



# 1歳児歯科教室

1歳児歯科教室では、歯科健診に加え、  
お子さんの身体や心を健やかに育てるための  
ヒントもお伝えしています。  
歯の本数にかかわらずご利用ください。

「歯が生えるのが遅いかな」  
「歯並びは大丈夫？」

「むし歯にしたくない！」  
「歯みがきどうすれば良いの？」

「ことばはいつごろからでるの？」  
「ぐずることが増えてきた～」

「食べる量にむらがある」  
「おやつは食べさせる？」

「コップが使えない」  
「ミルクはいつまで続けるの？」

※日程など、詳細は裏面をご覧ください。

# 令和8年度 予 定 表



対象	R7年2月生 ～5月生	R7年3月生 ～6月生	R7年4月生 ～7月生	R7年5月生 ～8月生	R7年6月生 ～9月生	R7年7月生 ～10月生
開催日	R8年 4/22 (水)	5/22 (金)	6/24 (水)	7/24 (金)	8/26 (水)	9/25 (金)
※申込 開始日	R8年 3/16 (月)	4/24 (金)	5/27 (水)	6/26 (金)	7/29 (水)	8/28 (金)
対象	R7年8月生 ～11月生	R7年9月生 ～12月生	R7年10月生 ～R7年1月生	R7年11月生 ～R8年2月生	R7年12月生 ～R8年3月生	R8年1月生 ～4月生
開催日	10/23 (金)	11/18 (水)	12/18 (金)	R9年 1/27 (水)	2/26 (金)	3/24 (水)
※申込 開始日	9/30 (水)	10/28 (水)	11/20 (金)	12/23 (水)	R9年 1/29 (金)	3/3 (水)

※上記日程は現時点での予定です。変更があった場合は別途ご連絡しますので、ご承知おきください。

☆対象 11か月～1歳2か月 (定員あり)

☆内容

- ・歯科健診
- ・講話(保健師・栄養士・歯科衛生士)
- 1歳の頃の育ちと生活リズム
- 離乳の完了から幼児食へ
- 1歳児のむし歯予防, 仕上げみがきの進め方

☆時間 午前中 (60分～90分)

☆会場 調布市保健センター

☆申込方法 右記の専用フォーム(QRコード)



申込フォーム

☆問合せ先 調布市子ども家庭センター母子保健係

☎ 042-441-6081

(土・日曜日, 祝休日, 年末年始を除く)