

# 健康

## 乳がん検診

### 【市内検診機関】

| 実施場所                           | 検診日                    | 申し込み先  |
|--------------------------------|------------------------|--|
| ①調布病院<br>【定員各月45人】<br>(送迎バスあり) | 月～<br>金曜日の<br>午後       | ☎484-2626 ☎481-0323<br>(月～土曜日<br>午前9時～午後4時30分<br>※土曜日は午後0時30分まで) |
| ②飯野病院<br>【定員各月65人】             | 金曜日の<br>午後<br>・土曜日     | ☎483-8811<br>(木・日曜日を<br>除く<br>午前9時～午後5時)                         |
| ③調布東山病院<br>【定員各月200人】          | 月・火・木・<br>金・土曜日<br>の午後 | ☎481-5515 ☎481-5514<br>(月～土曜日<br>午前9時～午後4時30分)                   |

※受診は3～4月。検診日は祝日を除く。最新情報は市HPまたは検診機関に問い合わせ

④3月までに受診する場合：昭和59年3月31日以前に生まれた女性⑤4月以降に受診する場合：昭和60年3月31日以前に生まれた女性

⑥問診、視触診(3月まで)、マンモグラフィー費1500円(検査時持参)※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除受診できない方/①②令和4年4月以降③令和5年4月以降の市の乳がん検診受診者④乳腺科治療中または経過観察中⑤妊娠中(可能性あり含む)⑥授乳中⑦心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方 ☎電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ

☎健康推進課☎441-6100

## 胃がんリスク検査

④40～49歳(昭和49年4月1日～昭和59年3月31日生まれ)※受診歴、除菌歴のある方を除く ⑤血液検査 ⑥申し込み順500人 ⑦無料※精密検査、除菌治療などは有料 ⑧審査後、受診券を郵送。受診券記載の受診期間内に市内指定医療機関で受診

⑨⑩はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、生年月日、性別、電話番号を明記し、2月29日(消印有効)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課☎441-6100へ郵送、または東京電子自治体共同運営サービス☎から申し込み

## がん患者支援の取り組み

2月4日(日)はワールドキャンサーデー(世界対がんデー)、15日(日)は国際小児がんデーです。

この機会にがんのためにできることや小児がんについて考えてみませんか。

### ◎調布市のがん患者支援の取り組み

(詳細は市HP参照)

### ①がん相談サポート事業(試行実施)

市民から、がんに関わる悩み・困りごとを伺い、その悩みやニーズに合わせ情報提供や行政・民間サービスなどを案内します。サービスの利用には市民専用の利用資格コード(275B)が必要です。

☎月・火・木・金・土曜日(祝日、年末年始を除く) ☎午前9時～午後8時 ☎がんの疑いがあるまたは、がん罹患された市民と家族など ☎無料 ☎☎0120-785-570またはチャットで申し込み ☎本事業に関するアンケートにご協力を(詳細は市HP参照)



市HP

### ②がん患者ウィッグ・補整具購入等費用助成事業

がん治療に伴い脱毛が生じたり乳房の切除などを行った市民を対象に、ウィッグ・補整具の費用(上限1万円)を助成します。

### ③若年がん患者在宅療養支援事業

がん罹患した40歳未満の方を対象に、在宅介護サービス、福祉用具貸与などの在宅療養にかかる費用の一部を助成します。

### ◎東京慈恵会医科大学附属第三病院の緩和ケア

がん患者の生活の質を高めるため、専門のチームが支援を行っています。ご希望の方は、主治医にご相談ください。

☎健康推進課☎441-6100

## 食事なんでも相談室(栄養相談)

☎2月7日(日)・27日(火) ☎①午後1時15分～1時45分

②2時～2時30分③2時45分～3時15分 ☎文化会館たづくり西館保健センター1階 ☎各回申し込み順2人 ☎医療機関で治療中の方は要問い合わせ ☎☎電話で健康推進課☎441-6100

## 今からはじめる健康づくりシリーズ第4回「フレイル・ロコモ注意報発令中！」

☎2月15日(日)午前9時20分～11時(予定) ☎保健センター2階 ☎35～74歳の市民(骨や筋肉、関節、神経などの疾患で治療中の方を除く)

☎講義、軽い運動 ☎申し込み順25人 ☎無料 ☎保未就学児(☎申し込み順5人) ☎2月2日(日)午後5時15分までに電話で申し込み

☎筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物、動きやすいズボン・靴 ☎1月22日(月)午前9時～2月7日(火)午後5時15分に電話または申し込みフォームから申し込み

