

# 2歳児歯科教室



## 内容

- ・歯科健診
- ・講話（保健師・歯科衛生士）
- ・歯みがき練習

☆ 2歳～3歳までの間に、2回 参加していただけます。

講話や歯みがき練習では、以下の2つのプログラムを用意しています。

### むし歯予防「基本編」

～ 健康なお口に育てよう ～

乳歯の生えそろう3歳までが大事！  
気を付けるポイントをお伝えします。

この時期、特にみがきにくいのが  
上の前歯

赤く染め出して確認してみましょう。

### むし歯予防「唾液の力編」

～ 唾液の力で歯を守ろう ～

むし歯予防には  
唾液の力が欠かせません。  
上手に唾液の力を活用しましょう。  
どんな唾液が出てるかな？  
唾液の酸性度をチェックしよう。

## 2歳児歯科教室

# 令和8年度 予定表



開始時間 ① 9:25～ ②10:10～  
(10分前を目安にお越しください)

所要時間 60～90分

会場 調布市保健センター 2階

対象	R5年5月生 ～R6年4月生	R5年6月生 ～R6年5月生	R5年7月生 ～R6年6月生	R5年8月生 ～R6年7月生	R5年9月生 ～R6年8月生	R5年10月生 ～R6年9月生
開催日	<b>R8年 4/17 (金)</b>	<b>5/15 (金)</b>	<b>6/10 (水)</b>	<b>7/10 (金)</b>	<b>8/5 (水)</b>	<b>9/11 (金)</b>
プログラム	むし歯予防 「基本編」	むし歯予防 「唾液の力編」	むし歯予防 「基本編」	むし歯予防 「唾液の力編」	むし歯予防 「基本編」	むし歯予防 「唾液の力編」
対象	R5年11月生 ～R6年10月生	R5年12月生 ～R6年11月生	R6年1月生 ～R6年12月生	R6年2月生 ～R7年1月生	R6年3月生 ～R7年2月生	R6年4月生 ～R7年3月生
開催日	<b>10/14 (水)</b>	<b>11/13 (金)</b>	<b>12/9 (水)</b>	<b>R9年 1/22 (金)</b>	<b>2/17 (水)</b>	<b>3/12 (金)</b>
プログラム	むし歯予防 「基本編」	むし歯予防 「唾液の力編」	むし歯予防 「基本編」	むし歯予防 「唾液の力編」	むし歯予防 「基本編」	むし歯予防 「唾液の力編」

問い合わせ

調布市子ども家庭センター母子保健係

TEL 042-441-6081

土・日曜日、祝日、年末年始を除く 8:30～17:00)



申し込みフォーム