☎(042)441-6328.

●調布市防災・安全情報メールに登録を

地震・災害・防犯に関する情報、気象警報・注意報、市からのお知らせを配信します。詳細は市HPをご覧ください。
④コールセンター ☎0120-670-970 (平日午前9時～午後6時) (総合防災安全課)



市HP

## 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ☒441-6183 専用印あり

### ●開館時間と3・4月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分 (視聴覚資料室は5時まで)	3月25日(月)・26日(火) 4月22日(月)・23日(火)
分館	午前9時～午後5時	3月25日(月)・26日(火) 4月1日(月)・8日(月) 15日(月)・22日(月) 23日(火)・30日(火)

### ●「図書館だより2024春号」を配布

水木しげるさんの表紙絵  
特集「読書推進活動」、「郷土の歴史と伝承」  
市内各図書館で配布



### ●令和6年度団体貸し出しの登録受け付け

団体貸し出しの利用カードでは、1カ月100冊まで借りられます。

市内の幼稚園・保育園・学童クラブ・放課後等サービスなどの施設や読書会・読み聞かせサークル・事業所など

4月1日(月)から申請書(市内各図書館で配布または図書館から印刷可)と、申請者の身分証明書(登録資格が法人などの場合は、団体の所在地が確認できるものも必要)を持参の上、市内図書館へ

### ●利用カードは2年ごとに更新手続きが必要

更新手続きには利用カードと住所、氏名を証明できるもの(自動車運転免許証、健康保険証など)を、市外在住で市内在勤・在学の方は、そのことを証明する書類(社員証・勤務証明書・学生証など)も持参してください。利用カードの有効期限は図書館の利用者メニューから確認できます。

## 公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

### ●印刷機操作講習会

受講すると、サークルや自治会などの地域活動の資料作成などで公民館の印刷機を利用できます。

日①②4月13日(土)③18日(休)

時①③午前10時～11時②午後2時～3時30分

所①北部公民館②西部公民館③東部公民館

定各回申し込み順①10人②15人③8人

申3月21日(休)午前9時から各公民館で受け付け

個人利用や営利目的などの利用は不可。はがきサイズからA3まで印刷可能(黒色単色のみ)。用紙は各自持参。原稿1版(1000枚まで)につき100円



## パソコン教室

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全5回)	4月1日(月)～5日(金)	午前	8000円
ワード基礎(全4回)	①4月8日(月)～11日(休)	午後	8000円
	②5月20日(月)～23日(休)	午前	
ワード活用(全4回)	4月15日(月)～18日(休)	午後	8000円
エクセル基礎(全4回)	①4月15日(月)～18日(休)	午前	9000円
	②5月13日(月)～16日(休)	午後	
エクセル活用(全4回)	5月20日(月)～23日(休)	午後	9000円
パワーポイント(全4回)	①4月22日(月)～25日(休)	午前	9000円
	②5月27日(月)～30日(休)	午後	
スマホで素敵な写真&動画(全3回)	4月22日(月)～24日(休)	午後	8000円
ホームページ作成(全5回)	5月7日(火)～9日(休)・29日(火)・30日(休)	午前	1万5000円
オンラインミーティング入門	5月17日(金)	午後	3000円
アンドロイドスマホ入門(全2回)	①4月10日(火)・11日(休)	午前	5000円
	②5月7日(火)・8日(休)	午後	
iPhone入門	4月8日(月)・9日(火)	午前	5000円
パソコン・スマホ倶楽部	①4月5日(金)②19日(金)	午後	1000円 ※1(初回参加無料)
	③5月10日(金)④24日(金)		
	個人授業		

時午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午後1時30分～3時30分

定5人(パソコン・スマホ倶楽部のみ6人)

他各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センターHP参照

所申日 3月21日(休)以降に(公社)調布市シルバー人材センター ☎487-9375

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ☒484-3704

### ●健康講座「ピラティスでからだメンテナンス」

(全3回)

日・火①4月18日(休)・まずは自分の体を知る②25日(休)・からだを相談しながら動いてみよう③5月2日(休)・からだの変化を実感してみよう

時午前10時～11時30分 定60歳以下の女性

演山路陽子(ピラティスインストラクター)

定14人(多数抽選。保育希望者優先)

保1歳6カ月～就学前(定4人 保育オリエンテーション: 4月16日(火)午前10時～親子で要参加)

