令和8年度

プレママ・プレパパも
遊びに来てください♫

赤ちゃんの
スキンケア教室

実際のスキンケアの映像を見ながら一緒に楽しく学んでみませんか？

内　容　・実際の映像を観ながらスキンケアの具体的な方法
（洗い方や軟膏の塗り方）について紹介
・医師，看護師による皮膚についての講話

対　象　①生後３か月～６か月のお子さんとその保護者
②妊娠５か月～７カ月のプレママ・プレパパ

定　員　①申込み順２５組
②申込み順５組程度

場　所　保健センター　2階

申込み　随時　右記二次元コードよりアクセス

問合せ　調布市子ども家庭センター母子保健係
０４２－４４１－６０８１

お申込みはこちらから

開催日		対象のお子さん	時間
令和８年	４月２３日（木）	令和７年１０月～令和８年　１月生	【受付】 １３：３５～ 【教室】 １３：４５ ～ １５：００
	６月１８日（木）	令和７年１２月～令和８年　３月生	
	７月２３日（木）	令和８年　１月～令和８年　４月生	
	１０月１５日（木）	令和８年　４月～令和８年　７月生	
	１２月１７日（木）	令和８年　６月～令和８年　９月生	
令和９年	２月２５日（木）	令和８年　８月～令和８年１１月生	

※毎回同じ内容で実施しています。ご参加・お申込みいただけるのは1回のみです

令和８年２月発行