

東京しごとセンター多摩の就業支援【令和7年7月開催】

No	(会場) イベント名	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	実施会場	問合せ先名称・電話番号
1	(多摩市会場) 合同企業説明会 in 多摩市	2026年3月卒業予定の学生及び既卒3年以内の方	新卒採用に積極的な企業25社程度が集結。企業の人事担当者と直接、意見交換ができる。後日、企業見学会も開催（スタッフが同行するから安心）。	7月1日（火） 12時～16時 （受付：11時30分～）	5月15日（木） 9時～	100名		LINK FOREST （多摩市鶴牧3-5-3）	東京しごとセンター多摩 イベント・セミナー予約 042-521-6761
2	(小金井市会場) 若者と企業の交流会 in 小金井	34歳以下	様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！ 後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）。	7月14日（月） 13時～16時25分 （受付：12時30分～）	6月16日（月） 9時～	30名		小金井 宮地楽器ホール （小金井市本町6-14-45）	東京しごとセンター多摩 イベント・セミナー予約 042-521-6761
3	(立川市会場) 既卒等若年者向け就職面接会 in 立川	34歳以下	若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職面接会。書類選考がないから、その場で応募、その場でアピールできる。 あなたの魅力を伝えるチャンス！ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心。	7月17日（木） 午前の部 11時～13時 （受付：10時30分～12時） 午後の部 14時～16時 （受付：13時30分～15時）	6月16日（月） 9時～	各部20名		東京しごとセンター多摩	東京しごとセンター多摩 イベント・セミナー予約 042-521-6761
4	(八王子市会場) しごたま就職面接会 in 八王子	全年齢	面接対策セミナーと就職面接会が一度に受けられるイベントです。 面接対策セミナーは現役アナウンサーによる「今すぐ役立つ話し方」を学びます。面接会は採用に意欲のある企業が25社集結、書類選考なしで複数の企業と面接ができます（企業から説明を聞くだけでもOKです）。 入退場自由、服装自由、セミナーまたは面接会だけの参加も可能です。参加企業のPRタイム、就職相談コーナーあります。	7月11日（金） 面接対策セミナー：12時～12時50分（開場：11時30分） 就職面接会：12時50分～16時（受付：11時30分～15時）	5月15日（木） 9時～	125人程度（予約優先）	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。	京王プラザホテル八王子 （八王子市旭町14-1）	東京しごとセンター多摩 イベントセミナー予約 042-521-6761
5	(東大和市会場) しごたま地域セミナー in 東大和	全年齢	就労や日常生活にも役立つ知識やスキルを紹介します。	7月16日（水） 14時～16時 （開場：13時30分～）	6月16日（月） 9時～	30名（先着予約制）		東大和市市民会館 ハミングホール （東大和市向原6-1）	東京しごとセンター多摩 イベントセミナー予約 042-521-6761
6	(武蔵野市会場) おしごと応援フェア in 吉祥寺	全年齢	就職支援セミナー・しごとの相談・企業面接会等を1日で実施するイベントです。年齢層問わず、誰でも服装自由、履歴書なしでも気軽に参加できます。	7月8日（火） 11時30分～16時 （受付：11時～15時）	6月16日（月） 9時～	80名	就職相談コーナー、証明写真撮影コーナー等あり。	吉祥寺東急R E I ホテル （武蔵野市吉祥寺南町1-6-3）	東京しごとセンター多摩 イベントセミナー予約 042-521-6761
7	(日野市会場) 女性しごと応援キャラバン in 日野	女性	“知らなかった”“じゃもったいない”「しごと探しのステップ」就職活動の基本的なステップ、働き方、制度、求人探し方を学びます。	7月8日（火） 10時～12時 （受付：9時30分～）	6月9日（月） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日:7月2日 （水）12時	多摩平交流センター （日野市多摩平2-9）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-6734-1346

8	(立川市会場) 女性と企業のトークカフェ～イマドキ企業は女性の味方～ in 立川	女性	就職活動に役立つワンポイントセミナーと企業の担当者や実際に働いている方と直接お話ができる「交流会」をセットで開催します！後日、実際に企業を訪れる「見学会」の開催も予定しています。	7月17日（木） 13時～16時 （受付：12時40分～）	6月2日（月） 9時～	15人程度 （先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ 締切日：7月9日（水）	ホテルエミシア東京立川 （立川市曙町2-14-16）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
9	(瑞穂町会場) 女性しごと応援キャラバン in 瑞穂	女性	これで安心！「面接の心構えと応答のポイント」 面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びましょう。	7月24日（木） 10時～12時 （受付：9時30分～）	6月9日（月） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：7月17日（木）12時	瑞穂町民会館 （西多摩郡瑞穂町大字石畑1875）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-6734-1346
10	(稲城市会場) 女性しごと応援キャラバン in 稲城	女性	可能性を広げるしごと探し 「応募したい求人に出会うコツ」 イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、求人情報を多角的に見る方法を学べます。	7月31日（木） 10時～12時 （受付：9時30分～）	6月9日（月） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：7月25日（金）12時	稲城市立プラザ （稲城市若葉台2-5-2）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-6734-1346
11	(立川市会場) 女性再就職サポートプログラム 「デジタルスキル入門コース」	女性	デジタルツールやローコード、就職ノウハウについて学べる13日間のコース。実際の企業で職場体験もできます。	9月1日（月）～9月17日（水）、10月1日（水） 10時～16時	7月1日（火）～8月14日（木）	25人程度（予約制、選考有）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ。	東京しごとセンター多摩	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003