時室内用シューズ、ヨガマット(大きめのバスタオルも可)、飲み物、運動のできる服装

申4月11日(休)午後5時までに直接または電話・Eメール(☒seibuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの方は件名に「ピラティス」、本文に氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、お住まいの町名、保育希望者は子どもの月齢を明記) ☒結果は4月12日(休)以降に連絡

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ☒488-2787

### ●健康教室「ゆがみのない体をつくろう!らくらく続けるウォーキング講座～骨盤を意識した気持ちイイ歩き方～」(全4回)

日①4月16日(火)②30日(火)③5月7日(火)④21日(火)

時午前10時30分～正午 定65歳以下

演高松光子(健康運動指導士・調布市スポーツ指導員)

定15人(多数抽選、市民優先) 保1歳6カ月～就学前(定3人(多数抽選) 保育オリエンテーション: 4月16日(火)午前10時～親子で要参加)

備運動靴(外履き用)、タオル、飲み物、バスタオル(ストレッチ用)、貴重品を入れるポシェット

申往復はがきかEメール(☒hokubuk@city.chofu.lg.jp)で、氏名、年齢、お住まいの町名、電話番号、保育希望の方は子どもの名前と年月齢を明記し、4月5日(金)(必着)までに申し込み

### ●芸術鑑賞講座「国宝「源氏物語絵巻」を読み解く」

(全4回)

平安の世に生きた王朝人の心を味わってみませんか。日①4月19日(金)②26日(金)③5月17日(金)④24日(金)

時午後2時～4時 演斎藤陽一(美術ジャーナリスト)

定申し込み順40人(市民優先)

保1歳6カ月～就学前(定申し込み順5人 締め切り: 4月12日(金) 保育オリエンテーション: 4月19日(金) 午後1時30分～親子で要参加)

申3月21日(休)午前9時から受け付け



### フォトレポート

市役所前庭の  
河津桜とメジロ



新しい「粋」な樹木墓地ができました

## 「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同  
樹木墓地 **28**万円  
毎年の維持費がつかからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由  
優しい樹木に包まれ  
自然へと還る自然志向のお墓

個別  
樹木墓地 **45**万円より  
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。



天護山 妙祐寺

東京都世田谷区北鳥山4-16-1

お問い合わせ

0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは  
☒世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石

### ●文化会館たづくり3・4月の休館日

日3月25日(月)・26日(火)、4月22日(月)・23日(火) 定(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

今年も見に行こう！

# 調布の桜めぐり

市内には桜を楽しめるスポットがたくさんあります。お花見や散歩がてら、春を感じてみてはいかがでしょうか。

**都立武蔵野の森公園**  
武蔵野の森公園が発行しているサクラマップを参考に、開花時期が違うさまざまな品種を楽しむのがおすすめです。

**スタジアム通り**  
味の素スタジアムと武蔵野の森総合スポーツプラザの間にできる桜のトンネルは、毎年多くの人で賑わいます。

**染地・多摩川周辺と桜堤通り**  
桜堤通りの「彫刻のある散歩路」にあるオブジェと桜並木を楽しんでみませんか。  
調広報課 ☎481-7301

**深大寺周辺**  
深大寺参道や境内には、参拝者を迎えるように多くの桜が咲きます。

## 都立神代植物公園「さくらまつり」

期 3月23日(土)～4月7日(日)  
※3月25日(月)は臨時開園。4月1日(月)は休園日

東京都公園協会HP

3月下旬から4月上旬には、枝垂桜や神代曙、染井吉野など多品種のサクラが最盛期を迎え、風情ある景色を楽しめます。

●桜を楽しめる催し物

①ガイドボランティアによる「さくら園ガイドツアー」  
日 3月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)※荒天中止  
時 各日午前10時30分～、午後1時30分～(各回約60分程度)  
集合時間・場所 / 開催時間・正門周辺情報棟付近  
費 無料(入園料別途) 当日直接集合場所へ

②さくらコンサート  
日 3月24日(日) 芝生広場  
時 午前11時15分～、午後2時15分～※各回約30分程度  
因 詳細は、東京都公園協会参照  
費 無料(入園料別途) 雨天時は、植物会館集会所にて実施予定

③桜茶屋(キッチンカー)  
日 3月24日(日)※雨天中止 芝生広場  
時 午前10時～午後4時(予定)

●開園情報  
開園時間 / 午前9時30分～午後5時(最終入園は午後4時)  
入園料 / 一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円、小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料  
調都立神代植物公園サービスセンター ☎483-2300 (産業振興課)

