

調布市産野菜
じゃがいも使用

学校給食おすすめレシピ



新じゃがとスナップエンドウのサラダ

《材料（4人分）》

じゃがいも	150g	マヨネーズ	大さじ1
人参	30g	塩	小さじ1/10
ホールコーン	20g	レモン汁	少々
スナップエンドウ	40g	薄口しょうゆ	小さじ1/2

《作り方》

- ① スナップエンドウは筋を取る。
- ② じゃがいもは角切り、人参はいちょう切り、スナップエンドウは2cm幅に切る。
- ③ 切った野菜を茹で、冷ます。
- ④ ③をマヨネーズから薄口しょうゆまでの調味料と混ぜる。