☎健康推進課☎441-6082



申し込みフォーム

# スポーツ

## 調布小プール 2月の休館日

休館日/13日(火)・26日(月) ☎詳細は市HPで要確認



市HP

☎調布小プール受付☎485-5631 (スポーツ振興課)

## ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(3月分)

☎2日(土)正午～午後2時、10日(日)正午～午後2時 16日(土)午後3時～5時、23日(土)午前11時～午後1時 ☎市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) ☎1万6907円 ☎抽選はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、1月31日(水)(消印有効)までにスポーツ振興課☎481-7496(多数抽選)

☎スポーツ協会 ☎481-6221 専用☎あり ☎〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

☎総合体育館 ☎481-6221

【2月の休館日】休館日/5日(月)・19日(日) 屋内プール/4月30日まで臨時休止(詳細は市HP参照)

### 【2月の当日申込プログラム】

- ①バレーボールスクール ☎毎週火曜日 ☎午前9時30分～11時45分 ☎当日先着30人
  - ②バドミントンスクール ☎毎週金曜日(2月23日(日)を除く) ☎午前9時45分～11時45分 ☎当日先着20人
  - ③ビギナーズエアロ ☎毎週火曜日 ☎午後1時45分～2時45分 ☎当日先着40人 整理券配付/0時15分～
  - ④転倒予防のための体操 ☎毎週木曜日 ☎午後0時15分～1時30分 ☎当日先着50人 整理券配付/午前11時～
  - ⑤ファットバーニングエアロピクス ☎毎週金曜日(2月23日(日)を除く) ☎午後7時～8時 ☎当日先着40人 整理券配付/5時30分～
  - ⑥フィットボクシング60 ☎毎週土曜日 ☎午前9時20分～10時20分 ☎当日先着40人
- ①～⑥共に 費1回①②③④⑤500円⑥400円 ☎運動着、室内用シューズ、②のみラケット(貸し出しあり)、③のみヨガマット ☎スポーツ協会



## 採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照



市HP

## 令和6年度 子どもの相談室相談員

職種/心理士・作業療法士 業務内容/乳幼児の発達や心理、運動機能などに関する個別・グループでの相談対応 勤務形態/平日の3時間または5時間程度 資格など/臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師または作業療法士 委託料/1回1万2900円または2万1500円 ☎履歴書(写真貼付)に資格を証する書類の写しを添えて、2月9日(金)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課☎441-6100へ持参または簡易書留による郵送

## (福)調布市社会福祉事業団 臨時職員

◎福祉職 業務内容/市内の学童クラブ・あそびバのスタッフとして、児童の育成・見守りなど 勤務形態/月～土曜日のうち週3～5日、午後0時30分～7時の5時間、あそびバは午後5時30分までの4時間(土曜日、三期休業、午前8時～)※応相談 資格など/社会福祉士・保育士・教員資格取得者や目指している方歓迎 時給/1170円※規定により交通費別途支給 ☎☎電話で調布市社会福祉事業団かみふだ学童クラブ☎444-1327 (児童青少年課)

## 災害時に支援が必要な方のために

☎福祉総務課☎481-7101

災害時の避難に支援が必要な、高齢者や障害者などの避難行動要支援者の名簿を作成します。対象者のうち、同意を得られた方の名簿情報は、平常時から避難支援等関係者に提供します。令和5年11月30日時点の対象者へ、2月上旬頃に同意確認書を送付します。同意・不同意いずれの場合も、必ず返送してください。

☎市内在住で次に該当する方(すでに同意確認書を提出している方・福祉施設などに入所している方を除く)

- 75歳以上のみの世帯 ●介護認定区分が要介護1・2で、一人暮らしまたは同居の家族が75歳以上
- 介護認定区分が要介護3～5 ●身体障害者手帳1～3級の交付を受けている ●視覚障害4～6級または聴覚障害4～6級の身体障害者手帳の交付を受けている ●愛の手帳の交付を受けている

### ◎避難支援等関係者

| 避難支援等関係者                            | 名簿の提供範囲                         |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| 調布警察署、調布消防署<br>社会福祉協議会              | 全て                              |
| 市の民生委員・児童委員                         | 管轄している地域のみ                      |
| 消防団、市内の防災市民組織                       | 管轄している地域のみ                      |
| 市内の自治会・地区協議会・自治会連<br>合協議会・マンション管理組合 | 管轄している地域のみ<br>(市と協定を締結した組織のみ提供) |

※情報を提供することで、支援されることを保障するものではありません

### ◎名簿情報の取り扱い

- 同意・不同意問わず返信内容を名簿に登録し、同意の場合は平常時から情報を提供します。
- 名簿情報の提供に当たっては、避難支援等関係者と協定を締結し、個人情報を適正に管理します。