## 市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)

**催し**

■自由を愛する民族/コサックの子孫ウクライナ～今後のウクライナと日本との交流～日 3月23日(土)午後2時～4時 調文化会館たづくり 8階 ☎1000円(資料代。学生無料) 山田 ☎488-0741※講師:片岡ソフィヤ

■パレットクラブグループ絵画展 日 3月28日(木)～4月2日(火)午前10時～午後5時(初日正午から) 調文化会館たづくり 2階 ☎無料 中山 ☎080-3495-0901

■調布狛江合唱団創立60周年記念演奏会「出発」 日 3月30日(土)午後2時～(1時30分開場) 調グリーンホール大ホール 費 一般1000円 高校生以下500円(機材費、施設等使用料) 鈴木 ☎090-3507-9008※全席自由

■春休み親子で英語でバスボム作り体験 英語日本語でおしゃべりしながら 日 4月1日(月)午前10時～11時30分 調文化会館たづくり 8階 ☎1000円(材料費、施設等使用料) 調田中 ☎

090-9207-9561※アメリカ人先生と楽しく作りましょう

■第55回メルヘン会絵画展 日 4月3日(水)～7日(日)午前10時～午後5時(初日正午から) 調文化会館たづくり 2階 ☎無料 調佐藤 ☎481-0166

■言の葉朗読会 薫風にいざなわれて 日 4月16日(火)午後1時～4時30分 調せんがわ劇場 ☎無料 調古館 ☎080-5682-1878

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	抒情歌、フォーク、今時の歌を斉唱や簡単な2部で楽しむ会	第1・3月曜日午前10時～11時30分	調布ヶ丘地域福祉センター	ナシ	月2000円	半田 ☎0422-42-3515	声を出しやすくする発声法もやります
	調布ダンス同好会	月2回土曜日午後1時30分～3時30分	文化会館たづくり	ナシ	1回1000円	加藤 ☎090-5507-2759	プロダンス教師の指導
	書道教室さつき会	第1・3金曜日午後2時～4時	文化会館たづくり	ナシ	月2500円	中塚 ☎487-0373	
	わい和恵会(裏千家茶道)	第2・3木曜日午後2時～8時	総合福祉センター4階	ナシ	月2000円	丸山 ☎090-6122-5190	初心者、見学大歓迎。抹茶・菓子・水屋代含む

### 相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継  
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

#### 早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績  
親切丁寧がモットー  
土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502  
☎042-426-4568

### 庭木1本から承ります!

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に  
生垣剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
先着10名様 (税込)  
**1,100円!**

ガーデンエクスプレス 営業時間  
調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00～17:00  
☎03-6379-6353

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

### 市公式ホームページの広告主募集

掲載単位 / 1カ月(1日～末日)  
掲載位置 / 市報のトップページ下部  
規格 / GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル  
広告料 / 1枠当たり1カ月3万円  
締め切り / 掲載希望月の前々月の末日  
調布申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市報から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎481-7302へ郵送または持参

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています  
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です ★金額は税込です

# 4月の休日診療当番医・相談案内

## 休日診療当番医



診療時間/午前9時～正午・午後1時～5時※診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
7日(日)	国領浦野皮膚科(皮)	441-6950	国領町4-8-1 プラザパレット2階
	保健センター1階(小)	441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	伊藤医院(内)	483-0127	西つつじヶ丘4-19-11
	森田歯科クリニック(歯)	482-1830	調布ヶ丘4-4-3
14日(日)	太田整形外科クリニック(整外、リハビリ)	03-3300-9904	若葉町2-6-4
	保健センター1階(小)	441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	永研会クリニック調布(内)	444-1102	下石原2-7-7 ライトハイム1階
	八木歯科医院(歯)	487-3702	西つつじヶ丘3-37-1
21日(日)	飯野病院(産婦)	483-8811	布田4-3-2
	桐生クリニック(内、小、胃腸、循環器)	482-3069	小島町2-40-10
	くしやまクリニック(内、循環器)	03-5313-5151	仙川町1-11-2
	矢野歯科医院(歯)	488-3351	布田2-21-3 司ハイツ201
28日(日)	小田耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽)	484-1433	下石原1-36-3
	保健センター1階(小)	441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	国領めいようクリニック(内)	440-1515	国領町8-6-8
	ロゴスデンタルクリニック(歯)	443-1182	小島町2-51-1
29日(祝)	磯崎整形外科(整外)	482-4919	布田2-51-6 みこしビル3階
	保健センター1階(小)	441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	ひらいクリニック(内、リウマチ)	426-4525	布田5-25-1 アブニール調布1階
	ささき歯科(歯)	489-6480	菊野台1-20-2 ピュアライフ第2 2階

