



2月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
10日出午前	健康推進課	申し込み順7人	9日(金)正午
25日(日)午後	すこやか	申し込み順5人	22日(木)正午

☑妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付  
 ☑2月6日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081または、すこやか☎481-7733  
 ☑オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市☎参照  
 ☑健康推進課☎441-6081

7～9カ月児のもぐもぐ離乳食講座



☑3月5日(火)午後1時40分～3時  
 ☑文化会館たづくり西館保健センター2階  
 ☑令和5年6～8月生まれの子どもと保護者  
 ☑離乳食のすすめ方、食べさせ方、生活リズムなど  
 ☑申し込み順30組  
 ☑2月7日(水)午前9時～3月1日(金)午後5時に専用フォームから申し込み  
 ☑健康推進課☎441-6081

3月のもうすぐママ・パパ教室



コース名	内容	日時	実施場所
1回コース	赤ちゃんのお世話など	9日出午前	保健センター
2回コース	赤ちゃんのお世話	9日出午後	
	ママのからだのケア	11日(月)午後	

☑6～8月に初めて出産を迎える母親・父親  
 ☑各申し込み順30組程度  
 ☑専用フォームから申し込み  
 ☑健康推進課☎441-6081

児童手当・児童育成手当2月期払いは2月15日(木)

10～1月の4カ月分を登録口座に振り込みます。支払通知の発送はしませんので、支払内容は通帳記帳などで確認してください。  
 ※児童育成手当とは、ひとり親家庭や児童に一定の障害がある家庭のための手当  
 ☑子ども家庭課☎481-7093

新入学児童・生徒は就学(入学)予定連絡票の提出を

令和6年4月に小・中学校入学予定者の保護者へ、就学(入学)通知書と就学(入学)予定連絡票を1月上旬に発送しました。就学(入学)予定連絡票は、2月9日(金)までに必ず学務課(教育会館1階)へ郵送または持参してください。  
 ☑市立小・中学校へ入学する方は、就学(入学)通知書を入学式当日に学校へ要提出  
 ☑学務課☎481-7473

第2回子ども屋台選手権

小学4～6年生が考案・仕入・調理したオリジナルメニューを販売します。来場者の投票でグランプリが決まります。  
 ☑2月11日(祝)午前11時～午後2時  
 ☑布多天神社  
 ☑調布市商工会青年部 誓いの言葉体現実行委員会  
 ☎485-2214 (子ども政策課)

子ども家庭支援センターすこやか  
 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階  
 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

●エンゼル大学「親子でほっこりタイム “心と身体を育てるベビーマッサージ”」

☑2月24日(出)午前10時～11時  
 ☑市内在住で生後2～6カ月の子どもと保護者  
 ☑塩飽季恵(助産師、日本タッチケア協会認定指導者)、すこやか助産師 ☑8組程度(多数抽選)  
 ☑2月6日(火)午前9時～12日(休)午後5時に、Eメールですこやかへ。詳細はすこやか☎参照

●サンデーコロパン

☑3月10日(日) ☑①午前9時45分～11時(受付10時まで) ②11時15分～午後0時30分(受付11時30分まで)  
 ☑市内在住で令和5年3月1日～12月10日生まれの子どもと保護者 ☑各回20組程度(多数抽選)  
 ☑よだれ掛け(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル  
 ☑2月6日(火)午前9時～12日(休)午後5時に、Eメール(☎要確認)で申し込み



精神障害者家族の情報交換・相談会

☑2月10日(出)・24日(出) ☑午後1時30分～3時30分  
 ☑こころの健康支援センター ☑当日直接会場へ  
 ☑精神障害者家族会かさざぎ会・小倉☎478-5229 (障害福祉課)

介護教室

①食べているのに低栄養？  
 学べば簡単、栄養バランス！  
 ☑2月15日(水)午後2時～3時30分  
 締め切り/2月14日(火)午後3時  
 ②いつまでも食を楽しもう！自然の素材でひと工夫  
 ☑2月20日(火)午後2時～3時30分  
 締め切り/2月19日(月)午後3時  
 ①②共に  
 ☑デンマークINNつつじヶ丘1階ホール(東つつじヶ丘2-36-1) ☑芳村直美(日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定看護師・食支援センター長)、山岸義簡(稲城台病院栄養科長・管理栄養士)、和田美紀子(東京さつきホスピタル栄養科長・管理栄養士)  
 ☑各回申し込み順20人 ☑無料  
 ☑電話で地域包括支援センターつつじヶ丘 ☎03-5315-5400 (高齢者支援室)

