

令和6年度

無料・予約制

食事なんでも相談室

栄養士が個別にご相談を承ります



○相談できること(例)

生活習慣病を予防する食事、妊娠・授乳中の食事、離乳食の進め方、幼児の好き嫌いなど

○会場 保健センター1階

○相談時間 30分程度

○相談日時

予約枠 ①13:15~13:45 ②14:00~14:30 ③14:45~15:15

4月	23日(火)	5月	8日(水) 28日(火)	6月	5日(水)
7月	3日(水) 23日(火)	8月	7日(水)	9月	4日(水) 24日(火)
10月	22日(火)	11月	6日(水) 26日(火)	12月	4日(水)
R7年 1月	8日(水) 31日(金)	2月	25日(火)	3月	5日(水) 25日(火)

この事業は、令和6年第1回調布市議会定例会の当初予算の議決を経て実施します。

—お申込み・お問い合わせ—

調布市福祉健康部健康推進課 ☎042-441-6100(平日8:30~17:00)

※病気治療中の方の栄養指導は“医師の指示のもと”で行われることが原則になります。ご相談はかかりつけの医療機関でお願いします。

離乳食の情報・相談はこちらから

① 調布市役所ホームページ

「離乳食の進め方のポイント」

☞ 右記QRコードからアクセス



7～9か月児の

② もぐもぐ離乳食講座<予約制>

対象: 生後7か月～9か月児

内容: ① 離乳食の進め方「中期食～後期食」(栄養士)

② お口の発達と上手な食べさせ方・コップのみ(歯科衛生士)

③ 生活リズムの作り方と子どもの発育(保健師)

☞ 右記 QR コードから市ホームページで日程を確認



③ 食物アレルギー教室(離乳食編)

対象: 生後4か月～8か月児

内容: ① 食物アレルギーの正しい知識

② 離乳食の進め方

③ 乳児に多い原因食物の食べさせ方

☞ 右記 QR コードから市ホームページで日程を確認



④ 電話相談

☞ 調布市福祉健康部健康推進課(保健センター)

042-441-6100 (平日:午前8時30分～午後5時00分)

「調布市みんなの健康・食育プラン(第4次)」

に基づいて食育を推進しています



©pinko 2010

調布市福祉健康部健康推進課 令和6年2月発行