休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。発熱患者を診療していない医療機関もあります。市HP

### 市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1  
☎484-2626  
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1  
☎486-8111  
調布東山病院 小島町2-32-17  
☎481-5511  
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

### 救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119  
救急相談センター ☎#7119  
※ダイヤル回線からは  
☎042-521-2323  
(消防庁テレホンサービス)へ  
消防庁テレホンサービス  
☎042-521-2323  
東京都医療機関案内サービス  
“ひまわり” ☎03-5272-0303  
☎「東京都医療機関ひまわり」

健康推進課 ☎441-6100

### 休日夜間急患診療所 ☎484-1455

国土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで)  
調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)  
内科小児科※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

### 小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで)  
東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室  
小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

## 相談案内

相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制	法律	弁護士	13日(土) 2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人(12日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	9日(火)・23日(火)	午後1時～4時 6人
	心	公認心理師 専門相談員	2日(火) 11日(水)・18日(水)・25日(水)	午後2時～5時 3人 午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	3日(水)・10日(水)・24日(水) 17日(水)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	4日(木)	午後1時～4時 6人
	税務	税理士	1日(月)・11日(水)・19日(金)	午後1時～5時 8人
	不動産取引	宅地建物取引士	5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	午後1時～4時 6人
	登記	司法書士	5日(金)・19日(金) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	19日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	19日(金)
当先着順	人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	4月の相談はありません
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	10日(水)
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	8日(月)・22日(月)

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)  
予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～  
※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

無料  
市民相談課(市役所2階)  
☎481-7032

### 各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口 令和6年3月1日現在 ( )は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総数	人	日本人	外国人	総数
		120,691	2,775	123,466 (4増)		男	113,461	2,555
				女	120,179	2,511	122,690 (12増)	
				計	233,640	5,066	238,706 (7増)	

# 地域活動に参加してみませんか

**地域活動とは**、自治会や地区協議会など、住んでいる地域で行われている活動や、共通の目的・テーマで活動するボランティアやサークル活動などのことです。

お気軽に、興味のある活動に参加してみませんか？

地域活動情報誌「じよいなす春号」では、市民活動支援センターでの相談をきっかけに活動を始めた方も紹介しています。



詳しくはこちら



今回は、実際にボランティア活動を始めた村上さん(大学生)をレポート!

市民活動支援センターで相談してみた



何か新しいことを始めてみたいんです

ざっくりとした相談でもOK

私はまち活フェスタ実行委員のボランティア活動を始めました。最初は、社会人ばかりの環境に緊張しましたが、皆さんが温かく迎えてくれました。まち活フェスタを通じて、大学だけでは得られない経験をする事ができています。



色々な活動がありますよ

専門のコーディネーターが提案してくれました。



資料コーナーには情報がいっぱい! どの活動がいいかな?



第10回 調布まち活フェスタ

実行委員長として、開・閉会式で挨拶。最後はみんなで踊って盛り上がりました。

詳細は☎参照

## 市内のイベントや地域活動・団体を探す時はこちらから!



地域イベントや団体を知りたいとき

イベント・地域活動紹介サイト ちょみっと



地域のイベントや活動団体を検索することができます。また、活動団体が投稿したチラシも見られます。

活動団体を知りたいとき

市民活動団体リスト・サークルガイドブック



市民活動団体とサークルの情報を掲載した冊子です。市民活動支援センター、生涯学習情報コーナーで配布しています。

直接窓口で相談したいとき

市民活動支援センター

市民活動の相談受付や、活動に使えるスペースの提供を行っています。



〒国領町2-5-15 コクティ-2階  
市民プラザあくろす内  
☎午前8時30分~午後10時(毎月第3月曜日休館) ☎443-1220

例えばこんな活動があります

- 地区協議会 / 防災や環境美化、防犯などの活動
- グッドモーニング調布! / ごみ拾いなどの環境美化活動
- ちょうふチャリティーウォーク実行委員会 / ちょうふチャリティーウォークの企画運営
- 子ども食堂 / 子どもたちが安心して過ごせる場所の提供

図協働推進課 ☎481-7036