令和6年度手話講習会入門・基礎クラス

☑昼クラス：火曜日午前10時～、夜クラス：金曜日午後7時～ ☑総合福祉センター ☑市内在住・在勤・在学の方 ☑①入門：初めて手話を学ぶ方②基礎：入門修了者または1年程度の学習経験がある方  
 ☑4000円(別途テキスト代実費) ☑日程や方法は変更の場合あり。受講可否は3月末に発送  
 ☑申請書(総合福祉センターで配布、または社会福祉協議会☎から印刷可)と返信用封筒(長3の封筒に宛先を明記し切手を貼付)を直接または郵送で、2月20日(火)～3月18日(月)(必着)までに〒182-0026小島町2-47-1 総合福祉センター4階社会福祉協議会 ☎481-7800

聞こえない・聞こえにくい人のための手話講習会(全20回)

☑5月～令和7年3月の第2・4火曜日(月によって第5週あり) ☑午後1時30分～3時30分 ☑総合福

祉センター ☑市内在住・在勤の聞こえない・聞こえにくい方(中途失聴者・難聴者)と家族 ☑初心者コース6人程度、経験者コース10人程度(いずれも多数抽選) ☑無料(教材費など実費あり)  
 ☑初心者コースは要約筆記あり  
 ☑☑3月29日(金)までに電話またはFAX・Eメールで社会福祉協議会☎481-7800・☎444-6606  
 ☑dolce@ccsw.or.jp

ちょうふ福祉 ヒューマンライブラリー



障害のある方が経験や想いを物語のように語り、少人数で対話します。  
 ☑3月2日(出)午後2時～5時 ☑こころの健康支援センター本館2階 ☑本1冊当たり2人(計20人)  
 ☑無料 ☑2月26日(月)までに申し込みフォームから申し込み ☑詳細は福祉人材育成センター☎参照  
 ☑福祉人材育成センター☎452-8180 (社会福祉協議会)

FC東京 高齢者体操教室

☑3月7日(水)午前10時～正午 ☑文化会館たづくり1階むらさきホール ☑市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない方(初参加の方優先)  
 ☑申し込み順16人 ☑無料  
 ☑動きやすい服装、飲み物  
 ☑☑2月6日(火)～20日(水)に電話で高齢者支援室 ☎481-7150

認知症サポーター養成講座

☑3月9日(出)午前10時～11時30分 ☑文化会館たづくり8階映像シアター ☑市内在住・在勤・在学の方  
 ☑申し込み順50人 ☑無料  
 ☑受講者に「認知症サポーターカード」を呈呈  
 ☑☑(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711

障害年金・個別相談会

☑3月15日(金) ☑午前9時30分～、10時30分～、11時30分～ ☑総合福祉センター4階 ☑市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問) ☑社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談(1人50分程度)  
 ☑各回3人(初めての方優先、相談2回まで)  
 ☑無料  
 ☑☑3月8日(金)までに電話またはFAXでドルチェ ☎490-6675・☎444-6606 (社会福祉協議会)

令和6年度 交通災害共済「ちょこっと共済」加入受け付け中

東京39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故によるケガでの入院・通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。  
 共済期間/4月1日(月)～令和7年3月31日(月)※年度途中での加入の場合、共済期間は加入申込翌日～令和7年3月31日(月) ☑共済期間の開始日に市内に住民登録がある方※市内在住の小・中学生は公費でBコースに加入しているため申し込み不要。Aコースに変更する場合は変更手続き  
 種類/Aコース：会費1000円(年)  
 Bコース：会費500円(年)  
 ☑インターネット、市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、神代出張所、市役所2階みずほ銀行派出所(午後4時～5時15分は交通対策課(市役所7階))で申し込み  
 ☑損害補償は対象外。詳細はちょこっと共済☎参照  
 ☑☑交通対策課☎481-7454

