

令和6年度

7か月～
9か月児の

もぐもぐ離乳食講座



寝返りやお座りができるようになって興味が広がる時期。お子さんへの関わり方や離乳食の進め方など、お悩みが始める頃ではないでしょうか。毎日の食事を親子で楽しく進めるコツを皆さんと一緒にお話しませんか。

★対象 7か月～9か月児（定員あり）

★内容
・離乳食を進める上で大切なこと
・お口の発達, 上手な食べさせ方
・グループ交流 など

★時間 午前9:50～11:15頃（受付9:40～）

★会場 調布市文化会館たづくり西館 保健センター2階

★持ち物 母子健康手帳, バスタオル

★申込方法 インターネットの専用フォームから

申込みは
こちらから



離乳食の
始め方は
こちらから



対象	R5年7月 ～ 9月生	R5年8月 ～ 10月生	R5年9月 ～ 11月生	R5年10月 ～ 12月生	R5年11月 ～ R6年1月生	R5年12月 ～ R6年2月生
開催日	R6年 4/11(木)	5/7(火)	6/6(木)	7/2(火)	8/8(木)	9/3(火)
対象	R6年1月 ～ 3月生	R6年2月 ～ 4月生	R6年3月 ～ 5月生	R6年4月 ～ 6月生	R6年5月 ～ 7月生	R6年6月 ～ 8月生
開催日	10/1(火)	11/7(木)	12/3(火)	R7年 1/7(火)	2/6(木)	3/13(木)

※この教室は、毎月同じ内容で開催しています。

感染拡大状況や天候、災害等により、教室の中止や内容変更する場合があります。

(R6年3月発行)